

ISSN 2092-4720

발 간 등 록 번 호

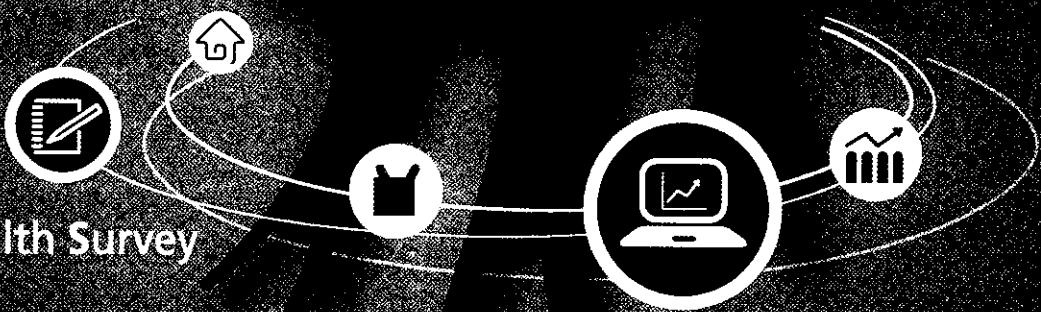
73-6430000-000313-10

충청북도

2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014

지역사회  
건강통계  
2015

Community Health Survey





## Community Health Survey

# 발간사



존경하는 도민 여러분!

충북 미래 100년의 번영을 담보할 수 있는 가장 중요한 자산은 161만 도민의 건강입니다.

우리도에서 2008년부터 실시해 온 지역사회 건강조사 통계는 도민의 건강수준 향상을 위해서 지역의 특성과 요구에 맞는 충북의 지역보건의료계획과 보건사업 계획수립 및 실행 등을 통해 도민의 건강 증진을 도모하고, 도민 모두가 행복한 평생 보건의료 발전에 크게 기여 할 것으로 판단됩니다.

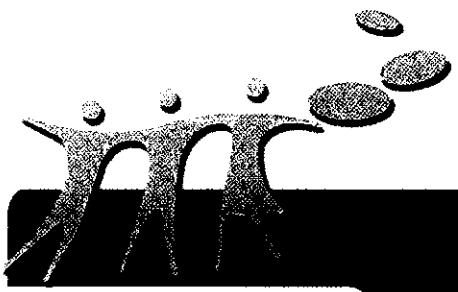
본 통계집은 2015년 충북도내 14개 보건소에서 수행한 지역사회 건강조사 220 항목(공통 197, 선택 23)으로 건강행태, 만성질환, 삶의 질 등 부분별 지표에 대한 보건기관 이용 등으로 도 통계 생산 건강 주요지표에 대한 연도별 변화 양상과 타시도 대비 비교 및 충북도 통계와 시군별 통계 결과를 제시하여 우리 도민의 건강수준을 한눈에 파악할 수 있도록 만들었습니다.

본 통계집의 폭넓은 활용은 『함께 하는 충북 행복한 도민』을 실현하고자 하는 민선6기 도정 목표에 큰 밑거름이 되리라 생각됩니다.

『2015년도 지역사회 건강통계집』이 발간되기까지 애써 주신 지역사회건강조사 책임대학 교수님, 보건소 관계자, 조사원 여러분의 노고에 감사드리며, 매년 지역 사회건강조사에 적극 협조해 주시는 도민 여러분의 가정에 건강과 행복이 가득 하시길 기원합니다. 감사합니다.

2016. 5.

충청북도 도지사 이시종



# 발간에 즐음하여

지역사회건강조사는 지방자치단체의 보건정책 수립, 시행, 평가에 기초가 되는 건강통계자료를 생산하기 위하여 2008년에 처음 시작하여 매년 조사가 이루어지고 있습니다. 그동안 전국이 공통지표로 생산되던 보건통계가 2014년부터 지역 선택지표를 생산할 수 있게 한 단계 발전하게 되었고 2014년에 출범한 통합 청주시는 행정구역이 4개구로 확대되어 충청북도의 14개 지자체간의 비교를 위하여 보고서의 틀을 새로 만들게 되었습니다. 지역사회건강조사의 내용은 건강생활 실천, 만성질환 관리, 정신보건, 구강보건, 감염병 관리, 활동제한 및 삶의 질, 의료이용, 사회물리적 환경 영역으로 정리함으로써 보건담당자의 업무에 따라 참고하기 쉽도록 작성하였습니다.

지방자치단체에서 사업내용에 따라 각기 수행되었던 보건사업들은 2013년부터는 지역사회 통합건강증진사업으로 수행하게 되어 지방자치단체의 자율성과 책임성이 더욱 강조되고 있습니다. 이러한 통합건강증진사업들의 우선순위를 결정하기 위하여 근거에 바탕을 둔 보건지표들의 생산이 필요합니다. 이 조사는 동, 읍, 면 지역의 인구분포를 고려하여 표본지점을 선정하였고 또한 주택유형에 따라 조사대상자를 계통적으로 추출하여 충청북도의 14개 시군구 6,386 가구에 거주하는 만 19세 이상 성인 남녀 11,612명의 선정된 표본을 대상으로 8월 31일부터 11월 8일까지 조사하였으므로 충청북도 도민의 건강상태를 대표할 수 있는 자료로 적합하다고 확신합니다. 이 보고서가 지역보건의료계획 수립, 체계적인 주민건강관리 및 지역 연구에 유용하게 활용되기를 기대하며 향후에도 지역사회건강조사에 주민 여러분들의 적극적인 참여와 협조를 부탁드립니다.

끝으로 '2015년 지역사회건강조사'에 적극적으로 참여하여 주신 11,600여명의 도민들, 헌신적으로 조사하신 70여명의 전담 조사원들, 행정적인 지원을 아끼지 않으신 14개 보건소와 도청, 10여명의 건국대학교 및 충북대학교 연구원들의 노고에 깊은 감사를 드립니다.

2016. 5.

건국대학교 책임교수 장성훈



# 이용자를 위하여

- ❖ 본 통계집은 2015. 8. 31. – 2015. 11. 8. 충청북도에서 실시된 지역사회건강조사 결과를 수록한 자료입니다.
- ❖ 본 통계집에 제시된 추정치는 가중치를 적용한 결과(조율)이며, 가중치는 가구추출률, 조사적격 가구율, 주택유형별 가구비율, 개인응답률, 당해 연도 모집단 성·연령별 인구 구성비를 반영하여 산출하였습니다.
- ❖ 충청북도 및 11개(14개) 시·군·구 간 비교를 위하여 표준인구(2005년 추계인구, 통계청)를 적용, 지역별 결과를 표준화율로 제시하였습니다.
- ❖ 2부 주요통계결과는 충청북도에서 선택한 주요 지표를 채택하여 2011–2015년 비교 가능한 지표에 대해서 당해 연도의 전체·성·연령별 차트(조율)와 함께 해당 충청북도·전국 중앙값의 연도별 추이 차트(조율 및 표준화율)를 같이 제시하였으며, 연도별 추이 차트의 경우 보기 편하도록 수치 데이터의 레이블 색상을 조율은 글자색으로, 표준화율은 바탕색으로 나타내었습니다. 1차 년도 조사지표의 경우 당해 연도의 전체·성·연령별 차트(조율)를 제시하였습니다. 또한 성별·연령별 현황은 조율로, 연도별 현황은 표준화율로 기술하였으며, 해당 연도 통계치는 연도별 추이 차트에서 제외하였습니다. 또한 2015년 각 시·군·구 및 전국 중앙값(시군구별)과의 비교, 연도별 변동 추이는 지도차트로 제시하였으며, 통합청주시의 연도별 추이는 2014년 결과부터 제시하였습니다.
- ❖ 제3부 통계표에서는 당해 연도에 선정된 주요지표의 상세분석결과를 제시하였으며, 주요지표를 포함한 모든 산출지표의 통계표는 엑셀파일 형태로 지역사회건강조사 홈페이지(<http://chs.cdc.go.kr>) 자료실에서 다운로드 받으실 수 있습니다.
- ❖ 본 자료 중 2008–2014년 수치는 응답의 이상치와 논리적 오류를 수정하여 산출된 결과로 기발간된 보고서의 수치와 일부 다를 수 있습니다.
- ❖ 분석대상자 수(N)가 20명 미만인 경우 제2부 주요통계결과에서 제시하지 않았으며 제3부 통계표에서 해당 값을 하이픈(–)으로 처리하였습니다. 변동계수(또는 상대표준오차, Coefficient of Variation, CV)가 30%이상인 경우 추정치의 신뢰도가 낮다는 것을 의미하므로, 변동계수가 30% 이상인 경우에 결과해석 시 주의를 바랍니다.
- ❖ 통계표에 수록된 숫자는 소수점 두 번째 자리에서 반올림되었으며, 반올림된 수치의 총계가 일치하지 않을 수 있으나 이는 통계표의 오류가 아닙니다.
- ❖ 본 통계집 및 조사표, 지침서 등 기타 지역사회건강조사 관련 자료는 지역사회건강조사 홈페이지 「자료실」에서 다운로드 받으실 수 있으며, 2008년부터 2014년까지의 지역사회건강조사 원시자료는 홈페이지를 통한 신청 및 승인절차를 통해 제공하고 있습니다.
- ❖ 수록된 자료 및 지역사회건강조사에 관한 문의는 충청북도청(☎043-220-3143), 건국대학교(☎043-840-3719)로 해주시기 바랍니다.

# 용어정의

## 1 통계

### ① 모집단(Population)

조사대상이 되는 집단 전체

### ② 표본(Sample)

모집단 중 조사를 위해 추출된 일부 집단

### ③ 표본오차(Sampling Error)

모집단 중 일부를 표본으로 선정하여 조사함에 따라 발생하는 오차로서 표본조사의 정확성을 나타내는 척도

### ④ 비표본오차(Non-Sampling Error)

표본추출을 제외한 조사 설계, 조사 수행, 자료 집계 및 분석 과정에서 발생하는 오차로서 불명확한 조사개념, 조사문항의 객관성 결여, 조사지 구성의 논리적 오류, 면접방법, 조사원의 자질, 조사원을 감독하는 관리자의 태도, 조사대상자의 무응답, 자료 코딩 등이 비표본오차의 주요 발생 원인에 해당

### ⑤ 조율(Crude Rate)

총 발생건수를 전체 모집단으로 나눈 값으로, 모집단의 성·연령별 등의 인구 집단 특성을 보정하지 않은 통계치

### ⑥ 표준화율(Standardized Rate)

비교하고자 하는 집단 간 인구 구조 차이를 보정한 통계치



### ⑦ 표준오차 (Standard Error, SE)

각 표본들의 평균이 모집단의 평균과 얼마만큼의 차이가 있는지 나타내는 값

### ⑧ 변동계수 (Coefficient of Variation, CV)

표준오차를 평균으로 나눈 값(표준오차/추정치 × 100)으로 통계치의 신뢰도를 나타내는 척도이며, 변동계수와 통계치의 신뢰도는 반비례 관계

### ⑨ 가중치 (Weight)

전체집단에서 개별 구성요소가 차지하는 비중이나 중요도를 수치로 나타내는 값

## 2 조사

### ① CAPI (Computer Assisted Personal Interviewing)

컴퓨터를 이용하여 조사 자료를 수집하는 방식으로, 조사원이 전자조사표가 설치된 노트북으로 면접조사를 수행 시, 조사현장에서 직접 자료입력, 수정, 저장 및 전송 가능

### ② 순환조사체계

2010년부터 지역사회건강조사에 도입된 조사체계로서, 산출지표의 활용도 및 사회적 관심 등을 고려하여 조사문항 및 산출지표의 주기를 1년, 2년, 4년으로 구분하고, 각 문항 및 지표 당 구성 비율은 70%:20%:10%에 해당. 순환주기는 총 4년으로 구성(1기 순환조사 : 2010-2013년, 2기 순환조사 : 2014-2017년)

### ③ 지역보건지표뱅크

지역사회에서 보건사업 추진 시 활용 가능한 조사문항 및 산출지표를 수집·정리한 것으로 지표별 조사문항 및 응답보기, 지표정의, 산출식, 조사주기 등 상세정보 포함



# CONTENTS



## 발간사

발간에 즈음하여

이용자를 위하여

용어정의

2015 충청북도 주요 건강지표 요약 ..... 2

충청북도의 주요 건강이슈 ..... 6

## 제1부 조사체계

I. 조사개요 .....	13
1. 추진배경 및 목적 .....	14
2. 조사체계 .....	14
3. 표본설계 .....	16
4. 조사방법 .....	16
5. 자료관리 .....	18
6. 조사현황 .....	19

II. 통계 추정방법 .....	23
1. 가중치의 사용 .....	24
2. 무응답처리 .....	25
3. 연령표준화 .....	25
4. 분산추정 .....	26

## 제2부 주요통계결과

### I. 건강생활 실천영역 ..... 29

1. 흡연 .....	30
2. 음주 .....	46
3. 운동 및 신체활동 .....	54
4. 식생활 .....	60
5. 비만 및 체중조절 .....	68

### II. 만성질환 관리영역 ..... 75

1. 고혈압 .....	76
2. 당뇨병 .....	92
3. 이상지질혈증 .....	104
4. 그 외 질환 및 인지율 .....	108

### III. 정신보건 영역 ..... 121

1. 스트레스 .....	122
2. 우울감 .....	126
3. 자살 .....	130

### IV. 구강보건 영역 ..... 133

1. 구강건강 .....	134
2. 구강검진 .....	142
3. 스케일링 .....	144
4. 치과진료 .....	146

# ● ● Community Health Survey

## V. 감염병 관리영역 ..... 149

1. 연간 인플루엔자 예방접종률 ..... 150
2. 개인위생 ..... 152

## VI. 안전관리 영역 ..... 159

1. 안전의식 ..... 160
2. 사고중독(손상) ..... 166

## VII. 활동제한 및 삶의 질 영역 ..... 171

1. 양호한 주관적 건강수준 인지를 ..... 172
2. 삶의 질 지수(EQ-5D) ..... 174
3. 행복감 지수 ..... 176

## VIII. 의료이용 영역 ..... 179

1. 건강검진 수진율 ..... 180
2. 암 검진율 ..... 182
3. 연간 필요의료서비스 미치료율 ..... 184
4. 외래이용률 ..... 186
5. 보건기관 이용률 ..... 188

## 제3부 통계표

- I. 통계표 ..... 193

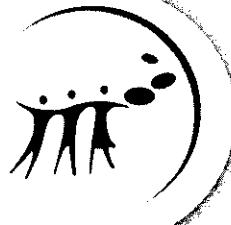
## 제4부 부록

- I. 개인조사표 ..... 317
- II. 가구조사표 ..... 353
- III. 지표정의 ..... 357
- IV. 2008-2015 산출지표 ..... 395

참고문헌 ..... 404

참여연구진 ..... 405

# CONTENTS



## 〈표목차〉

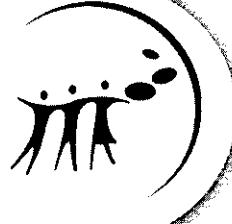
〈표 1〉 2011-2015 지역사회건강조사 주요 지표와 2014 국민건강영양조사 결과 …… 2	〈표 23〉 연간 음주폐해 경험률 ……………… 50
〈표 2〉 2015년 전국대비 사망 자료 분석 …… 7	〈표 24〉 연간 절주 또는 금주시도율 ……………… 52
〈표 3〉 2015년 충청북도 지역사회건강조사 주요지표의 연도별 및 전국 결과 비교 ……………… 9	〈표 25〉 중등도 이상 신체활동 실천율 ……………… 54
〈표 4〉 기관별 역할 ……………… 15	〈표 26〉 걷기실천율 ……………… 56
〈표 5〉 2015년 지역사회건강조사 조사영역 및 항목 ……………… 17	〈표 27〉 근력운동 실천율 ……………… 58
〈표 6〉 2015년 지역사회건강조사 시군구별 조사현황 ……………… 19	〈표 28〉 저염선효율_Type I ……………… 60
〈표 7〉 2015년 지역사회건강조사 조사대상 가구 특성 ……………… 20	〈표 29〉 아침결식 예방인구비율 ……………… 62
〈표 8〉 2015년 지역사회건강조사 조사대상 인구 특성 ……………… 21	〈표 30〉 영양표시 활용률 ……………… 64
〈표 9〉 가구가중치 산출 예 ……………… 24	〈표 31〉 연간 영양교육 및 상담 수혜율 ……………… 66
〈표 10〉 개인가중치 산출 예 ……………… 25	〈표 32〉 비만율 ……………… 68
〈표 11〉 보정가중치 산출 예 ……………… 25	〈표 33〉 주관적 비만인지를 ……………… 70
〈표 12〉 2005년 추계인구 : 19세 이상 10세 간격 ……………… 26	〈표 34〉 연간 체중조절 시도율 ……………… 72
〈표 13〉 현재흡연율 ……………… 30	〈표 35〉 혈압인지를 ……………… 76
〈표 14〉 남자 현재흡연율 ……………… 32	〈표 36〉 고혈압 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ ) ……………… 78
〈표 15〉 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량 …… 34	〈표 37〉 고혈압 현재치료율( $\geq 30$ ) ……………… 80
〈표 16〉 평생 전자담배 사용 경험률 ……………… 36	〈표 38〉 고혈압 약물치료율( $\geq 30$ ) ……………… 82
〈표 17〉 현재흡연자의 금연시도율 ……………… 38	〈표 39〉 고혈압 관리교육 이수율( $\geq 30$ ) ……………… 84
〈표 18〉 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률 …… 40	〈표 40〉 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ ) ……………… 86
〈표 19〉 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률 ……………… 42	〈표 41〉 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ ) ……………… 88
〈표 20〉 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률 ……………… 44	〈표 42〉 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ ) ……………… 90
〈표 21〉 월간음주율 ……………… 46	〈표 43〉 당뇨병 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ ) ……………… 92
〈표 22〉 고위험음주율 ……………… 48	〈표 44〉 당뇨병 현재치료율( $\geq 30$ ) ……………… 94

# ● ● Community Health Survey

## 〈표목차〉

〈표 48〉 연간 당뇨성 신장합병증 검사 (마세단백뇨검사) 수진율( $\geq 30$ )	102
〈표 49〉 총 콜레스테롤 인지율	104
〈표 50〉 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	106
〈표 51〉 관절염 평생 의사진단 경험률( $\geq 50$ )	108
〈표 52〉 천식 평생 의사진단 경험률	110
〈표 53〉 알레르기비염 평생 의사진단 경험률	112
〈표 54〉 아토피피부염 평생 의사진단 경험률	114
〈표 55〉 뇌졸중(종풍) 평생 의사진단 경험률( $\geq 50$ )	116
〈표 56〉 만성·급성질환 및 사고증득 경험률	118
〈표 57〉 스트레스 인지율	122
〈표 58〉 스트레스로 인한 정신상담률	124
〈표 59〉 우울감 경험률	126
〈표 60〉 우울증상으로 인한 정신상담률	128
〈표 61〉 자살생각률	130
〈표 62〉 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율	134
〈표 63〉 저작불편호소율( $\geq 65$ )	136
〈표 64〉 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	138
〈표 65〉 어제 잠자기 전 칫솔질 실천율	140
〈표 66〉 연간 구강검진 수진율	142
〈표 67〉 연간 스케일링 경험률	144
〈표 68〉 연간 치과진료 미치료율	146
〈표 69〉 연간 인플루엔자 예방접종률	150
〈표 70〉 식사 전 손 씻기 실천율	152
〈표 71〉 화장실 다녀온 후 손 씻기 실천율	154
〈표 72〉 비누, 손 세정제 사용률	156
〈표 73〉 운전 시 안전벨트 착용률	160
〈표 74〉 동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률	162
〈표 75〉 연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이)	164
〈표 76〉 연간 사고증득 경험률	166
〈표 77〉 연간 낙상 경험률	168
〈표 78〉 양호한 주관적 건강수준 인지율	172
〈표 79〉 삶의 질 지수(EQ-5D)	174
〈표 80〉 행복감 지수	176
〈표 81〉 건강검진 수진율	180
〈표 82〉 암 검진율	182
〈표 83〉 연간 필요의료서비스 미치료율	184
〈표 84〉 외래이용률	186
〈표 85〉 연간 보건기관 이용률	188

# CONTENTS



## 〈그림목차〉

〈그림 1〉 2015년 10대 질환 사망원인별 사망률 ..... 6
〈그림 2〉 충청북도와 전국 중앙값의 주요지표 결과 비교 ..... 8
〈그림 3〉 추진체계 ..... 14
〈그림 4〉 수행체계 ..... 15
〈그림 5〉 수행과정 ..... 16
〈그림 6〉 표본선정과정 ..... 16
〈그림 7〉 지역사회건강조사 순환조사체계 ..... 17
〈그림 8〉 권역콜센터 운영체계 ..... 18
〈그림 9〉 전화점검 절차 ..... 18
〈그림 10〉 가중치 산출 과정 ..... 24
〈그림 11〉 현재흡연율 ..... 31
〈그림 12〉 시군구별 현재흡연율 ..... 31
〈그림 13〉 남자 현재흡연율 ..... 33
〈그림 14〉 시군구별 남자 현재흡연율 ..... 33
〈그림 15〉 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량 .. 35
〈그림 16〉 시군구별 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량 ..... 35
〈그림 17〉 평생 전자담배 사용 경험률 ..... 37
〈그림 18〉 시군구별 평생 전자담배 사용 경험률 ..... 37
〈그림 19〉 현재흡연자의 금연시도율 ..... 39
〈그림 20〉 시군구별 현재흡연자의 금연시도율 ..... 39
〈그림 21〉 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률 ..... 41
〈그림 22〉 시군구별 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률 ..... 41
〈그림 23〉 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률 ..... 43

〈그림 24〉 시군구별 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률 ..... 43
〈그림 25〉 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률 ..... 45
〈그림 26〉 시군구별 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률 ..... 45
〈그림 27〉 월간음주율 ..... 47
〈그림 28〉 시군구별 월간음주율 ..... 47
〈그림 29〉 고위험음주율 ..... 49
〈그림 30〉 시군구별 고위험음주율 ..... 49
〈그림 31〉 연간 음주폐해 경험률 ..... 51
〈그림 32〉 시군구별 연간 음주폐해 경험률 .. 51
〈그림 33〉 연간 절주 또는 금주시도율 ..... 53
〈그림 34〉 시군구별 연간 절주 또는 금주시도율 ..... 53
〈그림 35〉 중등도 이상 신체활동 실천율 ..... 55
〈그림 36〉 시군구별 중등도 이상 신체활동 실천율 ..... 55
〈그림 37〉 걷기실천율 ..... 57
〈그림 38〉 시군구별 걷기실천율 ..... 57
〈그림 39〉 근력운동 실천율 ..... 59
〈그림 40〉 시군구별 근력운동 실천율 ..... 59
〈그림 41〉 저염선판_Type I ..... 61
〈그림 42〉 시군구별 저염선판_Type I ..... 61
〈그림 43〉 아침결식 예방인구비율 ..... 63
〈그림 44〉 시군구별 아침결식 예방인구비율 .. 63
〈그림 45〉 영양표시 활용률 ..... 65
〈그림 46〉 시군구별 영양표시 활용률 ..... 65
〈그림 47〉 연간 영양교육 및 상담 수혜율 ..... 67
〈그림 48〉 시군구별 연간 영양교육 및 상담 수혜율 ..... 67

# ● ● Community Health Survey

## 〈그림목차〉

〈그림 49〉 비만율	69
〈그림 50〉 시군구별 비만율	69
〈그림 51〉 주관적 비만인지를	71
〈그림 52〉 시군구별 주관적 비만인지를	71
〈그림 53〉 연간 체중조절 시도율	73
〈그림 54〉 시군구별 연간 체중조절 시도율	73
〈그림 55〉 혈압인지를	77
〈그림 56〉 시군구별 혈압인지를	77
〈그림 57〉 고혈압 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	79
〈그림 58〉 시군구별 고혈압 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	79
〈그림 59〉 고혈압 현재치료율( $\geq 30$ )	81
〈그림 60〉 시군구별 고혈압 현재치료율( $\geq 30$ )	81
〈그림 61〉 고혈압 약물치료율( $\geq 30$ )	83
〈그림 62〉 시군구별 고혈압 약물치료율( $\geq 30$ )	83
〈그림 63〉 고혈압 관리교육 이수율( $\geq 30$ )	85
〈그림 64〉 시군구별 고혈압 관리교육 이수율( $\geq 30$ )	85
〈그림 65〉 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )	87
〈그림 66〉 시군구별 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )	87
〈그림 67〉 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )	89
〈그림 68〉 시군구별 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )	89
〈그림 69〉 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )	91
〈그림 70〉 시군구별 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )	91
〈그림 71〉 당뇨병 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	93
〈그림 72〉 시군구별 당뇨병 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	93
〈그림 73〉 당뇨병 현재치료율( $\geq 30$ )	95
〈그림 74〉 시군구별 당뇨병 현재치료율( $\geq 30$ )	95
〈그림 75〉 당뇨병 치료율( $\geq 30$ )	97
〈그림 76〉 시군구별 당뇨병 치료율( $\geq 30$ )	97
〈그림 77〉 당뇨병 관리교육 이수율( $\geq 30$ )	99
〈그림 78〉 시군구별 당뇨병 관리교육 이수율( $\geq 30$ )	99
〈그림 79〉 연간 당뇨병 안질환 합병증검사 (안저검사) 수진율( $\geq 30$ )	101
〈그림 80〉 시군구별 연간 당뇨병 안질환 합병증검사(안저검사) 수진율( $\geq 30$ )	101
〈그림 81〉 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율( $\geq 30$ )	103
〈그림 82〉 시군구별 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율( $\geq 30$ )	103
〈그림 83〉 총 콜레스테롤 인지율	105
〈그림 84〉 시군구별 총 콜레스테롤 인지율	105
〈그림 85〉 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	107
〈그림 86〉 시군구별 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )	107

# CONTENTS



## 〈그림목차〉

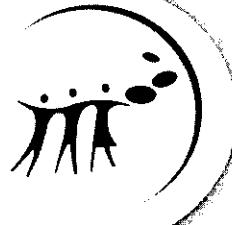
〈그림 87〉 관절염 평생 의사진단 경험률(≥50) .....	109
〈그림 88〉 시군구별 관절염 평생 의사진단 경험률(≥50) .....	109
〈그림 89〉 천식 평생 의사진단 경험률 .....	111
〈그림 90〉 시군구별 천식 평생 의사진단 경험률 .....	111
〈그림 91〉 알레르기비염 평생 의사진단 경험률 .....	113
〈그림 92〉 시군구별 알레르기비염 평생 의사진단 경험률 .....	113
〈그림 93〉 아토피피부염 평생 의사진단 경험률 .....	115
〈그림 94〉 시군구별 아토피피부염 평생 의사진단 경험률 .....	115
〈그림 95〉 뇌졸증(중풍) 평생 의사진단 경험률(≥50) .....	117
〈그림 96〉 시군구별 뇌졸증(중풍) 평생 의사진단 경험률(≥50) .....	117
〈그림 97〉 만성-급성질환 및 사고증독 경험률 .....	119
〈그림 98〉 시군구별 만성-급성질환 및 사고증독 경험률 .....	119
〈그림 99〉 스트레스 인자율 .....	123
〈그림 100〉 시군구별 스트레스 인자율 .....	123
〈그림 101〉 스트레스로 인한 정신상담률 .....	125
〈그림 102〉 시군구별 스트레스로 인한 정신상담률 .....	125
〈그림 103〉 우울감 경험률 .....	127
〈그림 104〉 시군구별 우울감 경험률 .....	127
〈그림 105〉 우울증상으로 인한 정신상담률 .....	129
〈그림 106〉 시군구별 우울증상으로 인한 정신상담률 .....	129
〈그림 107〉 자살생각률 .....	131
〈그림 108〉 시군구별 자살생각률 .....	131
〈그림 109〉 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율 .....	135
〈그림 110〉 시군구별 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율 .....	135
〈그림 111〉 저작불편호소율(≥65) .....	137
〈그림 112〉 시군구별 저작불편호소율(≥65) .....	137
〈그림 113〉 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 .....	139
〈그림 114〉 시군구별 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 .....	139
〈그림 115〉 어제 잠자기 전 칫솔질 실천율 .....	141
〈그림 116〉 시군구별 어제 잠자기 전 칫솔질 실천율 .....	141
〈그림 117〉 연간 구강검진 수진율 .....	143
〈그림 118〉 시군구별 연간 구강검진 수진율 .....	143
〈그림 119〉 연간 스케일링 경험률 .....	145
〈그림 120〉 시군구별 연간 스케일링 경험률 .....	145
〈그림 121〉 연간 치과진료 미치료율 .....	147
〈그림 122〉 시군구별 연간 치과진료 미치료율 .....	147
〈그림 123〉 연간 인플루엔자 예방접종률 .....	151
〈그림 124〉 시군구별 연간 인플루엔자 예방접종률 .....	151
〈그림 125〉 식사 전 손 씻기 실천율 .....	153

# ● ● Community Health Survey

## 〈그림목차〉

〈그림 126〉 시군구별 식사 전 손 씻기 실천율	153
〈그림 127〉 화장실 다녀온 후 손 씻기 실천율	155
〈그림 128〉 시군구별 화장실 다녀온 후 손 씻기 실천율	155
〈그림 129〉 비누, 손 세정제 사용률	157
〈그림 130〉 시군구별 비누, 손 세정제 사용률	157
〈그림 131〉 운전 시 안전벨트 착용률	161
〈그림 132〉 시군구별 운전 시 안전벨트 착용률	161
〈그림 133〉 동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률	163
〈그림 134〉 시군구별 동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률	163
〈그림 135〉 연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이)	165
〈그림 136〉 시군구별 연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이)	165
〈그림 137〉 연간 사고중독 경험률	167
〈그림 138〉 시군구별 연간 사고중독 경험률	167
〈그림 139〉 연간 낙상 경험률	169
〈그림 140〉 시군구별 연간 낙상 경험률	169
〈그림 141〉 양호한 주관적 건강수준 인지율	173
〈그림 142〉 시군구별 양호한 주관적 건강수준 인지율	173
〈그림 143〉 삶의 질 지수(EQ-5D)	175
〈그림 144〉 시군구별 삶의 질 지수 (EQ-5D)	175
〈그림 145〉 행복감 지수	177
〈그림 146〉 시군구별 행복감 지수	177
〈그림 147〉 건강검진 수진율	181
〈그림 148〉 시군구별 건강검진 수진율	181
〈그림 149〉 암 검진율	183
〈그림 150〉 시군구별 암 검진율	183
〈그림 151〉 연간 필요의료서비스 미치료율	185
〈그림 152〉 시군구별 연간 필요의료서비스 미치료율	185
〈그림 153〉 외래이용률	187
〈그림 154〉 시군구별 외래이용률	187
〈그림 155〉 연간 보건기관 이용률	189
〈그림 156〉 시군구별 연간 보건기관 이용률	189

# CONTENTS



## 〈통계표목차〉

〈표 86〉 평생흡연율	194
〈표 87〉 흡연시작연령	195
〈표 88〉 현재흡연율	196
〈표 89〉 매일흡연자의 하루 평균 흡연량	197
〈표 90〉 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률	198
〈표 91〉 현재흡연자의 금연시도율	199
〈표 92〉 과거흡연자의 금연기간	200
〈표 93〉 현재흡연자 중 금연시도자의 금연이유	201
〈표 94〉 현재흡연자 중 금연시도자의 금연방법	202
〈표 95〉 과거흡연자의 금연이유	203
〈표 96〉 과거흡연자의 금연방법	204
〈표 97〉 현재흡연자의 의료인 금연권고 경험률	205
〈표 98〉 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률	206
〈표 99〉 현재비흡연자의 직장실내 간접흡연 노출률	207
〈표 100〉 연간 금연캠페인 경험률	208
〈표 101〉 연간 금연교육 경험률	209
〈표 102〉 현재흡연자의 금연교육 경험률	210
〈표 103〉 금연구역 인지를	211
〈표 104〉 현재흡연자의 금연구역 내 흡연 경험률	212
〈표 105〉 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률	213
〈표 106〉 담뱃값 인상 영향 경험률	214
〈표 107〉 담뱃값 인상 영향 유형	215
〈표 108〉 금연구역 법률 인지를	216
〈표 109〉 금연정책 강화 필요 영역	217
〈표 110〉 평생 전자담배 사용 경험률	218
〈표 111〉 현재 전자담배 사용 경험률	219
〈표 112〉 평생 다른 담배 제품 사용 경험률	220
〈표 113〉 현재 다른 담배 제품 사용 경험률	221
〈표 114〉 평생음주율	222
〈표 115〉 음주시작연령	223
〈표 116〉 음주시작동기	224
〈표 117〉 연간음주율	225
〈표 118〉 월간음주율	226
〈표 119〉 고위험음주율	227
〈표 120〉 연간 음주폐해 경험률	228
〈표 121〉 연간 절주 또는 금주시도율	229
〈표 122〉 운전 시 안전벨트 착용률	230
〈표 123〉 동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률	231
〈표 124〉 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	232
〈표 125〉 버스 안전벨트 착용률	233
〈표 126〉 연간 음주운전 경험률 (자동차 또는 오토바이)	234
〈표 127〉 연간 음주운전차량 동승경험률	235
〈표 128〉 연간 자전거 음주운전 경험률	236
〈표 129〉 연간 스쿨존 과속운전 경험률	237
〈표 130〉 격렬한 신체활동 실천률	238
〈표 131〉 중등도 신체활동 실천률	239
〈표 132〉 중등도 이상 신체활동 실천률	240
〈표 133〉 걷기실천률	241
〈표 134〉 근력운동 실천률	242
〈표 135〉 유연성운동 실천 빈도	243

# ● ● Community Health Survey

## 〈통계표목차〉

〈표 136〉 주중(월~금) 여가시간에 앓아서 보내는 시간	244
〈표 137〉 주말(토~일) 여가시간에 앓아서 보내는 시간	245
〈표 138〉 아침식사 빈도 및 아침결식예방 인구비율	246
〈표 139〉 저염선흐율	247
〈표 140〉 영양표시 인지율	248
〈표 141〉 영양표시 독해율	249
〈표 142〉 영양표시 활용률	249
〈표 143〉 연간 영양교육 및 상담 수혜율	250
〈표 144〉 비만도 분포 및 비만율	251
〈표 145〉 주관적 비만인지를	252
〈표 146〉 연간 체중조절 시도율	253
〈표 147〉 체중조절 시도방법	254
〈표 148〉 주관적 구강건강이 나쁜 인구의 분율	255
〈표 149〉 저작불편호소율( $\geq 65$ )	256
〈표 150〉 틀니 이용 행태( $\geq 50$ )	256
〈표 151〉 주관적 틀니 필요 인지율( $\geq 50$ )	257
〈표 152〉 어제 하루 칫솔질 실천율	258
〈표 153〉 연간 구강검진 수진율	259
〈표 154〉 연간 스케일링 경험률	260
〈표 155〉 연간 치과진료 미치료율	261
〈표 156〉 치과진료 미치료 이유	262
〈표 157〉 주관적 잇몸건강 인지율	263
〈표 158〉 하루 평균 수면시간	264
〈표 159〉 스트레스 인지율	265
〈표 160〉 스트레스 및 우울증상으로 인한 정신상담률	266
〈표 161〉 우울감 경험률	267
〈표 162〉 우울감 원인	268
〈표 163〉 자살생각률	269
〈표 164〉 자살생각행동 원인	270
〈표 165〉 연간 인플루엔자 예방접종률	271
〈표 166〉 건강검진 수진율	272
〈표 167〉 암 검진율	273
〈표 168〉 암 검진 미수검 이유	274
〈표 169〉 만성급성질환 및 사고중독 경험률	275
〈표 170〉 만성급성질환 및 사고중독 경험일수	275
〈표 171〉 고혈압 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율	276
〈표 172〉 고혈압 약물치료율	276
〈표 173〉 고혈압 관리교육 장소 및 고혈압 관리교육 이수율	277
〈표 174〉 당뇨병 관리교육 장소 및 당뇨병 관리교육 이수율	277
〈표 175〉 관절염 관리교육 장소 및 관절염 관리교육 이수율	278
〈표 176〉 당뇨병 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율	279
〈표 177〉 당뇨병 약물치료 방법	279
〈표 178〉 당뇨병 치료율	280
〈표 179〉 연간 당뇨병 안질환 합병증검사 (안저검사) 수진율 및 연간 당뇨성 신장합병증검사(미세단백뇨검사) 수진율	280
〈표 180〉 당화혈색소 인지율	281
〈표 181〉 당화혈색소 검사 횟수	281
〈표 182〉 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율 및 약물치료율	282

# CONTENTS



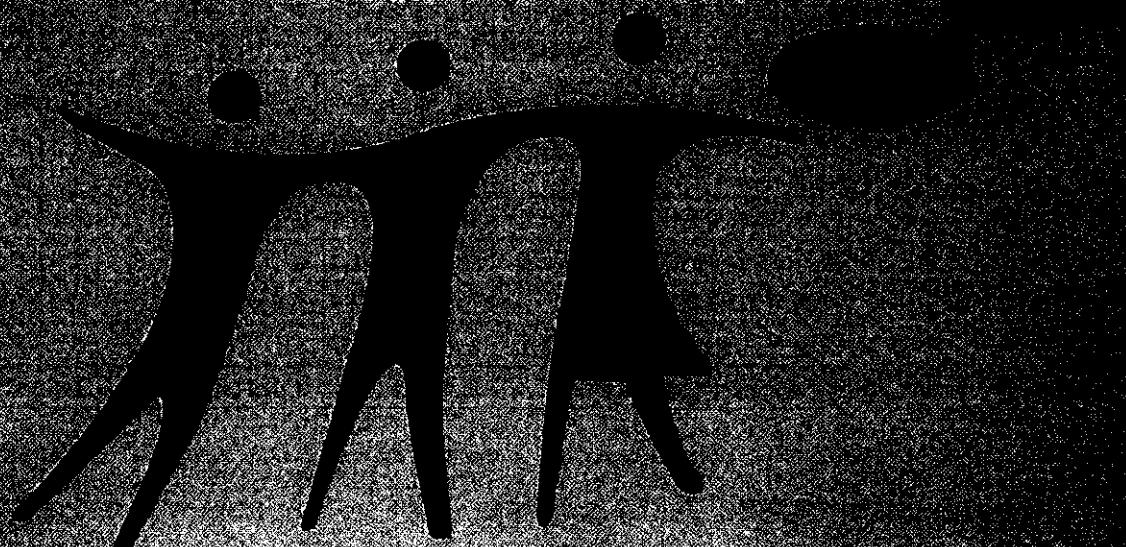
## 〈통계표목차〉

〈표 183〉 관절염 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율	283
〈표 184〉 천식 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율	283
〈표 185〉 알레르기비염 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율	284
〈표 186〉 아토피피부염 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율	284
〈표 187〉 연간 고혈압 합병증검사 수진율	285
〈표 188〉 혈압, 총 콜레스테롤 인지율	286
〈표 189〉 뇌졸중(증풍) 평생 의사진단 경험률 및 현재치료율 및 후유증 이환율	287
〈표 190〉 연간 필요의료서비스 미치료율	288
〈표 191〉 필요의료서비스 미치료 이유	289
〈표 192〉 외래이용률	290
〈표 193〉 연간 사고증독 경험률	291
〈표 194〉 연간 사고증독 건수율	292
〈표 195〉 연간 낙상 경험률	293
〈표 196〉 연간 낙상 건수율	294
〈표 197〉 연간 낙상 치료 경험률	295
〈표 198〉 낙상에 대한 두려움	296
〈표 199〉 양호한 주관적 건강수준 인자율	297
〈표 200〉 침상와병 경험률	298
〈표 201〉 결근결석 경험률	299
〈표 202〉 침상와병 일수	300
〈표 203〉 결근결석 일수	300
〈표 204〉 삶의 질 지수(EQ-5D Index)	301
〈표 205〉 행복감지수	302
〈표 206〉 연간 보건기관 이용률	303
〈표 207〉 보건기관을 이용하게 되는 주된 이유	304
〈표 208〉 지역의 사회 물리적 환경에 대한 긍정적 태도율	305
〈표 209〉 사회적 연결망 : 친척	306
〈표 210〉 사회적 연결망 : 이웃	307
〈표 211〉 사회적 연결망 : 친구	308
〈표 212〉 사회활동 참여율	309
〈표 213〉 손 씻기 감염병 예방 인자율	310
〈표 214〉 손 씻기 실천율	311
〈표 215〉 비누, 손 세정제 사용률	312
〈표 216〉 연간 손 씻기 교육 및 홍보 경험률	313
〈표 217〉 식품 안정성 확보율	314



# Community Health Survey

요약



## 2015 충청북도 주요 건강지표 요약

'2011-2015 충청북도 지역사회건강조사'와 '2014 국민건강영양조사'의 주요지표 결과는 아래의 <표 1>과 같다.

<표 1> 2011-2015 지역사회건강조사 주요지표와 2014 국민건강영양조사 결과

(단위 : %)

분류	영역	산출지표	지역사회건강조사										국민건강 영양조사	
			2011		2012		2013		2014		2015		2014	
			조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
I. 건강생활 실천영역	흡연	현재흡연율	25.3	25.9	25.2	25.8	24.6	25.5	24.1	25.0	21.4	22.2	23.3	24.2
		남자 현재흡연율	47.1	48.7	46.6	48.4	45.8	47.8	44.6	46.6	39.4	41.5	42.3	43.1
		현재흡연자의 1개월 내 금연계획률	5.0	5.3	5.1	5.2	4.6	4.9	8.4	8.8	7.8	8.2	-*	-**
		현재흡연자의 금연시도율	27.1	28.2	24.0	25.0	20.4	21.4	22.9	24.3	33.5	35.0	-*	-**
		현재비흡연자의 가장실내 간접흡연 노출률	-***	-***	-***	-***	-***	-***	6.2	6.7	4.8	5.1	-***	-***
II. 만성질환 관리영역	음주	월간음주율	56.0	58.3	57.2	59.9	58.6	61.9	57.0	60.1	58.5	61.6	58.1	60.0
		고위험음주율	20.7	19.6	17.1	16.6	19.6	19.0	22.4	21.7	20.2	19.8	17.2	-****
	신체활동	중등도 이상 신체활동 실천율	19.2	19.0	21.2	21.1	21.5	21.6	21.6	22.0	24.8	25.1	-***	-***
		걷기 실천율	39.3	39.1	38.7	38.7	34.9	34.8	34.6	34.4	41.3	41.4	41.3	41.7
	식생활	영양표시 활용률	-***	-***	-***	-***	-***	-***	84.5	84.5	80.6	81.1	87.3 <sup>3)</sup>	-****
		연간 영양교육 및 상담수혜율	2.3	2.4	3.6	3.6	3.9	4.0	-*****	-*****	4.2	4.6	3.7 <sup>2)</sup>	3.6
	비만 및 체중조절	비만율	24.4	24.0	23.5	22.7	24.9	24.5	27.5	27.4	26.9	26.5	-***	-***
		주관적 비만인지율	35.6	36.3	35.8	36.4	37.8	39.1	38.9	40.3	38.7	40.2	-**	-**
		체중조절 시도율	54.6	57.2	50.1	53.0	55.6	58.8	53.7	57.2	55.1	58.2	-***	-***
	고혈압	고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30)	22.8	19.4	23.4	19.8	23.6	19.5	24.9	20.3	26.5	21.2	-***	-***
		고혈압 약물치료율(≥30)	89.8	88.8	87.9	87.2	90.1	89.0	89.5	88.6	88.1	87.3	-***	-***
		고혈압 관리교육 이수율(≥30)	27.4	27.6	33.8	33.3	27.0	26.8	19.9	20.3	23.1	23.2	-***	-***
		고혈압 신장질환 합병증검사 수진율(≥30)	22.5	22.4	-*****	-*****	17.2	17.4	-*****	-*****	20.5	23.2	-***	-***
		고혈압 심장질환 합병증검사 수진율(≥30)	18.0	17.8	-*****	-*****	14.2	14.5	-*****	-*****	17.6	17.0	-***	-***
		고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율(≥30)	13.6	13.6	-*****	-*****	11.2	11.3	-*****	-*****	12.7	10.5	-***	-***
	당뇨병	당뇨병 평생 의사진단 경험률(≥30)	9.0	7.8	8.1	6.8	8.9	7.3	9.9	8.0	10.3	8.1	-***	-***
		당뇨병 치료율(≥30)	86.5	86.7	89.1	89.0	89.0	88.0	85.8	85.2	84.4	82.7	-***	-***
		당뇨병 관리교육 이수율(≥30)	31.0	31.8	38.6	38.4	32.6	33.8	24.2	25.1	29.3	29.8	-***	-***
		당뇨병 안질환 합병증검사 수진율(≥30)	32.6	32.4	31.1	31.2	27.0	27.0	31.6	31.8	25.6	25.7	-***	-***
		당뇨병 신장질환 합병증검사 수진율(≥30)	31.8	31.8	39.4	39.2	28.1	28.2	32.7	33.4	27.9	28.4	-***	-***
	그 외 질환 및 인자율	관절염 평생 의사진단 경험률(≥50)	23.9	23.9	24.3	24.0	24.1	24.1	22.8	22.4	25.0	24.4	-***	-***
		뇌졸중(중풍) 평생 의사진단 경험률(≥50)	4.0	3.9	3.0	3.0	3.5	3.4	3.8	3.7	3.4	3.2	3.6 <sup>3)</sup>	3.7
		연간 필요의료서비스 미치료율	12.5	12.2	11.2	11.0	14.0	13.9	10.4	10.6	10.9	11.4	12.0 <sup>4)</sup>	12.1

분류	영역	산출지표	지역사회건강조사										국민건강 영양조사		
			2011		2012		2013		2014		2015		2014		
			조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	
III. 정신보건		스트레스 인지율	29.1	29.6	29.1	29.8	28.9	29.7	28.2	29.4	28.5	29.9	25.5	26.5	
		우울감 경험률	4.1	4.0	5.1	5.0	6.9	6.9	9.0	8.8	7.8	7.9	-****	-****	
		자살생각률	-****	-****	-****	-****	11.2	10.3	11.9	10.7	9.4	8.5	-"	-"	
IV. 구강건강		저작불편호소율(≥65)	48.1	47.8	54.3	53.7	51.6	50.2	50.7	48.8	49.8	47.6	46.6	-****	
V. 감염병 관리		연간 인플루엔자 접종률	35.2	31.7	37.2	33.0	40.7	36.4	38.1	33.6	40.5	35.4	33.0	30.6	
VI. 안전관리	안전의식	운전 시 안전벨트 착용률	87.0	86.7	80.7	80.3	76.0	75.2	80.5	79.1	82.2	81.6	70.3 <sup>b)</sup>	70.2	
		동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률	-*	-*	-*	-*	-*	-*	77.0	74.9	78.3	76.7	59.6	58.4	
		사고증독 연간 사고증독 경험률	6.0	5.7	7.5	7.3	8.3	8.0	5.3	5.2	7.7	7.6	7.6 <sup>b)</sup>	7.5	
VII. 삶의 질		양호한 주관적 건강수준 인지율	47.4	50.5	43.9	47.1	43.8	46.8	40.2	43.5	42.4	46.0	31.3 <sup>a)</sup>	32.4	
VIII. 의료이용		건강검진 수진율	-****	-****	66.8	63.7	-****	-****	68.2	64.7	70.4	66.3	58.6	56.4	
		암 검진율	-****	-****	53.4	49.2	-****	-****	53.4	48.4	59.6	53.9	47.4	44.2	
		외래이용률	-****	-****	-****	-****	-****	-****	-****	-****	26.2	24.0	31.6 <sup>b)</sup>	30.1	

-\* : 문항 다름, -" : 산출식 다름, -\*\* : 문항 및 산출식 다름, -\*\*\* : 조사방법 다름, -\*\*\*\* : 산출 안함, -\*\*\*\*\* : 조사 안함

1) 가공식품 선택 시 영양표시 영향률

2) 영양교육 및 상담 경험률

3) 뇌졸중 유병률

4) 연간미충족의료율(병의원)

5) 운전자와의 안전벨트착용률

6) 연간손상경험률

7) 주관적건강인지율

8) 2주간 외래이용률

## 충청북도의 주요 결과(조율(표준화율)로 표시, 중앙값과의 비교는 표준화율로)

### 1. 건강행태 실천영역

- ◎ (흡연) 현재흡연율은 21.4(22.2)%로 전국 중앙값과 같았으며 2011년 이후 낮아지는 추세에 있다. 현재흡연자의 금연시도율은 33.5(35.0)%로 전국 중앙값에 비하여 0.4%p 높았으며 2013년 이후 개선되고 있다. 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률은 4.8(5.1)%로 전국 중앙값에 비하여 0.1%p 낮았다.
- ◎ (음주) 월간음주율은 58.5(61.6)%로 전국 중앙값에 비하여 0.4%p 높았다. 고위험음주율은 20.2(19.8)%로 전국 중앙값에 비하여 1.0%p 높았다.
- ◎ (운동) 중등도 이상 신체활동 실천율은 24.8(25.1)%로 전국 중앙값에 비하여 2.6%p 높았다. 걷기실천율은 41.3(41.4)%로 전국 중앙값에 비하여 0.7%p 높았다.
- ◎ (영양) 영양표시 활용률은 80.6(81.1)%로 전국 중앙값에 비하여 0.4%p 높았다. 연간 영양교육 및 상담수혜율은 4.2(4.6)%로 여자에서 높았으며 20대에서 높았다.
- ◎ (비만) 비만율은 26.9(26.5)%로 전국 중앙값에 비하여 0.2%p 높았고 체중조절 시도율은 55.1(58.2)%로 전국 중앙값에 비하여 2.0%p 낮았다.

### 2. 만성질환 관리영역

- ◎ (고혈압) 평생 의사진단 경험률(30세 이상)은 26.5(21.2)%로 전국 중앙값에 비하여 1.8%p 높았고, 약물치료율은 88.1(87.3)%로 전국 중앙값에 비하여 0.6%p 낮았다. 합병증검사 수진율 중 신장 질환 20.5(23.2)%, 심장질환 17.6(17.0)%, 뇌혈관질환은 12.7(10.5)%이었다.
- ◎ (당뇨병) 평생 의사진단 경험률(30세 이상)은 10.3(8.1)%로 전국 중앙값에 비하여 0.2%p 높았고, 치료율은 84.4(82.7)%로 전국 중앙값에 비하여 1.9%p 낮았다. 당뇨병 안질환합병증 검사수진율은 25.6(25.7)%로 전국 중앙값에 비하여 8.1%p 낮았다. 당뇨병 신장질환합병증 검사수진율은 27.9(28.4)%로 전국 중앙값에 비하여 9.6%p 낮았다.
- ◎ (관절염) 평생 의사진단 경험률(50세 이상)은 25.0(24.4)%로 전국 중앙값에 비하여 5.0%p 높았다.
- ◎ (뇌졸중) 평생 의사진단 경험률(50세 이상)은 3.4(3.2)%로 남자에서 높았으며 남녀 모두 70대 이상에서 높았다.
- ◎ (만성·급성질환 및 사고중독) 경험률은 10.5(9.4)%로 전국 중앙값에 비하여 1.0%p 높았다.

### 3. 정신보건

- ◎ (스트레스) 인지율은 28.5(29.9)%로 전국 중앙값에 비하여 1.6%p 높았다.
- ◎ (우울감) 경험률은 7.8(7.9)%로 전국 중앙값에 비하여 1.9%p 높았다.
- ◎ (자살생각률) 9.4(8.5)%로 여자에서 높았으며 70대 이상에서 가장 높았다.

### 4. 구강보건

- ◎ (저작불편) 호소율(65세 이상)은 49.8(47.6)%로 전국 중앙값에 비하여 2.5%p 높았으며 2012년 이후로 낮아지고 있다.

## 5. 감염병 관리

- ◎ 연간 인플루엔자 예방접종률은 40.5(35.4)%로 전국 중앙값에 비하여 0.9%p 높았다.

## 6. 안전관리

- ◎ (안전의식) 운전 시 안전벨트 착용률은 82.2(81.6)%로 전국 중앙값에 비하여 1.8%p 높았으며  
동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률은 78.3(76.7)%로 전국 중앙값에 비하여 6.2%p 높았다.
- ◎ (사고중독) 연간 사고중독 경험률은 7.7(7.6)%로 전국 중앙값에 비하여 0.2%p 낮았다.

## 7. 삶의 질

- ◎ 양호한 주관적 건강수준 인지율은 42.4(46.0)%로 전국 중앙값에 비하여 0.6%p 높았다.

## 8. 의료이용

- ◎ (건강검진) 수진율은 70.4(66.3)%로 전국 중앙값에 비하여 3.6%p 높았다.
- ◎ (암검진) 율은 59.6(53.9)%로 전국 중앙값에 비하여 5.2%p 높았다.
- ◎ (필요의료서비스) 미치료율은 10.9(11.4)%로 전국 중앙값에 비하여 0.8%p 낮았다.
- ◎ (외래이용) 율은 26.2(24.0)%로 여자에서 높았으며 70대 이상에서 가장 높았다.

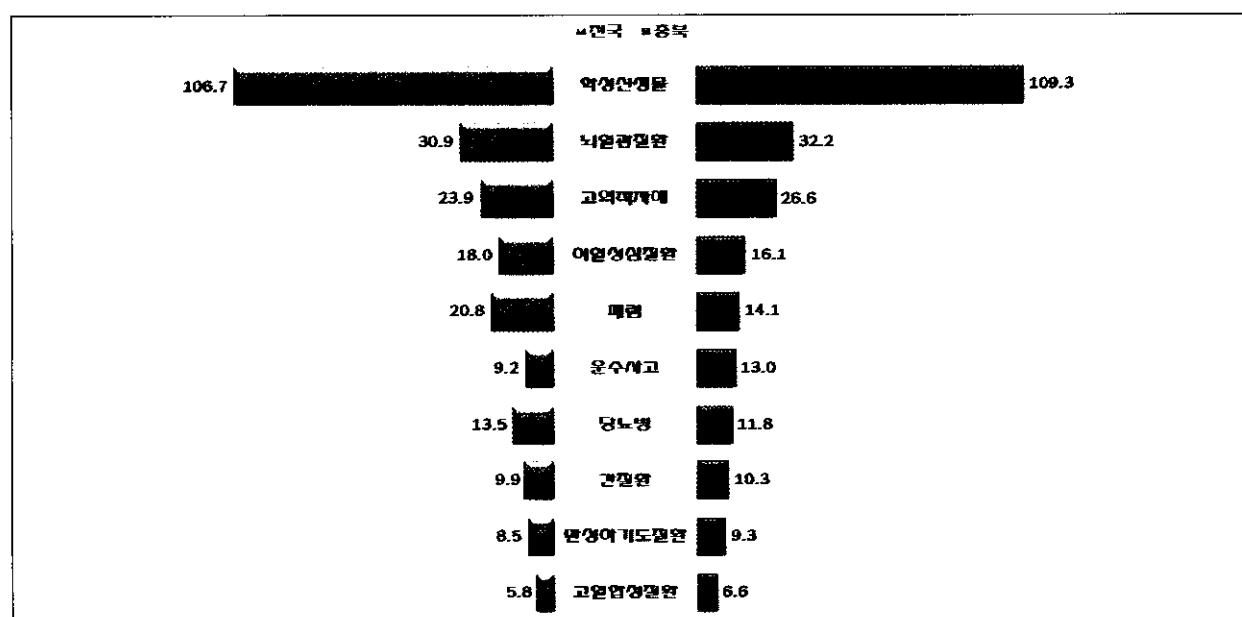
# 충청북도의 주요 건강이슈

## 1. 충청북도의 10대 질환 사망원인별 사망률과 전국대비 사망자료 분석

아래의 <그림 1>과 <표 2>의 사망률은 10만 명당 사망률이며, <표 2>의 전국대비(%)는 충청북도와 전국의 표준화 사망률을 비교하여 100% 이상 많은 경우는 초록색으로, 30% 이상 많은 경우는 빨강색으로, 30% 이상 적은 것은 파랑색으로 표시하였다.

충청북도는 악성 신생물 사망률이 109.3명으로 가장 높았고, 다음으로 뇌혈관질환(32.2명), 고의적 자해(26.6명), 허혈성심질환(16.1명)이 높았다. 악성 신생물, 뇌혈관질환, 고의적 자해, 운수사고 등이 전국 사망률보다 높았다.

또한 전국 사망률은 악성신생물, 뇌혈관질환, 고의적 자해, 폐렴 순으로 높았다.



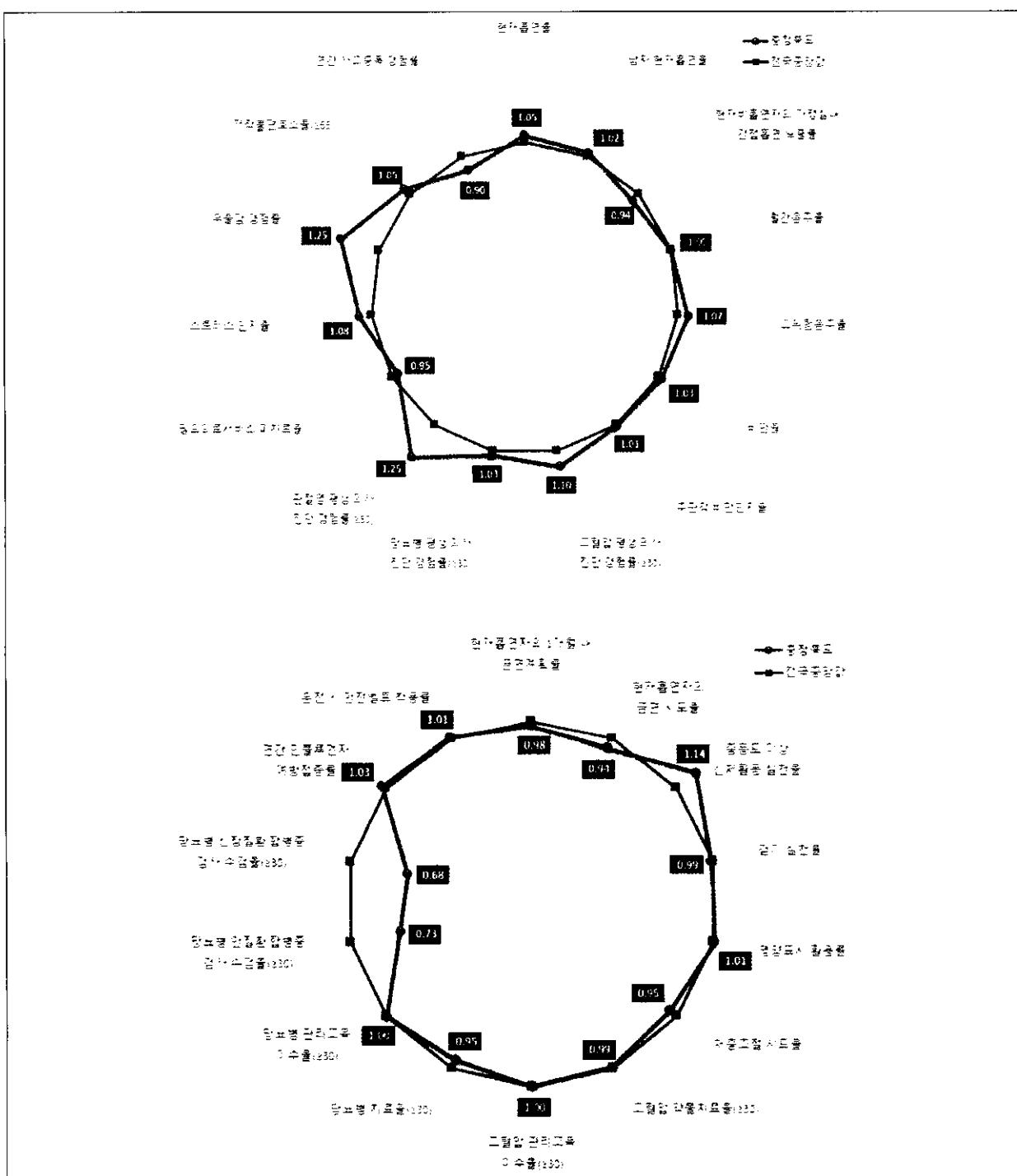
<그림 1> 2015년 10대 질환 사망원인별 사망률

〈표 2〉 2015년 전국대비 사망 자료 분석

10대 질환명	전국	충청북도	전국대비(%)
악성 신생물	106.7	109.3	102.4
뇌혈관질환	30.9	32.2	104.2
고의적자해	23.9	26.6	111.3
폐렴	20.8	14.1	67.8
허혈성심질환	18.0	16.1	89.4
당뇨병	13.5	11.8	87.4
간질환	9.9	10.3	104.0
운수사고	9.2	13.0	141.3
만성하기도질환	8.5	9.3	109.4
고혈압성질환	5.8	6.6	113.8

## 2. 충청북도와 시도별 전국 중앙값의 주요지표 결과 분석

아래의 <그림 2>는 충청북도의 주요지표를 전국 중앙값으로 나눈 것으로, 전국 중앙값을 1로 기준하여 산출한 것이다. 빨강색 숫자로 표시된 지표는 전국 중앙값과 비교하여 낮은 지표이므로 전국 중앙값에 비해 개선해야 될 지표이고, 반대로 파랑색 숫자는 전국 중앙값과 비교하여 높은 지표로 전국 중앙값보다 양호한 지표를 나타낸다.



<그림 2> 충청북도와 전국 중앙값의 주요지표 결과 비교

### 3. 2011~2015년 충청북도 주요지표 및 2015년 전국 결과 비교

2015년 충청북도 지역사회건강조사의 주요지표와 지난 4~5년간의 주요지표 결과를 비교한 연도별 변동 추이와 2015년 충청북도 및 전국 지역사회건강조사의 주요지표 결과를 비교한 내용을 아래의 <표 3>에 제시하였다.

<표 3> 2015년 충청북도 지역사회건강조사 주요지표의 연도별 및 전국 결과 비교

2015년 전국 결과 대비			
연 도 별 변 동 추 이	수치	동일 혹은 비슷	좋음
	• 우울감 경험률 • 당뇨병 치료율 • 당뇨병 안질환 합병증검사 수진율 • 당뇨성 신장질환 합병증검사 수진율	• 영양표시 활용률 • 고혈압 관리교육 이수율 • 연간 사고중독 경험률	
	• 체중조절 시도율 • 관절염 평생 의사진단 경험률	• 월간음주율 / 고위험음주율 • 운전 시 안전벨트 착용률 • 비만율 / 주관적 비만인지율 • 저작불편호소율 / 스트레스 인지율 • 연간 인플루엔자 예방접종률 • 건강검진 수진율 • 고혈압 평생 의사진단 경험률 • 고혈압 약물치료율 • 당뇨병 평생 의사진단 경험률 • 당뇨병 관리교육 이수율 • 필요의료서비스 미치료율 • 주관적 건강수준 인지율	• 동승차량 앞 좌석 안전벨트 착용률
		• 현재흡연율 / 남자 현재흡연율 • 현재흡연자의 금연시도율 • 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률 • 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률 • 걷기 실천율	• 중등도 이상 신체활동 실천율 • 암 검진율

§ 지역사회건강조사의 주요지표 결과는 충청북도 및 시도별 전국 중앙값의 표준화율로 비교하였음

§ 비슷의 경우는 평균의 범위에 따라 ① 20% 이상인 경우에는 ±3%p 이내, ② 10~20%인 경우에는 ±2%p 이내, ③ 10% 미만인 경우에는 ±1%p 이내로 하였음

§ 연도별 비교의 경우 '11년~'14년의 평균과 '15년의 수치를 비교하여 나빠짐, 비슷 혹은 변동없음, 좋아짐으로 비교하였음(단, 현재 비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률, 영양표시 활용률은 '14년과 '15년의 수치를 비교하였고, 건강검진 수진율, 암 검진율은 '12년, '14년의 평균과 '15년의 수치를 비교하였음)

따라서 표의 왼쪽 상단에 정리된 지표들이 충청북도의 중요한 건강문제가 되므로 이 지표들을 대상으로 우선순위를 선정하여 개선하려는 노력이 필요하다. 즉, 충청북도에서 가장 관심을 기울여 개선해야 할 지표들은 우울감 경험률, 30세 이상 당뇨병 치료율, 당뇨병 안질환 합병증검사 수진율, 당뇨성 신장질환 합병증검사 수진율이다.

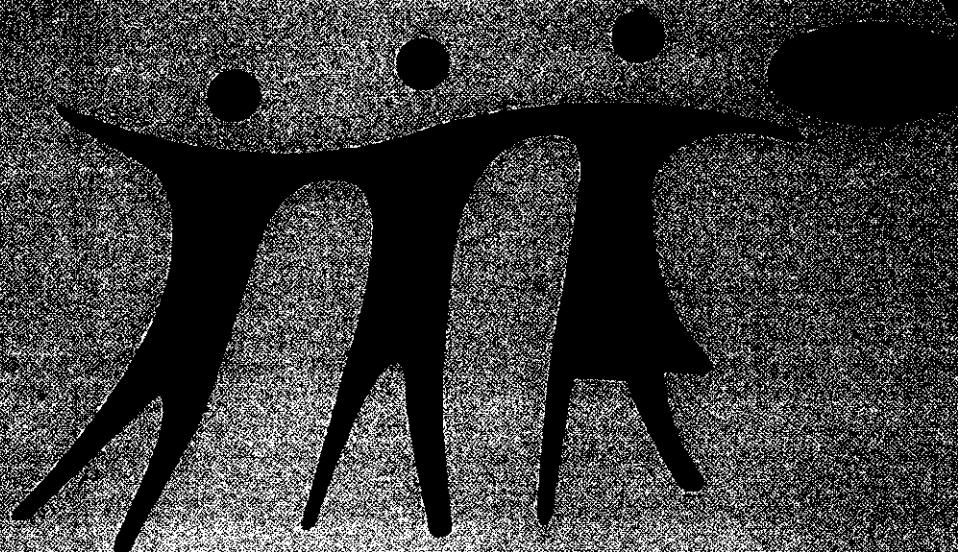
충청북도에서 매우 우수한 지표들은 오른쪽 하단에 정리된 중등도 이상 신체활동 실천율, 암 검진율이다.



# Community Health Survey

## 제1부 조사체계

I 조사개요  
II 통계 조작방법





## 제 1 부 조사체계

### I. 조사개요

1. 추진배경 및 목적
2. 조사체계
3. 표본설계
4. 조사방법
5. 자료관리
6. 조사현황

한국건강증진재단  
2023년 국민건강조사  
조사설명서

# I. 조사개요

## 1. 추진배경 및 목적

### 가. 추진배경

1995년 지역보건법이 제정되면서 지방자치단체의 보건사업계획 수립이 의무화되었으나, 이를 뒷받침할 수 있는 지역 통계자료가 부재한 실정이었다. 일부 지방자치단체에서 자체적으로 지역 주민을 대상으로 한 건강조사를 수행하였으나, 조사지표 및 수행체계의 표준화가 이루어지지 않아 지역 간 비교가 불가능했다. 이러한 상황에서 지역사회건강조사는 증가하는 지역단위 보건통계에 대한 수요를 충족시키는 동시에 검증된 통계 자료를 생산하기 위해 추진되었다.

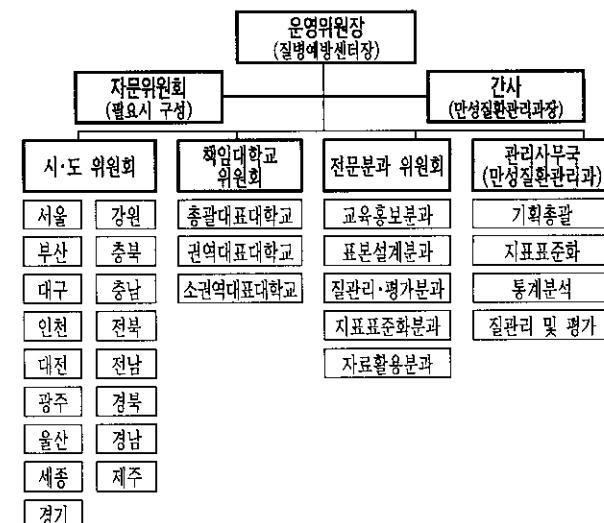
### 나. 추진목적

지역사회건강조사는 「지역보건법」 제4조(지역 보건의료계획의 내용) 및 동법시행령 제2조(지역 사회 건강실태조사 방법 및 내용)에 의거하여 지역보건의료계획 수립 및 평가를 위한 지역건강통계를 생산하는 것이 목적이다. 나아가 이를 바탕으로 근거 중심의 보건사업 수행의 기반을 마련하고 지역 간 비교 가능하도록 조사지표 및 수행체계를 표준화하여 지방자치단체 보건사업 통합평가 지표를 생산하는데 목적을 두고 있다.

## 2. 조사체계

### 가. 추진체계

안정적이고 전문적인 사업추진 및 지원체계를 확보하기 위해 운영위원회를 구성, 산하에 분과 위원회를 두어 자문을 제공한다. 책임대학교위원회에서는 총괄대표 대학교(1개)를 지정하여, 교육·홍보 등 공통적인 사업내용을 수행하며, 각 책임대학교는 조사수행, 자료 분석, 건강통계집 작성 등을 담당한다. 질병관리본부는 지표 개발, 조사수행 및 자료 분석 지원, 질관리를 담당한다.

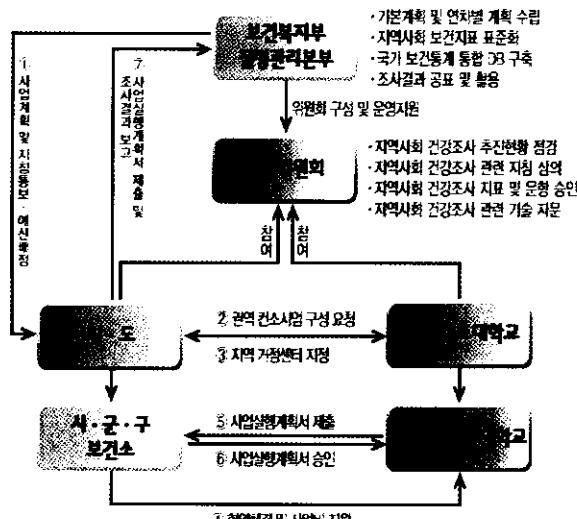


〈그림 3〉 추진체계

## 나. 수행체계

보건복지부 질병관리본부는 지역사회건강조사 사업기본계획을 수립하여 시·도 및 시·군·구 보건소에 배포하고, 표본설계, 조사문항 및 지침표준화, 교육 및 홍보물 개발 등의 사업수행과 관련한 기술지원 역할을 담당하였다. 사업 관련 주요 현안에 대한 검토 및 심의는 시·도 및 책임대학교 위원회, 전문분과위원회로 구성된 운영위원회를 통해 이루어졌다.

시·도는 권역대표대학교를 지정하여 지역사회건강조사 수행을 위한 지역 거점센터를 운영하고, 중앙정부로부터 사업예산을 받아 시·군·구 보건소로 배정하는 역할을 담당하여 수행하였다. 시·군·구 보건소는 책임대학교와 협약을 체결하고, 조사수행 관련한 행정지원을 하였다.



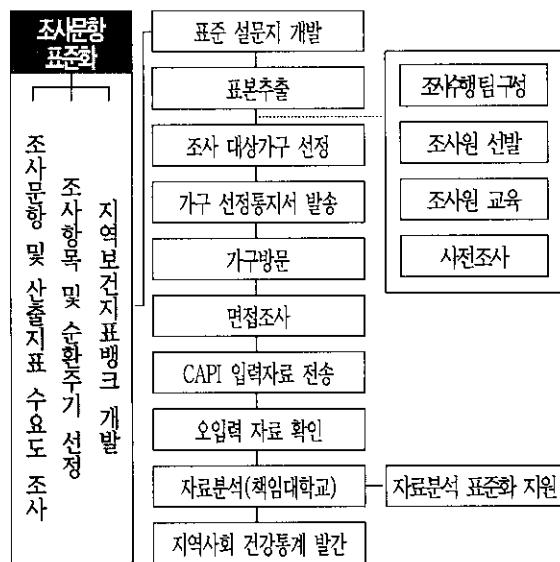
〈그림 4〉 수행체계

〈표 4〉 기관별 역할

기 관	역 할
질병관리본부	<ul style="list-style-type: none"> <li>사업기본계획 수립</li> <li>지역사회건강조사 운영위원회 및 전문 분과위원회 운영</li> <li>조사수행체계 및 지표 표준화</li> <li>전국 시·군·구 표본설계 총괄 수행</li> <li>조사수행 및 조사문항지침 작성</li> <li>교육자료 및 홍보물 개발</li> <li>전국자료 분석 및 비교 통계집 발간</li> </ul>
운영위원회	<ul style="list-style-type: none"> <li>사업 관련 주요현안 검토 및 심의</li> <li>표본설계, 지표, 질 관리, 교육 및 홍보, 자료 활용 관련 기술 자문</li> </ul>
시·도	<ul style="list-style-type: none"> <li>시·군·구 보건소 사업예산 배정</li> <li>지역사회건강조사 운영위원회 참여</li> <li>조사수행 관련 행정 지원</li> </ul>
시·군·구 보건소	<ul style="list-style-type: none"> <li>책임대학교와 협약체결 및 사업비 지급</li> <li>조사수행 관련 행정지원(표본지점 확인, 가구선정통지서 발송, 홍보)</li> <li>시·군·구 건강통계집 검독</li> </ul>
총괄 대표대학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>사업 교육/홍보/대외협력 지원</li> </ul>
책임 대학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>사업계획서 시·군·구 보건소 제출</li> <li>조사원 선발 및 교육 수행</li> <li>조사수행 지원(가구대체, 가구수 조정)</li> <li>조사현장 지원(콜센터 운영)</li> <li>조사원 및 조사정도 관리</li> <li>자료 분석 및 보건통계 생산</li> </ul>
소권역 대표대학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>사업계획서 시·군·구 보건소 제출</li> <li>조사원 선발 및 교육 수행</li> <li>조사수행 지원(가구대체, 가구수 조정)</li> <li>조사현장 지원(콜센터 운영)</li> <li>조사원 및 조사정도 관리</li> <li>자료 분석 및 보건통계 생산</li> </ul>

## 다. 수행과정

질병관리본부에서 조사표, 지침서, 조사원 교육 자료 개발 및 표본추출 완료 후, 시·군·구 보건소 및 책임대학교에서는 조사원을 선발하여 교육을 진행하였다. 이후 표본지점에 대한 사전조사를 통하여 조사가능 여부를 확인하고, 가구방문 15일 전 가구선정통지서를 발송하였다. 조사원은 조사 대상 가구를 방문하여 면접조사를 실시하고 조사 완료 자료를 중앙서버로 전송하였다. 모든 표본지점에 대한 조사를 완료한 후 중앙의 자료 확인 절차를 거쳐 책임대학교에서는 자료를 분석하고 당해 연도 시·군·구 건강통계집을 발간하였다.



〈그림 5〉 수행과정

### 3. 표본설계

#### 가. 모집단

- (1) 목표 모집단은 2015년 7월 기준으로 시·군·구에 거주하는 만 19세 이상의 성인이다.
- (2) 조사 모집단은 시·군·구의 동/읍·면 내 통·반·리의 표본지점을 1차 추출단위로 하며, 선정된 통·반·리의 표본지점 내 주거용 주택(아파트, 일반 주택)에 거주하는 만 19세 이상의 성인이다.

#### 나. 표본추출

##### (1) 1차 추출(표본지점)

통·반·리 내 주택유형별 가구 수를 기준으로 주민 등록인구자료와 주택자료를 연계하여 작성된 표본 추출틀에서 각 동/읍·면 별로 할당된 표본지점을 추출하는데, 이때 통·반·리를 명칭기준으로 정렬한 후 가구 수 크기를 고려하여 추출확률이 비례하도록 추출하였다.

##### (2) 2차 추출(표본가구)

표본가구는 표본지점으로 선정된 통·반·리의 가구 수를 고려하여 계통추출법으로 선정하였다. 이 때

통·반·리의 규모가 커서 2개 이상의 표본지점이 할당된 경우 표본오차를 최소화하기 위해 표본 가구가 가능한 고르게 분포하도록 하였다. 최종적으로 표본지점별로 평균 5개 가구를 표본가구로 선정하였다.

**모집단 정의** 주민등록기준 만 19세 이상 성인(1996. 7. 31.)

**분석 및 종화** 동/읍·면, 주택유형별 종화

**표본크기 결정** 보건소별 평균 900명, 목표오차  $\pm 3\%$   
표본 배분 동/읍·면 동/읍·면 최소 1개 이상 표본지점  
할당 할당

**표본지점 추출** 통·반·리  
획률비례계통추출(1차추출)  
**표본가구 추출** 계통추출(2차추출)

〈그림 6〉 표본선정과정

### 4. 조사방법

#### 가. 조사대상

조사시점에 표본가구에 거주하는 만 19세 이상의 성인(1996년 7월 31일 이전 출생자)이며, 조사단위는 가구(가구조사) 및 가구원(개인조사)이다.

#### 나. 조사기간

2015년 지역사회건강조사는 2015년 8월 31일부터 11월 8일까지 이루어졌다.

#### 다. 조사내용

##### (1) 순환조사

지역사회건강조사에서는 2010년부터 4년을 하나의 조사주기 설정하고 지표의 중요도와 활용성, 표본의 크기 등을 고려하여 각각의 조사항목을 1년, 2년, 4년 주기로 구분하여 조사한다(1기 순환조사 : 2010~2013년, 2기 순환조사 : 2014~2017년).

2010~2013년 순환조사에서는 전국의 모든 시·군·구에서 동일한 문항으로 조사를 실시하여 전국 공통지표를 생산하며, 연도주기별 조사항목의 비율은 순서대로 70%, 20%, 10%순이다.

2014~2017년 순환조사에서는 전국의 모든 시·군·구에서 동일한 문항을 조사하는 전국공통문항 외에 17개 시·도 단위 지역선택문항을 도입하였다.

순환 주기	N기(4년 주기)			
	1차년도	2차년도	3차년도	4차년도
1년	○	○	○	○
2년	※		※	
4년	□	■		■
		■	■	
			◆	

〈그림 7〉 지역사회건강조사 순환조사체계

## (2) 조사내용

지역사회건강조사의 구성단위는 가구조사와 개인조사이다. 가구조사에서는 표본가구 당 만 19세 이상 성인 1인에게 세대유형, 기초생활수급자, 소득 등을 조사하고, 개인조사는 가구원 모두에게 건강 행태(흡연, 음주, 안전의식, 운동 및 신체활동 등), 예방접종 및 검진, 이환, 의료이용, 사고 및 중독, 활동제한 및 삶의 질, 보건기관 이용, 사회 물리적 환경, 개인위생, 여성건강, 교육 및 경제활동을 조사한다.

2015년 지역사회건강조사 전국공통조사표는 19개 영역, 총 198개 문항으로 구성되었으며 이 문항으로부터 148개의 지표를 산출하였고, 충북지역 선택지표는 7개 영역, 총 34개 문항으로 구성되었다.

2015년 지역사회건강조사 조사영역 및 항목은 다음과 같다.

〈표 5〉 2015년 지역사회건강조사 조사영역 및 항목

영역	조사항목
가구조사	세대유형, 기초생활수급자, 가구 연간소득, 치매환자 등거여부, 가구식품안정성
건강행태	흡연, 음주, 안전의식, 운동 및 신체활동, 식생활, 비만 및 체중조절, 구강건강, 정신 건강
예방접종 및 검진	안플루엔자 예방 접종, 건강검진 및 암 검진
이환	만성·급성질환 및 사고중독 경험, 만성질환별 (고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염, 천식, 알레르기비염, 아토피피부염, 뇌졸중) 이환
의료이용	의료서비스 미수진 경험, 미수진 이유, 외래이용
사고 및 중독	사고중독 경험, 낙상 경험
활동제한 및 삶의 질	주관적 건강수준, 삶의 질 지수(EQ-5D)
보건기관 이용	보건기관 이용, 보건기관 이용 이유
사회 물리적 환경	사회 물리적 환경, 사회적 연결망, 사회적 활동, 광역시·도 및 시·군·구 거주기간
개인위생	손 씻기 감염병 예방인지, 손 씻기 실천, 비누 혹은 세정제 사용 여부, 올바른 손 씻기 교육 및 홍보 경험
여성건강	현재 가임기 여부
교육 및 경제활동	직업, 학력, 혼인상태

## 라. 조사방법

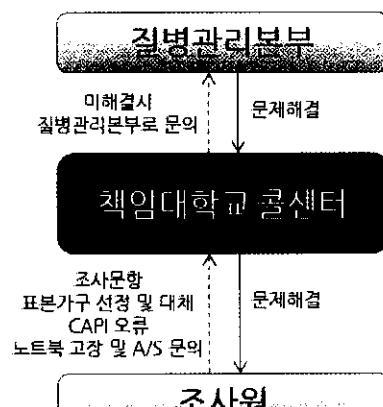
지역사회건강조사는 조사원이 표본가구를 방문하여 노트북에 탑재된 전자조사표(Computer Assisted Personal Interviewing)를 이용하여 조사 대상자와 1:1 면접조사 방식으로 수행한다.

## 5. 자료관리

### 가. 콜센터 운영

2015년 지역사회건강조사에서는 조사원에게 표준화된 조사수행 및 조사문항 지침을 전달하고자 책임대학교콜센터를 설치하여 운영하였다.

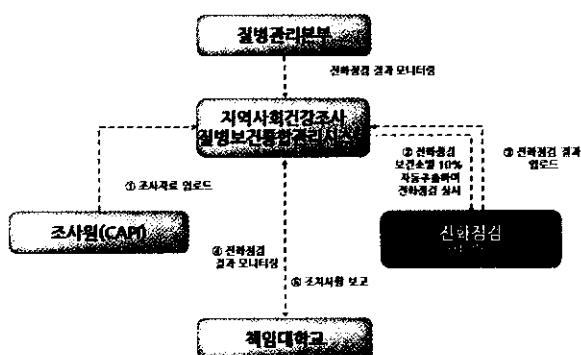
책임대학교콜센터에서는 표본가구 및 가구원 선정, 가구대체, 조사문항, 기타 노트북 관련 질의사항을 처리하고, 담당자는 질의사항 및 조치내역을 질병보건통합관리시스템에 일일단위로 등록하여 질병관리본부, CAPI 시스템 및 전산장비대여업체 담당자들이 실시간으로 점검하여 조치하였다.



〈그림 8〉 권역콜센터 운영체계

### 나. 자료검증

2015년 지역사회건강조사에서는 조사자료 검증 및 조사원 질 관리를 위해 조사완료자 중 10%를 무작위로 추출하여 제3기관을 통해 전화점검을 실시하였다. 전화점검은 조사완료 후 3~4일 이내 실시하였으며, 조사원의 조사수행지침 준수여부, 조사문항의 신뢰도 등을 검증하였다. 책임대학교에서 전화점검 결과에 대해 확인 후 최종적으로 조사 자료의 사용여부를 결정하였다.



〈그림 9〉 전화점검 절차

## 6. 조사현황

### 가. 조사현황

충청북도의 조사현황은 아래의 <표 6>, <표 7>, <표 8>과 같다. 총 조사가구 수는 6,386가구였고, 조사완료자 수는 11,612명이었다.

2015년 지역사회건강조사 대상자의 평균 가구원 수는 2.0명~2.8명 사이에 분포하였으며, 통합청주시(흥덕구)는 많은 편이었고, 보은군은 적은 편이었다. 월 가구소득은 100~200만원이 19.6%로 가장 많았다.

성별분포는 여성 응답자가 남성 응답자보다 조금 많은 편이었다. 조사자의 평균연령은 48.6세~62.8세 사이에 분포하였으며, 보은군이 높은 편이었고, 통합청주시(청원구)가 낮은 편이었다.

충청북도의 평균 가구원수는 2.4명이었으며, 응답자의 평균 연령은 55.0세이었다.

<표 6> 2015년 지역사회건강조사 시군구별 조사현황

시군구별	조사가구수			조사완료자 수(명)					
				동지역			읍면지역		
	아파트	주택	합계	아파트	주택	소계	아파트	주택	소계
괴산군	25	446	471				43	779	822
단양군	83	383	466				144	676	820
보은군	40	430	470				72	749	821
영동군	50	400	450				84	741	825
옥천군	92	392	484				165	661	826
음성군	201	270	471				339	492	831
제천시	212	241	453	362	270	632	19	183	202
증평군	234	246	480				361	457	818
진천군	171	268	439				337	494	831
통합청주시	961	807	1,768	1,550	1,092	2,642	295	411	706
(상당구)	225	224	449	435	271	706	9	120	129
(서원구)	244	179	423	463	307	770	11	55	66
(흥덕구)	235	194	429	396	313	709	70	60	130
(청원구)	257	210	467	256	201	457	205	176	381
충주시	177	257	434	325	227	552	9	275	284
충청북도	2,246	4,140	6,386	2,237	1,589	3,826	1,868	5,918	7,786
									11,612

〈표 7〉 2015년 지역사회건강조사 조사대상 가구 특성

(단위 : 가구(%))

	충청북도	괴산군	단양군	보은군	영동군	옥천군	음성군	제천시
<b>가구원수</b>								
1명	1,607(25.2)	125(26.5)	104(22.3)	144(30.6)	119(26.4)	127(26.2)	137(29.1)	105(23.2)
2명	2,429(38.0)	240(51.0)	216(46.4)	222(47.2)	196(43.6)	205(42.4)	164(34.8)	177(39.1)
3명	1,000(15.7)	60(12.7)	65(13.9)	63(13.4)	57(12.7)	60(12.4)	74(15.7)	71(15.7)
4명	930(14.6)	26(5.5)	56(12.0)	32(6.8)	45(10)	52(10.7)	67(14.2)	72(15.9)
5명	299(4.7)	16(3.4)	19(4.1)	4(0.9)	21(4.7)	33(6.8)	19(4.0)	20(4.4)
6명	86(1.3)	2(0.4)	4(0.9)	4(0.9)	10(2.2)	5(1.0)	8(1.7)	7(1.5)
7명 이상	35(0.5)	2(0.4)	2(0.4)	1(0.2)	2(0.4)	2(0.4)	2(0.4)	1(0.2)
평균(명)	2.4	2.1	2.3	2.0	2.3	2.3	2.4	2.4
<b>월가구소득</b>								
50만원 미만	850(13.5)	72(15.3)	61(13.6)	101(22.1)	104(23.3)	90(18.9)	88(18.7)	51(11.4)
50~100만원 미만	1,200(19.0)	136(28.9)	94(21.0)	141(30.9)	87(19.5)	136(28.5)	60(12.8)	85(18.9)
100~200만원 미만	1,234(19.6)	103(21.9)	117(26.1)	111(24.3)	107(24)	98(20.6)	79(16.8)	88(19.6)
200~300만원 미만	1,168(18.5)	76(16.1)	78(26.1)	56(12.3)	77(17.3)	64(13.4)	81(17.2)	95(21.2)
300~400만원 미만	830(13.2)	34(7.2)	50(11.2)	24(5.3)	43(9.6)	55(11.5)	85(18.1)	54(12.0)
400~500만원 미만	470(7.5)	21(4.5)	27(6.0)	14(3.1)	12(2.7)	18(3.8)	34(7.2)	34(7.6)
500~600만원 미만	275(4.4)	11(2.3)	12(2.7)	3(0.7)	5(1.1)	9(1.9)	29(6.2)	18(4.0)
600만원 이상	275(4.4)	18(3.8)	9(2.0)	6(1.3)	11(2.5)	7(1.5)	14(3.0)	24(5.3)
	증평군	진천군	통합청주시	(상당구)	(서원구)	(홍덕구)	(청원구)	총주시
<b>가구원수</b>								
1명	129(26.9)	101(23.0)	406(23.0)	108(24.1)	89(21.0)	83(19.4)	126(27.0)	110(25.3)
2명	186(38.8)	170(38.7)	506(28.6)	130(29.0)	126(29.8)	124(28.9)	126(27.0)	147(33.9)
3명	71(14.8)	88(20.0)	314(17.8)	79(17.6)	85(20.1)	75(17.5)	75(16.1)	77(17.7)
4명	63(13.1)	56(12.8)	401(22.7)	99(22.1)	88(20.8)	104(24.2)	110(23.6)	60(13.8)
5명	22(4.6)	20(4.6)	107(6.1)	25(5.6)	28(6.6)	34(7.9)	20(4.3)	18(4.1)
6명	7(1.5)	4(0.9)	23(1.3)	6(1.3)	6(1.4)	6(1.4)	5(1.1)	12(2.8)
7명 이상	2(0.4)	0(0.0)	11(0.6)	2(0.5)	1(0.2)	3(0.7)	5(1.1)	10(2.3)
평균(명)	2.4	2.4	2.7	2.6	2.7	2.8	2.6	2.6
<b>월가구소득</b>								
50만원 미만	65(13.6)	27(6.2)	157(9.1)	53(12.1)	28(6.8)	31(7.4)	45(9.6)	34(7.8)
50~100만원 미만	95(19.8)	89(20.3)	198(11.4)	67(15.3)	45(11.0)	33(7.9)	53(11.4)	79(18.2)
100~200만원 미만	103(21.5)	82(18.7)	273(15.7)	59(13.5)	70(17.1)	57(13.6)	87(18.6)	73(16.8)
200~300만원 미만	96(20.0)	101(23.1)	344(19.8)	69(15.8)	78(19.0)	96(22.9)	101(21.6)	100(23.0)
300~400만원 미만	60(12.5)	79(18.0)	282(16.3)	73(16.7)	75(18.3)	76(18.1)	58(12.4)	64(14.7)
400~500만원 미만	23(4.8)	36(8.2)	214(12.3)	49(11.2)	52(12.7)	49(11.7)	64(13.7)	37(8.5)
500~600만원 미만	21(4.4)	11(2.5)	134(7.7)	42(9.6)	30(7.3)	40(9.6)	22(4.7)	22(5.1)
600만원 이상	16(3.3)	13(3.0)	132(7.6)	26(5.9)	32(7.8)	37(8.8)	37(7.9)	25(5.8)

〈표 8〉 2015년 지역사회건강조사 조사대상 인구 특성

(단위 : 명(%))

	충청북도	괴산군	단양군	보은군	영동군	옥천군	음성군	제천시
성별								
남자	5,274(45.4)	378(46.0)	377(46.0)	355(43.2)	384(46.6)	356(43.1)	405(48.7)	383(45.9)
여자	6,338(54.6)	444(54.0)	443(54.0)	466(56.8)	441(53.4)	470(56.9)	426(51.3)	451(54.1)
연령(10세간격)								
19-29세	982(8.5)	29(3.5)	23(2.8)	28(3.4)	60(7.3)	32(3.9)	53(6.4)	81(9.7)
30-39세	1,423(12.3)	41(5.0)	73(8.9)	34(4.1)	52(6.3)	77(9.3)	116(14.0)	79(9.5)
40-49세	1,972(17.0)	85(10.3)	141(17.2)	89(10.8)	118(14.3)	112(13.6)	186(22.4)	138(16.5)
50-59세	2,348(20.2)	164(20.0)	186(22.7)	150(18.3)	173(21)	148(17.9)	153(18.4)	211(25.3)
60-69세	2,132(18.4)	203(24.7)	175(21.3)	215(26.2)	159(19.3)	199(24.1)	145(17.4)	150(18.0)
70세 이상	2,755(23.7)	300(36.5)	222(27.1)	305(37.1)	263(31.9)	258(31.2)	178(21.4)	175(21.0)
평균(세)	55.0	62.4	58.6	62.8	58.7	59.5	54.1	54.4

	증평군	진천군	통합청주시	(상당구)	(서원구)	(홍덕구)	(청원구)	총주시
성별								
남자	356(43.5)	382(46.0)	1,522(45.5)	381(45.6)	380(45.5)	373(44.5)	388(46.3)	376(45.0)
여자	462(56.5)	449(54.0)	1,826(54.5)	454(54.4)	456(54.6)	466(55.5)	450(53.7)	460(55.0)
연령(10세간격)								
19-29세	70(8.6)	74(8.9)	430(12.8)	80(9.6)	119(14.2)	122(14.5)	109(13.0)	102(12.2)
30-39세	112(13.7)	124(14.9)	614(18.3)	130(15.6)	134(16.0)	159(19.0)	191(22.8)	101(12.1)
40-49세	141(17.2)	132(15.9)	677(20.2)	182(21.8)	175(20.9)	173(20.6)	147(17.5)	153(18.3)
50-59세	151(18.5)	167(20.1)	702(21.0)	179(21.4)	182(21.8)	172(20.5)	169(20.2)	143(17.1)
60-69세	145(17.7)	136(16.4)	470(14.0)	140(16.8)	105(12.6)	126(15.0)	99(11.8)	135(16.1)
70세 이상	199(24.3)	198(23.8)	455(13.6)	124(14.9)	121(14.5)	87(10.4)	123(14.7)	202(24.2)
평균(세)	54.7	54.4	49.2	51.2	49.1	49.1	48.6	53.6



## 제 1 부 조사체계

### II. 통계 추정방법

1. 가중치의 사용
2. 무응답처리
3. 연령표준화
4. 분산추정

본 조사는 2018년 1월 1일 기준으로  
국내 전역에 거주하는 15세 이상  
인구를 대상으로 실시되었습니다.  
조사는 전국 200개 지역에서  
총 10,000명의 주민을 대상으로  
면밀하게 진행되었습니다.  
조사 결과는 다음과 같은 주제들에  
대한 통계적 추정치로 제작되었습니다.

## II. 통계 추정방법

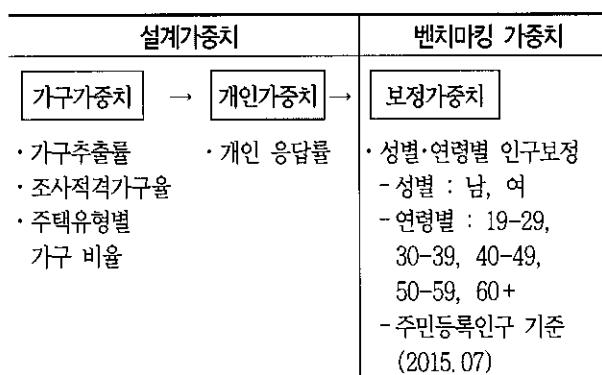
### 1. 가중치의 사용

#### 가. 소개

2015년 지역사회건강조사는 표본설계를 통하여 추출한 표본을 조사하여 설계 구조를 바탕으로 가중치를 부여함으로써 모집단의 건강수준 등을 추정하였다. 가중치는 가구단위 분석을 위한 가구 가중치와 개인단위 분석을 위한 개인가중치로 분류하였다.

#### 나. 가중치 산출 과정

가구가중치는 가구추출률과 조사적격 가구율을 반영하였고, 개인가중치는 가구가중치에 개인 응답률을 반영하였다. 추정에 쓰이는 보정가중치는 개인가중치를 성별, 연령별 인구구조(2015년 7월 주민등록인구)와 같도록 보정하여 산출하였다.



〈그림 10〉 가중치 산출 과정

#### (1) 가구가중치

- 표본설계의 표본추출과정을 고려한 가구추출률, 조사적격 가구율, 주택유형별 가구비율을 반영한 가중치

$$W_{hi} = \frac{M_{hi}}{n_{hi}} = \frac{e_{hi} \cdot N_{hi}}{n_{hi}}$$

- $N_{hi}$  : h동/읍·면 i주택유형별 가구 수
- $M_{hi}$  : h동/읍·면 i주택유형별 적격가구 수
- $n_{hi}$  : h동/읍·면 i주택유형별 조사가구 수
- $e_{hi}$  : h동/읍·면 i주택유형별 조사적격 가구율

〈표 9〉 가구가중치 산출 예

내역	값
구분 1(①) : 동/읍·면	(00동)
구분 2(②) : 주택유형	(아파트)
①, ②의 가구 수(③)	(2, 620)
①, ②의 조사된 가구 수(④)	(7)
①, ②의 조사접촉 가구 수(⑤)	(9)
①, ②의 조사적격 가구 수(⑥)	(8)
가구가중치(⑦) = ③ ÷ ④ × ⑥ ÷ ⑤	(332. 698 = 2620/7 × 8/9)
전체 가구가중치 합(⑧)	(8569. 456)
전체 ②의 가구 수 합(⑨)	(10, 356)
가구가중치 보정(⑩) = ⑦ × (⑨/⑧)	(402. 0583 = 332. 698 × 10, 356 / 8569. 456)

#### (2) 개인가중치

- 가구가중치에 개인 응답률을 반영한 가중치

- $W_{hjkl} = W_{hjk} \times \frac{P_{hjk}}{p_{hjk}}$ 
  - $h$  : 읍·면/동,  $j$  : 표본지점
  - $k$  : 가구,  $l$  : 가구원
  - $P_{hjk}$  : 가구내 만 19세 이상 가구원수
  - $p_{hjk}$  : 가구내 만 19세 이상 조사 가구원수

〈표 10〉 개인가중치 산출 예

내역	값
구분 1(①) : 동/읍·면	(00동)
구분 2(②) : 주택유형	(아파트)
①, ②의 개인가중치(③)	(402, 0583)
만 19세 이상 가구원수(④)	(4)
만 19세 이상 조사 가구원수(⑤)	(3)
개인가중치(⑥=③×④/⑤)	(536. 0777 = 402. 0583 × 4/3)

-  $IQR: Q_3(W') - Q_1(W')$

-  $Q_1(W')$  : 가중치 중 1사분위수

-  $Q_3(W')$  : 가중치 중 3사분위수

## 2. 무응답처리

무응답은 대체하지 않으며, 지표 산출시 무응답은 제외한다. 무응답에는 크게 개체 무응답과 항목 무응답으로 나뉜다. 개체 무응답은 조사대상자를 기준으로 설문에 참여하지 않음으로써 모든 문항에 결측치를 갖는 경우이며, 항목 무응답은 조사항목 중 일부항목에 결측치가 있는 것이다. 개체 무응답은 가중치를 사용한 추정방식에 의해 보완을 하며, 항목 무응답은 통계기법을 사용하여 결측치를 추정하여 대체하거나 무시하기도 한다.

〈3〉 보정가중치

- 2015년 7월 주민등록인구 기준으로 성별, 연령별 인구구조를 보정한 가중치

$$- W'_{ijkl} = BF_d \cdot W_{ijkl}$$

$$- BF_d = \frac{d(\text{성별} \cdot \text{연령대별}) \text{ 주민등록인구수}}{\sum_h \sum_j \sum_{jkl} W_{hjkl} I_{d \in \text{성별} \cdot \text{연령대별}}}$$

〈표 11〉 보정가중치 산출 예

내역	값
구분 1(①) : 동/읍·면	(00동)
구분 2(②) : 주택유형	(아파트)
①, ②의 개인가중치(③)	(536. 0777)
주민등록인구(④)	(14, 693)
성·연령별 개인가중치 합(⑤)	(12, 157. 23)
성·연령별 보정비(⑥=④/⑤)	(1. 208 = 14, 693/12, 157. 23)
보정가중치(⑦=③×⑥)	(647. 89 = 536. 0777 × 1. 208)

## 3. 연령표준화

조사 지역이나 시점에 따라서 건강지표에 영향을 주는 연령별 인구구조가 다르기 때문에 건강지표를 다른 지역이나 다른 시기에 조사된 지표와 비교하기 위해서는 표준화가 필요하다.

2015년 지역사회건강조사 결과는 주요지표에 대해 성·연령별 인구비율을 동일하게 하여 비교 가능하도록 직접표준화하였다. 직접표준화는 성·연령별 유병률에 각 구간의 표준인구 비율을 곱하여 계산하는 표준인구 가중 평균 유병률을 이용하여 계산된다. 표준인구는 2005년 추계인구를 사용하였으며, 연령은 “19~29, 30~39, 40~49, 50~59, 60~69, 70이상”으로 연령 구분하였다. 2005년도 추계인구는 다음과 같다.

### (4) 가중치의 이상치 제거

특정 조사대상자의 개인가중치가 다른 조사대상자의 개인가중치보다 월등히 클 경우, 해당 조사대상자의 응답값에 의해 조사결과에 바이어스(bias, 편향성)가 생길 수 있으므로 보정가중치의 이상치를 Raking Ratio 방법으로 제거하여 재보정 하였다.

$Q_3(W_g) + 3 \times IQR$  보다 큰 가중치는 이상치로 정의하였으며,  $Q_3(W_g) + 3 \times IQR$ 로 변경하였다.

〈표 12〉 2005년 추계인구 : 19세 이상 10세 간격

연령대	합계	남	여
19~29	8,235,399	4,251,820	3,983,579
30~39	8,534,411	4,371,632	4,162,779
40~49	8,208,764	4,181,145	4,027,619
50~59	5,137,425	2,570,712	2,566,713
60~69	3,609,022	1,671,301	1,937,721
70 이상	2,684,132	975,915	1,708,217
합계	36,409,153	18,022,525	18,386,628

#### 4. 분산추정

지역사회건강조사에서는 모집단의 특성을 추정하기 위해 가중치를 적용한 표본가중평균을 제시하였다.

표본조사로 모집단의 특성을 추정할 때 일반적으로 표본오차(sampling error) 및 비표본오차(non-sampling error)가 수반된다. 표본오차는 표본이 모집단의 특성과 어긋나는 정도를 나타내며, 비표본오차는 표본추출과정을 제외한 자료수집과정이나 분석 과정에서 발생하는 오류를 말한다. 표준오차(standard error)로 표현되는 표본오차는 추정치의 신뢰도에 대한 척도가 되며 분산추정에 의해 측정할 수 있다. 충청북도 지역건강통계는 SAS 9.3을 활용하여 분산을 추정하였다.

- 표본가중평균

$$\hat{Y} = \frac{\left( \sum_h \sum_j \sum_k \sum_l W_{hjkl} y_{hjkl} \right)}{W_{...}}$$

- $h$  : 동/읍·면,  $j$  : 표본지점
- $k$  : 가구,  $l$  : 가구원
- $W_{...} = \sum_{h=1}^H \sum_{j=1}^J \sum_{k=1}^{n_h} \sum_{l=1}^{n_{hj}} W_{hjkl}$  : 가중치 계
- $y_{hjkl}$  : 해당 문항의 응답값

- 표본오차

$$SE(\hat{Y}) = \sqrt{\sum_{h=1}^H \sum_{j=1}^J \frac{n_{hj}(1-f_{hj})}{n_{hj}-1} \sum_{k=1}^{n_{hj}} (e_{hjk} - \bar{e}_{hj})^2}$$

여기서  $e_{hjk} = \frac{(\sum_{l=1}^L W_{hjkl} (y_{hjkl} - \hat{Y}))}{W_{...}}$  이고,

$$\bar{e}_{hj} = (\sum_{k=1}^{n_{hj}} e_{hjk}) / n_{hj}$$
 이다.

- 변동계수

$$cv(\hat{Y}) = \frac{SE(\hat{Y})}{\hat{Y}}$$

## 제2부 주요통계결과

I. 전총인구 및 주민등록

II. 민족·종교·문화·언어

III. 정신보건 영역

IV. 구강보건 영역

V. 결핵병증 관리영역

VI. 안전보건 영역

VII. 노동재건 및 산업안전보건 영역

VIII. 의료이용 영역





## 제 2 부 주요통계결과

### I. 건강생활 실천영역

1. 흡연
2. 음주
3. 운동 및 신체활동
4. 식생활
5. 비만 및 체중조절

한국건강증진재단  
2018년 국민건강영양조사  
결과보고서

# I. 건강생활 실천영역

## 1. 흡연

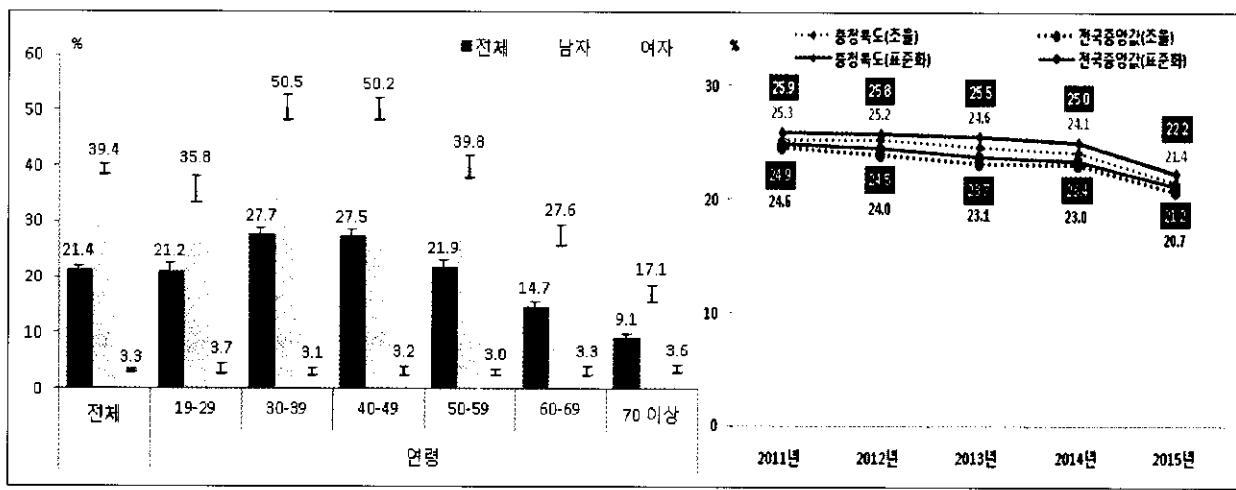
### 가. 현재흡연율

- 충청북도의 현재흡연율(조율)은 2015년 전체 21.4%, 남자 39.4%, 여자 3.3%이었다. 연령 대별로는 남자는 30대, 여자는 20대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 22.2%로, 전년 25.0% 대비 2.8%p 감소하였으며, 전국 중 앙값(시도) 21.2%에 비해 1.0%p 높았다. 연도 별로 보면 2011년 이후 지속적으로 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구별 결과는 최소 18.7% (청주 서원구)~최대 25.7%(영동군)에 분포하고 있고, 7.0%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 청주 서원구, 상당구는 전국 중 앙값(시군구) 22.2% 보다 낮은 편이고, 영동군, 괴산·음성군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 단양군, 보은군에서 비슷하였고, 증평군, 옥천군에서는 감소하였다. 특히, 진천군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분의 지역에서 증가하였다.

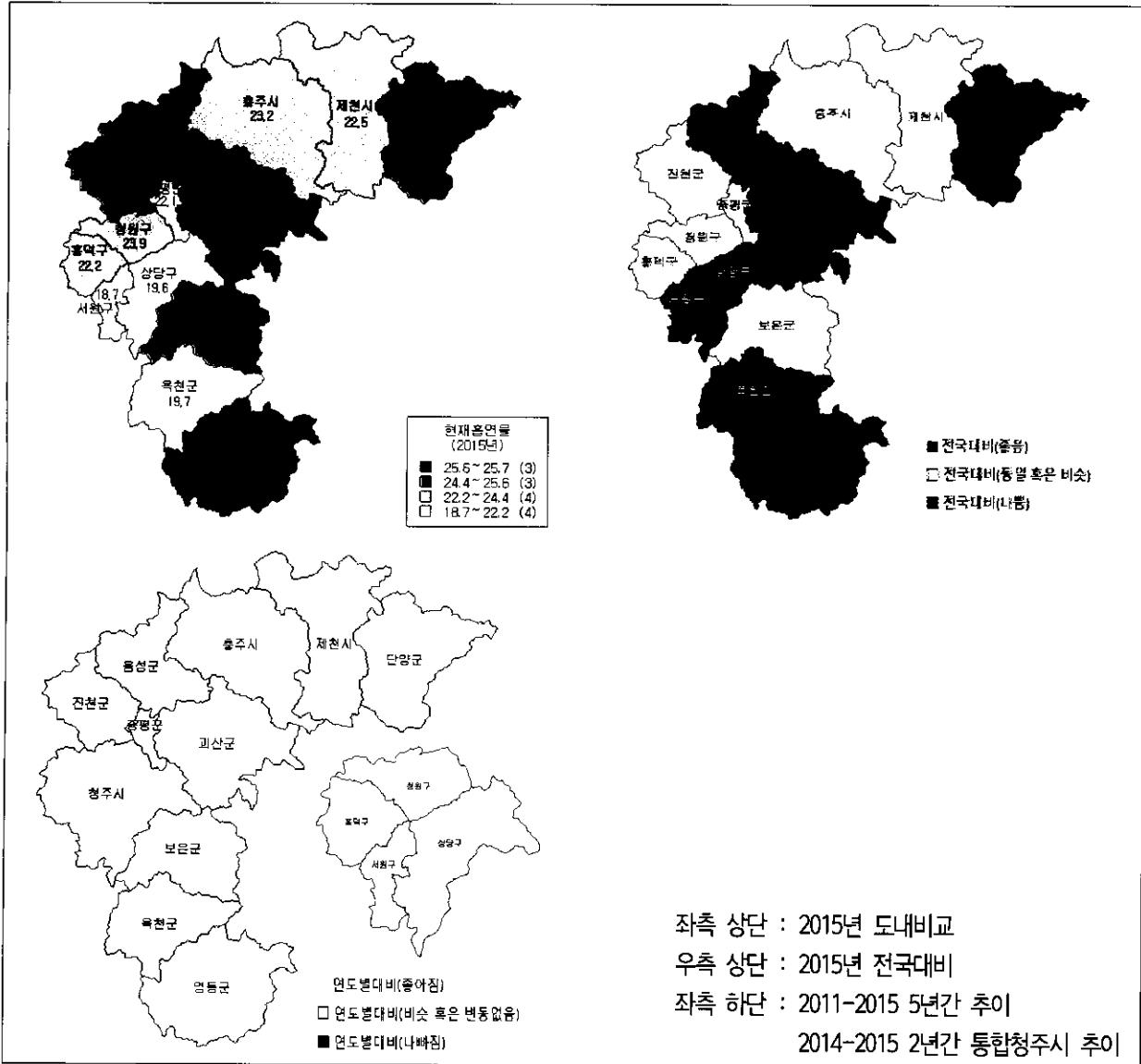
〈표 13〉 현재흡연율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	25.4(1.6)	27.4(2.2)	26.0(1.6)	28.5(2.3)	24.5(2.2)	29.1(2.6)	24.3(1.9)	26.4(2.3)	22.6(1.8)	25.6(2.5)
단양군	24.7(1.7)	26.1(1.7)	24.8(1.6)	25.8(1.7)	21.2(1.6)	22.6(1.7)	24.8(1.6)	26.2(1.8)	22.0(1.9)	25.2(2.4)
보은군	22.0(1.7)	23.0(2.3)	24.6(1.7)	28.4(2.1)	20.7(1.8)	24.1(2.0)	21.7(1.8)	24.1(1.9)	19.9(1.7)	24.7(2.2)
영동군	21.8(1.6)	24.0(1.8)	21.6(1.7)	22.9(1.8)	20.7(1.7)	21.7(2.0)	20.5(1.5)	22.8(1.6)	20.9(2.2)	25.7(2.3)
옥천군	23.4(1.4)	23.9(1.5)	28.7(1.7)	29.8(1.7)	23.8(1.5)	25.4(1.7)	19.5(1.6)	19.6(1.8)	18.7(1.4)	19.7(1.9)
음성군	30.3(1.9)	30.4(1.7)	31.7(1.5)	32.6(1.6)	29.3(1.7)	29.7(1.5)	27.6(1.4)	27.2(1.5)	24.9(1.9)	25.6(1.7)
제천시	23.9(1.6)	25.2(1.6)	22.8(1.5)	23.9(1.3)	26.5(1.6)	28.0(1.6)	25.0(1.6)	25.9(1.5)	21.7(1.5)	22.5(1.6)
증평군	29.5(1.5)	29.2(1.4)	30.5(1.7)	30.2(1.4)	27.6(1.8)	27.7(1.4)	26.8(1.8)	26.5(1.4)	22.6(1.3)	22.1(1.6)
진천군	29.0(1.8)	28.8(1.6)	27.7(1.6)	27.8(1.4)	27.2(1.8)	27.4(1.5)	27.3(1.7)	27.3(1.4)	23.9(1.3)	24.4(1.5)
충주시	26.7(1.4)	27.5(1.4)	24.1(1.4)	25.0(1.5)	22.4(1.6)	24.2(1.4)	24.9(1.7)	25.8(1.5)	21.5(1.3)	23.2(1.5)
통합청주시	24.6(0.9)	24.9(0.8)	24.7(0.9)	24.9(0.8)	24.7(0.9)	24.9(0.8)	23.6(0.9)	24.1(0.8)	20.8(0.8)	21.1(0.7)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	22.1(1.8)	23.7(1.5)	19.0(1.3)	19.6(1.4)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	19.9(1.6)	20.8(1.6)	18.1(1.5)	18.7(1.6)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	26.4(1.7)	26.3(1.5)	22.1(1.5)	22.2(1.4)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	25.9(1.7)	25.9(1.6)	24.2(1.4)	23.9(1.5)
충청북도	25.3(0.5)	25.9(0.5)	25.2(0.5)	25.8(0.5)	24.6(0.5)	25.5(0.5)	24.1(0.5)	25.0(0.5)	21.4(0.5)	22.2(0.5)
국민건강영양조사	26.3(0.8)	27.0(0.9)	25.0(0.8)	25.8(0.8)	23.2(0.8)	24.1(0.9)	23.3(0.8)	24.2(0.8)	-	-



〈그림 11〉 현재흡연율



〈그림 12〉 시군구별 현재흡연율

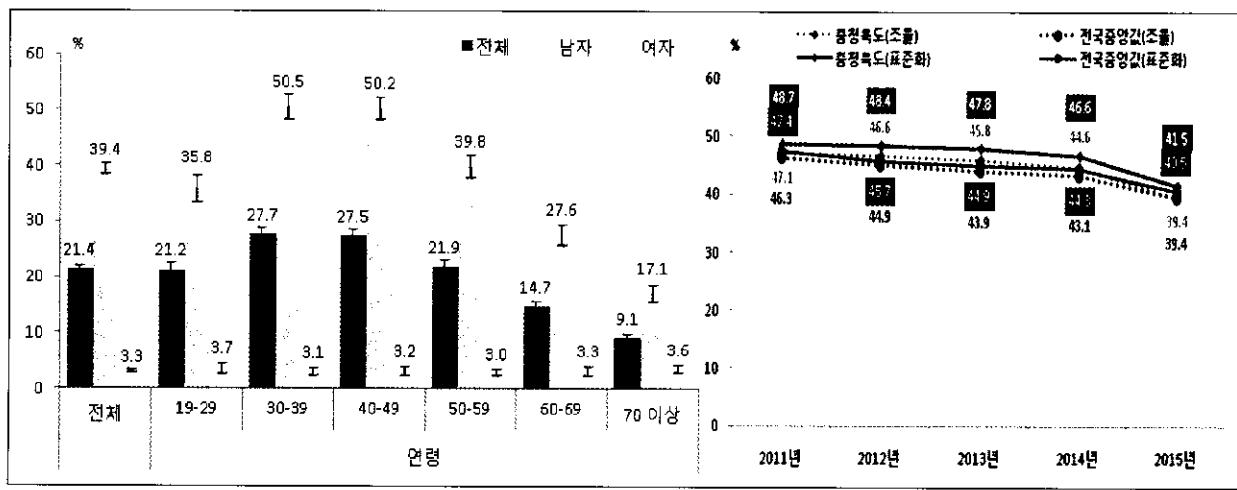
## 나. 남자 현재흡연율

- 충청북도의 남자 현재흡연율(조율)은 2015년은 39.4%이었다. 연령대별로는 30대에서 가장 높았고 70대 이상에서 가장 낮았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 41.5%로, 전년 46.6% 대비 5.1%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 40.5%에 비해 1.0%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 33.5%(청주 서원구)~최대 48.5%(보은군)에 분포하고 있고, 15.0%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 청주 서원구, 상당구는 전국 중앙값(시군구) 41.5% 보다 낮은 편이고, 보은군, 괴산군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 영동군에서 비슷하였으나 대부분의 지역에서 감소하였다. 특히, 진천군은 해마다 꾸준히 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 모든 지역에서 감소하였다.

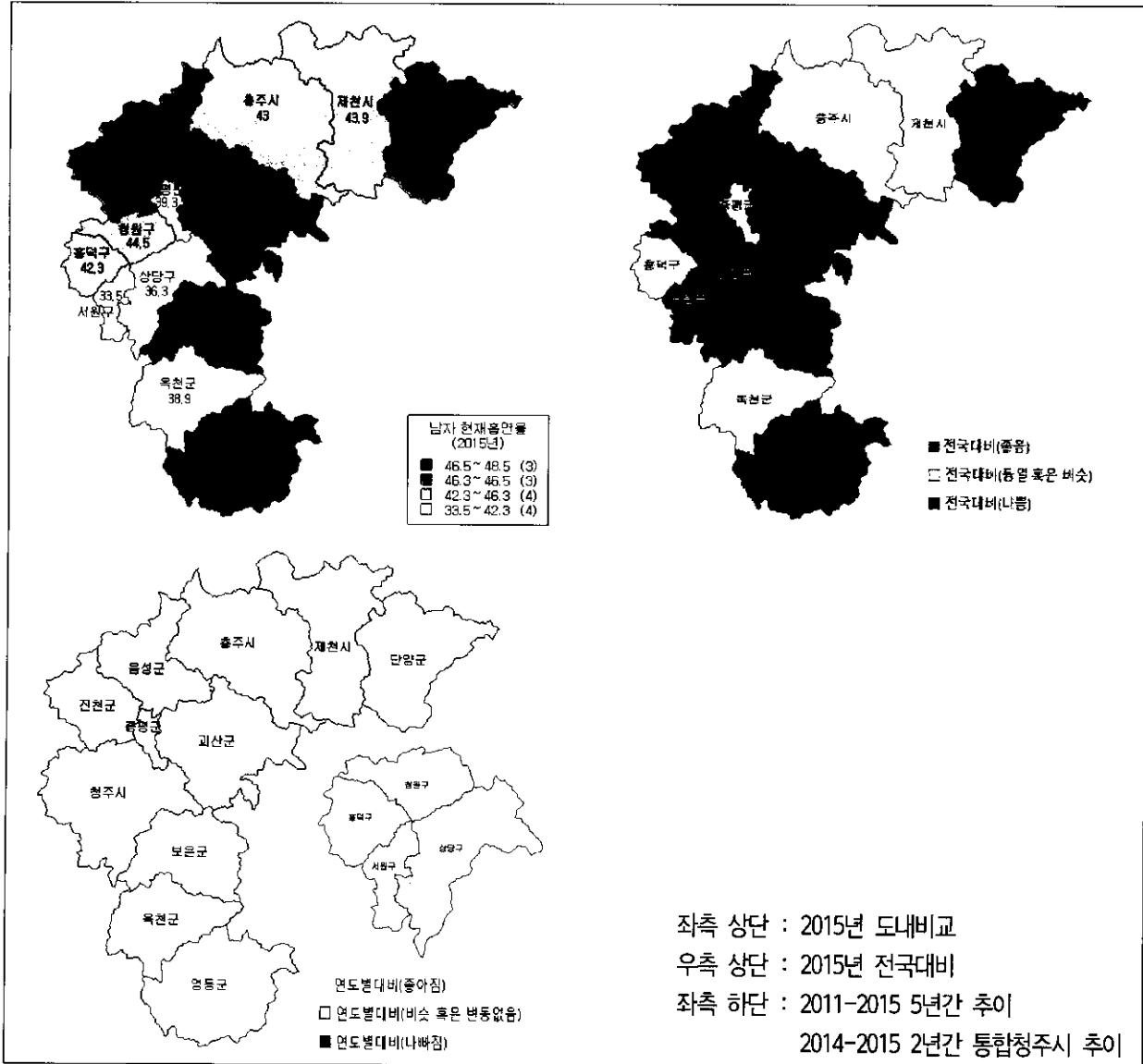
〈표 14〉 남자 현재흡연율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	46.8(2.7)	52.6(4.3)	46.7(2.7)	53.9(4.5)	45.1(3.2)	54.0(4.3)	44.1(3.2)	50.2(4.4)	40.3(3.3)	47.3(4.7)
단양군	46.1(3.1)	50.8(3.4)	47.1(2.8)	50.6(3.4)	40.4(2.7)	44.6(3.4)	46.8(2.7)	51.1(3.5)	39.7(3.4)	46.3(4.6)
보은군	40.5(2.8)	41.6(4.2)	46.4(3.2)	54.0(4.0)	39.1(3.1)	46.4(3.9)	41.8(3.5)	47.0(3.8)	38.2(3.5)	48.5(4.4)
영동군	42.1(2.8)	47.0(3.5)	40.6(3.1)	43.9(3.5)	39.3(3.4)	42.0(4.0)	40.9(2.8)	45.5(3.2)	37.2(3.0)	46.5(4.4)
옥천군	41.6(2.3)	44.2(2.8)	52.3(2.6)	56.3(3.3)	45.0(2.9)	49.0(3.3)	36.3(2.7)	37.9(3.5)	36.1(2.7)	38.9(3.8)
음성군	54.1(3.2)	57.3(3.2)	55.7(2.3)	60.4(2.9)	51.7(2.8)	55.1(2.7)	47.9(2.5)	49.9(2.8)	42.8(2.7)	46.4(3.1)
제천시	44.3(2.9)	46.8(2.9)	42.2(2.5)	45.4(2.6)	48.9(3.0)	52.8(3.0)	47.3(2.8)	49.8(2.9)	41.9(3.0)	43.9(3.1)
증평군	52.5(2.4)	54.3(2.5)	54.7(2.6)	56.4(2.6)	49.3(2.1)	50.9(2.5)	48.4(2.8)	49.7(2.7)	38.6(2.0)	39.3(2.8)
진천군	53.9(2.8)	56.2(3.1)	51.1(2.8)	53.6(2.8)	49.1(2.5)	51.6(2.9)	47.2(2.5)	50.0(2.7)	42.9(2.2)	46.3(2.9)
충주시	48.8(2.3)	51.2(2.6)	43.8(2.5)	46.4(2.9)	40.7(2.6)	44.5(2.7)	45.1(2.7)	46.8(2.9)	39.9(2.4)	43.0(2.7)
통합청주시	46.5(1.6)	46.9(1.5)	46.3(1.7)	46.7(1.6)	46.5(1.6)	46.9(1.6)	44.1(1.5)	45.0(1.5)	38.5(1.4)	39.3(1.4)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	42.1(3.1)	44.7(2.9)	35.2(2.4)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	37.3(2.9)	38.5(3.1)	32.4(2.8)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	-	49.0(2.9)	49.1(2.8)	41.8(2.7)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	47.7(3.0)	48.4(3.0)	44.3(2.5)
충청북도	47.1(1.0)	48.7(1.0)	46.6(1.0)	48.4(1.0)	45.8(1.0)	47.8(1.0)	44.6(0.9)	46.6(1.0)	39.4(0.9)	41.5(1.0)
국민건강영양조사	46.8(1.3)	47.3(1.3)	43.3(1.2)	43.7(1.2)	41.4(1.4)	42.1(1.4)	42.3(1.3)	43.1(1.3)	-	-



〈그림 13〉 남자 현재흡연율



〈그림 14〉 시군구별 남자 현재흡연율

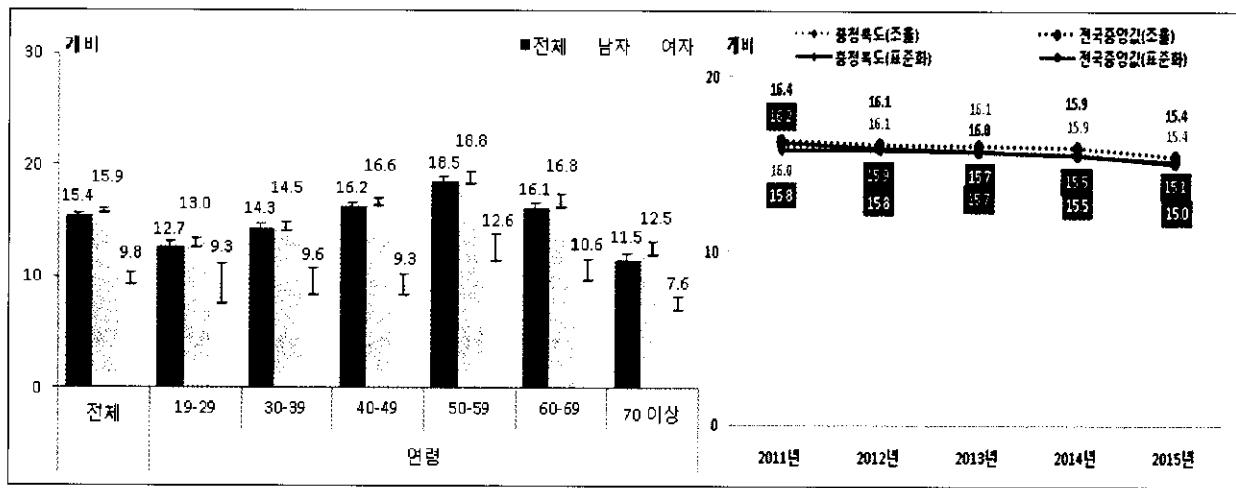
## 다. 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량

- 충청북도의 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량(조율)은 2015년 전체 15.4개비, 남자 15.9개비, 여자 9.8개비로 남자에서 높았다. 연령 대별로는 남녀 모두 50대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 15.0개비로, 전년 15.5개비 대비 0.5p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 15.1개비에 비해 0.1p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 13.9개비(음성군)~최대 16.3개비(증평군)에 분포하고 있고, 2.4p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 음성군은 전국 중앙값(시군구) 15.0개비 보다 낮은 편이고, 증평군, 청주 상당구는 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 통합청주시에서 증가하였고, 괴산군, 보은군에서 감소하였다. 특히 진천군은 해마다 꾸준히 감소하였다. 또한 2015년 통합 청주시 결과 2014년에 비해 흥덕구, 청원구는 감소하였고, 상당구는 증가하였다.

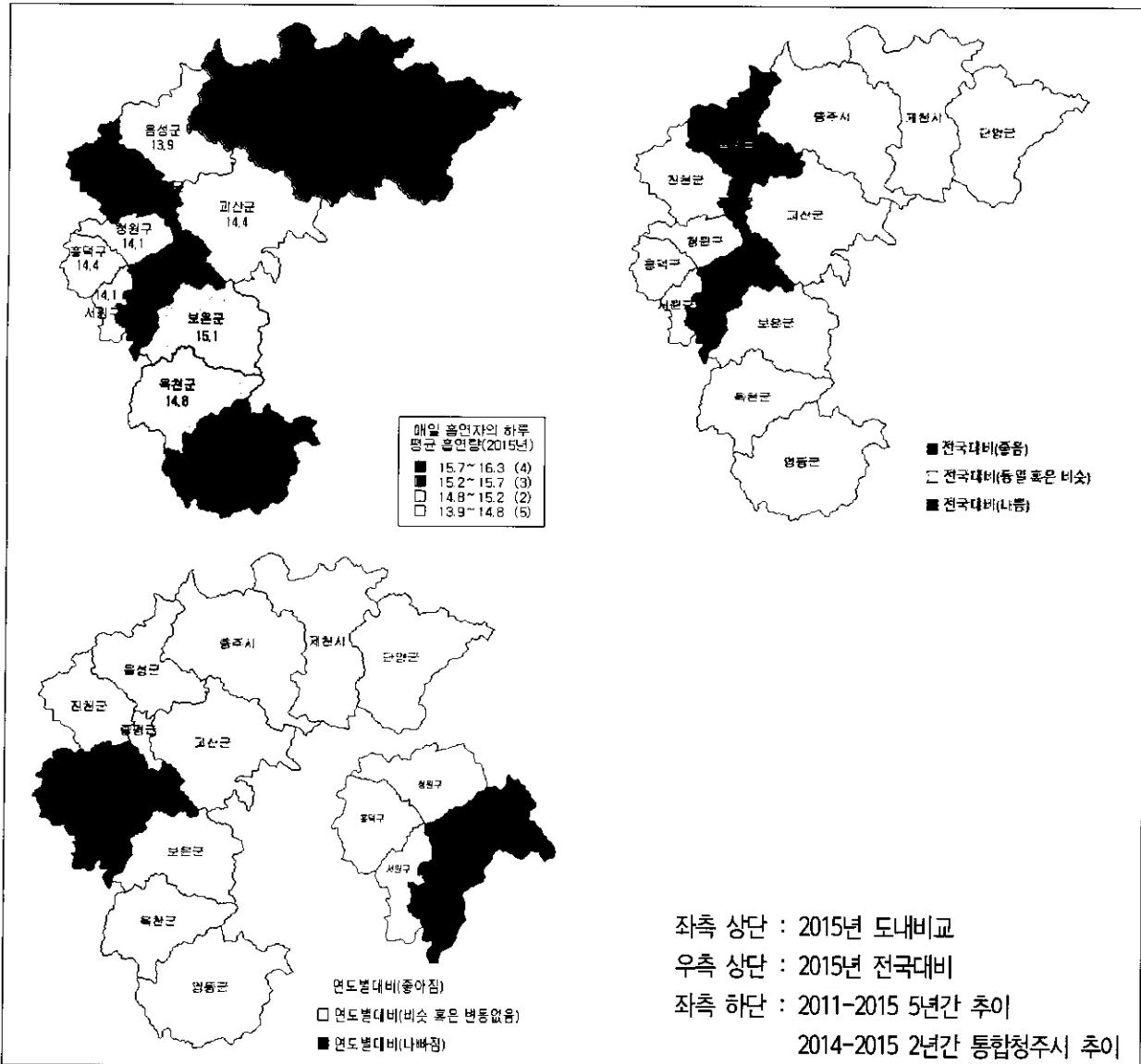
〈표 15〉 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량

(단위 : 개비(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	17.2(0.8)	17.6(0.8)	19.0(0.8)	18.9(0.9)	17.3(0.7)	16.9(0.9)	16.8(0.8)	15.9(0.7)	16.1(0.8)	14.4(0.9)
단양군	17.0(0.6)	16.0(0.6)	16.6(0.5)	15.8(0.5)	16.9(0.6)	16.8(0.7)	15.8(0.6)	14.8(0.6)	16.1(0.8)	15.2(0.7)
보은군	19.6(0.7)	20.0(1.1)	17.1(0.8)	16.8(0.8)	17.5(0.8)	16.4(0.8)	17.9(0.9)	17.4(0.9)	16.1(0.9)	15.1(1.0)
영동군	17.7(0.7)	17.4(0.8)	17.3(0.7)	16.9(0.9)	16.8(1.1)	16.1(1.1)	16.3(0.6)	15.3(0.8)	15.8(0.6)	15.7(0.5)
옥천군	16.7(0.7)	15.9(0.6)	16.8(0.6)	16.8(0.7)	16.7(0.7)	15.6(0.7)	17.8(0.9)	16.2(0.8)	16.1(0.8)	14.8(1.0)
음성군	16.5(0.6)	16.0(0.5)	16.6(0.4)	16.1(0.4)	16.7(0.6)	16.5(0.6)	17.4(0.6)	16.4(0.5)	14.6(0.7)	13.9(0.6)
제천시	15.4(0.6)	15.4(0.6)	16.9(0.4)	16.7(0.5)	16.9(0.4)	16.6(0.4)	16.1(0.6)	15.2(0.6)	16.5(1.0)	15.4(1.0)
증평군	17.0(0.5)	17.2(0.5)	16.3(0.5)	16.0(0.5)	15.8(0.9)	15.3(0.6)	17.0(0.6)	16.8(0.6)	16.8(0.8)	16.3(0.7)
진천군	16.8(0.6)	16.4(0.7)	16.7(0.4)	16.2(0.5)	16.6(0.6)	16.2(0.5)	16.8(0.6)	16.0(0.5)	16.3(0.6)	15.8(0.6)
충주시	16.5(0.5)	16.3(0.4)	16.0(0.6)	15.7(0.6)	17.1(0.6)	16.9(0.5)	15.9(0.6)	15.2(0.5)	15.6(0.5)	15.2(0.5)
통합청주시	15.4(0.3)	13.1(0.5)	15.5(0.3)	13.0(0.5)	15.4(0.3)	12.6(0.4)	15.3(0.3)	15.0(0.3)	15.0(0.3)	14.7(0.3)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	15.4(0.7)	14.0(0.6)	16.6(0.6)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	14.2(0.5)	13.9(0.5)	14.5(0.5)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	16.1(0.6)	15.6(0.5)	15.0(0.5)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	15.2(0.6)	15.2(0.6)	14.4(0.6)
충청북도	16.0(0.2)	15.8(0.2)	16.1(0.2)	15.8(0.2)	16.1(0.2)	15.7(0.2)	15.9(0.2)	15.5(0.2)	15.4(0.2)	15.0(0.2)



〈그림 15〉 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량



〈그림 16〉 시군구별 매일 흡연자의 하루 평균 흡연량

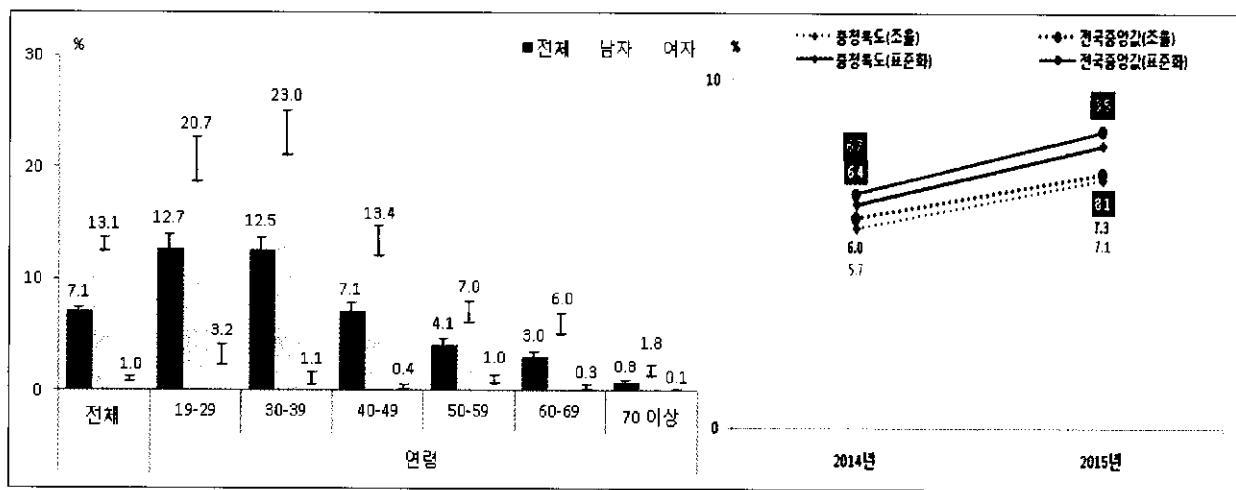
## 라. 평생 전자담배 사용 경험률

- 충청북도의 평생 전자담배 사용 경험률(조율)은 2015년 전체 7.1%, 남자 13.1%, 여자 1.0% 이었다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 20대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 8.1%로, 전년 6.4% 대비 1.7%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 8.5%에 비해 0.4%p 낮았다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 4.7%
- (보은군)~최대 12.0%(음성군)에 분포하고 있고, 7.3%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군, 옥천군은 전국 중앙값(시군구) 8.0% 보다 낮은 편이고, 음성군, 청주 흥덕구는 높은 편이다.
  - 2014년과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 청주 상당구에서 감소하였고, 음성군, 단양군에서 증가하였다.

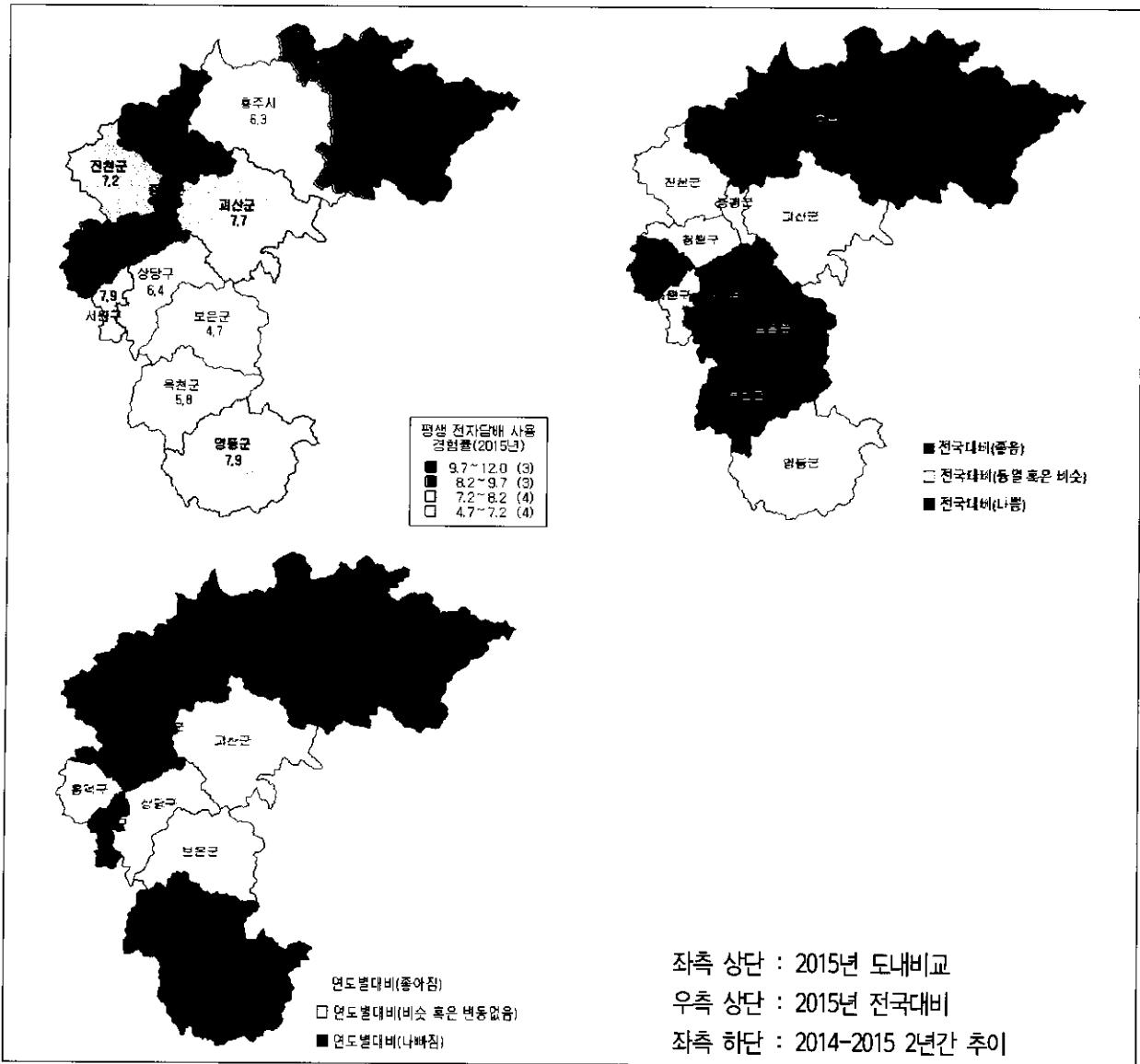
〈표 16〉 평생 전자담배 사용 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사			
	2014년 조율	2014년 표준화	2015년 조율	2015년 표준화
괴산군	5.7(1.4)	7.6(1.9)	5.3(1.1)	7.7(1.7)
단양군	4.5(0.8)	5.8(1.2)	6.4(1.4)	9.7(1.9)
보은군	5.8(0.9)	8.4(1.4)	2.9(1.0)	4.7(1.7)
영동군	2.8(0.7)	4.7(1.2)	5.3(1.1)	7.9(1.5)
옥천군	3.9(0.9)	4.5(1.0)	4.4(1.0)	5.8(1.4)
음성군	4.6(0.8)	4.9(0.8)	9.9(1.4)	12.0(1.6)
제천시	6.0(0.9)	6.7(1.0)	7.7(1.1)	9.4(1.4)
증평군	6.8(0.8)	7.3(1.0)	7.7(1.2)	8.3(1.3)
진천군	4.7(0.9)	5.4(0.9)	6.1(1.0)	7.2(1.0)
충주시	3.4(0.6)	3.5(0.7)	5.1(0.7)	6.3(1.0)
통합청주시 (상당구)	6.9(0.5) 7.0(1.0)	7.3(0.5) 7.5(1.1)	7.8(0.5) 5.8(0.9)	8.3(0.6) 6.4(1.0)
(서원구)	5.4(0.8)	6.0(1.0)	7.3(1.0)	7.9(1.2)
(홍덕구)	8.5(1.1)	8.6(1.0)	9.5(1.2)	10.0(1.1)
(청원구)	6.4(1.0)	6.5(0.9)	7.9(1.2)	8.2(1.2)
충청북도	5.7(0.3)	6.4(0.3)	7.1(0.3)	8.1(0.4)
국민건강영양조사	7.0(0.5)	7.8(0.5)	-	-



〈그림 17〉 평생 전자담배 사용 경험률



〈그림 18〉 시군구별 평생 전자담배 사용 경험률

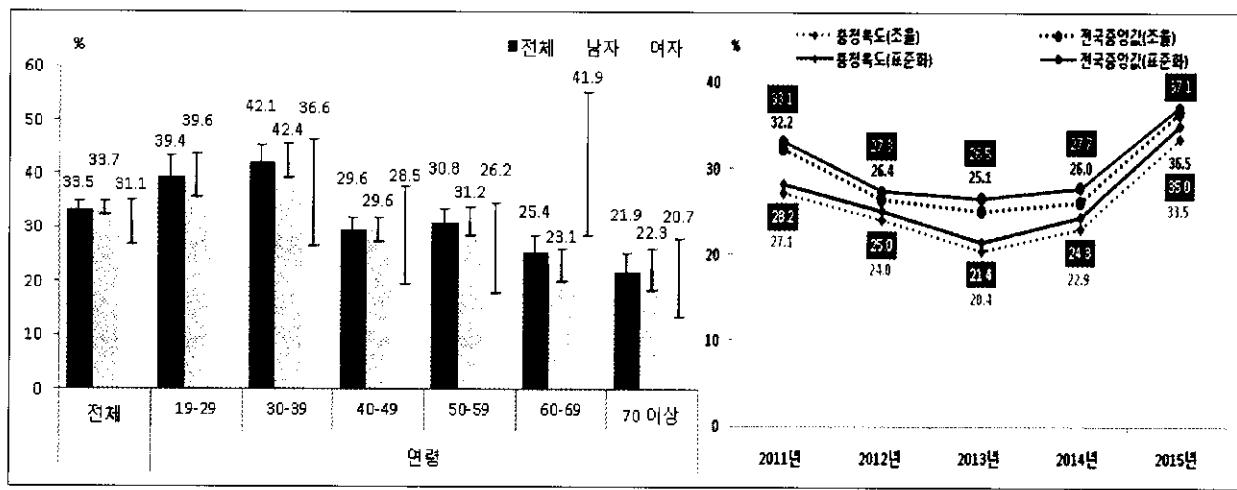
## 마. 현재흡연자의 금연시도율

- 충청북도의 현재흡연자의 금연시도율(조율)은 2015년 전체 33.5%, 남자 33.7%, 여자 31.1%로 남자에서 다소 높았다. 연령대별로는 30대에서 가장 높았고 70대 이상에서 가장 낮았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 35.0%로, 전년 24.3% 대비 10.7%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 37.1%에 비해 2.1%p 낮았다. 연도 별로 보면 2011년 이후 감소하다가 2013년 이후에는 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 24.1% (영동군)~최대 44.6%(충주시)에 분포하고 있고, 20.5%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 충주시, 음성군은 전국 중앙값(시군구) 34.6% 보다 높은 편이고, 영동군, 청주 서원구는 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 모든 지역에서 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 흥덕구, 청원구는 증가하였으나 서원구는 감소하였다.

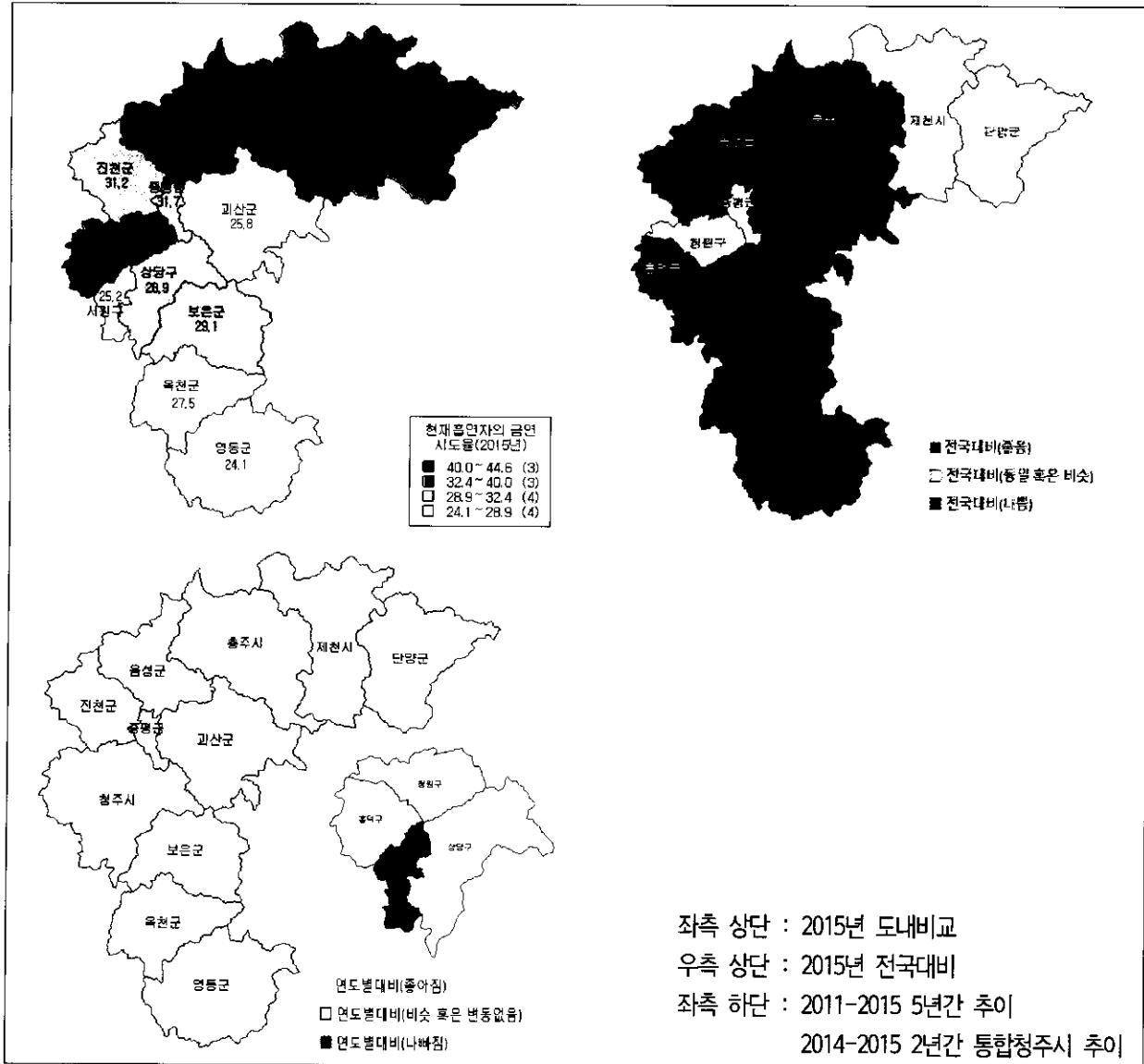
〈표 17〉 현재흡연자의 금연시도율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	15.2(3.7)	17.8(4.8)	12.3(2.7)	11.7(2.7)	12.1(3.5)	14.4(4.8)	18.8(4.7)	23.2(6.1)	21.2(3.4)	25.8(5.0)
단양군	27.6(3.3)	29.1(4.5)	17.5(2.9)	19.0(3.9)	23.9(4.3)	27.9(3.9)	24.9(3.2)	25.9(4.1)	30.0(5.5)	32.4(4.7)
보은군	14.5(3.5)	18.7(6.6)	21.9(3.2)	23.5(4.6)	11.0(2.8)	13.9(3.9)	22.3(2.9)	30.2(5.0)	29.6(6.1)	29.1(6.5)
영동군	10.5(2.4)	11.0(3.2)	10.2(2.6)	8.9(2.5)	5.7(1.9)	4.2(1.4)	12.0(3.2)	14.1(4.1)	24.2(4.1)	24.1(4.5)
옥천군	24.7(3.5)	27.5(4.3)	14.3(2.6)	13.0(2.5)	22.4(3.4)	30.0(3.6)	17.1(2.8)	17.8(2.8)	26.7(5.4)	27.5(6.1)
음성군	44.4(4.0)	45.5(3.9)	29.5(3.1)	31.0(3.2)	17.1(2.3)	18.6(2.3)	19.0(2.5)	18.0(2.9)	40.6(4.6)	40.6(3.9)
제천시	26.6(3.3)	30.6(3.8)	20.6(3.3)	23.4(3.6)	23.8(3.3)	25.3(3.6)	19.9(2.8)	23.5(3.1)	29.3(5.3)	36.2(5.5)
증평군	26.4(3.9)	26.7(3.2)	28.3(3.1)	27.9(3.4)	23.2(5.2)	25.7(4.1)	19.0(2.7)	19.7(2.9)	34.4(4.4)	31.7(3.4)
진천군	26.0(3.5)	26.5(3.4)	25.1(3.2)	25.1(3.3)	21.0(2.2)	20.5(2.7)	27.8(4.2)	30.3(4.1)	29.0(4.4)	31.2(4.7)
충주시	32.6(2.8)	33.7(3.4)	29.9(3.0)	31.0(3.1)	33.9(3.8)	32.2(3.3)	26.4(3.8)	28.2(3.6)	43.3(3.6)	44.6(4.0)
통합청주시	25.5(1.6)	25.7(1.9)	24.4(1.8)	25.1(1.9)	18.2(1.7)	18.5(1.7)	23.9(1.8)	23.9(1.8)	33.0(1.9)	33.4(2.1)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	27.8(4.2)	27.0(3.9)	27.7(4.0)	28.9(5.0)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	32.6(4.3)	34.4(3.8)	25.1(4.0)	25.2(4.1)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	19.0(2.9)	17.6(2.2)	40.4(3.9)	40.0(4.2)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	18.9(3.3)	18.6(3.6)	35.0(3.5)	35.1(3.4)
충청북도	27.1(1.0)	28.2(1.2)	24.0(1.1)	25.0(1.2)	20.4(1.1)	21.4(1.2)	22.9(1.1)	24.3(1.2)	33.5(1.3)	35.0(1.4)



〈그림 19〉 현재흡연자의 금연시도율



〈그림 20〉 시군구별 현재흡연자의 금연시도율

## 바. 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률

- 충청북도의 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률(조율)은 2015년 전체 7.8%, 남자 7.8%, 여자 7.6%로 남자에서 다소 높았다. 연령대별로는 20대에서 가장 높았고, 50대에서 가장 낮았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 8.2%로, 전년 8.8% 대비 0.6%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 8.4%에 비해 0.2%p 낮았다. 연도로 보면 2011년에 이후 지속적으로 감소하다가 2013년 이후에는 증감을 반복하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 0.8%(보은군)~최대 14.0%(단양군)에 분포하고

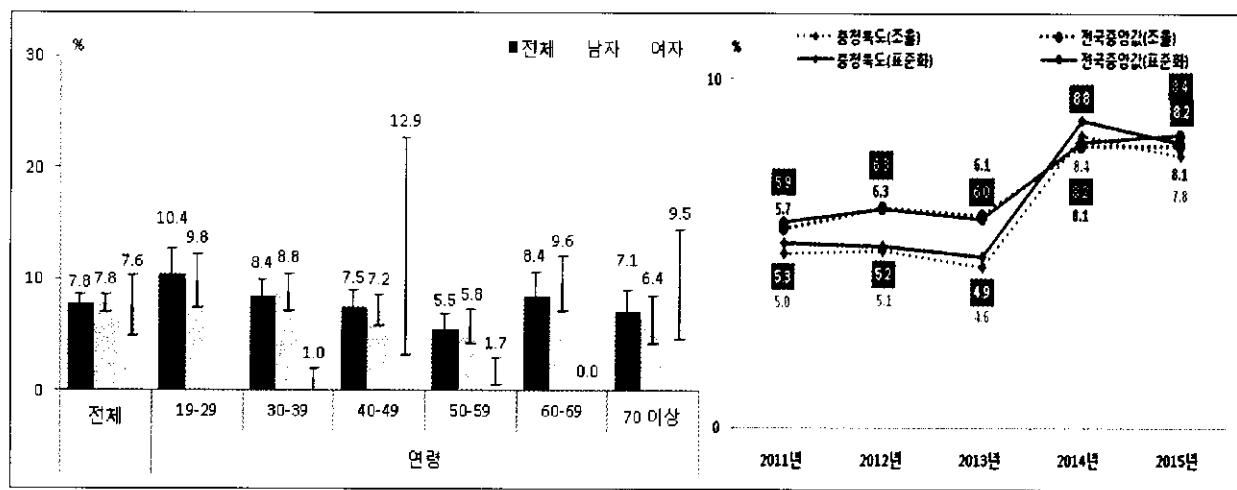
있고, 13.2%p의 차이가 낸다.

- 2015년 결과 단양군, 옥천군·청주 흥덕구는 전국 중앙값(시군구) 7.8% 보다 높은 편이고, 보은군, 영동군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 진천군에서 감소하였고, 단양군, 옥천군에서 증가하였다. 특히 괴산군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합 청주시 결과 2014년에 비해 흥덕구는 증가하였으나 청원구, 서원구는 감소하였다.

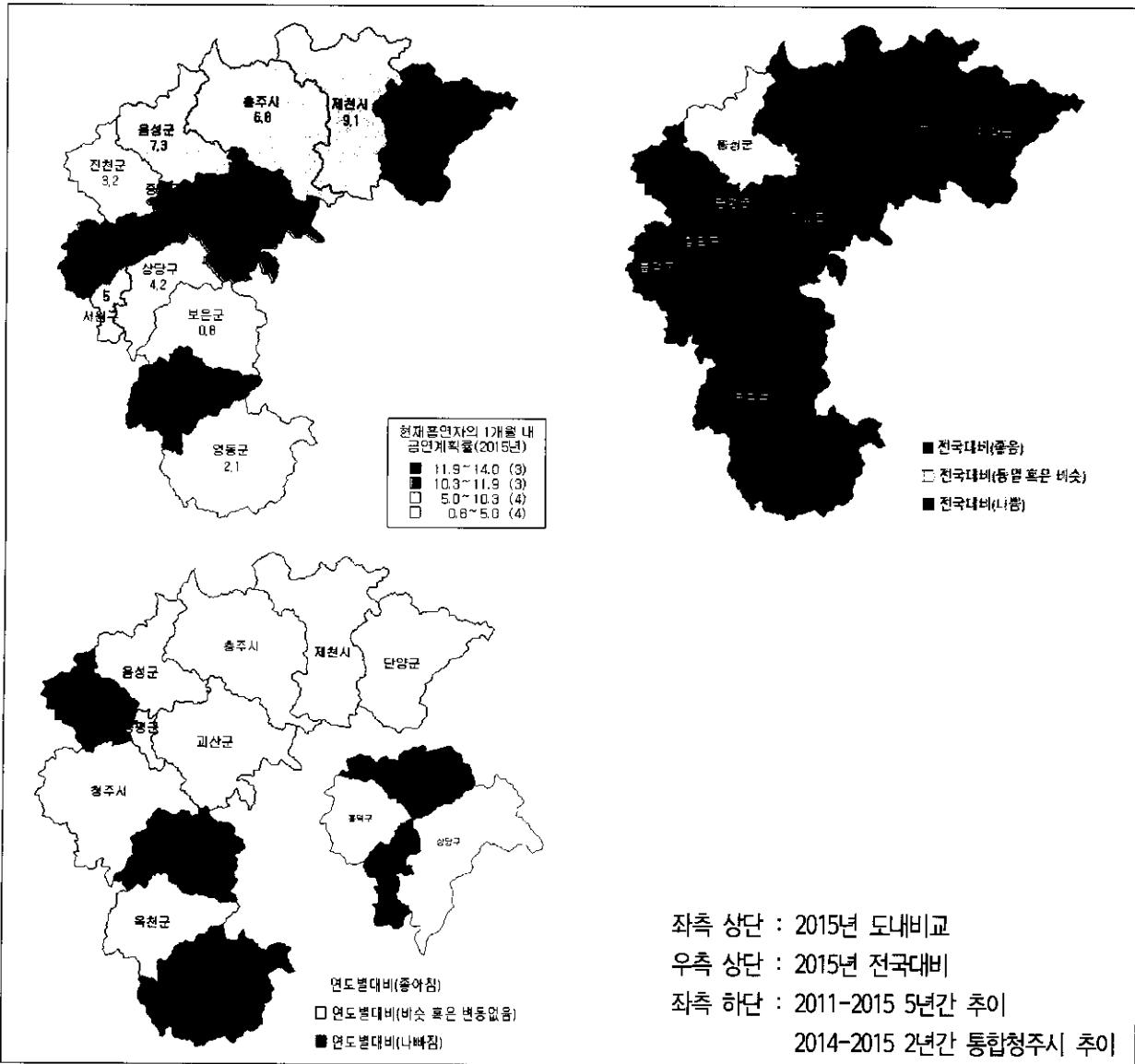
〈표 18〉 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사											
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년		조율	표준화
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화		
괴산군	4.5(2.0)	4.6(2.7)	8.5(2.0)	7.8(2.3)	6.9(2.3)	7.8(3.3)	8.6(2.1)	8.8(2.6)	7.1(2.9)	11.0(4.8)		
단양군	0.8(0.5)	0.4(0.3)	2.9(1.5)	1.9(1.0)	7.8(2.7)	10.6(3.5)	6.3(2.0)	7.0(2.3)	11.5(3.7)	14.0(4.9)		
보은군	4.1(1.3)	2.3(1.0)	4.9(1.6)	4.9(1.9)	5.5(2.4)	7.1(3.0)	11.2(2.2)	11.8(3.1)	1.5(0.9)	0.8(0.4)		
영동군	1.7(0.8)	1.0(0.6)	2.7(1.1)	1.6(0.7)	1.2(0.9)	0.8(0.7)	13.3(3.3)	16.2(4.8)	4.7(1.8)	2.1(0.7)		
옥천군	7.5(1.8)	8.2(2.1)	1.6(0.7)	1.2(0.6)	4.2(1.8)	7.3(3.6)	8.6(2.7)	11.6(4.5)	13.2(3.9)	11.9(4.7)		
음성군	3.8(1.6)	4.3(1.8)	5.2(1.5)	5.2(1.5)	1.3(0.9)	1.1(0.8)	6.5(1.8)	7.9(2.7)	6.5(2.3)	7.3(2.8)		
제천시	5.1(1.5)	5.5(1.8)	5.7(2.4)	5.7(2.3)	6.7(1.8)	6.9(2.1)	8.4(2.1)	9.9(2.0)	9.5(3.0)	9.1(3.1)		
증평군	5.2(1.6)	5.1(1.6)	7.7(1.9)	6.5(1.8)	7.7(2.6)	8.2(2.6)	5.0(2.0)	5.8(1.8)	8.3(3.4)	11.2(3.3)		
진천군	4.0(1.2)	3.9(1.3)	9.6(1.9)	10.4(2.4)	2.3(1.0)	2.4(1.1)	9.4(2.0)	10.7(2.3)	2.6(1.2)	3.2(1.6)		
충주시	7.3(2.1)	7.9(2.0)	5.0(1.7)	5.1(1.8)	4.9(1.8)	5.3(1.8)	7.2(1.8)	8.3(2.1)	6.5(1.5)	6.8(1.2)		
통합청주시	4.9(1.0)	5.2(1.1)	4.7(0.8)	4.9(0.9)	4.6(0.9)	4.8(0.9)	8.7(1.1)	8.6(1.1)	8.5(1.3)	8.9(1.3)		
(상당구)	-	-	-	-	-	-	4.7(2.0)	4.1(1.9)	5.0(1.8)	4.2(1.5)		
(서원구)	-	-	-	-	-	-	7.0(2.5)	6.0(2.3)	5.2(2.3)	5.0(2.1)		
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	9.3(2.1)	9.1(2.1)	12.0(2.9)	11.9(2.8)		
(청원구)	-	-	-	-	-	-	13.3(2.5)	13.9(2.3)	10.1(2.6)	10.3(2.5)		
충청북도	5.0(0.6)	5.3(0.7)	5.1(0.5)	5.2(0.6)	4.6(0.6)	4.9(0.6)	8.4(0.7)	8.8(0.8)	7.8(0.8)	8.2(0.8)		



〈그림 21〉 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률



〈그림 22〉 시군구별 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률

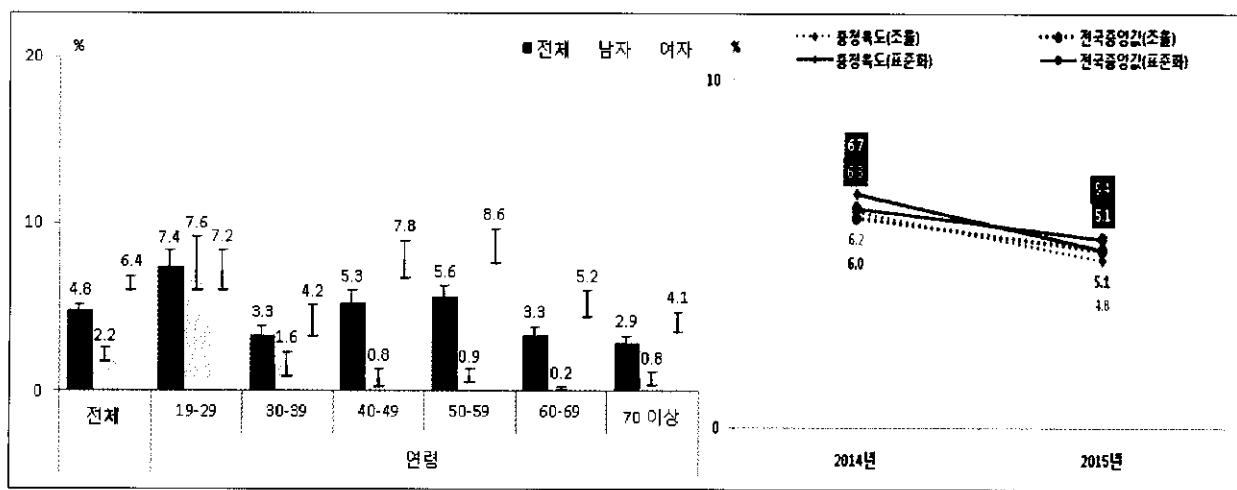
## 사. 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률

- 충청북도의 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률(조율)은 2015년 전체 4.8%, 남자 2.2%, 여자 6.4%로 여자에서 높았다. 연령 대별로는 남자는 20대, 여자는 50대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 5.1%로, 전년 6.7% 대비 1.6%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 5.4%에 비해 0.3%p 낮았다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 2.2% (충주시)~최대 11.5%(옥천군)에 분포하고 있고, 9.3%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 충주시, 청주 서원구는 전국 중앙값(시군구) 5.2% 보다 낮은 편이고, 옥천군, 청주 청원구는 높은 편이다.
- 2014년과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 괴산군, 충주시에서 감소하였고, 옥천군, 청주 청원구에서 증가하였다.

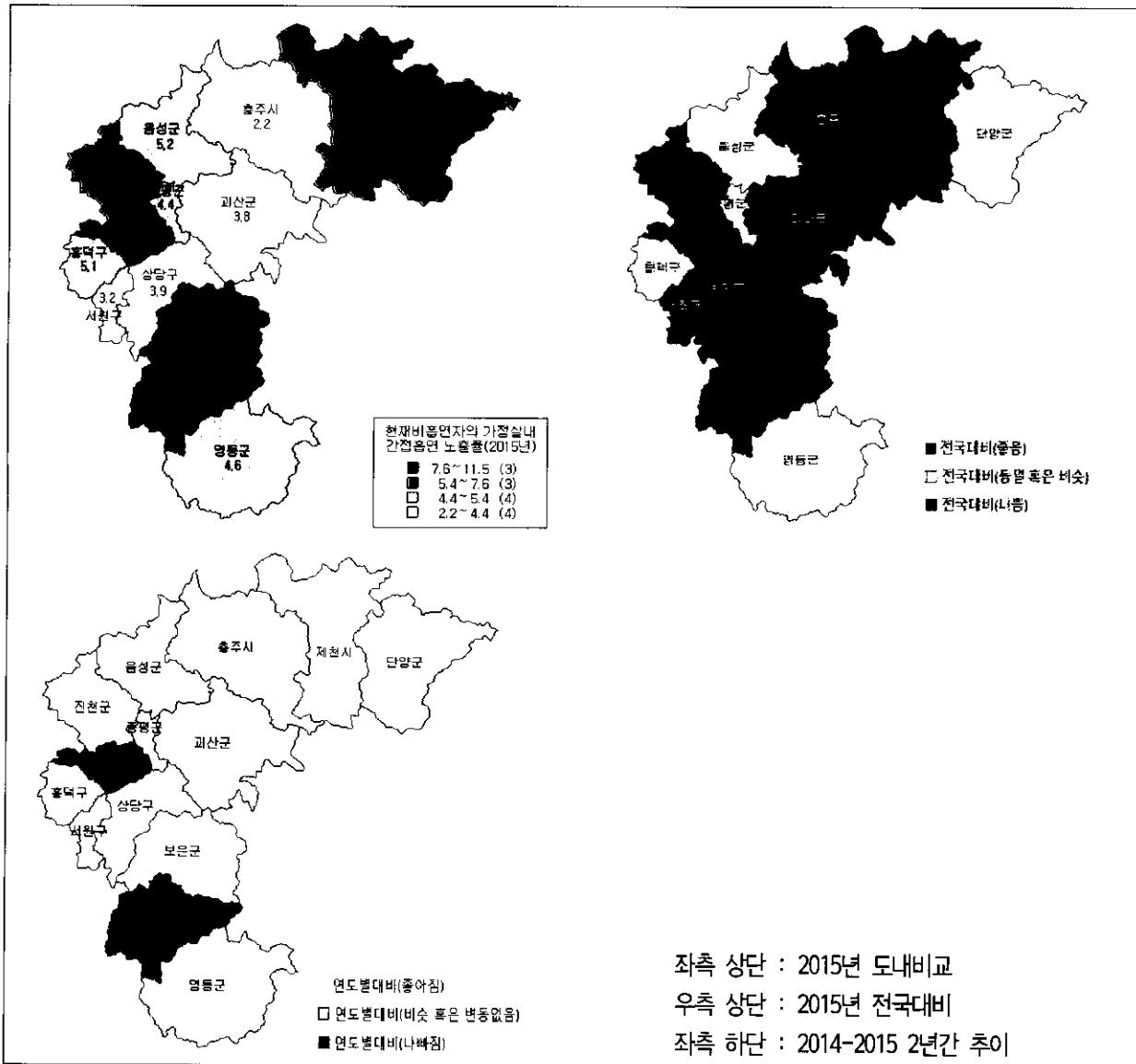
〈표 19〉 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사			
	2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	9.4(1.7)	11.3(2.6)	3.7(0.9)	3.8(1.2)
단양군	10.1(1.3)	10.4(1.5)	5.0(1.2)	5.4(1.7)
보은군	7.2(1.2)	7.9(1.5)	6.0(1.3)	7.6(1.9)
영동군	5.4(0.9)	5.8(1.4)	3.7(0.9)	4.6(1.3)
옥천군	5.1(1.0)	5.8(1.3)	8.7(1.7)	11.5(2.2)
음성군	7.8(1.6)	8.4(1.3)	4.3(1.2)	5.2(1.2)
제천시	7.4(1.2)	7.4(1.2)	6.2(1.4)	7.0(1.5)
증평군	7.9(1.2)	8.7(1.4)	3.9(0.9)	4.4(0.8)
진천군	8.9(1.7)	10.4(1.4)	6.4(1.1)	7.4(1.3)
충주시	7.2(1.4)	7.9(1.3)	2.1(0.6)	2.2(0.6)
통합청주시	5.0(0.6)	5.3(0.5)	4.9(0.5)	5.1(0.5)
(상당구)	3.3(0.8)	3.5(0.9)	4.3(1.0)	3.9(0.8)
(서원구)	5.8(1.2)	6.4(1.2)	3.4(0.8)	3.2(0.7)
(홍덕구)	6.0(1.2)	6.2(1.1)	4.8(1.0)	5.1(1.0)
(청원구)	4.3(0.9)	4.7(1.1)	7.9(1.2)	8.3(1.1)
충청북도	6.2(0.4)	6.7(0.4)	4.8(0.3)	5.1(0.3)



〈그림 23〉 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률



〈그림 24〉 시군구별 현재비흡연자의 가정실내 간접흡연 노출률

## 아. 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률<sup>1)</sup>

- 충청북도의 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률(조율)은 2015년 전체 82.1%, 남자 83.9%, 여자 81.0%로 남자에서 높았다. 연령 대별로는 남녀 모두 20대에서 가장 높았다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 69.2%

(영동군)~최대 87.3%(청주 상당·청원구)에 분포하고 있고, 18.1%p의 차이가 난다.

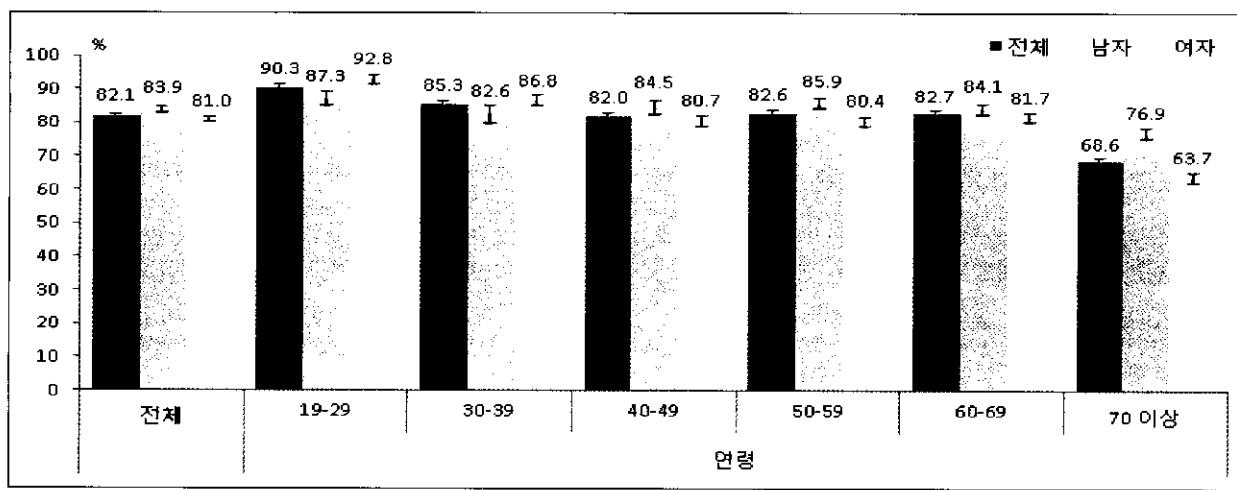
- 2015년 결과 영동군, 음성군은 전국 중앙값(시군구) 86.9% 보다 낮은 편이고, 청주 청원구, 증평군·충주시는 비슷한 편이다.

〈표 20〉 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률

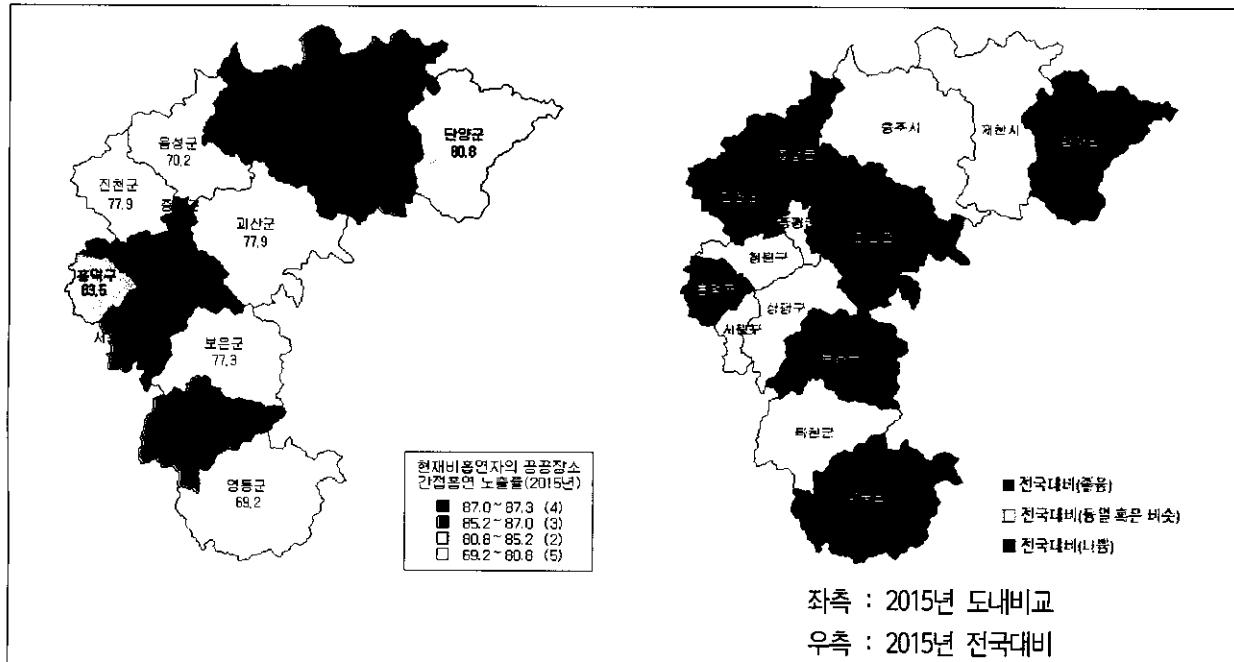
(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사 2015년	
	조율	표준화
괴산군	71.7(2.2)	77.9(2.5)
단양군	74.9(2.3)	80.8(2.3)
보은군	73.9(2.8)	77.3(2.7)
영동군	62.1(2.4)	69.2(2.3)
옥천군	81.8(1.8)	85.2(1.9)
음성군	68.1(2.9)	70.2(2.5)
제천시	85.1(1.4)	85.7(1.6)
증평군	85.0(1.8)	87.0(1.2)
진천군	73.9(2.4)	77.9(1.7)
충주시	84.8(1.3)	87.0(1.1)
통합청주시 (상당구)	85.6(0.7)	85.8(0.7)
(서원구)	87.1(1.2)	87.3(1.3)
(홍덕구)	86.3(1.6)	85.7(1.5)
(청원구)	83.1(1.5)	83.5(1.6)
충청북도	86.6(1.5)	87.3(1.4)
	82.1(0.5)	83.5(0.5)

1) 2013년 지표정의 : 공공장소에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 경험이 있는 사람의 수×100 / 조사대상 응답자 수



〈그림 25〉 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률



〈그림 26〉 시군구별 현재비흡연자의 공공장소 간접흡연 노출률

## 2. 음주

### 가. 월간음주율

- 총청북도의 월간음주율(조율)은 2015년 전체 58.5%, 남자 73.9%, 여자 42.9%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 20대에서 가장 높았다.
- 총청북도의 표준화율은 2015년 61.6%로, 전년 60.1% 대비 1.5%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 61.6%와 같았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하다가 2013년 이후에는 증감을 반복하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 57.6%

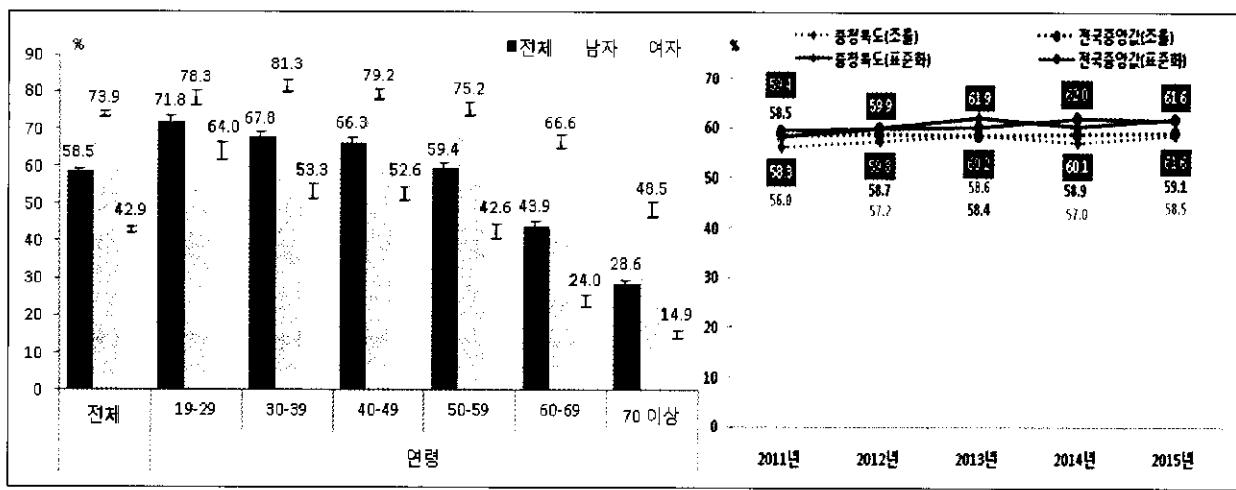
(옥천군)~최대 66.0%(제천시)에 분포하고 있고, 8.4%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 옥천군, 증평진천은 전국 중앙값(시군구) 61.2% 보다 낮은 편이고, 제천시는 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 제천시에서 증가하였고, 옥천군, 단양군에서는 비슷한 수준이었다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 비슷하였으나 서원구에서 증가하였다.

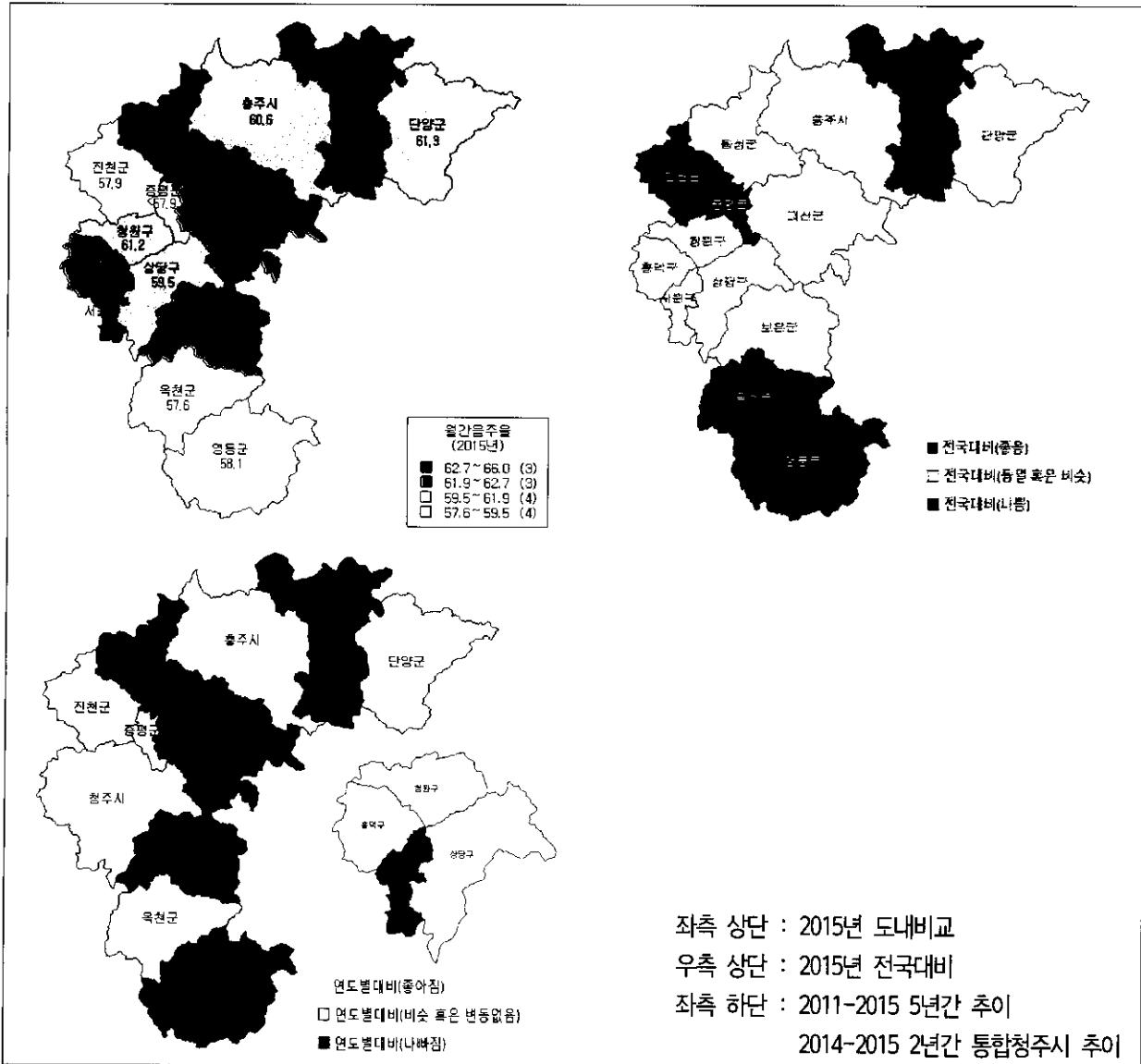
〈표 21〉 월간음주율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	48.0(1.9)	55.1(2.6)	48.8(1.8)	56.7(2.9)	51.0(2.6)	60.4(3.0)	54.1(1.9)	64.7(2.2)	53.6(2.0)	62.2(2.8)
단양군	59.4(1.7)	65.3(1.6)	55.0(2.1)	60.8(2.1)	52.2(2.2)	56.8(2.0)	56.7(2.0)	64.6(2.1)	55.0(2.3)	61.3(2.6)
보은군	47.0(2.2)	55.6(2.5)	48.9(2.5)	53.9(2.6)	49.0(2.1)	56.8(2.5)	49.6(2.0)	56.6(2.4)	52.8(2.6)	62.1(3.0)
영동군	49.0(2.2)	58.3(2.0)	43.8(2.4)	50.2(2.5)	43.3(2.5)	49.6(2.8)	46.8(1.8)	54.5(2.3)	50.0(2.6)	58.1(2.3)
옥천군	53.0(1.6)	58.3(1.8)	54.1(2.2)	60.8(2.0)	53.3(2.0)	57.7(2.2)	48.1(2.1)	54.4(2.4)	51.1(2.3)	57.6(2.5)
음성군	53.0(1.9)	55.5(1.9)	56.5(2.0)	59.2(1.9)	58.5(1.8)	61.9(1.8)	54.3(2.1)	58.2(1.8)	59.2(2.5)	62.7(2.1)
제천시	57.4(1.5)	60.0(1.7)	53.6(2.0)	58.5(1.9)	58.6(1.8)	63.7(1.7)	56.3(2.0)	59.8(1.9)	60.8(1.8)	66.0(2.0)
증평군	57.9(2.0)	60.0(1.7)	59.0(2.0)	61.4(1.6)	55.0(2.4)	57.7(2.1)	56.5(1.7)	59.0(1.7)	55.2(3.7)	57.9(2.1)
진천군	54.4(1.9)	57.0(2.0)	52.6(2.2)	56.4(1.8)	54.0(2.0)	57.9(1.8)	54.4(1.8)	57.4(1.8)	54.6(2.1)	57.9(1.8)
충주시	58.7(1.6)	62.4(1.6)	57.2(1.9)	61.0(1.7)	60.0(1.6)	65.1(1.4)	56.3(1.9)	60.6(1.7)	56.0(1.8)	60.6(1.7)
통합청주시	56.9(1.2)	57.4(1.0)	60.2(1.1)	60.8(0.9)	61.2(1.0)	62.3(0.9)	59.7(1.0)	60.8(0.9)	60.8(1.0)	61.8(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	57.7(1.9)	60.3(2.0)	57.5(1.9)	59.5(1.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	56.9(2.2)	58.0(1.8)	62.9(2.2)	63.8(1.7)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	64.0(1.8)	63.7(1.8)	61.5(1.7)	61.9(1.7)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	59.5(1.8)	60.4(1.7)	60.4(1.7)	61.2(1.7)
충청북도	56.0(0.7)	58.3(0.6)	57.2(0.7)	59.9(0.6)	58.6(0.6)	61.9(0.6)	57.0(0.6)	60.1(0.6)	58.5(0.6)	61.6(0.6)
국민건강영양조사	59.2(0.9)	60.6(0.8)	56.6(0.9)	57.9(0.9)	58.3(0.9)	60.1(0.8)	58.1(0.9)	60.0(0.8)	-	-



〈그림 27〉 월간음주율



〈그림 28〉 시군구별 월간음주율

## 나. 고위험음주율<sup>2)</sup>

- 충청북도의 고위험음주율(조율)은 2015년 전체 20.2%, 남자 30.0%, 여자 7.6%로 남자에서 매우 높았다. 연령대별로는 남자는 40대, 여자는 20대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 19.8%로, 전년 21.7% 대비 1.9%p 감소하였으며, 전국 중앙 값(시도) 18.5%에 비해 1.3%p 높았다. 연도 별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 다소 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 14.5%

(보은군)~최대 26.5%(음성군)에 분포하고 있고, 12.0%p의 차이가 난다.

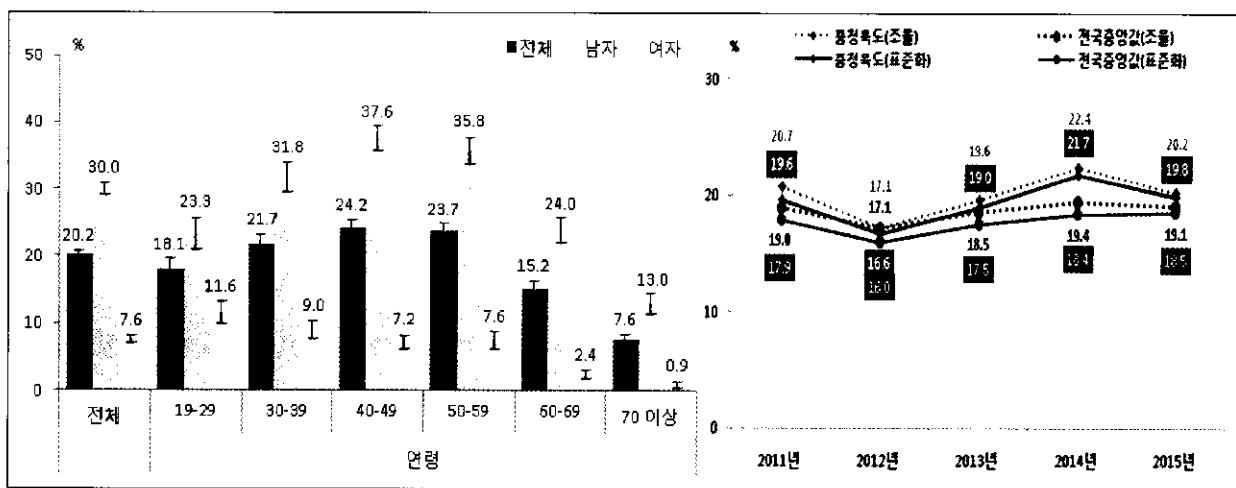
- 2015년 결과 보은군, 영동군은 전국 중앙값(시군구) 18.8% 보다 낮은 편이고, 음성군, 옥천군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 괴산군, 보은군에서 감소하였고, 옥천군, 음성군에서 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 흥덕구는 감소하였으나 상당구, 서원구는 증가하였다.

〈표 22〉 고위험음주율

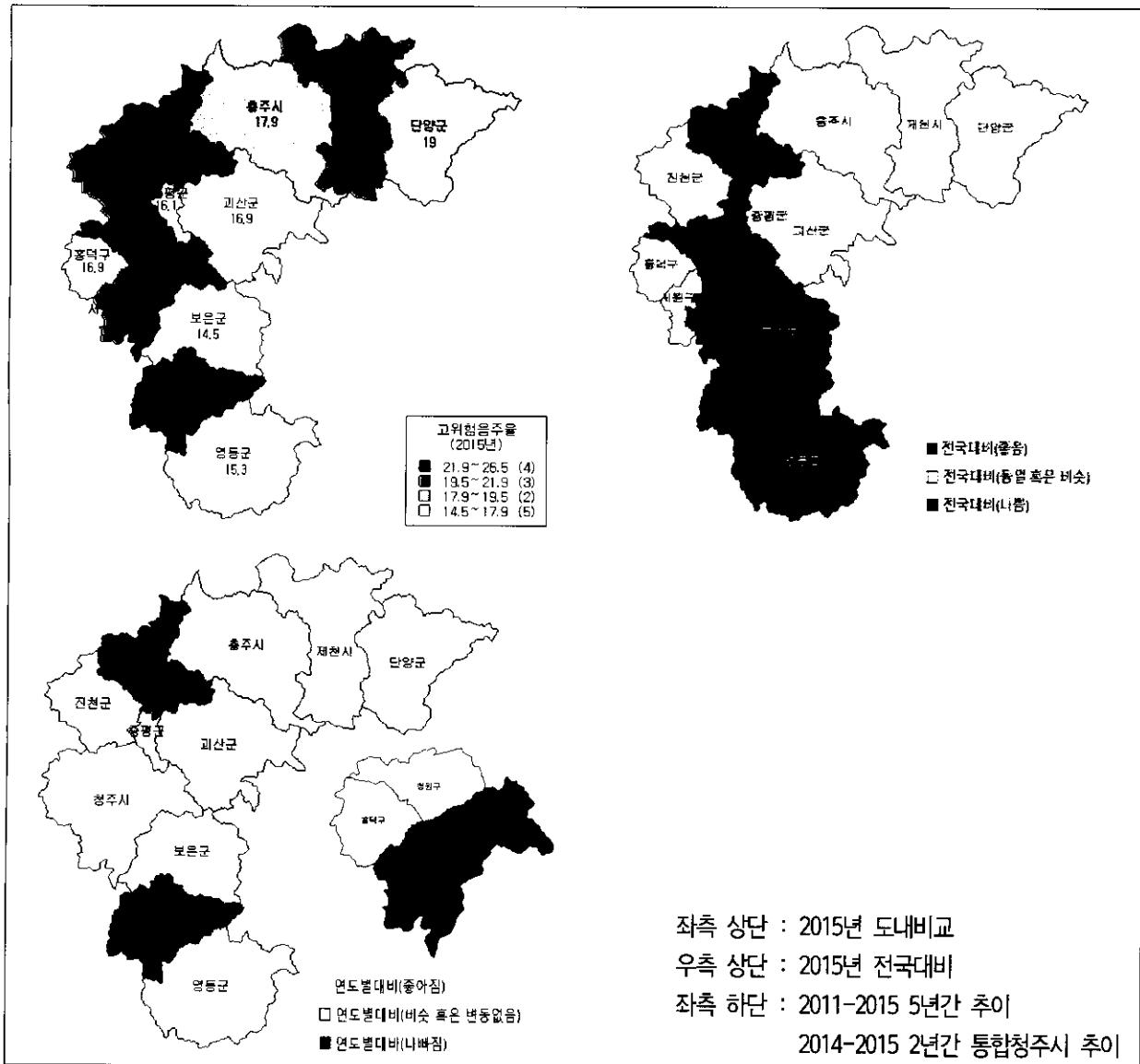
(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	24.1(2.0)	26.9(3.1)	14.1(1.7)	14.6(2.1)	23.6(2.6)	27.0(3.3)	21.2(2.5)	24.2(3.0)	17.2(2.1)	16.9(3.0)
단양군	25.0(2.0)	25.9(2.2)	17.8(1.6)	17.6(1.9)	18.3(1.8)	18.2(2.0)	25.8(2.1)	26.3(2.4)	19.7(2.0)	19.0(2.5)
보은군	17.5(2.1)	18.3(2.5)	16.0(2.2)	17.4(2.7)	16.0(1.9)	18.1(2.4)	23.4(1.9)	23.8(2.4)	15.8(1.9)	14.5(2.3)
영동군	21.6(2.1)	19.9(2.1)	10.0(1.7)	9.2(1.9)	20.7(2.6)	20.1(2.6)	14.3(2.0)	13.4(1.7)	13.7(2.2)	15.3(2.2)
옥천군	17.7(1.6)	17.2(1.8)	18.3(2.0)	19.0(1.9)	16.6(1.8)	16.2(2.2)	20.6(1.7)	18.6(2.0)	23.2(2.1)	24.2(2.5)
음성군	25.3(2.1)	23.2(2.0)	20.0(1.8)	18.8(1.6)	22.7(1.9)	21.8(1.7)	27.7(2.3)	26.9(1.9)	26.7(2.4)	26.5(2.3)
제천시	14.3(1.2)	13.6(1.4)	12.4(1.4)	12.9(1.6)	23.6(1.7)	23.9(1.8)	23.5(1.6)	24.1(1.7)	19.3(1.7)	19.5(2.0)
증평군	21.4(1.8)	20.6(1.6)	14.0(2.1)	13.1(1.6)	18.5(3.1)	18.2(1.6)	20.8(2.1)	20.7(1.7)	16.8(1.7)	16.1(1.9)
진천군	26.8(2.2)	25.0(1.9)	16.4(1.9)	15.3(1.6)	18.6(1.8)	16.7(1.6)	20.6(1.6)	18.3(1.6)	21.3(1.8)	19.7(1.9)
충주시	22.2(1.7)	21.9(1.8)	21.5(1.6)	20.9(1.5)	20.3(1.9)	20.4(1.7)	23.8(1.8)	23.9(1.8)	18.6(1.9)	17.9(1.7)
통합청주시	20.4(1.1)	19.0(1.0)	17.0(1.0)	16.3(0.9)	18.8(1.0)	17.8(0.9)	21.9(1.0)	20.9(0.9)	20.6(1.0)	20.0(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	19.4(1.8)	19.5(1.7)	24.4(2.0)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	18.7(2.1)	17.2(1.7)	19.9(2.1)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	24.2(1.8)	23.4(1.8)	17.4(1.6)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	25.5(2.2)	24.1(2.0)	22.5(1.9)
충청북도	20.7(0.7)	19.6(0.6)	17.1(0.6)	16.6(0.6)	19.6(0.6)	19.0(0.6)	22.4(0.6)	21.7(0.6)	20.2(0.6)	19.8(0.6)
국민건강영양조사	17.6(0.8)	17.2(0.8)	17.7(0.8)	17.5(0.8)	15.9(0.7)	15.6(0.7)	17.2(0.9)	-	-	-

2) 2008년 지표정의 : 한 번의 술좌석에서 남자는 7잔 또는 맥주 5캔(여자의 경우 5잔 또는 맥주 3캔 정도) 이상을 한 달(30일) 동안 1회 이상 마신 적이 있다고 응답한 사람의 수×100 / 조사대상자 중 최근 1년간 음주한 사람의 수



〈그림 29〉 고위험음주율



〈그림 30〉 시군구별 고위험음주율

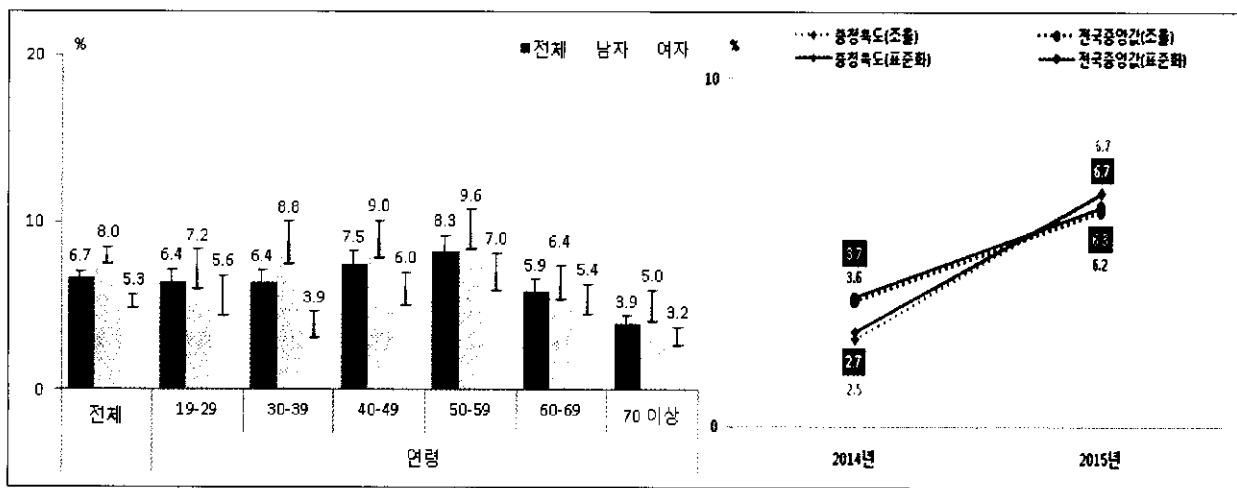
## 다. 연간 음주폐해 경험률

- 충청북도의 연간 음주폐해 경험률(조율)은 2015년 전체 6.7%, 남자 8.0%, 여자 5.3%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 50대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 6.7%로, 전년 2.7% 대비 4.0%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 6.3%에 비해 0.4%p 높았다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 0.4%
- (보은군)~최대 12.5%(옥천군)에 분포하고 있고, 12.1%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군, 진천군은 전국 중앙값(시군구) 6.1% 보다 낮은 편이고, 옥천군, 청주 상당구는 높은 편이다.
  - 2014년과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 괴산군에서 감소하였고, 옥천군, 충주시에서 증가하였다.

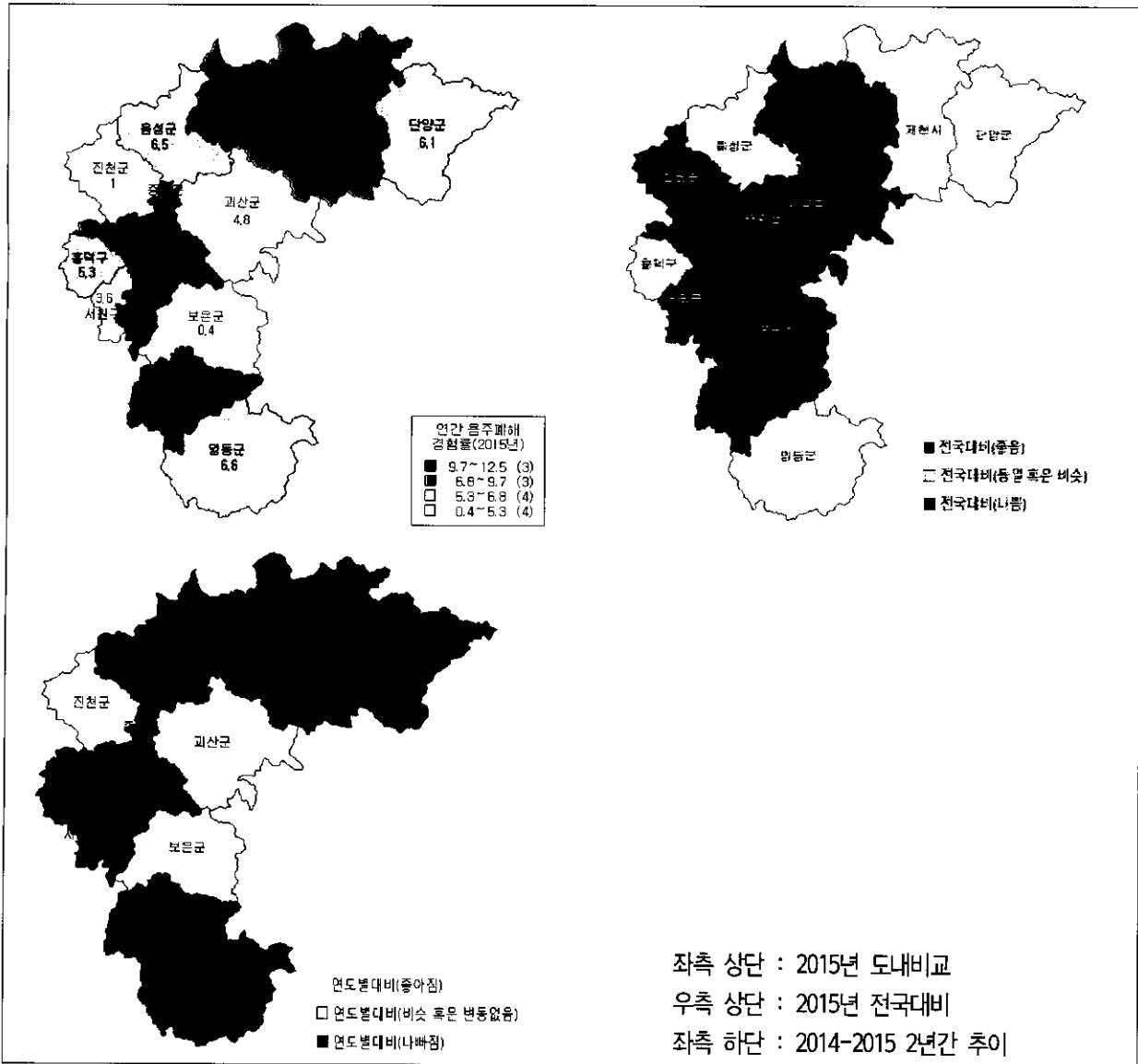
〈표 23〉 연간 음주폐해 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사			
	2014년 조율	2014년 표준화	2015년 조율	2015년 표준화
괴산군	5.0(1.3)	7.1(2.2)	4.3(1.1)	4.8(1.3)
단양군	1.3(0.4)	1.5(0.5)	5.9(1.1)	6.1(1.6)
보은군	3.0(0.7)	3.8(1.1)	0.9(0.4)	0.4(0.2)
영동군	2.2(0.7)	2.4(0.8)	6.4(1.3)	6.6(1.3)
옥천군	1.3(0.4)	1.3(0.4)	11.8(1.7)	12.5(1.8)
음성군	1.4(0.4)	1.9(0.6)	5.9(1.0)	6.5(1.2)
제천시	4.8(0.7)	5.3(0.8)	6.6(0.9)	6.8(1.0)
증평군	5.0(1.6)	5.5(1.0)	10.0(3.1)	9.7(1.5)
진천군	0.6(0.2)	0.5(0.3)	0.9(0.4)	1.0(0.5)
충주시	2.1(0.5)	2.2(0.6)	9.3(1.4)	8.9(1.1)
통합청주시	2.4(0.3)	2.5(0.3)	6.5(0.5)	6.5(0.5)
(상당구)	4.4(0.8)	4.6(0.9)	10.1(1.5)	9.8(1.3)
(서원구)	1.3(0.4)	1.5(0.5)	3.4(0.7)	3.6(0.7)
(홍덕구)	2.6(0.6)	2.6(0.6)	5.3(0.9)	5.3(0.8)
(청원구)	1.5(0.5)	1.6(0.5)	8.3(1.1)	8.0(1.0)
충청북도	2.5(0.2)	2.7(0.2)	6.7(0.4)	6.7(0.3)



〈그림 31〉 연간 음주폐해 경험률



〈그림 32〉 시군구별 연간 음주폐해 경험률

## 라. 연간 절주 또는 금주시도율

- 충청북도의 연간 절주 또는 금주시도율(조율)은 2015년 전체 13.2%, 남자 16.7%, 여자 8.6%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 20대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 13.2%로, 전년 13.4% 대비 0.2%p 감소하였으며, 전국 중 앙값(시도) 13.9%에 비해 0.7%p 낮았다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 8.2%

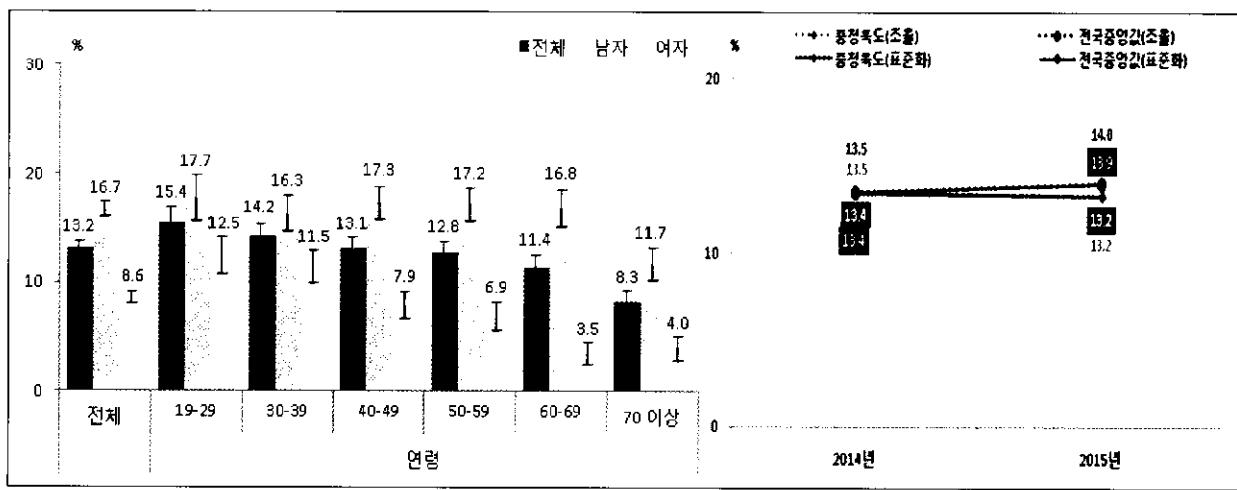
(보은군)~최대 19.6%(증평군)에 분포하고 있고, 11.4%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 증평군, 청주 흥덕구는 전국 중 앙값(시군구) 13.8% 보다 높은 편이고, 보은군, 괴산군은 낮은 편이다.
- 2014년과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 증평군, 옥천군에서 증가하였고, 괴산군, 단양군에서 감소하였다.

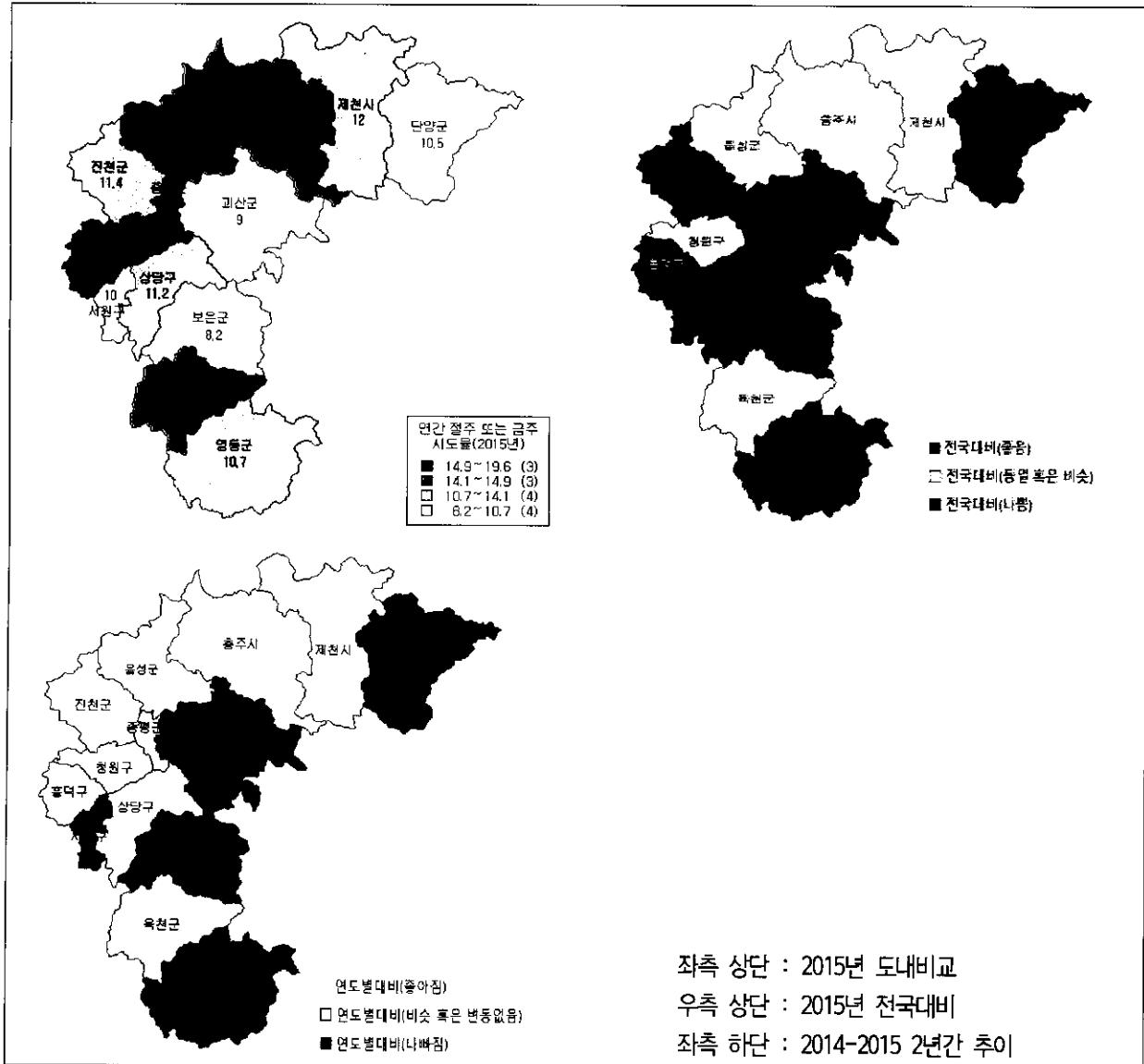
〈표 24〉 연간 절주 또는 금주시도율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사			
	2014년 조율	2014년 표준화	2015년 조율	2015년 표준화
괴산군	21.0(2.5)	20.1(2.9)	9.6(1.2)	9.0(2.1)
단양군	20.4(1.5)	19.4(2.1)	10.8(1.5)	10.5(1.8)
보은군	9.8(1.4)	10.2(1.9)	7.3(1.4)	8.2(2.1)
영동군	13.2(1.7)	14.4(2.1)	10.9(1.4)	10.7(1.8)
옥천군	10.8(1.4)	9.9(1.6)	15.1(2.5)	14.4(2.2)
음성군	14.2(1.5)	13.4(1.5)	13.9(1.7)	14.6(1.9)
제천시	10.8(1.4)	10.2(1.4)	11.3(1.5)	12.0(1.8)
증평군	14.0(1.5)	13.9(1.7)	20.3(1.7)	19.6(1.7)
진천군	10.6(1.5)	9.8(1.4)	11.5(2.3)	11.4(1.7)
충주시	15.6(1.4)	15.4(1.4)	14.2(1.5)	14.1(1.6)
통합청주시	13.2(0.9)	13.1(0.8)	13.5(0.8)	13.4(0.7)
(상당구)	11.5(1.5)	11.8(1.5)	11.7(1.6)	11.2(1.5)
(서원구)	14.2(1.7)	14.2(1.7)	9.7(1.4)	10.0(1.3)
(흥덕구)	15.0(1.7)	14.5(1.5)	16.5(1.5)	16.6(1.5)
(청원구)	10.6(1.8)	10.5(1.5)	15.5(1.7)	14.9(1.5)
충청북도	13.5(0.5)	13.4(0.5)	13.2(0.5)	13.2(0.5)



〈그림 33〉 연간 절주 또는 금주시도율



〈그림 34〉 시군구별 연간 절주 또는 금주시도율

### 3. 운동 및 신체활동

#### 가. 중등도 이상 신체활동 실천율<sup>3)</sup>

- 충청북도의 중등도 이상 신체활동 실천율(조율)은 2015년 전체 24.8%, 남자 29.4%, 여자 20.1%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 전체는 40대, 남자는 20대, 여자는 50대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 25.1%로, 전년 22.0% 대비 3.1%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 22.1%에 비해 3.0%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 15.0%(청주 상당구)~최대 40.8%(단양군)에 분포

하고 있고, 25.8%p의 차이가 난다.

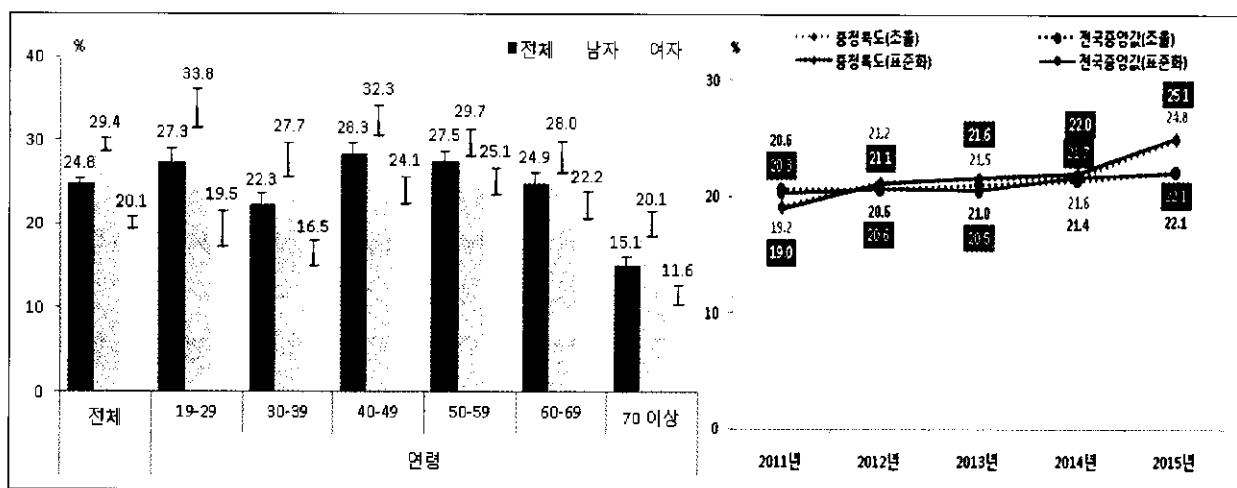
- 2015년 결과 단양군, 청주 청원구는 전국 중앙값(시군구) 22.5% 보다 높은 편이고, 청주 상당구, 진천군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 증평군, 영동군에서 감소하였고, 보은군, 통합청주시에서 증가하였다. 특히 보은군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 흥덕구에서 증가하였다.

〈표 25〉 중등도 이상 신체활동 실천율

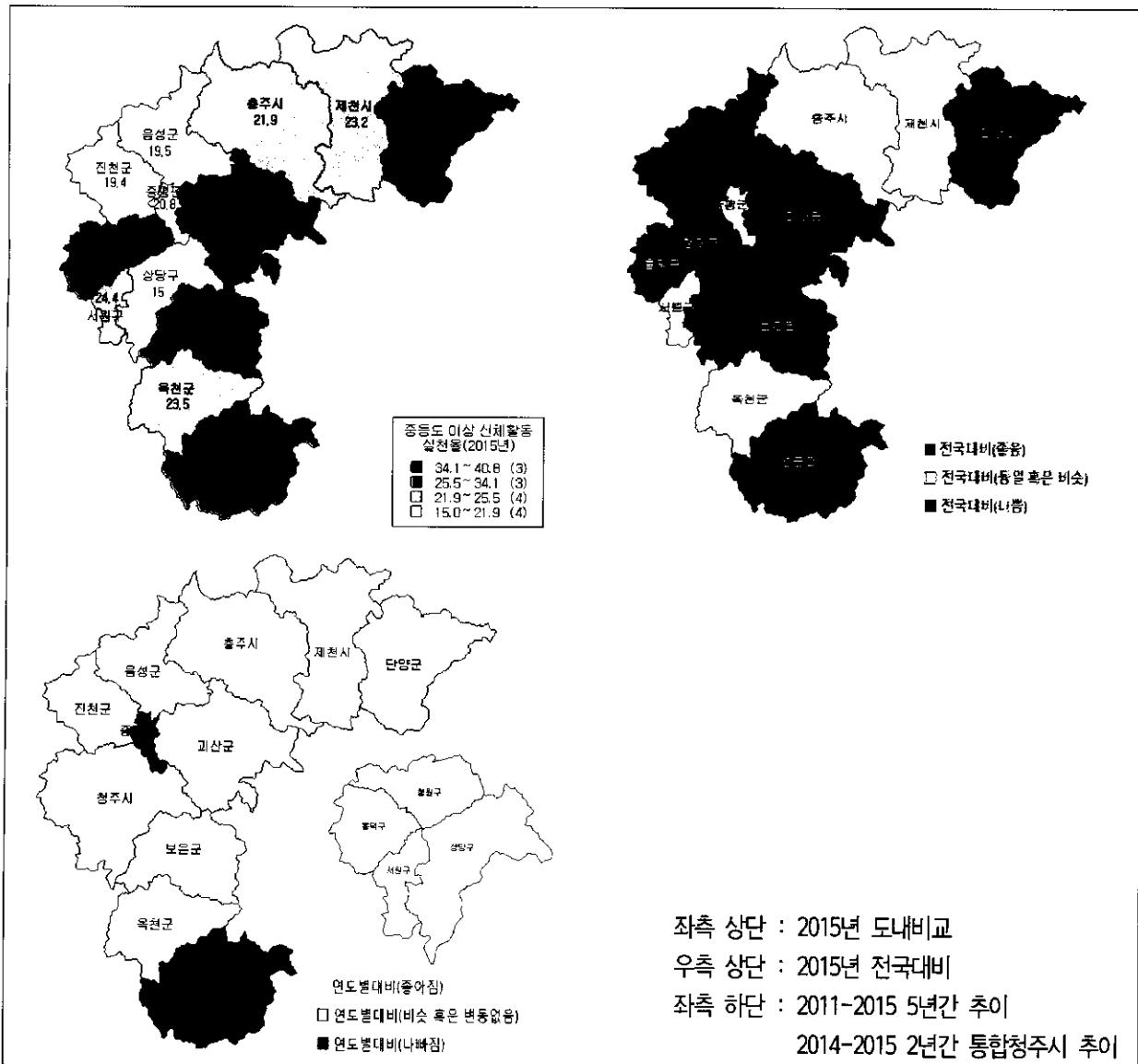
(단위 : %(표준오자))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	29.3(2.8)	30.5(3.0)	18.2(1.5)	17.1(2.0)	25.1(2.3)	25.0(2.6)	41.6(2.1)	38.4(2.7)	33.5(1.9)	34.1(2.8)
단양군	40.8(1.9)	39.6(2.1)	31.2(1.9)	29.9(1.8)	36.1(2.0)	34.6(2.2)	35.4(2.2)	36.9(2.3)	39.9(2.6)	40.8(2.9)
보은군	12.2(1.6)	13.4(2.2)	14.7(1.4)	14.7(1.6)	19.9(2.1)	18.9(2.2)	28.4(2.3)	31.0(2.1)	33.4(2.4)	33.6(3.0)
영동군	31.1(2.3)	31.9(2.0)	32.7(2.3)	34.7(2.4)	25.0(2.8)	29.0(2.9)	22.6(1.9)	24.1(1.9)	20.8(2.0)	25.5(2.2)
옥천군	18.6(1.5)	18.9(1.7)	23.9(1.6)	23.5(1.9)	24.0(1.5)	24.0(2.2)	25.2(1.7)	25.4(2.1)	24.7(2.1)	23.5(2.3)
음성군	23.6(1.9)	23.2(1.8)	22.3(1.9)	23.3(1.8)	18.3(1.8)	17.7(1.5)	18.5(1.5)	18.7(1.6)	18.7(2.1)	19.5(1.8)
제천시	19.8(1.4)	19.8(1.5)	24.0(1.7)	25.2(1.7)	27.2(1.7)	28.2(1.8)	17.6(1.5)	17.1(1.5)	22.1(1.7)	23.2(1.9)
증평군	27.5(2.3)	27.1(1.7)	29.3(2.7)	29.1(2.0)	29.6(3.9)	29.0(2.2)	18.6(2.0)	18.1(1.5)	20.9(2.5)	20.8(1.6)
진천군	15.0(1.3)	15.6(1.5)	16.0(1.4)	16.6(1.4)	21.1(1.7)	21.4(1.6)	19.5(1.5)	20.7(1.5)	19.4(1.6)	19.4(1.7)
충주시	18.4(1.5)	18.5(1.5)	26.5(1.8)	26.4(1.7)	22.7(1.4)	23.1(1.6)	19.3(1.4)	20.9(1.6)	21.1(1.9)	21.9(1.7)
통합청주시	16.9(0.8)	16.7(0.8)	18.2(0.9)	18.0(0.8)	19.2(1.0)	19.1(0.8)	21.2(0.9)	21.6(0.9)	26.4(0.9)	26.3(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	16.2(1.2)	16.8(1.6)	15.7(1.8)	15.0(1.5)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	22.6(1.7)	23.2(1.8)	23.8(1.6)	24.4(1.7)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	22.0(1.7)	22.0(1.6)	29.5(1.6)	28.7(1.6)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	23.7(2.0)	23.5(1.8)	36.0(2.4)	36.1(1.9)
충청북도	19.2(0.5)	19.0(0.5)	21.2(0.6)	21.1(0.5)	21.5(0.6)	21.6(0.5)	21.6(0.5)	22.0(0.6)	24.8(0.6)	25.1(0.6)
국민건강영양조사	19.2(0.8)	19.3(0.8)	17.0(0.7)	17.3(0.7)	19.9(0.7)	20.5(0.7)	-	-	-	-

3) 2008년 지표정의 : 최근 1주일 동안 신체활동을 1회 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람 수×100 / 조사대상 인구 수



〈그림 35〉 중등도 이상 신체활동 실천율



〈그림 36〉 시군구별 중등도 이상 신체활동 실천율

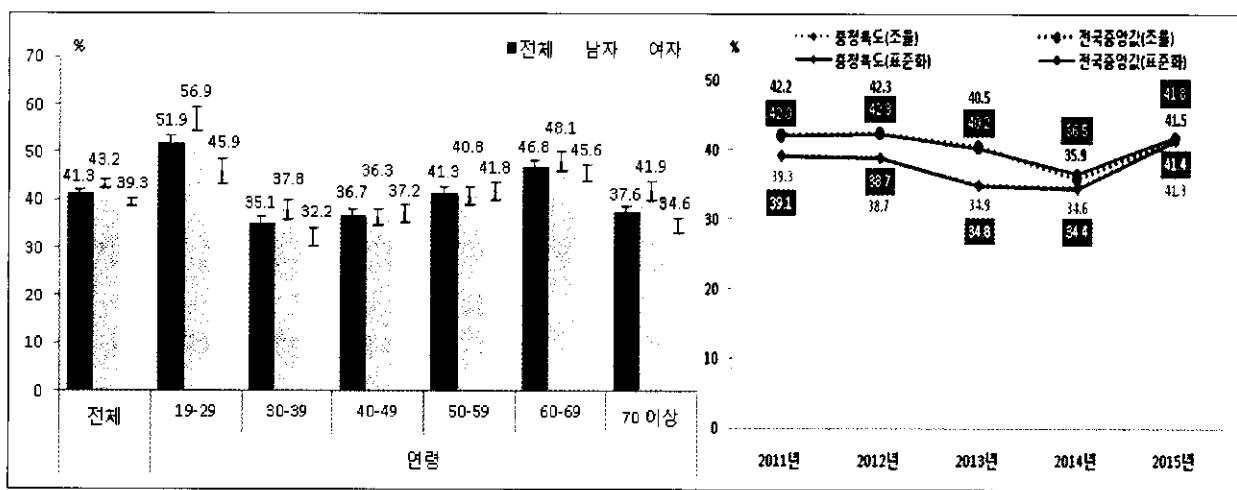
## 나. 걷기실천율

- 충청북도의 걷기실천율(조율)은 2015년 전체 41.3%, 남자 43.2%, 여자 39.3%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 20대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 41.4%로, 전년 34.4% 대비 7.0%p 증가하였으며, 전국 중 앙값(시도) 41.8%에 비해 0.4%p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 감소 하다가 2015년에는 전년에 비해 증가하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 19.3%
- (괴산군)~최대 59.7%(청주 청원구)에 분포하고 있고, 40.4%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 청주 청원구, 충주시는 전국 중 앙값(시군구) 40.7% 보다 높은 편이고, 괴산군, 음성군은 낮은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 단양군, 진천군에서 증가하였고, 음성군에서 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 흥덕구는 증가하였으나 서원구는 감소하였다.

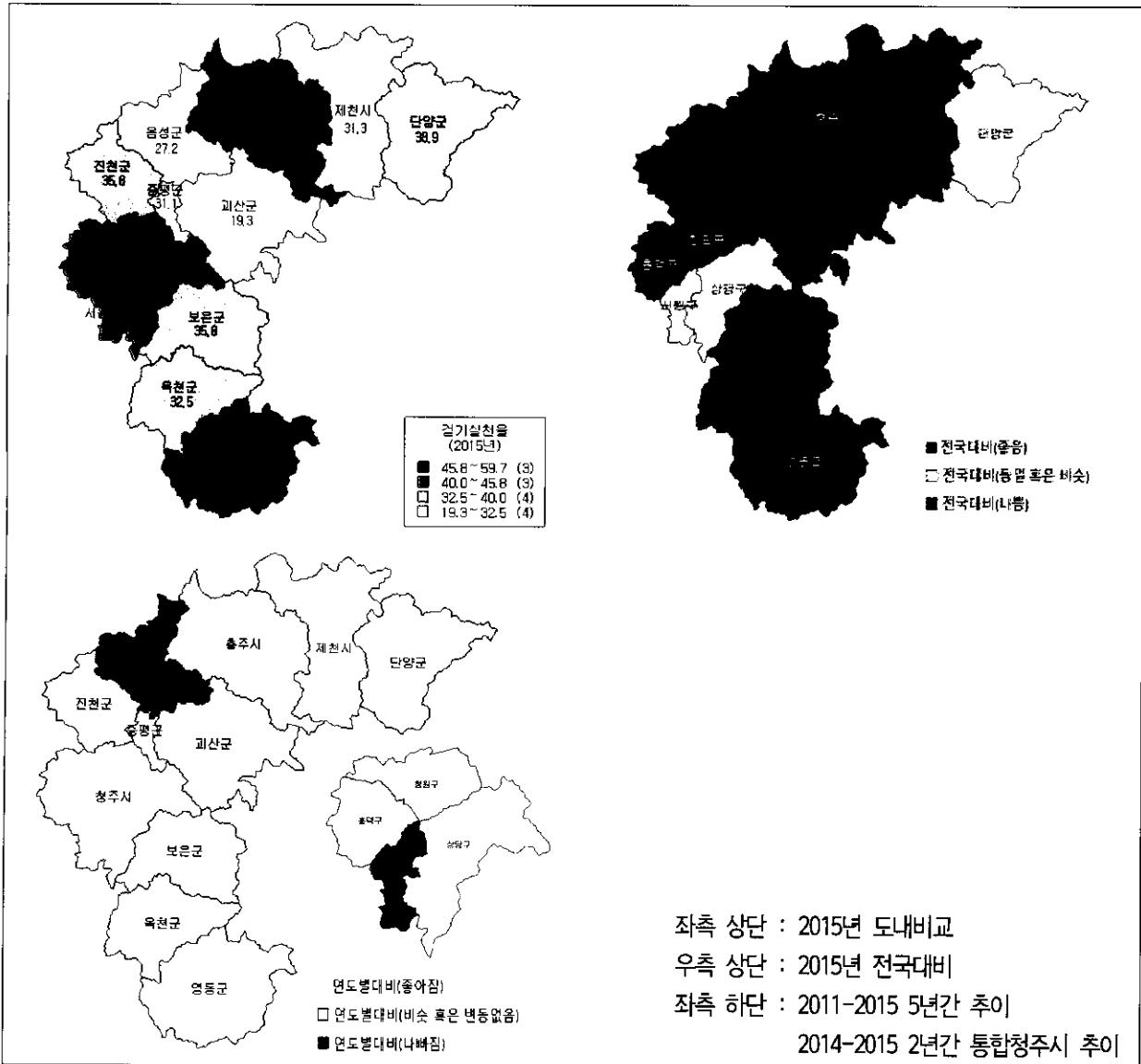
〈표 26〉 걷기실천율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	19.7(1.6)	16.7(2.1)	15.5(1.7)	14.9(2.2)	13.6(1.6)	13.8(2.2)	19.3(1.8)	19.2(2.0)	20.1(1.9)	19.3(2.6)
단양군	30.2(2.0)	29.8(1.9)	25.0(1.6)	25.5(2.1)	20.6(1.8)	22.3(2.1)	31.7(1.9)	35.7(2.3)	37.8(2.3)	38.9(2.8)
보은군	39.1(2.8)	38.4(3.0)	18.2(1.7)	17.0(2.0)	21.5(1.9)	23.5(2.5)	31.2(2.1)	31.1(2.3)	34.3(2.2)	35.8(3.0)
영동군	41.7(3.1)	41.4(2.4)	46.8(2.2)	44.9(2.2)	43.6(4.1)	43.9(3.1)	45.4(2.5)	43.6(2.4)	47.2(2.1)	45.8(2.7)
옥천군	27.4(2.0)	27.0(1.8)	22.3(1.9)	20.0(1.7)	27.5(2.9)	26.1(2.1)	30.5(1.8)	30.5(2.2)	31.7(2.5)	32.5(2.9)
음성군	34.5(2.0)	31.4(1.9)	49.5(2.5)	49.7(2.0)	36.2(2.4)	34.0(1.9)	23.4(1.9)	23.8(1.7)	27.5(3.2)	27.2(2.1)
제천시	33.3(1.6)	32.6(1.8)	27.2(1.5)	28.1(1.7)	37.1(1.7)	36.4(1.8)	25.8(1.4)	25.2(1.5)	31.5(2.0)	31.3(1.9)
증평군	33.7(2.7)	32.3(1.8)	39.9(3.4)	39.4(2.1)	28.6(2.9)	28.3(2.0)	27.7(2.2)	27.5(1.7)	31.8(2.5)	31.1(2.1)
진천군	23.8(1.7)	23.0(1.8)	22.2(1.9)	21.8(1.5)	25.5(2.0)	27.8(2.1)	35.4(3.4)	35.6(2.1)	36.7(3.5)	35.8(2.2)
충주시	42.8(2.0)	42.4(1.9)	45.9(2.1)	44.5(2.0)	44.7(2.1)	42.9(1.8)	37.1(2.1)	37.3(1.7)	47.2(2.0)	45.9(1.8)
통합청주시	43.7(1.2)	43.8(1.1)	42.4(1.1)	42.5(1.1)	35.1(0.9)	35.3(1.0)	37.7(1.0)	37.5(1.0)	45.6(1.0)	45.8(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	38.2(1.9)	37.9(2.0)	40.5(1.9)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	43.8(2.0)	43.8(2.1)	40.3(1.9)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	33.3(1.7)	33.4(1.9)	44.5(2.0)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	35.6(2.2)	34.8(1.9)	59.1(2.0)
충청북도	39.3(0.7)	39.1(0.7)	38.7(0.7)	38.7(0.7)	34.9(0.6)	34.8(0.7)	34.6(0.6)	34.4(0.6)	41.3(0.7)	41.4(0.6)
국민건강영양조사	37.6(0.8)	38.0(0.8)	38.7(1.0)	39.4(1.0)	37.4(0.9)	38.0(0.9)	41.3(1.0)	41.7(1.0)	-	-



〈그림 37〉 걷기실천율



〈그림 38〉 시군구별 걷기실천율

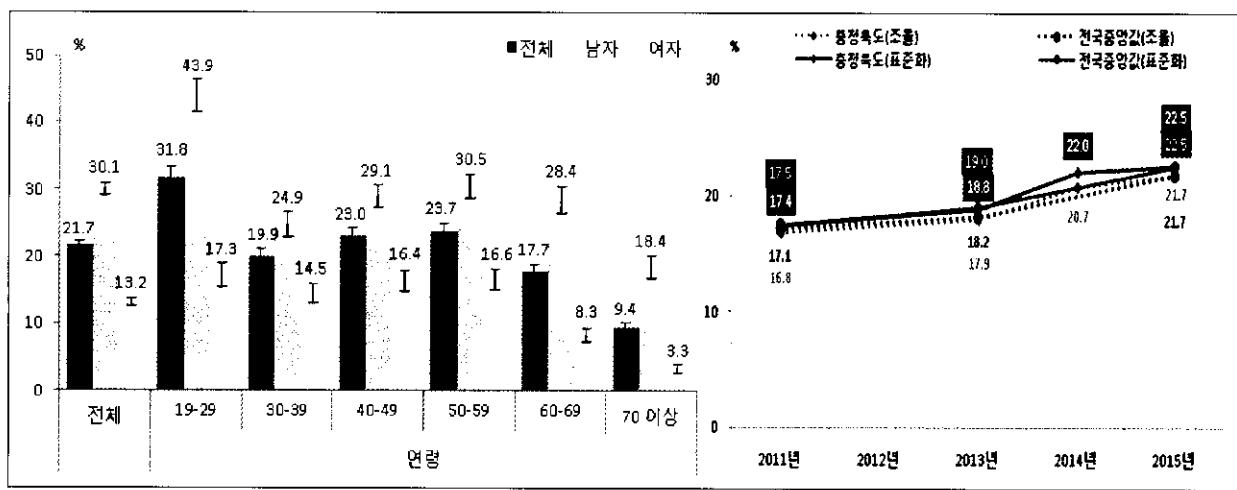
## 다. 근력운동 실천율

- 충청북도의 근력운동 실천율(조율)은 2015년 전체 21.7%, 남자 30.1%, 여자 13.2%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 20대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 22.5%로, 전년 22.0% 대비 0.5%p 증가하였으며, 전국 중 앙값(시도) 22.5%와 같았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 10.2%(보은군)~최대 28.7%(청주 서원구)에 분포하고 있고, 18.5%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 청주 서원구, 청원구는 전국 중 앙값(시군구) 21.8% 보다 높은 편이고, 보은군, 괴산군은 낮은 편이다.
- 지난 3년(2011, 2013-2014)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 증평군에서 감소하였고, 통합청주시, 옥천군에서 증가하였다. 특히, 통합청주시는 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 비슷하였고 서원구는 증가하였다.

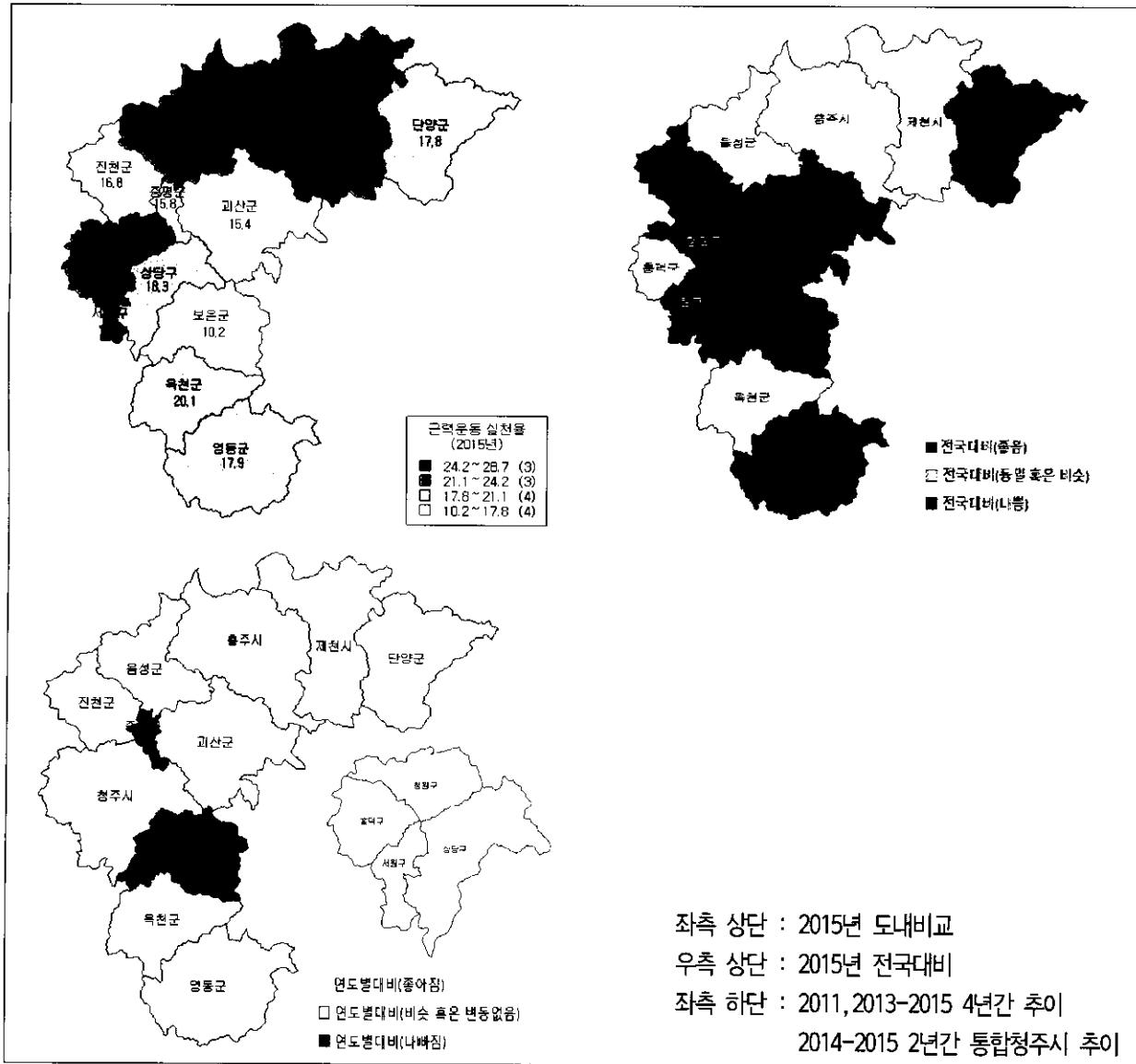
〈표 27〉 근력운동 실천율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	9.4(1.5)	13.2(2.2)	13.2(1.9)	15.6(2.4)	15.4(2.0)	19.1(2.9)	12.3(1.3)	15.4(2.4)
단양군	10.4(1.3)	12.3(1.5)	10.6(1.3)	13.3(1.8)	20.5(1.7)	24.4(1.9)	15.1(2.0)	17.8(2.4)
보은군	8.0(1.4)	10.4(2.1)	6.8(1.2)	8.1(1.8)	15.1(1.5)	19.7(2.1)	7.6(1.4)	10.2(2.2)
영동군	9.1(1.4)	11.0(1.6)	10.9(1.5)	13.6(2.0)	14.7(1.4)	18.9(1.9)	14.9(1.9)	17.9(2.2)
옥천군	14.0(1.4)	15.5(1.6)	15.9(1.1)	18.1(1.9)	12.5(1.6)	14.6(1.6)	16.4(2.5)	20.1(2.4)
음성군	12.5(1.2)	12.8(1.4)	18.4(1.6)	21.4(1.6)	20.0(1.5)	22.4(1.7)	20.0(1.6)	21.1(1.9)
제천시	19.1(1.6)	20.9(1.6)	21.5(1.6)	24.2(1.8)	19.5(1.3)	20.7(1.5)	21.1(1.5)	21.9(1.7)
증평군	16.2(1.8)	16.9(1.5)	16.5(1.6)	17.3(1.5)	18.6(1.7)	19.4(1.6)	15.1(2.5)	15.8(1.8)
진천군	16.5(1.4)	17.5(1.6)	14.3(1.4)	16.2(1.6)	18.4(1.4)	19.3(1.4)	15.5(1.5)	16.8(1.6)
충주시	20.0(1.5)	21.4(1.6)	18.9(1.6)	19.3(1.6)	20.0(1.8)	21.9(1.7)	23.8(2.0)	24.2(1.6)
통합청주시	18.0(0.9)	18.0(0.8)	18.9(0.9)	19.1(0.8)	23.0(0.9)	23.5(0.9)	24.4(0.9)	24.5(0.8)
(상당구)	-	-	-	-	17.9(1.5)	18.9(1.6)	18.3(1.5)	18.3(1.5)
(서원구)	-	-	-	-	24.6(1.7)	25.3(1.9)	28.1(1.6)	28.7(1.8)
(흥덕구)	-	-	-	-	23.0(1.8)	23.3(1.6)	24.5(1.9)	23.8(1.6)
(청원구)	-	-	-	-	26.0(1.9)	26.4(1.5)	25.9(1.8)	26.3(1.6)
충청북도	16.8(0.5)	17.4(0.5)	17.9(0.5)	18.8(0.5)	20.7(0.5)	22.0(0.6)	21.7(0.6)	22.5(0.6)



〈그림 39〉 근력운동 실천율



〈그림 40〉 시군구별 근력운동 실천율

## 4. 식생활

### 가. 저염선후율\_Type I

- 충청북도의 저염선후율 중 Type I (조율)은 2015년 전체 41.8%, 남자 43.6%, 여자 39.9%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 40대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 42.7%로, 전년 42.5% 대비 0.2%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 41.6%에 비해 1.1%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하다가 2013년 이후에는 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 35.9%

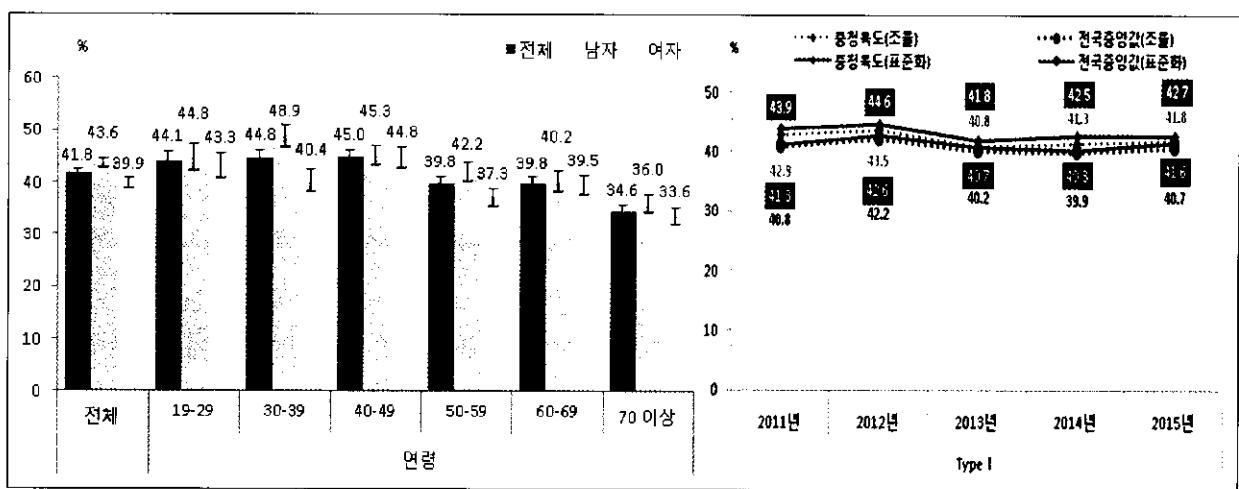
(보은영동군)~최대 56.3%(단양군)에 분포하고 있고, 20.4%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 단양군, 제천시는 전국 중앙값(시군구) 41.3% 보다 높은 편이고, 보은·영동군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 단양군, 제천시에서 증가하였고, 옥천군, 괴산군에서 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 서원구는 증가하였으나 청원구는 감소하였다.

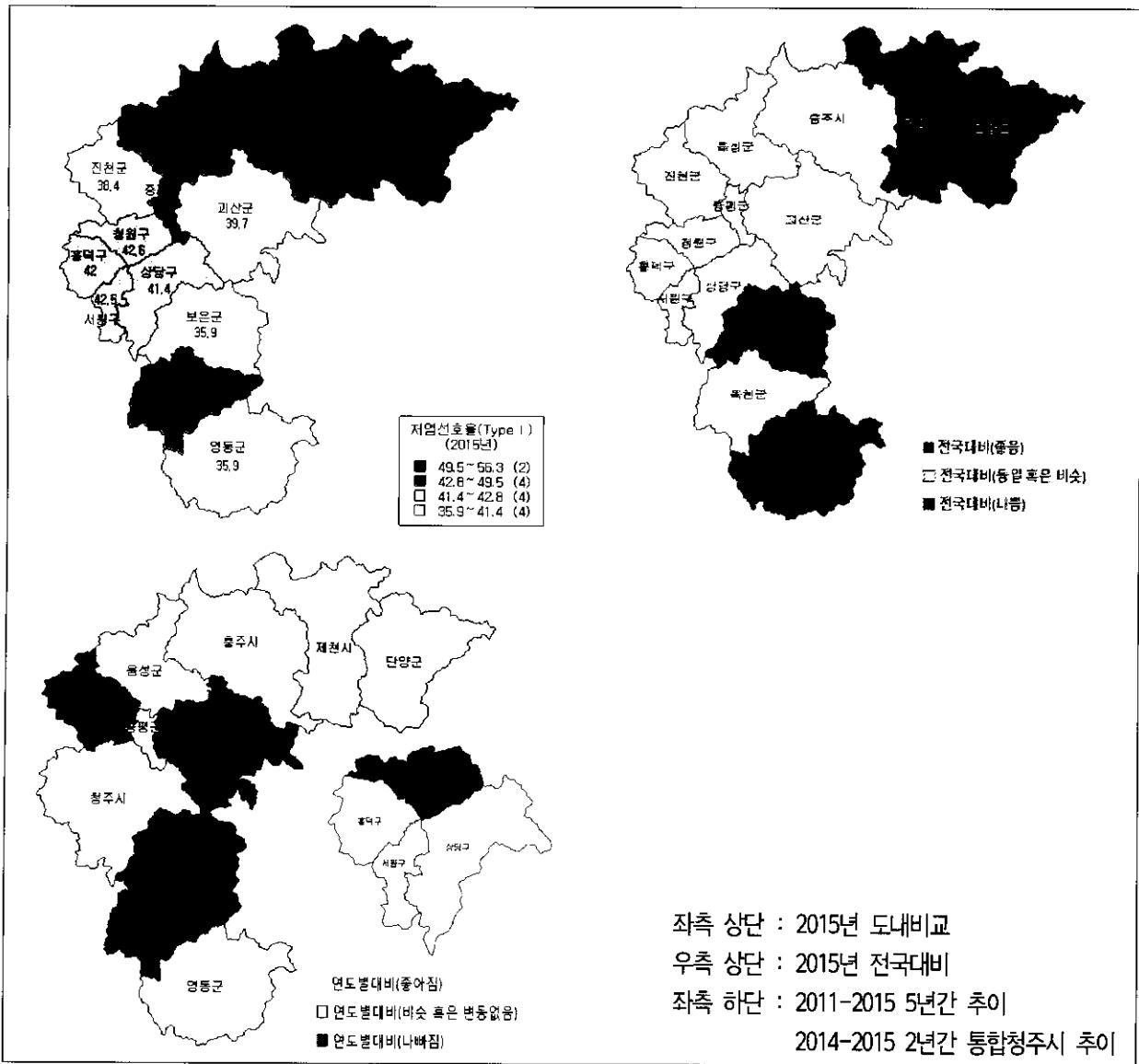
〈표 28〉 저염선후율\_Type I

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	37.2(2.0)	38.1(2.7)	41.3(1.9)	42.7(3.0)	40.7(2.2)	45.9(3.5)	45.6(1.9)	52.8(3.3)	35.6(2.1)	39.7(2.9)
단양군	46.9(2.0)	50.6(2.1)	49.2(2.1)	49.7(2.3)	40.8(2.0)	42.4(2.1)	45.9(2.1)	48.4(2.4)	54.4(2.4)	56.3(2.7)
보은군	33.8(2.4)	36.9(2.9)	43.2(2.1)	47.2(2.7)	34.9(1.8)	36.0(2.5)	41.5(1.8)	42.1(2.5)	34.9(2.1)	35.9(3.1)
영동군	35.7(2.4)	37.1(2.1)	38.5(2.6)	39.9(2.5)	34.8(2.5)	34.7(2.6)	37.6(2.0)	40.6(2.2)	32.8(2.5)	35.9(2.4)
옥천군	46.7(2.0)	49.2(2.1)	48.0(1.9)	52.0(2.2)	43.5(1.8)	50.1(2.1)	40.3(1.9)	44.8(2.3)	44.0(2.5)	42.8(2.6)
음성군	41.1(1.8)	42.7(2.1)	36.2(2.0)	38.6(1.9)	46.6(1.8)	48.2(1.9)	38.3(1.8)	39.6(2.0)	42.2(2.2)	43.6(2.2)
제천시	39.9(1.9)	41.4(1.9)	44.9(1.7)	46.6(1.9)	40.9(1.5)	42.0(1.9)	44.2(1.9)	44.8(1.8)	47.3(2.1)	49.5(2.3)
증평군	41.8(2.0)	43.2(1.8)	43.6(2.2)	44.8(1.8)	39.7(2.1)	41.2(1.9)	45.9(1.6)	47.7(2.1)	42.0(1.9)	43.6(2.1)
진천군	42.8(2.0)	43.8(2.1)	39.3(1.9)	40.8(1.9)	38.8(1.7)	39.6(1.9)	40.1(2.0)	42.5(1.9)	36.8(2.3)	38.4(2.1)
충주시	43.5(1.6)	43.9(1.8)	48.2(1.8)	49.5(1.8)	43.8(1.7)	44.7(1.8)	39.4(1.7)	41.4(1.9)	41.4(1.6)	42.8(2.0)
통합청주시	44.3(1.3)	44.6(1.1)	43.0(1.3)	43.4(1.1)	40.0(1.1)	40.5(1.0)	41.4(1.0)	42.0(1.0)	41.9(1.1)	42.2(1.0)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	42.5(2.2)	43.6(2.1)	40.4(2.6)	41.4(2.1)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	38.4(2.2)	39.3(2.0)	42.4(1.9)	42.5(1.8)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	39.8(1.7)	39.9(1.9)	42.2(2.1)	42.0(1.9)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	46.6(1.9)	47.0(1.8)	42.2(2.1)	42.6(1.8)
충청북도	42.9(0.7)	43.9(0.7)	43.5(0.7)	44.6(0.7)	40.8(0.7)	41.8(0.7)	41.3(0.6)	42.5(0.6)	41.8(0.7)	42.7(0.7)



〈그림 41〉 저염선호율\_Type I



〈그림 42〉 시군구별 저염선호율\_Type I

## 나. 아침결식 예방인구비율

- 충청북도의 아침결식 예방인구비율(조율)은 2015년 전체 70.7%, 남자 70.0%, 여자 71.5%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 65.2%로, 전년 65.7% 대비 0.5%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 65.6%에 비해 0.4%p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 59.8%(청주 흥덕구)~최대 79.2%(보은군)에 분포하고

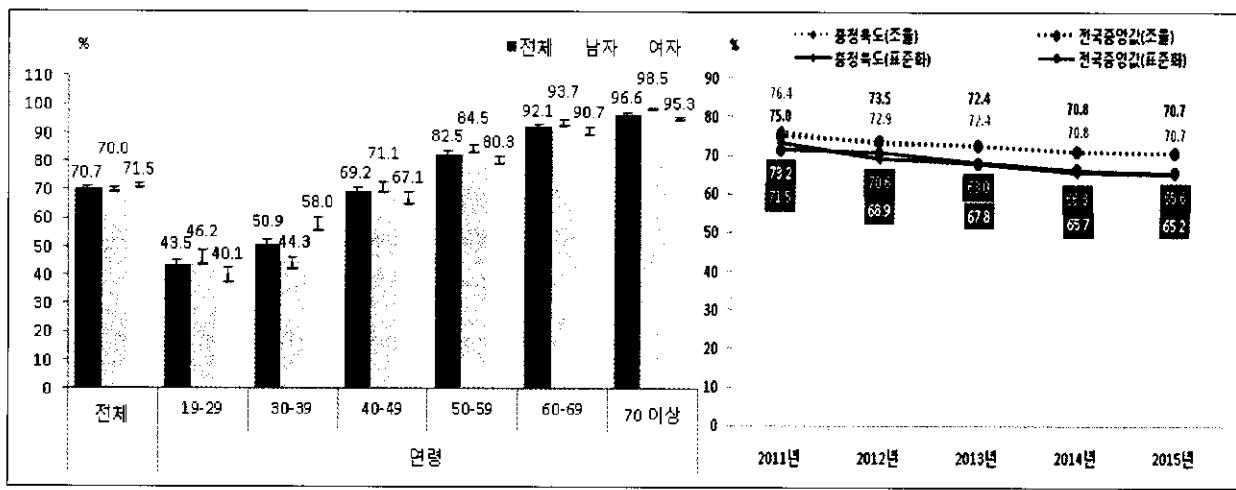
있고, 19.4%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 보은군, 영동군은 전국 중앙값(시군구) 65.9% 보다 높은 편이고, 청주 흥덕구, 서원구는 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군에서 증가하였고, 괴산군, 통합청주시에서 감소하였다. 특히, 통합청주시는 해마다 꾸준히 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 비슷하였고, 흥덕구는 감소하였다.

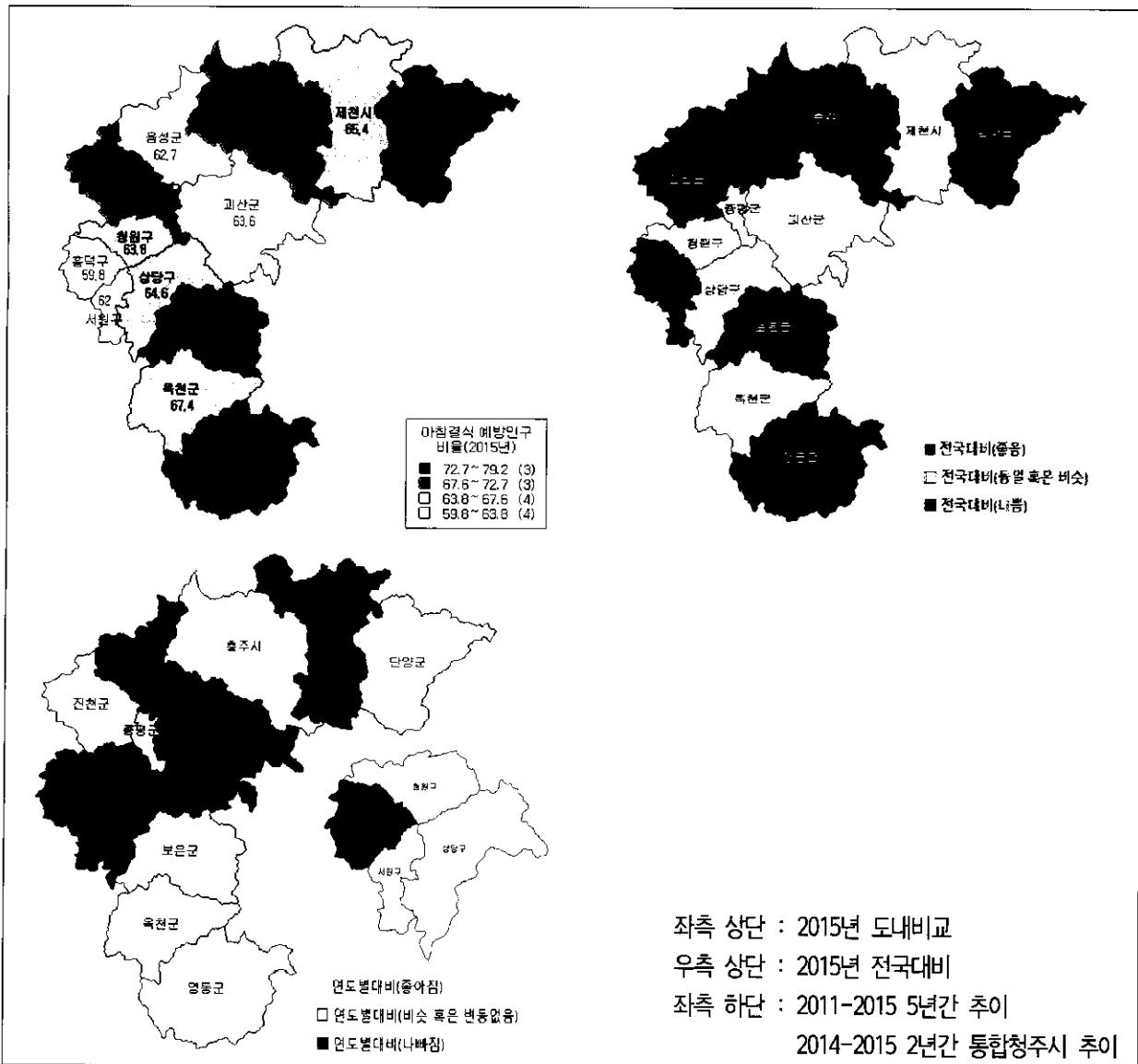
〈표 29〉 아침결식 예방인구비율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	86.0(1.7)	78.4(2.6)	84.2(1.6)	75.2(2.8)	84.9(1.9)	76.2(3.3)	79.9(2.2)	68.5(2.8)	78.5(2.3)	63.6(2.8)
단양군	85.4(1.5)	79.8(1.7)	84.0(1.7)	75.2(2.3)	78.5(1.7)	67.6(2.1)	77.7(1.8)	67.8(2.3)	82.9(1.8)	72.7(2.7)
보은군	86.3(1.5)	79.5(2.9)	83.0(2.0)	74.7(2.7)	84.3(1.7)	74.0(2.2)	83.9(1.5)	74.0(2.2)	88.0(1.6)	79.2(2.7)
영동군	85.5(1.6)	78.1(2.1)	82.7(2.2)	75.1(2.0)	85.3(3.0)	77.9(2.9)	80.4(2.0)	71.9(2.3)	82.1(2.2)	73.8(2.6)
옥천군	81.1(1.6)	74.1(1.7)	77.4(2.2)	68.7(2.2)	76.1(2.5)	67.1(2.2)	77.1(2.1)	66.2(2.2)	77.9(1.8)	67.4(2.6)
음성군	77.1(1.9)	71.7(2.0)	70.4(1.7)	62.9(1.8)	73.6(2.1)	66.1(2.0)	75.7(1.8)	69.1(1.8)	70.1(2.0)	62.7(2.2)
제천시	80.1(1.6)	75.1(1.9)	75.8(1.7)	69.0(1.8)	71.7(1.5)	64.0(1.7)	75.4(1.8)	68.3(1.7)	73.3(2.0)	65.4(1.9)
증평군	70.3(2.7)	67.1(1.9)	71.8(2.2)	68.4(1.6)	70.3(2.8)	66.3(2.2)	69.6(2.7)	65.5(2.0)	71.7(2.3)	67.6(2.0)
진천군	75.9(1.9)	70.5(1.7)	76.4(1.8)	71.2(1.8)	75.4(1.9)	69.9(1.8)	75.2(1.9)	69.3(2.0)	75.6(2.2)	70.1(2.1)
충주시	74.7(1.8)	70.9(1.8)	75.3(1.7)	70.2(1.7)	75.0(2.0)	68.6(1.7)	76.2(1.9)	70.5(1.8)	78.1(1.7)	72.2(1.8)
통합청주시	74.2(1.2)	73.1(0.9)	69.3(1.1)	67.9(1.0)	69.1(1.2)	67.2(0.9)	65.3(1.2)	62.9(1.0)	65.1(1.0)	62.3(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	66.5(2.3)	62.0(2.0)	68.8(2.0)	64.6(2.0)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	65.0(2.7)	62.7(2.0)	65.1(1.9)	62.0(1.7)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	65.8(2.0)	64.6(1.8)	61.6(2.2)	59.8(1.7)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	63.5(1.9)	61.2(1.7)	66.0(2.1)	63.8(1.7)
충청북도	76.4(0.7)	73.2(0.6)	72.9(0.7)	68.9(0.6)	72.4(0.7)	67.8(0.6)	70.8(0.7)	65.7(0.6)	70.7(0.7)	65.2(0.6)



〈그림 43〉 아침결식 예방인구비율



〈그림 44〉 시군구별 아침결식 예방인구비율

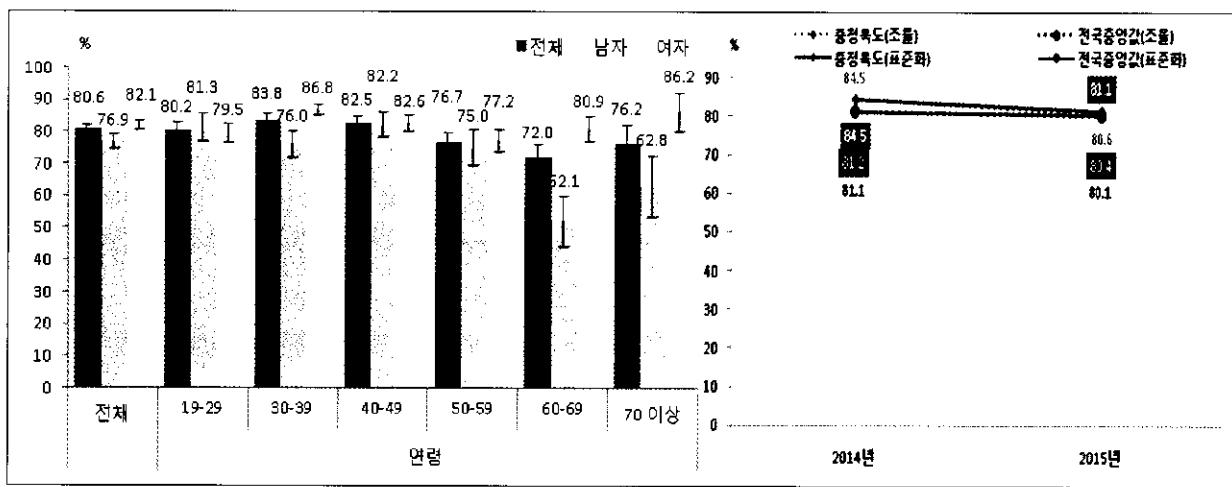
## 다. 영양표시 활용률

- 충청북도의 영양표시 활용률(조율)은 2015년 전체 80.6%, 남자 76.9%, 여자 82.1%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 40대, 여자는 30대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 81.1%로, 전년 84.5% 대비 3.4%p 감소하였으며, 전국 중 앙값(시군구) 80.7% 보다 높은 편이고, 괴산군, 보은군은 낮은 편이다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 69.7%
- (괴산군)~최대 90.2%(진천군)에 분포하고 있고, 20.5%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 진천군, 청주 상당구는 전국 중 앙값(시군구) 80.7% 보다 높은 편이고, 괴산군, 보은군은 낮은 편이다.
  - 2014년과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 청주 상당구, 제천시에서 증가하였고, 괴산군, 청주 서원·청원구에서 감소하였다.

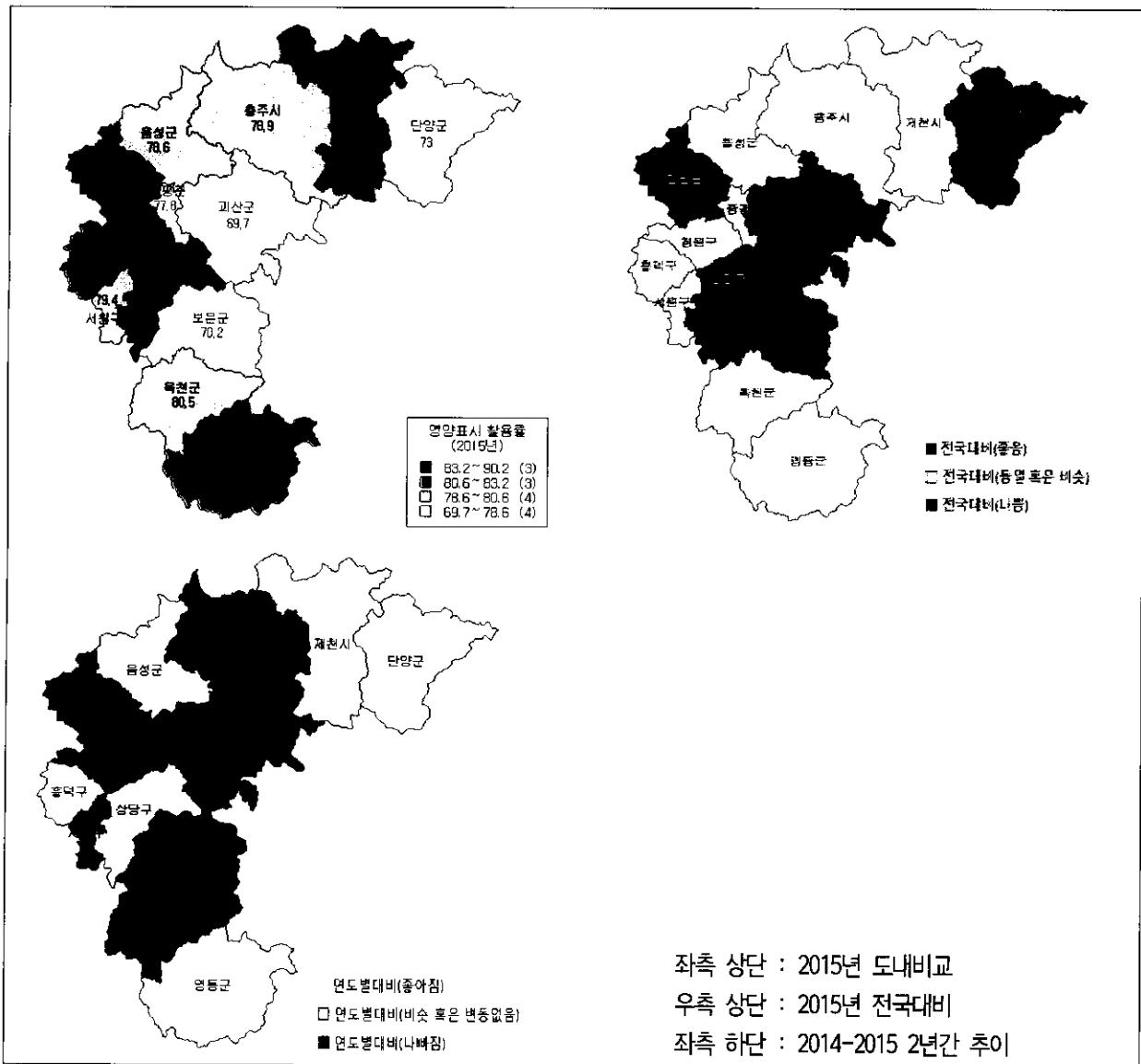
〈표 30〉 영양표시 활용률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사			
	2014년 조율	2014년 표준화	2015년 조율	2015년 표준화
괴산군	86.4(3.8)	89.6(3.1)	71.7(3.7)	69.7(6.1)
단양군	74.4(4.8)	75.2(4.1)	76.9(5.3)	73.0(3.3)
보은군	75.7(5.5)	77.7(4.6)	74.7(8.5)	70.2(6.0)
영동군	80.1(3.8)	80.9(4.6)	78.3(3.3)	81.5(4.1)
옥천군	83.1(3.4)	84.9(3.8)	78.7(4.8)	80.5(4.2)
음성군	81.0(2.9)	81.3(2.7)	76.7(4.1)	78.6(3.8)
제천시	79.8(3.4)	79.1(3.3)	79.3(5.2)	83.2(4.0)
증평군	82.7(3.5)	82.8(3.5)	77.4(4.8)	77.8(4.4)
진천군	92.9(1.8)	93.2(1.8)	89.5(2.5)	90.2(2.7)
충주시	87.0(2.9)	87.6(3.0)	75.8(4.1)	78.9(2.9)
통합청주시	85.1(1.6)	84.6(1.5)	82.0(1.6)	82.4(1.5)
(상당구)	76.3(3.4)	76.2(3.2)	87.0(2.4)	88.1(2.2)
(서원구)	91.0(2.4)	90.5(2.4)	79.4(3.8)	79.4(3.4)
(홍덕구)	80.2(3.7)	78.5(3.4)	80.8(3.4)	80.6(2.9)
(청원구)	93.8(2.1)	91.9(2.6)	80.9(2.7)	80.8(2.9)
충청북도	84.5(1.1)	84.5(1.0)	80.6(1.2)	81.1(1.1)



〈그림 45〉 영양표시 활용률



〈그림 46〉 시군구별 영양표시 활용률

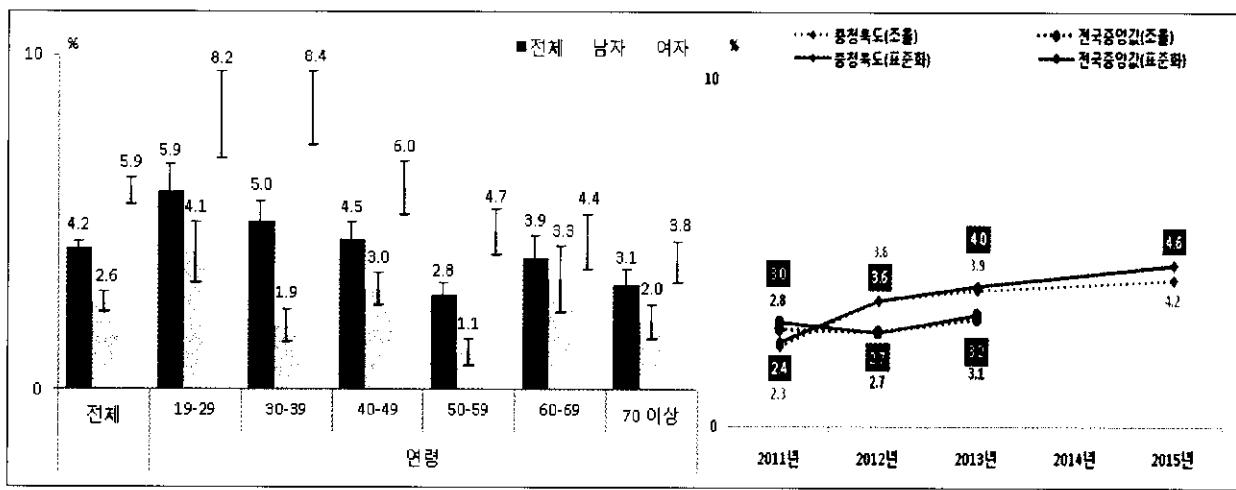
## 라. 연간 영양교육 및 상담 수혜율

- 충청북도의 연간 영양교육 및 상담 수혜율(조율)은 2015년 전체 4.2%, 남자 2.6%, 여자 5.9%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 20대, 여자는 30대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 4.6%로, 2013년 4.0% 대비 0.6%p 증가하였다. 연도별로 보면 2011년 이후에는 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 1.9%(청주 상당구)~최대 6.8%(충주시)에 분포하고 있고, 4.9%p의 차이가 난다.
- 지난 3년(2011~2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 옥천군에서 감소하였고, 음성군, 영동군에서 증가하였다. 특히, 영동군, 음성군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 증가하였다.

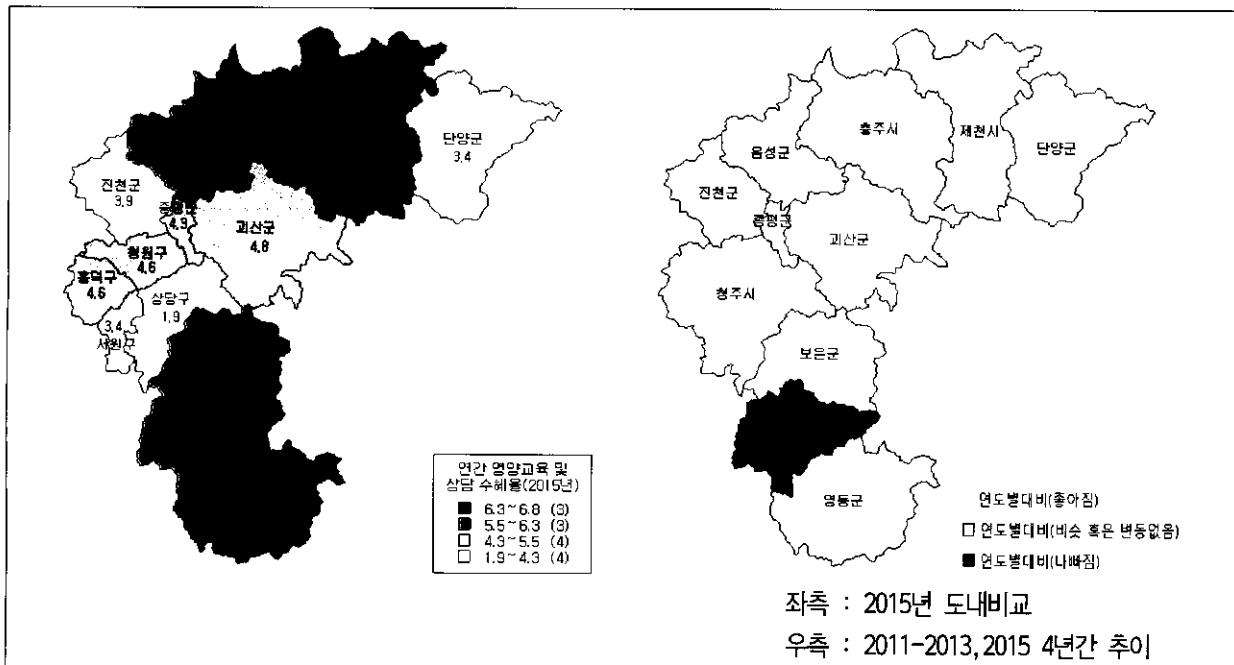
〈표 31〉 연간 영양교육 및 상담 수혜율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2012년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	3.2(0.9)	4.8(1.6)	2.8(0.7)	4.6(1.3)	1.8(0.7)	2.9(1.4)	2.6(1.1)	4.8(1.5)
단양군	2.8(0.7)	3.8(0.9)	2.2(0.5)	2.9(0.8)	3.3(0.6)	5.0(1.0)	2.4(0.8)	3.4(1.2)
보은군	2.5(0.7)	4.2(1.3)	3.4(1.0)	6.0(1.9)	2.7(0.7)	4.1(1.0)	3.1(0.9)	5.5(1.3)
영동군	3.8(0.7)	4.1(0.9)	5.0(0.7)	4.7(0.9)	4.0(0.8)	4.7(1.2)	5.8(0.9)	6.4(1.2)
옥천군	4.9(0.8)	5.3(1.0)	8.9(1.4)	8.3(1.2)	8.9(1.3)	8.1(1.2)	4.0(0.9)	5.7(1.4)
음성군	1.5(0.5)	1.9(0.7)	1.8(0.4)	1.9(0.5)	3.9(0.8)	4.0(0.9)	5.0(0.8)	5.7(1.1)
제천시	4.3(0.8)	4.5(0.7)	5.9(0.9)	6.0(0.9)	4.3(0.9)	4.4(0.7)	5.2(1.0)	6.3(1.1)
증평군	3.5(0.6)	3.9(0.7)	4.5(0.7)	4.9(0.8)	4.2(0.7)	4.6(0.8)	3.7(1.0)	4.3(0.8)
진천군	1.9(0.5)	1.9(0.6)	1.7(0.6)	2.3(0.7)	1.9(0.6)	2.1(0.6)	3.4(0.7)	3.9(0.8)
충주시	2.8(0.6)	2.8(0.6)	7.2(0.7)	7.2(0.8)	6.3(0.8)	5.8(0.8)	6.8(0.8)	6.8(0.8)
통합청주시	1.6(0.2)	1.6(0.2)	2.2(0.3)	2.2(0.3)	3.2(0.5)	3.3(0.4)	3.5(0.3)	3.7(0.4)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	1.6(0.5)	1.9(0.6)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	3.1(0.6)	3.4(0.7)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	4.5(0.7)	4.6(0.8)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	4.6(0.8)	4.6(0.7)
충청북도	2.3(0.2)	2.4(0.2)	3.6(0.2)	3.6(0.2)	3.9(0.3)	4.0(0.3)	4.2(0.2)	4.6(0.3)
국민건강영양조사	4.1(0.3)	4.0(0.4)	3.9(0.3)	3.9(0.4)	3.7(0.3)	3.6(0.3)	-	-



〈그림 47〉 연간 영양교육 및 상담 수혜율



〈그림 48〉 시군구별 연간 영양교육 및 상담 수혜율

## 5. 비만 및 체중조절

### 가. 비만율

- 총청북도의 비만율(조율)은 2015년 전체 26.9%, 남자 32.3%, 여자 21.3%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 60대에서 가장 높았다.
- 총청북도의 표준화율은 2015년 26.5%로, 전년 27.4% 대비 0.9%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 25.8%에 비해 0.7%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 다소 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 23.0%(옥천군)~최대 33.1%(음성군)에 분포하고 있고,

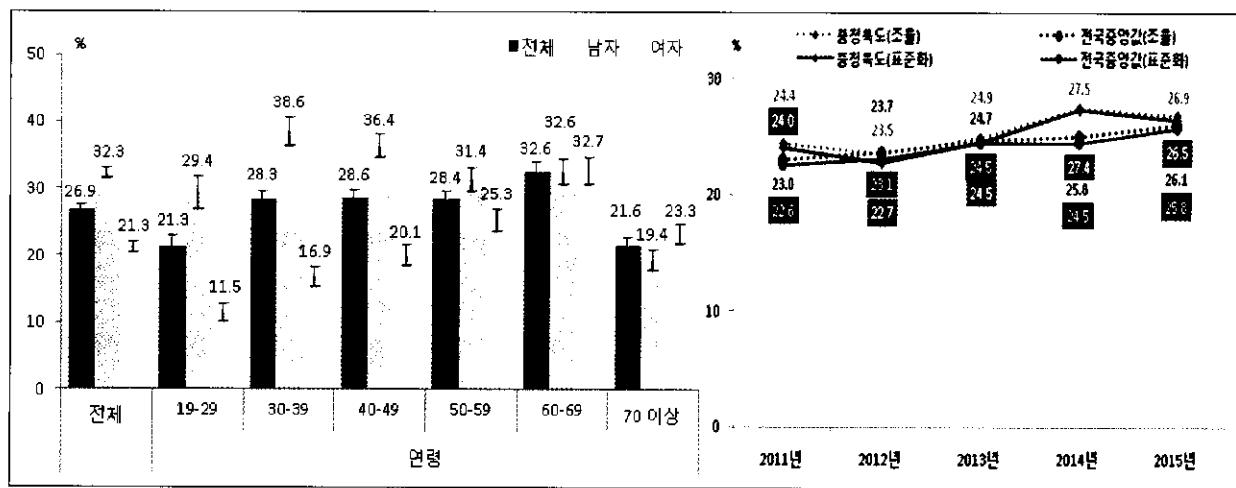
10.1%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 옥천군은 전국 중앙값(시군구) 26.3% 보다 낮은 편이고, 음성군, 단양군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 제천시에서 비슷하였고, 단양군, 음성군에서 증가하였다. 특히, 단양군, 제천시, 증평군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 비슷하였고, 서원구는 감소하였다.

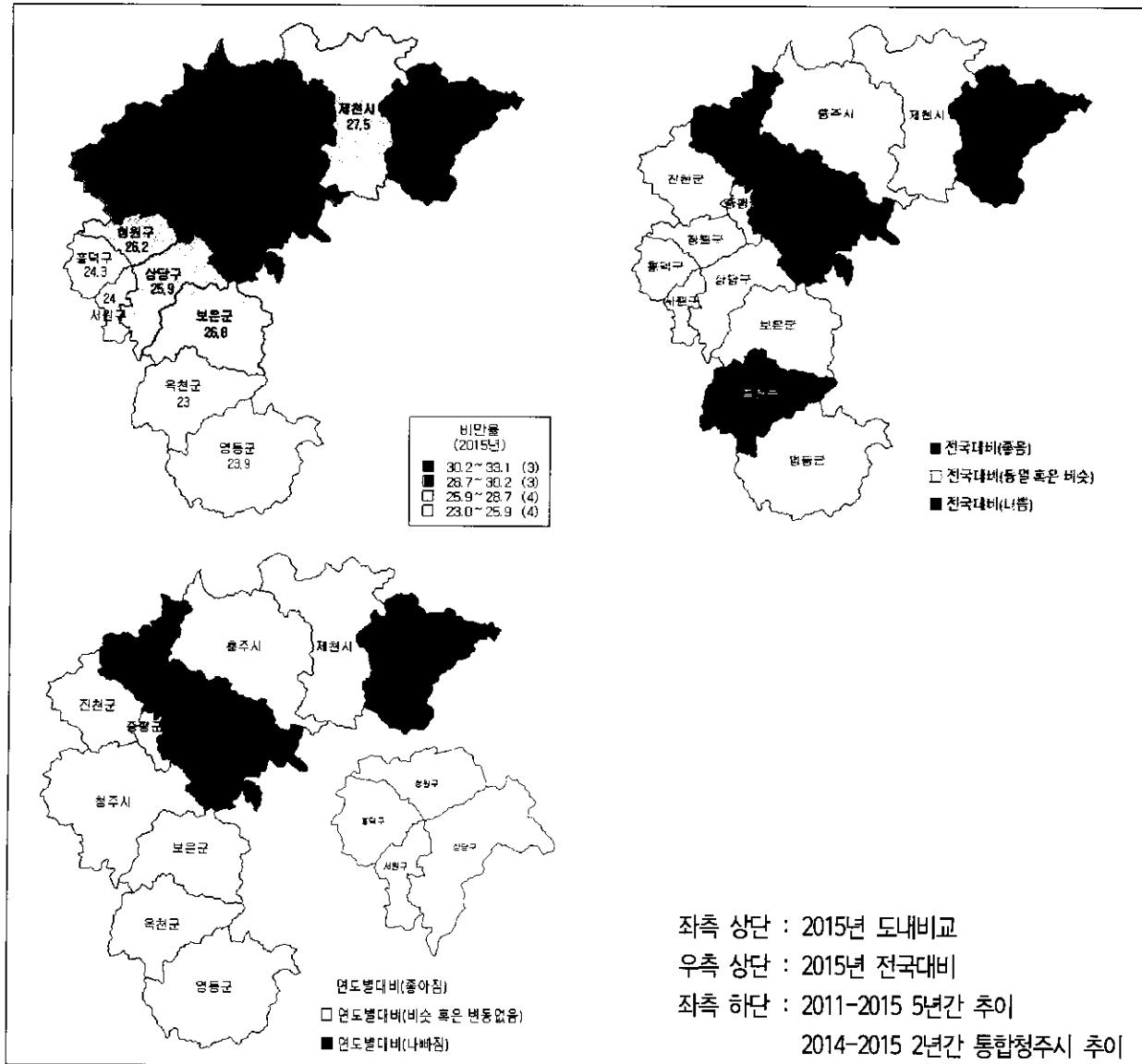
〈표 32〉 비만율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	24.2(1.9)	25.5(2.4)	25.8(2.0)	25.9(2.6)	25.3(1.7)	24.7(2.6)	28.4(1.8)	27.8(2.6)	28.5(1.9)	30.2(3.0)
단양군	25.6(1.8)	23.5(1.9)	27.9(1.9)	26.1(1.9)	28.6(2.0)	26.8(2.0)	28.9(1.8)	28.9(2.1)	31.4(1.9)	32.2(2.6)
보은군	25.4(1.9)	26.8(2.6)	27.4(2.0)	27.8(2.5)	26.8(2.2)	26.3(2.4)	28.5(1.7)	27.7(2.3)	26.3(2.1)	26.8(3.0)
영동군	22.3(1.6)	22.4(1.9)	22.9(1.7)	24.3(1.9)	24.3(1.8)	26.2(2.4)	24.8(2.5)	28.3(2.1)	23.7(1.6)	23.9(2.1)
옥천군	25.1(1.6)	25.4(1.9)	23.6(1.5)	22.0(1.5)	26.4(1.8)	25.4(2.1)	25.4(1.7)	24.4(2.0)	24.1(1.8)	23.0(2.0)
음성군	31.9(1.6)	32.2(1.8)	24.4(1.6)	23.5(1.6)	26.6(1.8)	25.3(1.7)	29.6(1.6)	29.0(1.7)	32.5(1.9)	33.1(2.2)
제천시	25.1(1.4)	25.1(1.7)	26.3(1.6)	25.9(1.7)	26.9(1.7)	26.8(1.7)	27.7(1.5)	27.3(1.6)	28.2(1.8)	27.5(1.9)
증평군	24.7(1.6)	24.6(1.6)	26.4(1.8)	25.4(1.7)	26.0(1.5)	25.5(1.8)	29.0(1.6)	28.3(1.8)	28.6(1.9)	28.7(1.7)
진천군	24.8(1.6)	24.5(1.7)	27.4(1.7)	26.4(1.7)	30.0(1.9)	28.8(1.7)	26.0(1.6)	25.5(1.6)	29.6(1.9)	29.1(2.0)
충주시	25.4(1.6)	24.9(1.5)	24.8(1.6)	24.4(1.6)	29.1(1.6)	28.6(1.7)	30.8(1.6)	31.1(1.6)	29.4(1.6)	28.7(1.8)
통합청주시	23.0(1.1)	22.8(0.9)	21.6(1.0)	21.1(0.8)	22.5(0.9)	22.3(0.9)	26.7(1.0)	26.6(0.9)	25.3(0.9)	25.0(0.8)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	24.7(2.1)	24.4(1.7)	26.4(1.9)	25.9(1.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	29.1(2.1)	29.1(1.8)	24.1(1.6)	24.0(1.5)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	25.1(1.7)	25.0(1.6)	24.6(1.8)	24.3(1.6)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	27.9(1.9)	27.4(1.6)	26.5(1.4)	26.2(1.6)
충청북도	24.4(0.6)	24.0(0.5)	23.5(0.6)	22.7(0.5)	24.9(0.6)	24.5(0.6)	27.5(0.6)	27.4(0.6)	26.9(0.6)	26.5(0.6)



〈그림 49〉 비만율



〈그림 50〉 시군구별 비만율

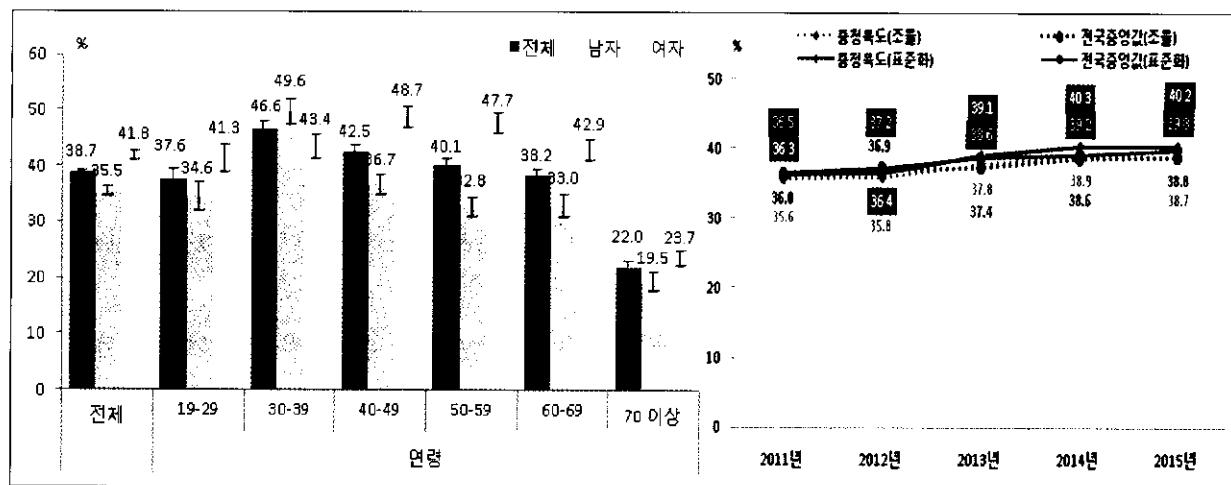
## 나. 주관적 비만인자율

- 충청북도의 주관적 비만인자율(조율)은 2015년 전체 38.7%, 남자 35.5%, 여자 41.8%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 40대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 40.2%로, 전년 40.3% 대비 0.1%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 39.8%에 비해 0.4%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하다가 2015년에는 전년에 비해 다소 감소하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 30.5%
- (영동군)~최대 48.2%(음성군)에 분포하고 있고, 17.7%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 영동군, 옥천군은 전국 중앙값(시군구) 40.1% 보다 낮은 편이고, 음성군은 높은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 음성군, 괴산군에서 증가하였고, 대부분 지역에서 비슷하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 서원구는 감소하였으나 흥덕구는 증가하였다.

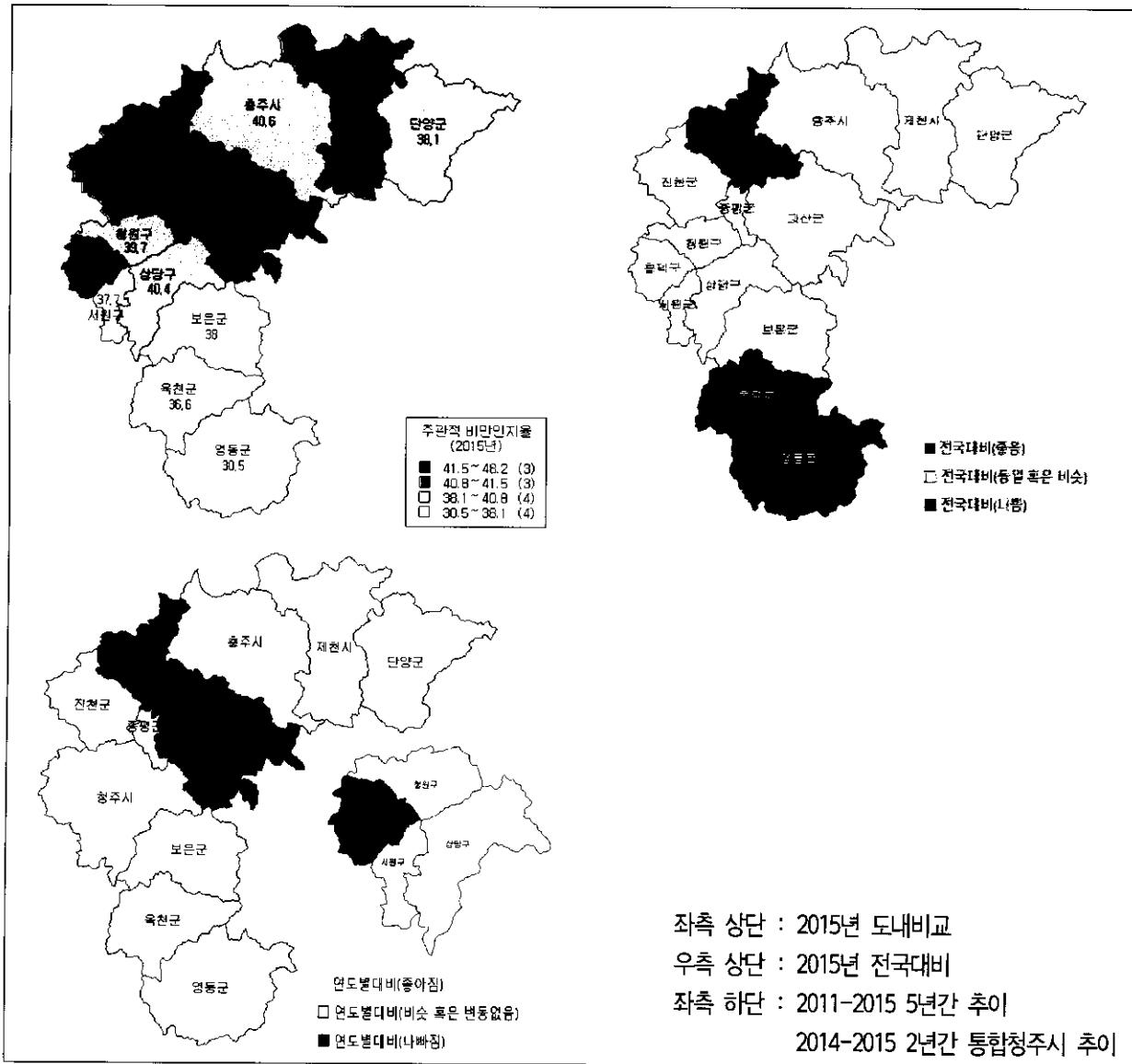
〈표 33〉 주관적 비만인자율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	28.1(1.7)	29.5(2.4)	34.1(1.8)	39.6(2.8)	34.0(2.1)	38.7(3.4)	37.3(2.1)	45.1(3.2)	36.1(1.8)	41.5(2.8)
단양군	32.9(2.0)	35.3(2.1)	32.2(1.8)	34.0(2.1)	36.6(1.7)	40.9(2.3)	39.2(1.8)	42.4(2.4)	34.9(2.0)	38.1(2.8)
보은군	33.2(2.2)	38.8(3.2)	34.4(2.0)	41.4(2.6)	32.2(2.0)	38.3(2.6)	33.6(1.7)	38.3(2.1)	33.2(1.8)	38.0(2.9)
영동군	26.6(1.5)	29.8(2.2)	26.2(1.8)	28.9(1.9)	26.1(2.1)	29.9(2.7)	30.3(2.1)	35.9(2.1)	25.8(1.5)	30.5(2.5)
옥천군	37.1(1.9)	40.6(2.2)	34.1(2.1)	37.0(2.1)	36.1(1.6)	39.7(2.1)	30.6(1.9)	32.9(2.3)	31.2(1.8)	36.6(2.3)
음성군	40.6(1.9)	42.2(2.0)	33.3(1.6)	35.2(1.9)	36.4(1.8)	37.3(1.9)	39.1(1.7)	40.9(1.8)	44.5(1.8)	48.2(2.3)
제천시	36.9(1.9)	38.5(1.9)	38.9(1.6)	40.8(2.0)	38.7(1.8)	39.9(2.0)	38.2(1.7)	39.9(1.8)	39.8(2.0)	41.1(2.2)
증평군	39.2(1.9)	40.8(1.8)	40.7(1.7)	41.8(1.8)	41.2(1.9)	43.1(2.0)	40.5(1.8)	42.6(1.8)	39.3(3.3)	40.8(2.3)
진천군	39.3(2.4)	41.1(2.2)	36.0(1.9)	37.3(1.9)	37.8(1.7)	39.6(1.8)	35.4(1.7)	37.2(1.8)	39.3(2.1)	41.4(2.3)
충주시	37.9(1.8)	39.8(1.9)	34.6(2.1)	35.3(1.8)	40.7(1.8)	42.1(1.8)	41.4(1.6)	43.3(1.8)	38.7(1.6)	40.6(2.0)
통합청주시	34.9(1.1)	34.9(1.0)	36.7(1.1)	36.4(1.0)	38.3(1.1)	38.6(1.0)	40.0(1.0)	40.4(1.0)	39.6(0.9)	40.0(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	40.2(2.2)	40.6(1.9)	39.5(1.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	42.3(2.2)	42.4(2.1)	36.9(1.8)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	37.9(1.9)	37.8(1.9)	42.2(2.1)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	40.2(1.8)	40.8(1.9)	39.3(1.7)
충청북도	35.6(0.7)	36.3(0.6)	35.8(0.7)	36.4(0.7)	37.8(0.7)	39.1(0.6)	38.9(0.6)	40.3(0.6)	38.7(0.6)	40.2(0.7)



〈그림 51〉 주관적 비만인자율



〈그림 52〉 시군구별 주관적 비만인자율

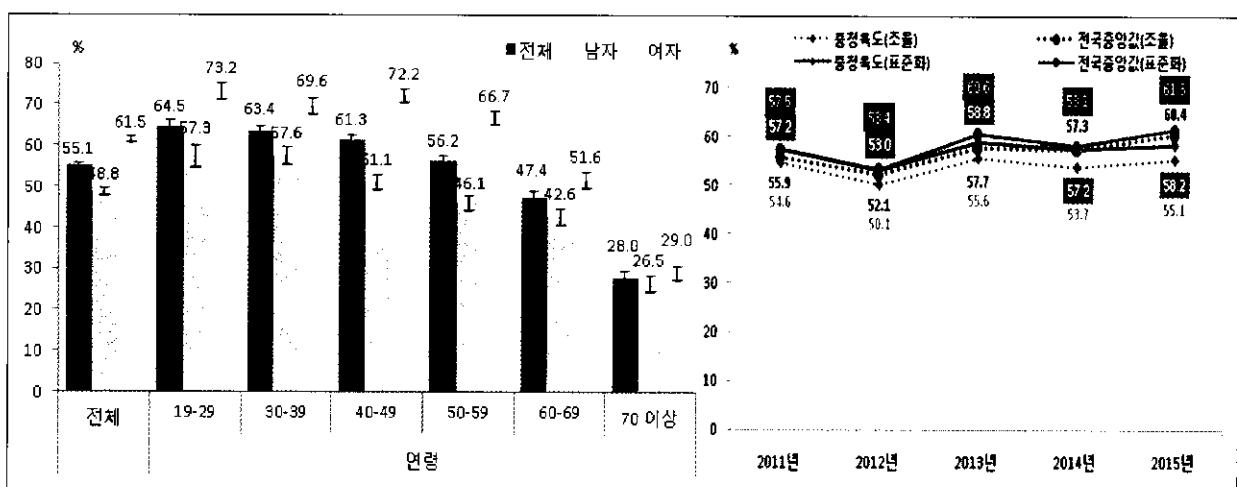
## 다. 연간 체중조절 시도율

- 충청북도의 연간 체중조절 시도율(조율)은 2015년 전체 55.1%, 남자 48.8%, 여자 61.5%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 20대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 58.2%로, 전년 57.2% 대비 1.0%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 61.3%에 비해 3.1%p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 증가하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 27.9%
- (보은군)~최대 66.9%(충주시)에 분포하고 있고, 39.0%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 충주시, 청주 서원구는 전국 중앙값(시군구) 60.2% 보다 높은 편이고, 보은군, 영동군은 낮은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 진천군, 충주시에서 증가하였고, 보은군, 영동군에서 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 서원구는 증가하였으나 상당구는 감소하였다.

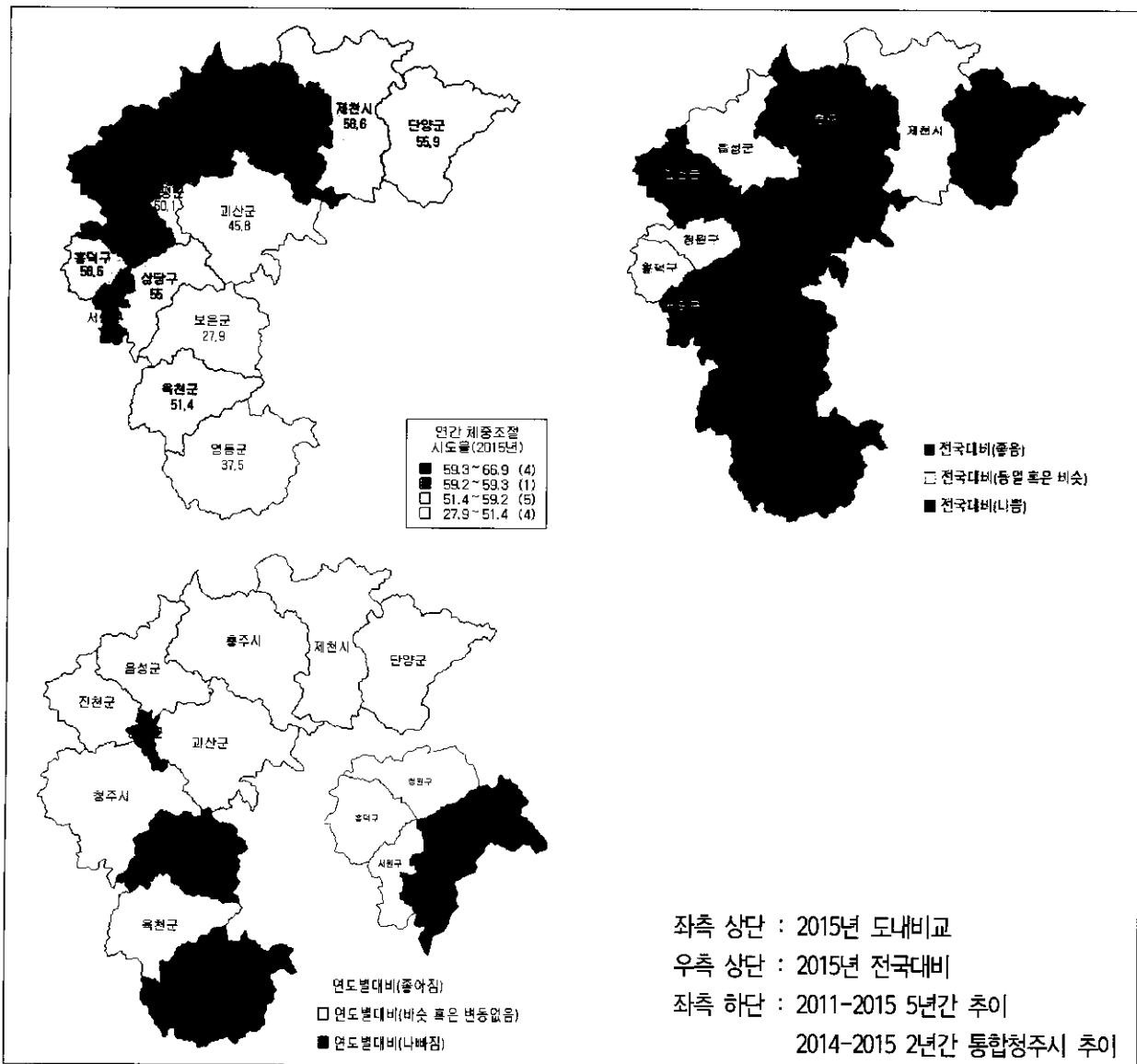
〈표 34〉 연간 체중조절 시도율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	32.4(2.2)	44.6(2.7)	33.0(2.1)	43.3(2.6)	37.0(2.4)	50.8(2.9)	37.2(2.2)	46.2(3.3)	32.9(2.2)	45.8(2.6)
단양군	29.9(2.1)	37.2(2.0)	32.0(2.0)	39.3(2.2)	48.9(2.6)	56.4(2.2)	43.4(2.0)	55.0(2.2)	43.4(2.6)	55.9(2.8)
보은군	30.8(2.5)	41.1(3.2)	25.0(2.0)	33.7(2.6)	27.4(2.0)	39.8(2.6)	32.7(2.2)	45.6(2.4)	21.6(2.0)	27.9(2.8)
영동군	38.3(2.7)	47.9(2.3)	37.3(1.8)	46.6(2.2)	37.7(2.1)	46.8(2.8)	39.8(2.3)	49.1(2.1)	30.0(1.8)	37.5(2.3)
옥천군	45.8(2.0)	53.4(2.1)	39.4(2.3)	46.1(2.1)	44.7(2.3)	52.3(2.2)	41.5(2.0)	50.7(2.2)	41.7(3.0)	51.4(2.5)
음성군	48.5(1.8)	52.7(2.0)	33.6(2.0)	38.6(1.9)	53.2(2.2)	57.3(1.9)	45.2(1.9)	50.3(2.0)	53.6(2.5)	59.2(2.0)
제천시	45.3(1.6)	49.8(1.9)	49.1(1.9)	54.8(1.9)	55.7(1.9)	60.8(1.8)	54.3(1.8)	58.4(1.7)	53.8(1.9)	58.6(2.0)
증평군	54.8(3.1)	56.6(1.9)	48.9(2.7)	52.1(1.9)	52.8(3.3)	56.9(2.1)	47.1(2.3)	50.9(2.2)	45.8(5.4)	50.1(1.9)
진천군	43.8(2.0)	47.6(2.0)	49.4(2.3)	51.8(1.9)	47.1(2.0)	51.4(1.9)	55.1(2.6)	58.6(1.8)	59.3(2.8)	63.2(2.1)
충주시	55.4(1.8)	59.5(1.7)	46.3(2.0)	48.8(1.8)	57.2(1.9)	60.0(1.9)	56.9(1.9)	60.8(1.7)	65.2(1.7)	66.9(1.7)
통합청주시	62.7(1.1)	62.8(1.0)	57.8(1.1)	58.2(1.0)	60.8(1.2)	61.6(1.0)	58.0(1.1)	59.1(1.0)	58.7(1.1)	59.6(1.0)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	58.2(2.0)	60.4(1.9)	53.2(1.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	56.5(2.5)	57.5(2.0)	63.6(2.1)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	-	60.2(1.7)	60.8(1.8)	58.5(2.0)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	56.6(2.4)	57.3(2.0)	58.3(2.6)
충청북도	54.6(0.7)	57.2(0.7)	50.1(0.7)	53.0(0.6)	55.6(0.7)	58.8(0.6)	53.7(0.7)	57.2(0.6)	55.1(0.7)	58.2(0.6)



〈그림 53〉 연간 체중조절 시도율



〈그림 54〉 시군구별 연간 체중조절 시도율



## **제 2 부 주요통계결과**

---

### **Ⅱ. 만성질환 관리영역**

1. 고혈압
2. 당뇨병
3. 이상지질혈증
4. 그 외 질환 및 인지율

2018년 7월 1일 기준  
통계

## II. 만성질환 관리영역

### 1. 고혈압

#### 가. 혈압인지를

- 충청북도의 혈압인지율(조율)은 2015년 전체 60.9%, 남자 63.3%, 여자 58.5%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 60대, 여자는 50대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 59.4%로, 전년 52.4% 대비 7.0%p 증가하였다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 34.2%

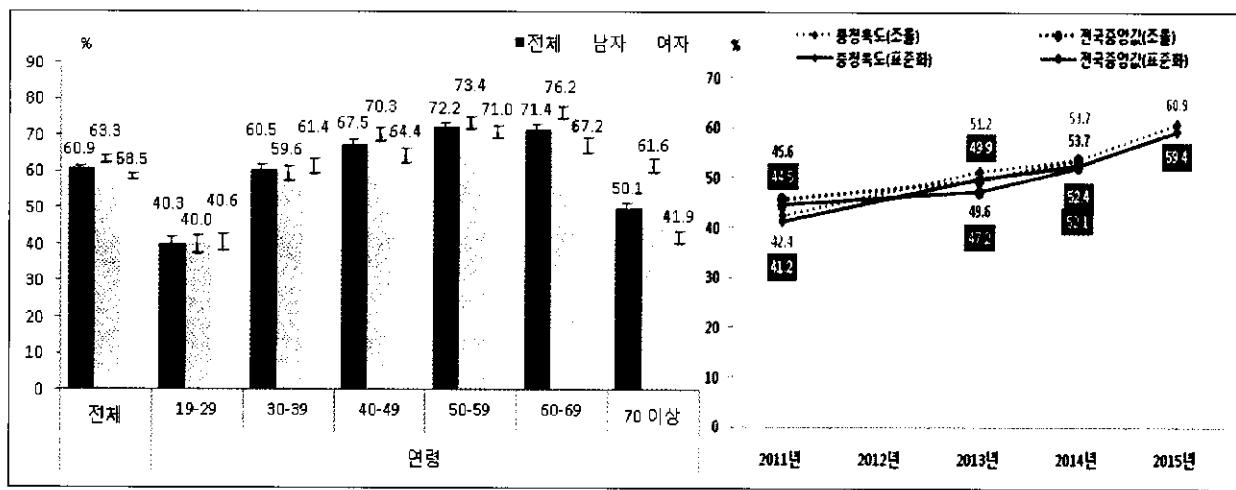
(보은군)~최대 72.8%(청주 청원구)에 분포하고 있고, 38.6%p의 차이가 난다.

- 지난 3년(2011, 2013-2014)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 제천시, 보은군에서 비슷하였고, 대부분 지역에서 증가하였다. 특히, 괴산군, 옥천군, 음성군, 통합청주시에서 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합 청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 상당구에서 증가하였다.

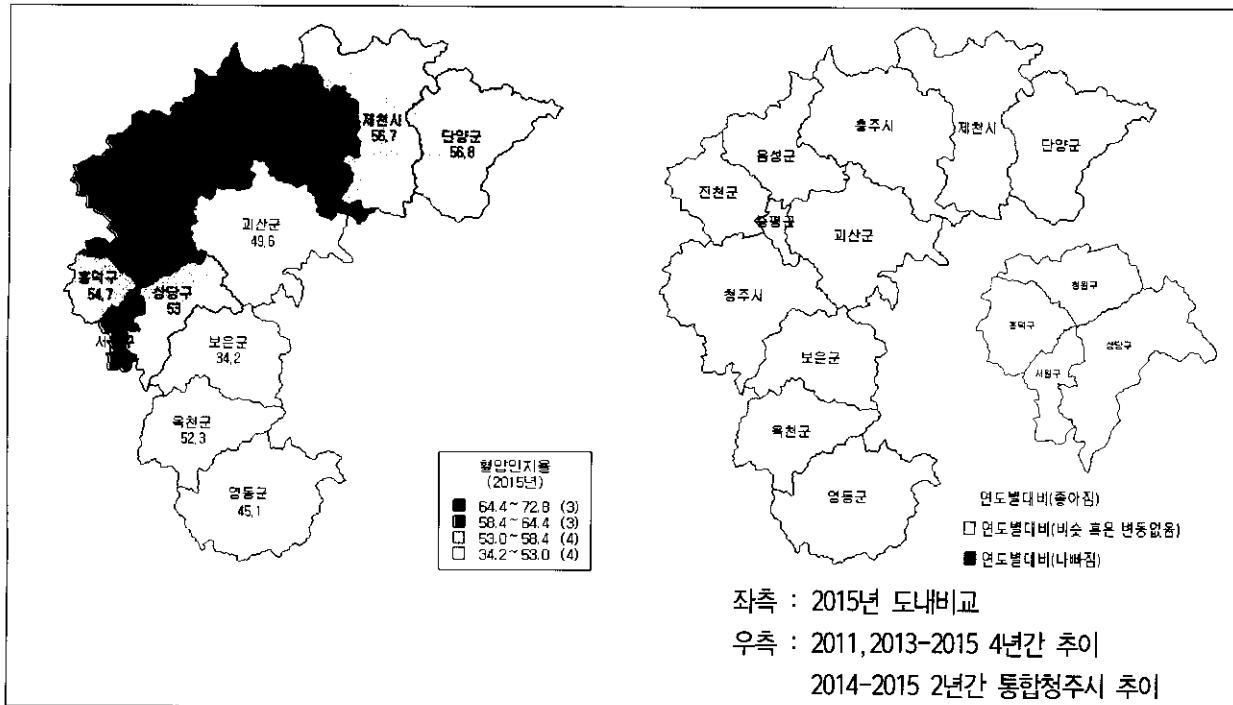
〈표 35〉 혈압인지율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	31.2(1.9)	33.3(2.7)	40.1(2.7)	41.0(3.1)	51.8(2.5)	49.2(3.0)	53.5(1.8)	49.6(2.9)
단양군	45.0(2.8)	43.4(2.3)	51.9(1.8)	50.2(2.1)	48.3(2.3)	47.5(2.3)	57.6(2.8)	56.8(2.6)
보은군	26.9(2.2)	29.3(2.5)	33.3(2.2)	34.9(2.6)	41.8(2.4)	41.0(2.2)	42.6(2.9)	34.2(2.5)
영동군	45.6(3.2)	43.3(2.3)	36.5(2.8)	32.6(2.2)	50.3(1.9)	50.3(2.2)	43.8(2.8)	45.1(2.5)
옥천군	37.9(2.2)	36.9(2.0)	41.8(2.0)	40.3(2.1)	49.5(2.0)	48.3(2.1)	53.5(2.3)	52.3(2.5)
음성군	40.3(1.9)	38.5(2.1)	47.5(2.1)	47.5(1.9)	50.4(2.2)	48.6(1.9)	65.3(2.0)	64.4(2.1)
제천시	54.0(2.0)	53.6(2.0)	59.3(1.9)	57.6(1.8)	61.7(2.0)	59.7(2.1)	57.5(2.4)	56.7(2.1)
증평군	38.2(3.2)	38.5(1.9)	39.2(4.7)	40.0(2.4)	37.7(4.0)	37.0(2.3)	58.1(7.3)	58.4(3.0)
진천군	37.0(2.1)	34.8(1.7)	50.3(2.8)	49.3(2.0)	49.5(2.1)	48.6(1.8)	60.1(2.4)	59.9(1.9)
충주시	52.4(1.4)	51.2(1.8)	56.7(1.7)	54.7(1.8)	49.0(1.8)	48.7(1.9)	70.9(2.4)	68.2(2.1)
통합청주시	39.8(1.3)	39.1(1.0)	52.4(1.2)	51.1(1.0)	56.4(1.1)	55.0(1.0)	62.0(1.1)	60.5(0.9)
(상당구)	-	-	-	-	51.1(2.4)	48.5(1.9)	56.4(2.3)	53.0(1.9)
(서원구)	-	-	-	-	62.1(1.8)	60.8(2.0)	64.1(1.9)	62.8(1.7)
(홍덕구)	-	-	-	-	56.3(2.3)	55.6(1.9)	55.7(2.1)	54.7(1.8)
(청원구)	-	-	-	-	54.5(1.9)	53.2(1.8)	73.6(2.1)	72.8(1.7)
충청북도	42.4(0.7)	41.2(0.7)	51.2(0.7)	49.9(0.7)	53.7(0.7)	52.4(0.7)	60.9(0.7)	59.4(0.6)



〈그림 55〉 혈압인지를



〈그림 56〉 시군구별 혈압인지를

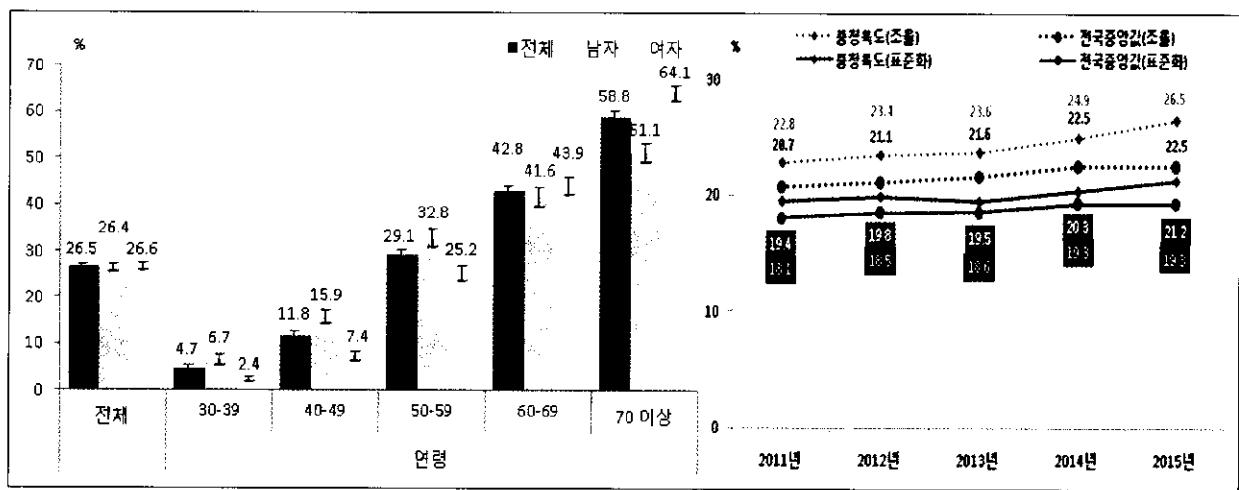
## 나. 고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 고혈압 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 26.5%, 남자 26.4%, 여자 26.6%로 여자에서 다소 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 30대에서 가장 낮았고 연령이 높아질수록 높아져 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 21.2%로, 전년 20.3% 대비 0.9%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 19.3%에 비해 1.9%p 높았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 2013년에는 전년에 비해 다소 감소하였지만 전반적으로 증가하는 모습이었다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 17.4%(청주 서원구)~최대 28.1%(단양군)에 분포하고 있고, 10.7%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 청주 서원구는 전국 중앙값(시군구) 19.4% 보다 낮은 편이고, 단양군, 보은군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 단양군, 증평군에서 증가하였고, 대부분 지역에서 비슷하였다. 또한 2015년 통합 청주시 결과 2014년에 비해 서원구는 감소하였으나 청원구는 증가하였다.

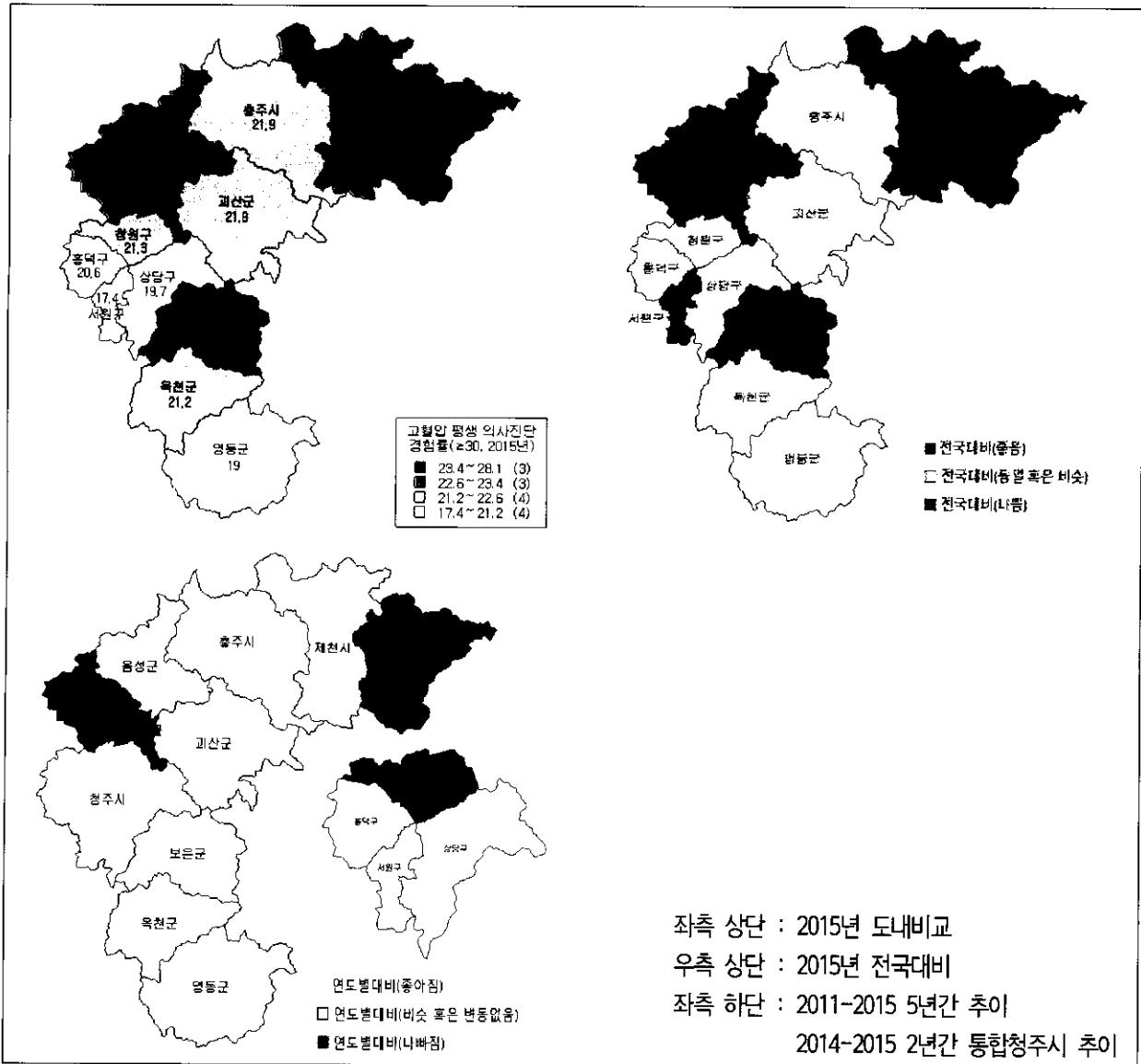
〈표 36〉 고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	28.7(1.9)	19.1(1.5)	33.4(1.7)	20.6(1.5)	34.0(2.0)	23.0(2.4)	34.9(1.8)	21.7(1.6)	37.3(1.8)	21.9(1.4)
단양군	29.1(1.8)	20.5(1.2)	29.5(1.8)	20.0(1.2)	32.0(1.9)	22.3(1.5)	32.5(1.8)	22.5(1.5)	39.8(2.0)	28.1(1.6)
보은군	35.4(1.8)	24.3(1.8)	35.1(1.8)	23.2(1.5)	34.2(1.6)	21.4(1.7)	37.7(2.1)	25.6(1.6)	37.8(2.4)	24.0(1.9)
영동군	32.3(2.0)	21.5(1.4)	29.2(1.6)	19.0(1.3)	33.4(1.8)	22.6(1.6)	29.4(2.2)	19.2(1.3)	31.2(2.1)	19.0(1.4)
옥천군	30.9(1.8)	22.3(1.4)	30.9(2.0)	22.1(1.4)	30.1(1.9)	18.9(1.2)	31.4(2.0)	20.4(1.3)	32.3(2.2)	21.2(1.5)
음성군	26.5(1.6)	21.5(1.2)	26.5(1.3)	21.1(1.2)	26.8(1.6)	21.6(1.4)	26.5(1.8)	20.7(1.2)	30.4(2.6)	23.3(1.4)
제천시	25.2(1.8)	20.0(1.2)	27.8(1.7)	22.3(1.4)	25.7(1.8)	19.4(1.2)	29.3(1.9)	21.6(1.1)	30.1(2.1)	22.6(1.5)
증평군	20.1(1.7)	17.1(1.2)	23.9(1.6)	20.3(1.3)	23.0(2.4)	19.7(1.3)	23.3(2.0)	19.6(1.4)	27.7(2.4)	23.4(1.2)
진천군	22.0(1.4)	17.5(1.1)	26.1(1.6)	21.3(1.2)	25.8(1.7)	20.2(1.1)	24.3(1.7)	18.8(1.2)	29.4(2.2)	23.0(1.4)
충주시	24.8(1.4)	20.4(1.3)	25.8(1.6)	20.9(1.3)	28.6(1.6)	23.6(1.3)	28.2(1.8)	22.0(1.2)	30.0(1.9)	21.9(1.2)
통합청주시 (상당구)	18.8(0.8)	18.4(0.7)	18.9(0.8)	18.3(0.8)	18.6(1.0)	17.7(0.7)	20.7(0.9)	19.3(0.8)	21.5(0.9)	19.8(0.7)
통합청주시 (서원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	22.6(1.9)	19.1(1.5)
통합청주시 (홍덕구)	-	-	-	-	-	-	-	-	23.4(2.0)	19.7(1.3)
통합청주시 (청원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	21.5(1.8)	20.1(1.5)
통합청주시 (청원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	19.3(1.6)	17.4(1.3)
충청북도	22.8(0.5)	19.4(0.4)	23.4(0.5)	19.8(0.4)	23.6(0.6)	19.5(0.4)	24.9(0.6)	20.3(0.4)	26.5(0.6)	21.2(0.4)



〈그림 57〉 고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30)



〈그림 58〉 시군구별 고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30)

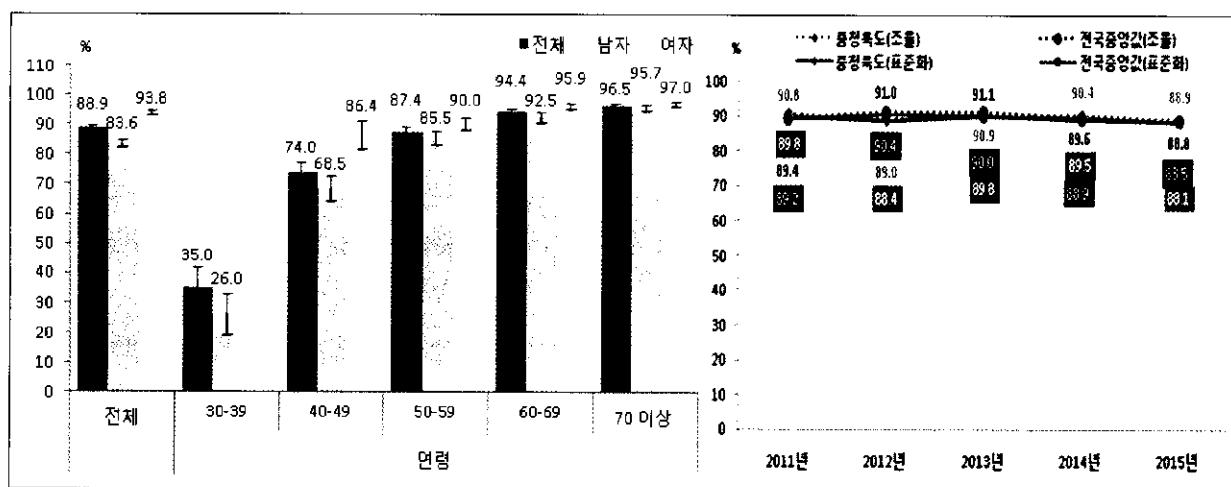
## 다. 고혈압 현재치료율(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 고혈압 현재치료율(조율)은 2015년 전체 88.9%, 남자 83.6%, 여자 93.8%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 30대에서 가장 낮았고 연령이 높아질수록 높아져 70대 이상에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 88.1%로, 전년 89.5% 대비 1.4%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 88.5%에 비해 0.4%p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하다가 2013년 이후 지속적으로 감소하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 82.8%
- (증평군)~최대 94.4%(보은군)에 분포하고 있고, 11.6%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군은 전국 중앙값(시군구) 89.0% 보다 높은 편이고, 증평군, 청주 흥덕구는 낮은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 통합청주시, 보은군에서 증가하였고, 증평군, 제천시에서 감소하였다. 또한 2015 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분의 지역에서 비슷하였고, 흥덕구는 감소하였다.

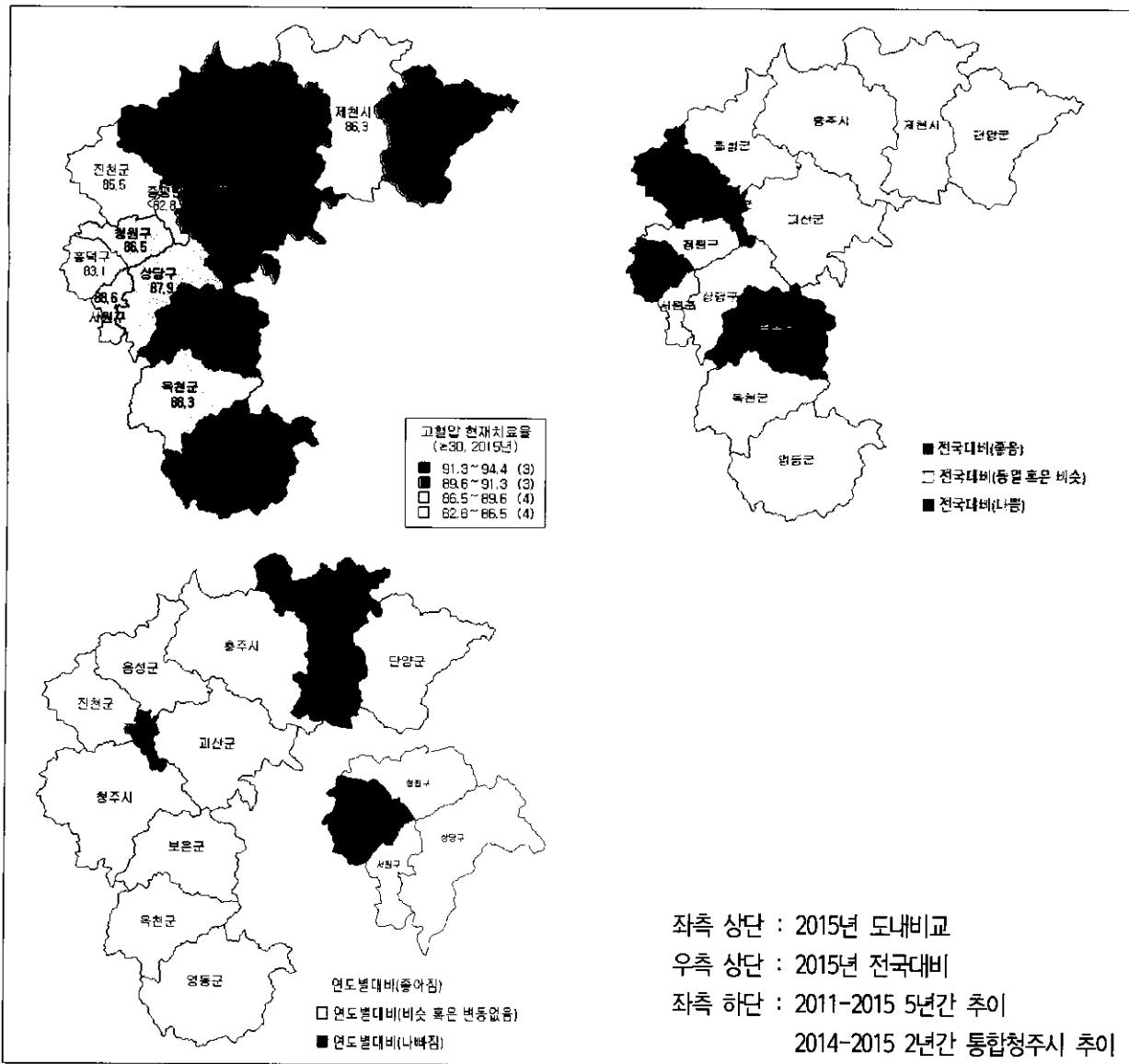
〈표 37〉 고혈압 현재치료율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	93.2(1.9)	88.7(2.1)	92.0(1.9)	89.3(3.0)	94.3(1.7)	90.0(2.5)	92.7(2.1)	92.3(1.6)	94.9(1.3)	91.1(1.4)
단양군	93.8(1.9)	90.9(1.4)	92.7(1.4)	89.2(2.2)	88.9(2.5)	89.1(2.1)	91.7(1.7)	92.0(1.8)	90.5(1.6)	89.6(1.7)
보은군	89.7(2.2)	87.0(2.2)	93.2(1.4)	92.7(1.5)	93.9(1.4)	91.9(2.8)	88.6(1.9)	86.5(2.7)	93.8(1.5)	94.4(1.3)
영동군	92.9(1.7)	90.0(2.0)	94.3(1.5)	93.2(2.0)	91.6(1.8)	88.1(1.9)	88.8(2.2)	87.3(2.8)	93.3(2.0)	91.7(2.2)
옥천군	90.9(1.9)	89.4(2.2)	94.0(2.0)	90.0(2.0)	93.5(2.3)	91.5(2.2)	94.8(1.4)	90.0(1.9)	90.8(1.7)	88.3(2.4)
음성군	91.4(2.1)	89.5(2.3)	92.5(1.9)	91.3(2.0)	93.0(1.9)	92.4(1.5)	93.1(1.5)	93.0(1.5)	91.8(1.8)	91.3(1.6)
제천시	94.6(1.4)	93.1(1.9)	91.0(2.1)	90.5(2.1)	92.2(1.9)	89.7(2.0)	94.2(1.4)	91.6(2.1)	88.3(2.0)	86.3(2.5)
증평군	94.1(1.8)	93.9(1.7)	95.4(1.6)	94.4(1.7)	91.3(2.4)	91.3(2.1)	91.3(2.3)	91.8(1.8)	83.0(3.1)	82.8(2.4)
진천군	88.6(2.6)	86.0(3.1)	87.9(2.3)	87.2(2.2)	92.6(1.7)	90.5(2.4)	89.0(2.4)	85.9(2.2)	88.7(2.6)	85.5(2.4)
충주시	92.7(1.9)	92.3(2.0)	94.9(1.3)	93.5(1.7)	94.2(1.3)	94.4(1.4)	91.6(1.6)	89.6(2.0)	95.9(1.5)	90.5(1.9)
통합청주시	88.6(1.7)	76.6(1.8)	83.2(2.0)	60.3(3.0)	87.8(1.4)	73.1(3.7)	88.2(1.6)	88.5(1.5)	84.3(1.7)	86.5(1.2)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	89.5(2.7)	89.6(1.8)	89.0(3.0)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	87.5(3.7)	86.9(2.3)	88.2(2.8)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	87.1(3.0)	88.0(3.2)	78.3(4.1)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	89.3(3.2)	88.4(2.9)	82.9(3.0)
충청북도	90.8(0.8)	89.8(0.7)	89.0(0.9)	88.4(0.9)	90.9(0.7)	89.8(0.8)	90.4(0.8)	89.5(0.8)	88.9(0.8)	88.1(0.7)



〈그림 59〉 고혈압 현재치료율( $\geq 30$ )



〈그림 60〉 시군구별 고혈압 현재치료율( $\geq 30$ )

## 라. 고혈압 약물치료율(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 고혈압 약물치료율(조율)은 2015년 전체 88.1%, 남자 83.2%, 여자 92.8%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 30대에서 가장 낮았고 연령이 높아질수록 높아져 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 87.3%로, 전년 88.6% 대비 1.3%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 87.8%에 비해 0.5%p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하다가 2013년 이후에는 지속적으로 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 80.4%

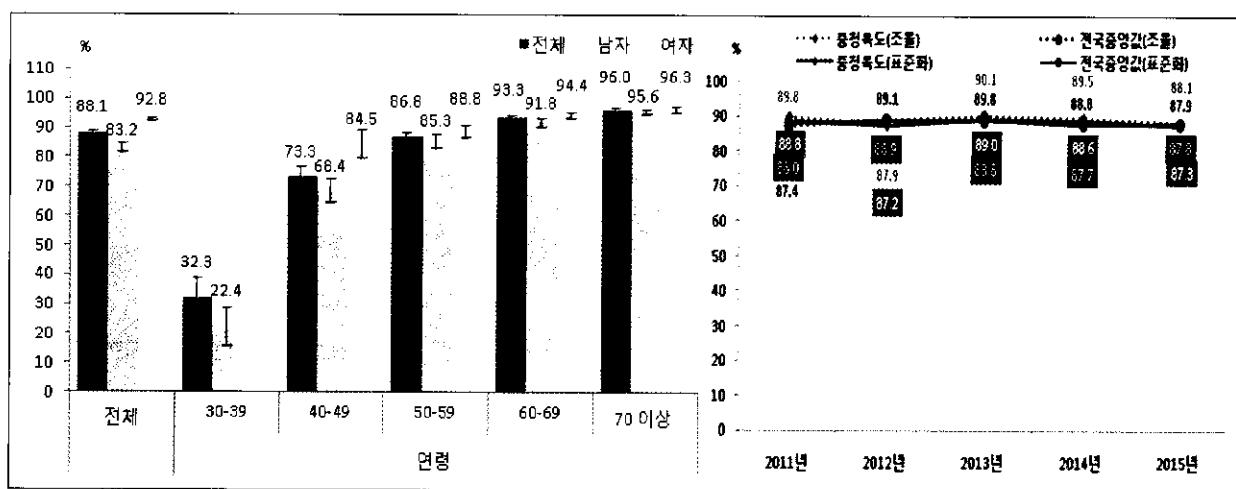
(청주 흥덕구)~최대 94.0%(보은군)에 분포하고 있고, 13.6%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 보은군, 음성군은 전국 중앙값(시군구) 87.9% 보다 높은 편이고, 청주 흥덕구, 증평군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군에서 증가하였고, 증평군, 제천시에서 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분의 지역에서 비슷하였고, 흥덕구는 감소하였다.

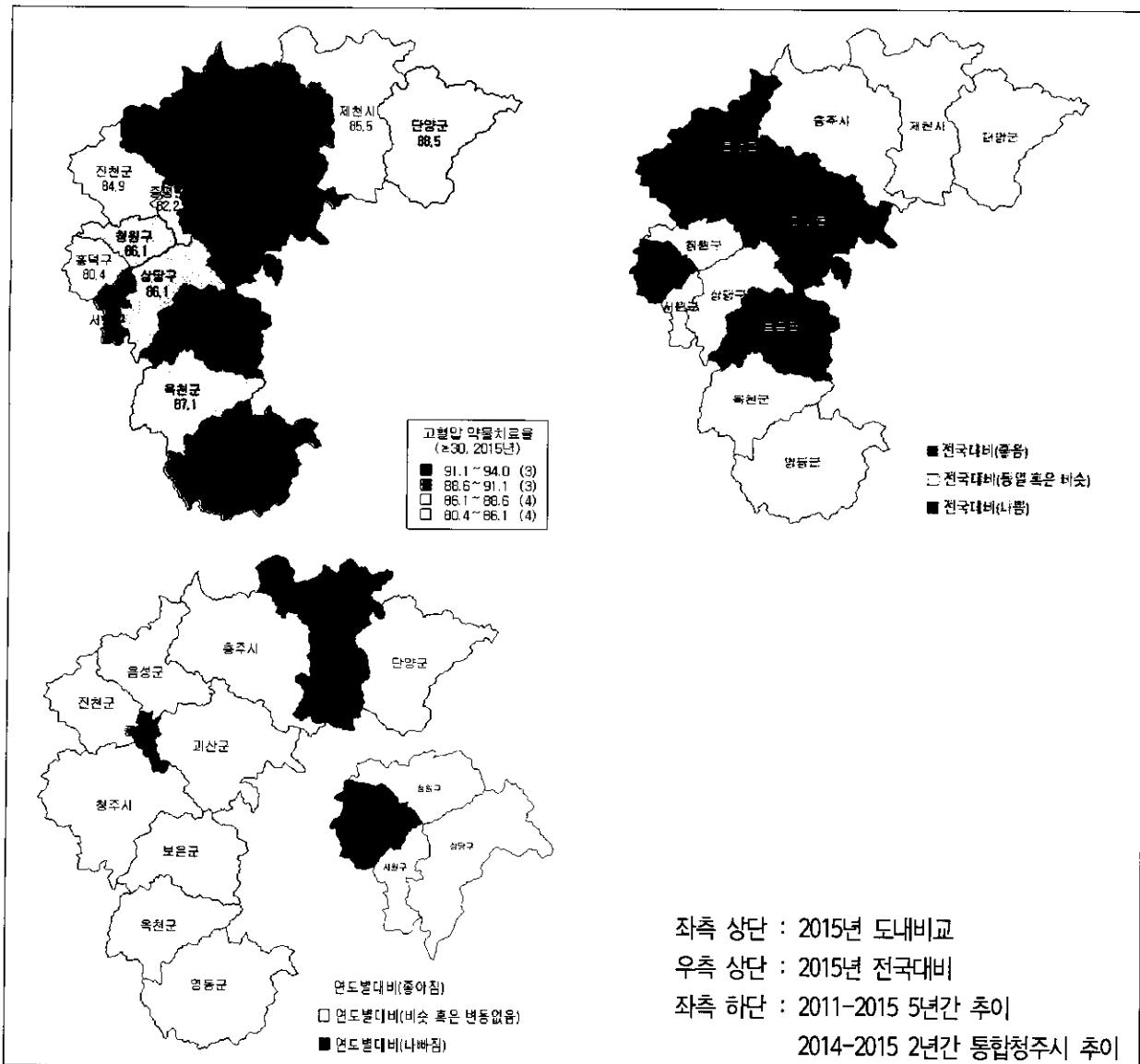
〈표 38〉 고혈압 약물치료율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	92.1(1.9)	87.5(2.1)	91.0(2.0)	88.3(3.1)	94.0(1.7)	89.8(2.5)	90.0(2.3)	89.4(1.8)	94.9(1.3)	91.1(1.4)
단양군	93.4(1.9)	90.6(1.4)	91.6(1.6)	88.2(2.3)	88.9(2.5)	89.1(2.1)	91.7(1.7)	92.0(1.8)	89.5(1.8)	88.5(1.8)
보은군	89.4(2.2)	86.7(2.2)	92.6(1.5)	89.6(1.5)	93.4(1.5)	91.4(2.8)	88.4(1.9)	86.3(2.7)	93.5(1.5)	94.0(1.4)
영동군	91.0(1.9)	87.2(2.0)	93.6(1.7)	92.5(2.1)	90.3(1.9)	87.3(1.9)	87.5(2.3)	85.7(2.8)	91.7(2.1)	89.9(2.3)
옥천군	89.7(2.1)	88.1(2.4)	93.7(2.0)	89.7(2.0)	92.6(2.2)	90.6(2.2)	94.5(1.5)	89.6(1.9)	90.0(1.6)	87.1(2.5)
음성군	89.7(2.2)	87.9(2.4)	92.0(1.9)	90.8(2.1)	89.8(2.5)	89.3(1.8)	91.4(1.6)	91.6(1.5)	91.8(1.8)	91.3(1.6)
제천시	94.6(1.4)	93.1(1.9)	90.0(2.1)	89.6(2.1)	91.9(2.0)	89.4(2.0)	93.4(1.5)	90.7(2.2)	87.4(2.0)	85.5(2.5)
증평군	93.1(2.0)	93.0(1.8)	94.0(1.8)	92.9(1.9)	89.4(2.9)	89.4(2.3)	90.3(2.4)	91.0(1.8)	82.3(3.1)	82.2(2.5)
진천군	88.6(2.6)	86.0(3.1)	87.5(2.3)	86.8(2.2)	91.4(2.1)	89.1(2.4)	88.5(2.4)	85.4(2.3)	88.3(2.6)	84.9(2.4)
충주시	91.6(2.0)	91.0(2.1)	92.0(2.0)	90.0(1.7)	93.4(1.6)	93.4(1.6)	91.3(1.6)	89.4(2.0)	95.9(1.5)	90.5(1.9)
통합청주시 (상당구)	87.5(1.8)	87.3(1.4)	82.4(2.0)	83.6(1.8)	87.2(1.4)	86.4(1.5)	87.2(1.7)	87.5(1.5)	83.1(1.7)	85.1(1.2)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	88.1(2.9)	88.3(2.1)	87.6(3.0)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	-	86.2(3.8)	85.7(2.6)	88.2(2.8)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	86.0(3.2)	87.3(3.2)	75.6(4.0)
충청북도	89.8(0.8)	88.8(0.8)	87.9(0.9)	87.2(0.9)	90.1(0.7)	89.0(0.8)	89.5(0.8)	88.6(0.8)	88.1(0.8)	87.3(0.7)



〈그림 61〉 고혈압 약물치료율( $\geq 30$ )



〈그림 62〉 시군구별 고혈압 약물치료율( $\geq 30$ )

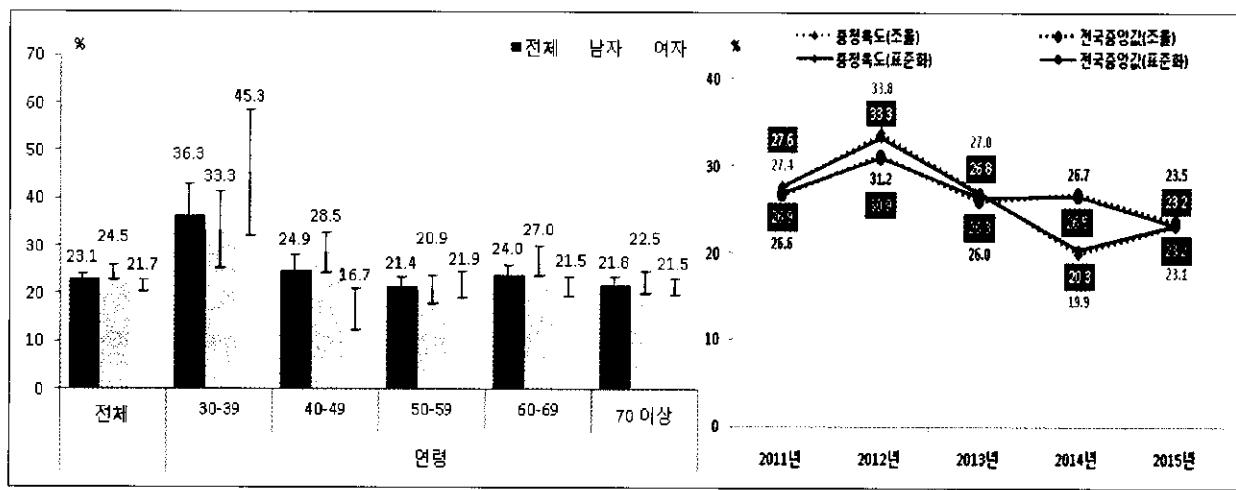
## 마. 고혈압 관리교육 이수율(≥30)

- 총청북도의 30세 이상 고혈압 관리교육 이수율(조율)은 2015년 전체 23.1%, 남자 24.5%, 여자 21.7%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 30대에서 가장 높았다.
- 총청북도의 표준화율은 2015년 23.2%로, 전년 20.3% 대비 2.9%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 23.2%와 같았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 4.8%(증평군)~최대 45.5%(보은군)에 분포하고 있고, 40.7%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군, 충주시는 전국 중앙값(시군구) 17.3% 보다 높은 편이고, 증평군, 진천군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 통합청주시에서 증가하였고, 증평군, 영동군에서 감소하였다. 특히 제천시는 해마다 꾸준히 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분의 지역에서 증가하였다.

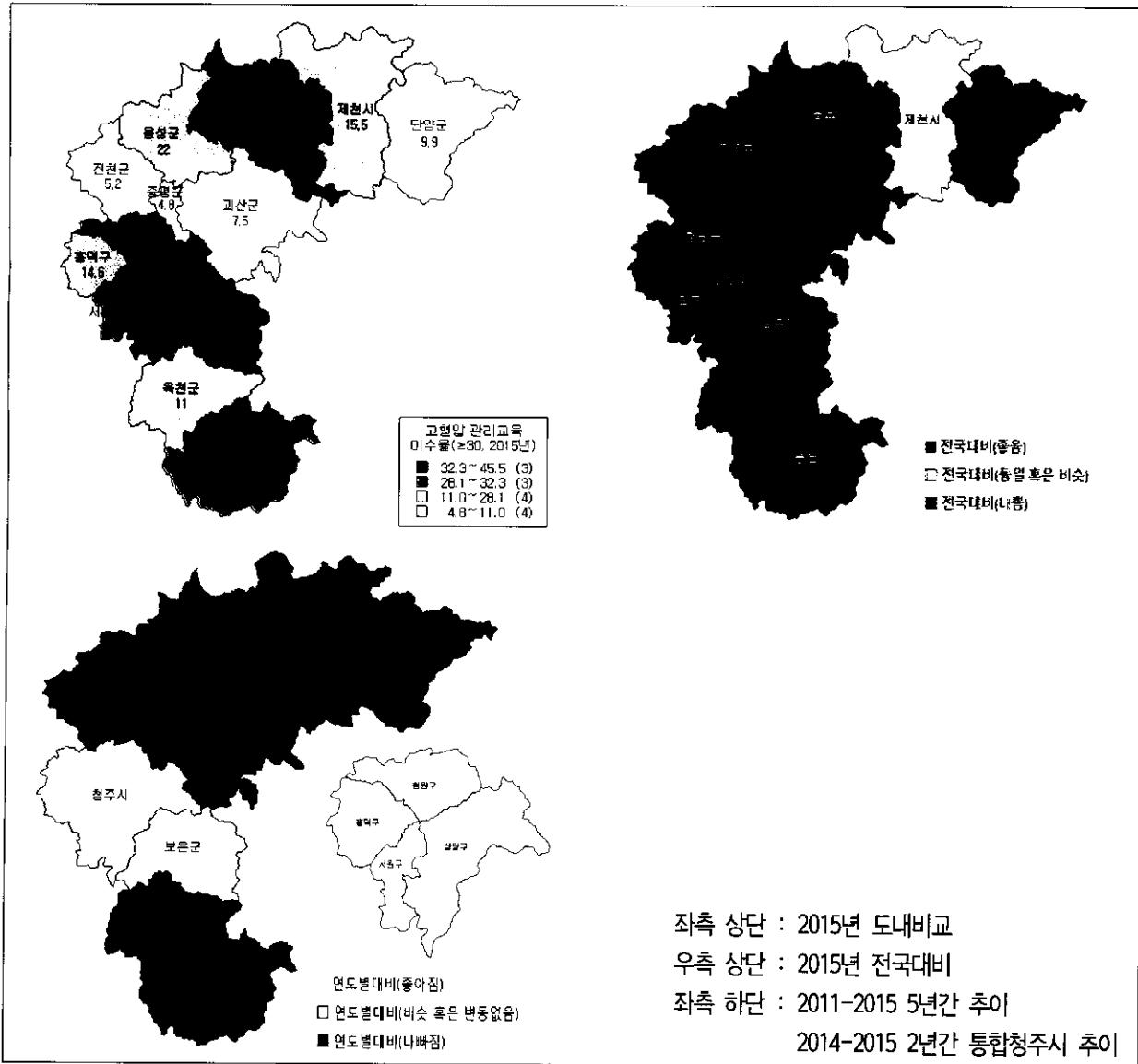
〈표 39〉 고혈압 관리교육 이수율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	45.5(3.9)	43.9(3.3)	21.1(3.3)	20.8(3.5)	21.3(3.2)	20.7(3.3)	35.4(4.0)	38.7(4.0)	6.3(1.8)	7.5(2.2)
단양군	2.3(0.9)	2.1(0.8)	9.6(2.2)	8.3(1.7)	32.0(4.2)	30.3(3.1)	12.1(2.3)	11.9(2.3)	9.6(2.0)	9.9(1.7)
보은군	34.2(4.0)	31.7(2.7)	25.8(3.9)	24.0(2.7)	22.5(3.9)	22.1(3.0)	8.6(1.7)	9.5(2.0)	48.1(3.8)	45.5(4.0)
영동군	52.4(4.2)	52.3(3.4)	66.9(3.7)	65.4(3.2)	71.7(3.9)	71.0(2.9)	34.4(3.1)	32.5(2.9)	30.9(3.4)	28.1(3.0)
옥천군	30.0(3.3)	27.1(2.8)	40.6(3.8)	39.0(3.1)	40.1(4.7)	38.1(3.4)	16.1(2.5)	18.8(2.5)	9.8(2.9)	11.0(2.0)
음성군	9.3(2.5)	9.9(2.3)	54.2(4.8)	55.2(3.7)	42.5(4.4)	41.1(3.5)	11.9(2.5)	13.0(2.6)	21.3(4.1)	22.0(3.1)
제천시	49.7(3.3)	51.0(2.9)	28.9(3.6)	27.1(2.9)	21.4(2.5)	20.3(2.7)	16.9(3.1)	17.0(2.7)	15.8(3.3)	15.5(2.5)
증평군	40.4(5.9)	40.3(4.4)	47.7(6.6)	47.8(4.1)	49.9(9.7)	50.0(4.6)	5.6(1.7)	5.2(1.6)	4.7(1.6)	4.8(1.7)
진천군	5.6(1.9)	4.9(1.6)	6.4(1.9)	7.1(2.0)	5.3(1.5)	7.3(1.9)	8.7(2.0)	8.7(1.8)	4.6(1.8)	5.2(1.7)
충주시	41.8(3.0)	41.7(3.1)	47.7(5.0)	47.0(3.4)	41.4(3.6)	41.5(3.3)	26.2(3.2)	27.8(2.7)	32.2(4.0)	34.2(3.0)
통합청주시 (상당구)	17.3(1.8)	17.6(1.8)	28.0(2.1)	27.1(2.0)	14.1(1.3)	14.1(1.5)	20.6(1.7)	19.8(1.7)	26.3(2.0)	26.1(1.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	27.9(3.3)	28.9(3.5)	30.1(3.2)	32.3(2.9)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	27.0(3.6)	25.4(3.2)	29.0(4.3)	28.3(3.7)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	4.8(2.2)	4.3(1.8)	15.9(3.1)	14.6(2.6)
충청북도	27.4(1.0)	27.6(1.1)	33.8(1.3)	33.3(1.2)	27.0(1.1)	26.8(1.0)	19.9(1.0)	20.3(1.0)	23.1(1.1)	23.2(1.0)



〈그림 63〉 고혈압 관리교육 이수율( $\geq 30$ )



〈그림 64〉 시군구별 고혈압 관리교육 이수율( $\geq 30$ )

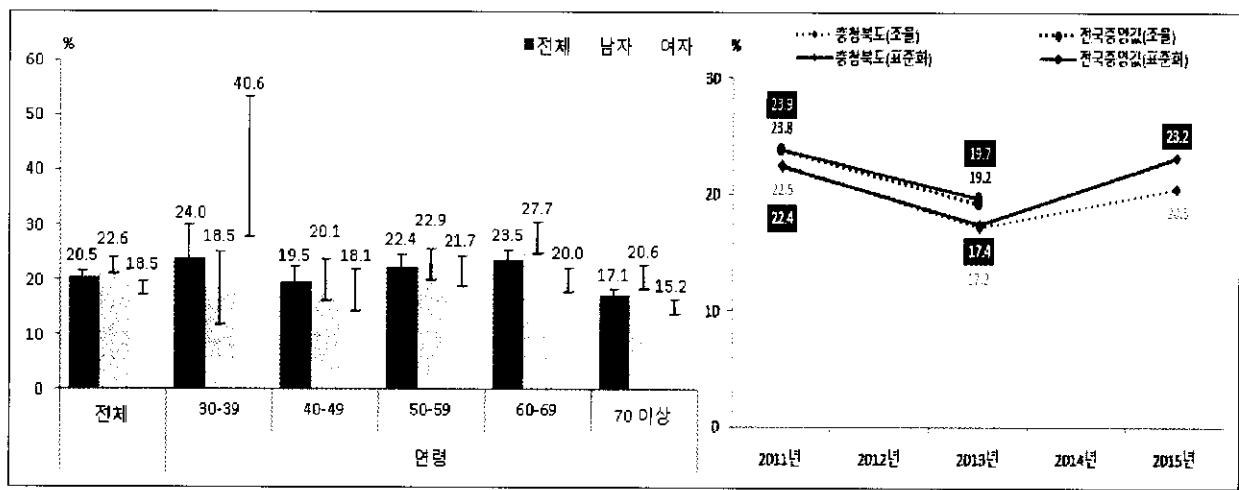
## 바. 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )

- 충청북도의 30세 이상 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율(조율)은 2015년 전체 20.5%, 남자 22.6%, 여자 18.5%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 60대, 여자는 30대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 23.2%로, 2013년 17.4% 대비 5.8%p 증가하였다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 2013년에는 2011년에 비해 감소하였지만 2015년에 다시 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 5.1%(보은군)~최대 43.1%(충주시)에 분포하고 있고, 38.0%p의 차이가 난다.
- 지난 2년(2011, 2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 증평군, 충주시에서 증가하였고, 보은군, 옥천군에서 감소하였다. 특히, 괴산군, 보은군은 해마다 꾸준히 감소하였고, 제천시, 증평군은 해마다 꾸준히 증가하였다.

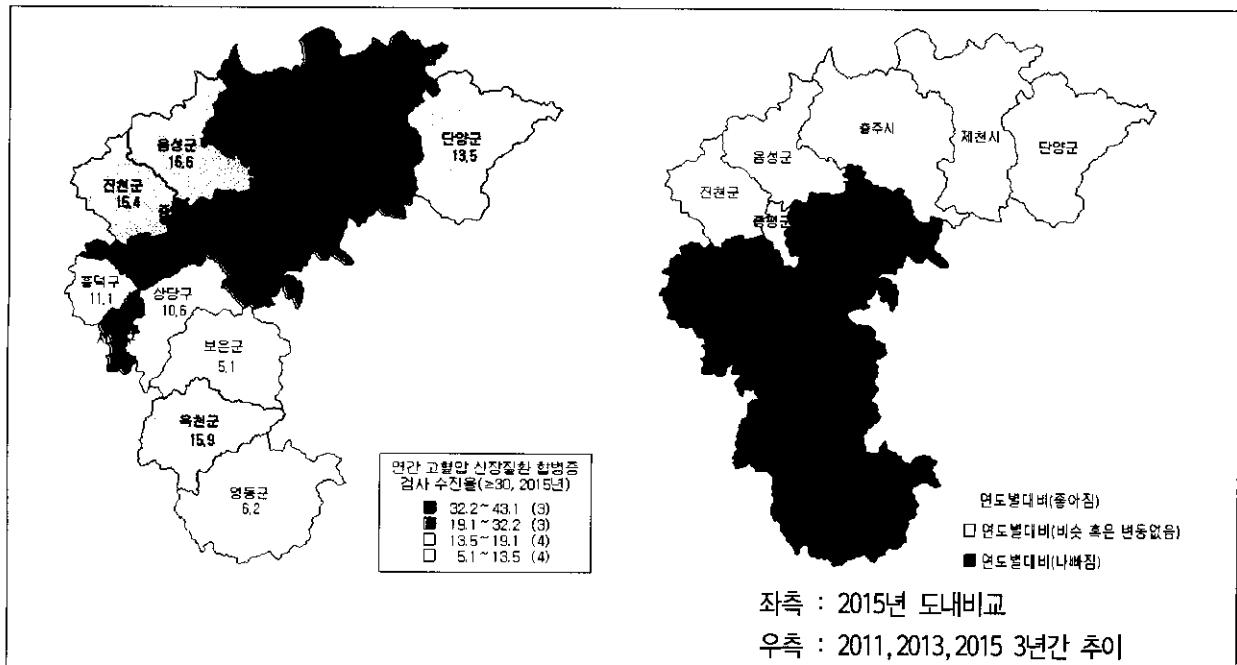
〈표 40〉 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사					
	2011년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	23.9(2.8)	22.7(2.8)	18.8(2.3)	20.7(3.2)	27.9(2.8)	19.1(3.7)
단양군	9.4(2.4)	8.7(1.7)	7.8(1.6)	6.7(1.5)	13.2(2.0)	13.5(3.1)
보은군	27.8(3.7)	26.1(2.6)	13.7(2.4)	16.1(2.5)	7.7(2.0)	5.1(1.9)
영동군	9.0(1.8)	9.0(1.9)	9.3(1.7)	9.7(2.1)	12.4(2.3)	6.2(1.2)
옥천군	19.9(2.9)	18.6(2.4)	20.1(2.6)	19.7(3.0)	10.4(2.7)	15.9(6.3)
음성군	20.1(2.7)	20.0(3.0)	8.9(2.2)	9.4(2.1)	26.7(3.1)	16.6(3.0)
제천시	19.9(2.7)	18.6(2.3)	20.5(2.6)	21.1(3.1)	15.5(2.3)	21.6(0.9)
증평군	20.4(4.2)	19.5(3.0)	24.1(3.0)	24.2(2.8)	28.4(4.3)	34.5(5.6)
진천군	18.7(3.6)	19.0(3.0)	10.1(2.1)	10.5(2.3)	16.3(3.5)	15.4(3.3)
충주시	39.8(3.2)	39.7(3.0)	24.5(2.7)	23.7(2.5)	35.0(3.9)	43.1(3.6)
통합청주시	20.1(2.3)	29.4(2.1)	16.9(1.9)	14.4(2.0)	18.4(1.6)	19.5(2.8)
(상당구)	-	-	-	-	9.4(2.1)	10.6(4.2)
(서원구)	-	-	-	-	25.8(4.0)	22.8(5.8)
(홍덕구)	-	-	-	-	12.3(2.9)	11.1(2.7)
(청원구)	-	-	-	-	27.5(3.6)	32.2(5.3)
충청북도	22.5(1.1)	22.4(1.1)	17.2(0.9)	17.4(0.9)	20.5(1.0)	23.2(2.3)



〈그림 65〉 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )



〈그림 66〉 시군구별 연간 고혈압 신장질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )

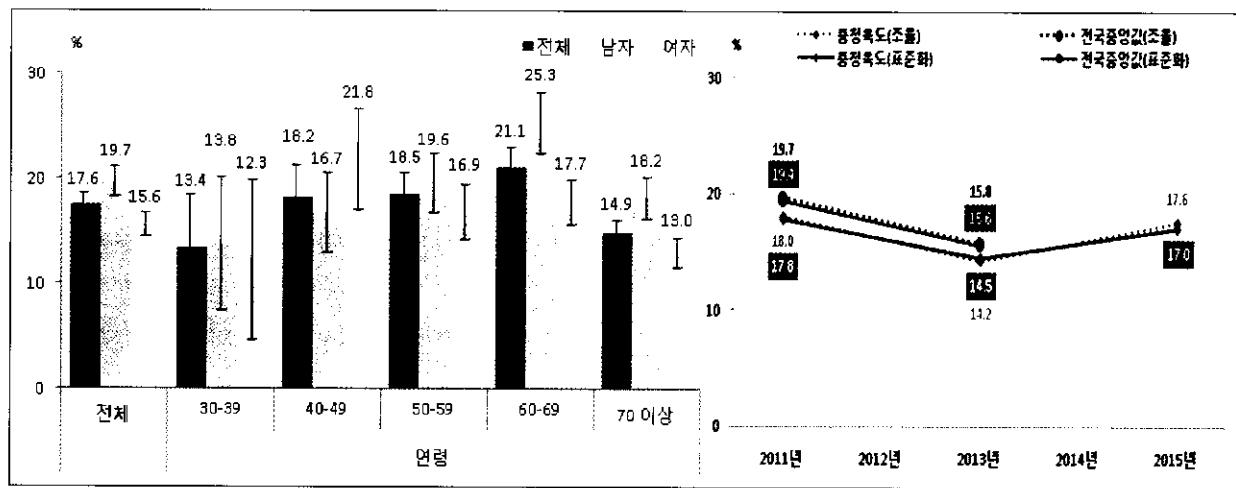
## 사. 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율(조율)은 2015년 전체 17.6%, 남자 19.7%, 여자 15.6%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 60대, 여자는 40대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 17.0%로, 2013년 14.5% 대비 2.5%p 증가하였다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 2013년에는 2011년에 비해 감소하였다가 2015년에 다시 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 3.7%(청주 상당구)~최대 42.2%(충주시)에 분포하고 있고, 38.5%p의 차이가 난다.
- 지난 2년(2011, 2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 충주시, 진천군에서 증가하였고, 보은군, 통합청주시에서 감소하였다. 특히, 보은군, 제천시는 해마다 꾸준히 감소하였다.

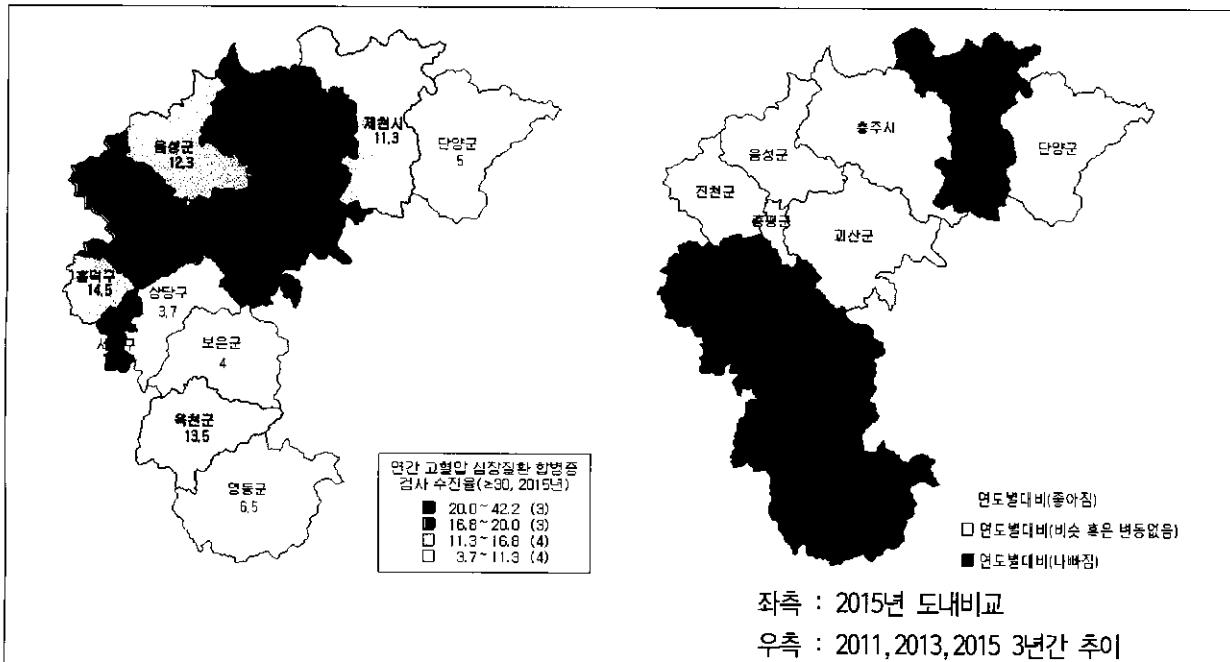
〈표 41〉 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사					
	2011년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	19.0(2.5)	17.6(2.3)	13.4(2.0)	14.2(2.6)	27.5(2.8)	20.8(3.9)
단양군	7.6(2.1)	6.9(1.5)	4.3(1.1)	3.9(1.1)	9.7(1.7)	5.0(1.0)
보은군	15.8(2.8)	15.3(2.2)	9.4(1.9)	10.7(2.1)	6.5(1.7)	4.0(1.8)
영동군	5.4(1.3)	5.7(1.6)	8.9(1.9)	9.3(2.1)	13.0(2.4)	6.5(1.2)
옥천군	19.9(3.1)	19.3(2.6)	14.9(2.6)	13.3(2.3)	7.3(2.1)	13.5(6.2)
음성군	15.8(2.6)	16.1(2.7)	8.7(2.2)	9.4(2.1)	17.2(2.4)	12.3(3.1)
제천시	15.3(2.6)	13.8(2.2)	12.7(2.2)	13.3(2.5)	11.8(2.3)	11.3(5.1)
증평군	16.1(3.1)	14.8(2.5)	19.2(3.1)	19.1(2.9)	18.5(2.8)	18.7(4.9)
진천군	12.1(2.3)	12.7(2.4)	9.7(2.3)	10.1(2.3)	15.7(3.2)	16.8(3.4)
충주시	25.9(2.6)	25.6(2.5)	19.2(2.7)	18.6(2.2)	32.7(3.9)	42.2(3.6)
통합청주시	19.1(2.3)	28.4(2.1)	15.7(1.8)	13.8(2.0)	16.0(1.6)	14.3(2.2)
(상당구)	-	-	-	-	8.4(2.1)	3.7(1.0)
(서원구)	-	-	-	-	23.1(3.6)	20.0(5.2)
(홍덕구)	-	-	-	-	13.5(3.3)	14.5(3.9)
(청원구)	-	-	-	-	19.5(3.6)	17.4(4.7)
충청북도	18.0(1.1)	17.8(1.0)	14.2(0.9)	14.5(0.9)	17.6(1.0)	17.0(1.8)



〈그림 67〉 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율(≥30)



〈그림 68〉 시군구별 연간 고혈압 심장질환 합병증검사 수진율(≥30)

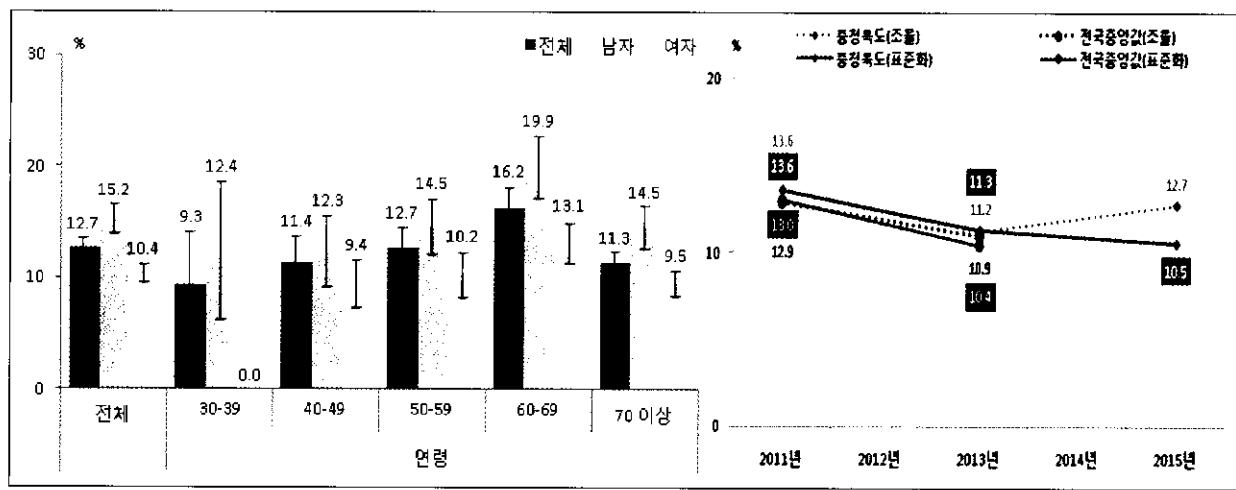
## 아. 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )

- 충청북도의 30세 이상 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율(조율)은 2015년 전체 12.7%, 남자 15.2%, 여자 10.4%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 60대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 10.5%로, 2013년 11.3% 대비 0.8%p 감소하였다. 연도로 보면 2011년 이후 지속적으로 감소하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 2.6%
- (청주 상당구)~최대 38.5%(충주시)에 분포하고 있고, 35.9%p의 차이가 난다.
- 지난 2년(2011, 2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 충주시, 옥천군에서 증가하였고, 통합청주시, 제천시에서 감소하였다. 특히, 보은군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 감소하였고, 진천군, 충주시는 해마다 꾸준히 증가하였다.

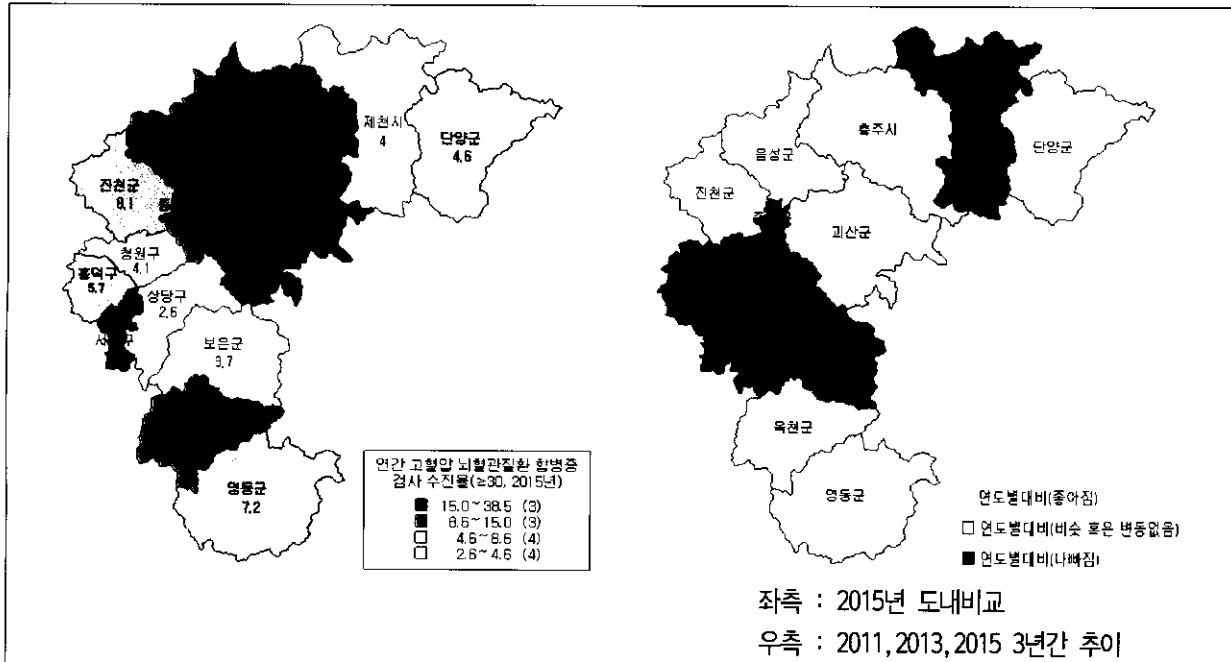
〈표 42〉 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사					
	2011년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	9.7(2.0)	9.5(2.1)	11.5(1.9)	15.8(2.7)	19.6(2.2)	15.0(3.4)
단양군	8.1(2.0)	7.3(1.5)	3.7(1.1)	2.9(0.8)	7.5(1.5)	4.6(1.1)
보은군	11.4(2.0)	11.1(1.8)	6.4(1.5)	7.6(1.7)	6.1(1.9)	3.7(1.8)
영동군	2.8(1.1)	3.2(1.2)	9.6(1.8)	10.7(2.2)	8.0(1.8)	7.2(2.8)
옥천군	11.8(2.0)	11.9(2.0)	8.5(1.8)	7.3(1.8)	5.7(1.9)	12.7(6.2)
음성군	11.3(1.9)	10.6(1.9)	6.6(1.6)	7.2(2.0)	14.5(2.2)	8.6(1.6)
제천시	9.7(2.3)	9.0(2.0)	10.6(1.9)	11.3(2.4)	7.6(1.8)	4.0(1.2)
증평군	11.8(2.7)	11.7(2.9)	14.2(3.1)	14.1(2.6)	14.1(2.4)	9.6(1.9)
진천군	8.2(1.9)	7.5(1.7)	7.2(2.0)	8.1(2.2)	9.2(1.8)	8.1(2.3)
충주시	16.7(2.4)	16.4(2.2)	17.7(2.9)	17.0(2.5)	29.3(3.4)	38.5(3.3)
통합청주시	17.3(2.2)	27.2(2.0)	11.2(1.5)	11.4(1.9)	9.6(1.3)	7.3(1.5)
(상당구)	-	-	-	-	5.1(1.7)	2.6(0.9)
(서원구)	-	-	-	-	20.4(3.7)	16.9(5.0)
(홍덕구)	-	-	-	-	5.5(2.3)	5.7(2.6)
(청원구)	-	-	-	-	8.0(1.7)	4.1(1.2)
충청북도	13.6(1.0)	13.6(1.0)	11.2(0.8)	11.3(0.8)	12.7(0.8)	10.5(1.2)



〈그림 69〉 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )



〈그림 70〉 시군구별 연간 고혈압 뇌혈관질환 합병증검사 수진율( $\geq 30$ )

## 2. 당뇨병

### 가. 당뇨병 평생 의사진단 경험률(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 당뇨병 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 10.3%, 남자 11.1%, 여자 9.5%로 남자에서 높았다. 연령 대별로는 남녀 모두 30대에서 가장 낮았고 연령이 높아질수록 높아져 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 8.1%로, 전년 8.0% 대비 0.1%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 7.9%에 비해 0.2%p 높았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 2012년에는 전년에 비해 감소하였지만 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 6.9%

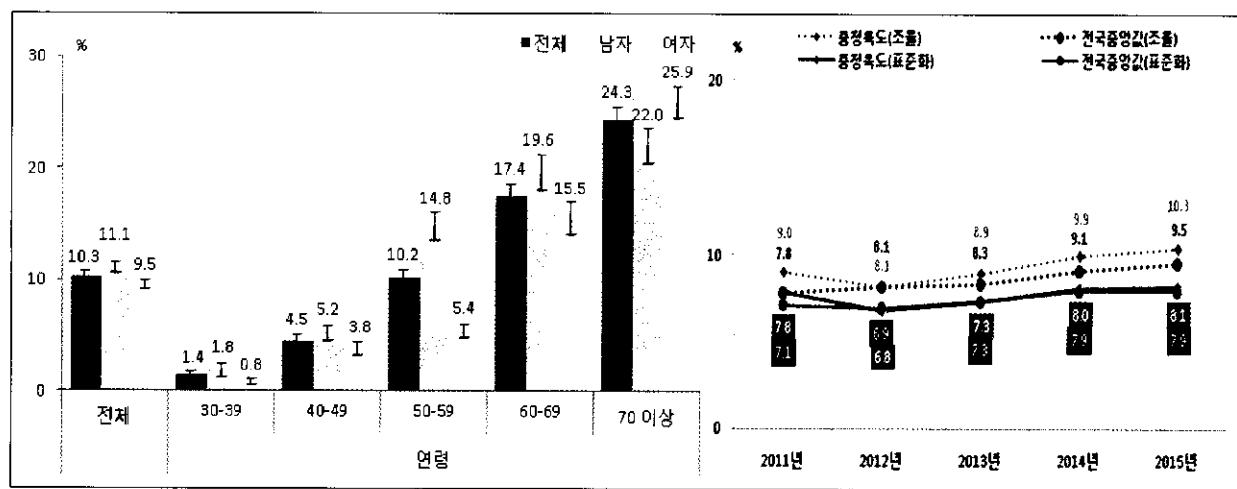
(보은군)~최대 12.1%(증평군)에 분포하고 있고, 5.2%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 보은군은 전국 중앙값(시군구) 7.9% 보다 낮은 편이고, 증평군, 단양군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군은 감소하였고, 증평군, 단양군은 증가하였다. 특히 단양군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 서원구는 감소하였으나 흥덕구, 상당구는 증가하였다.

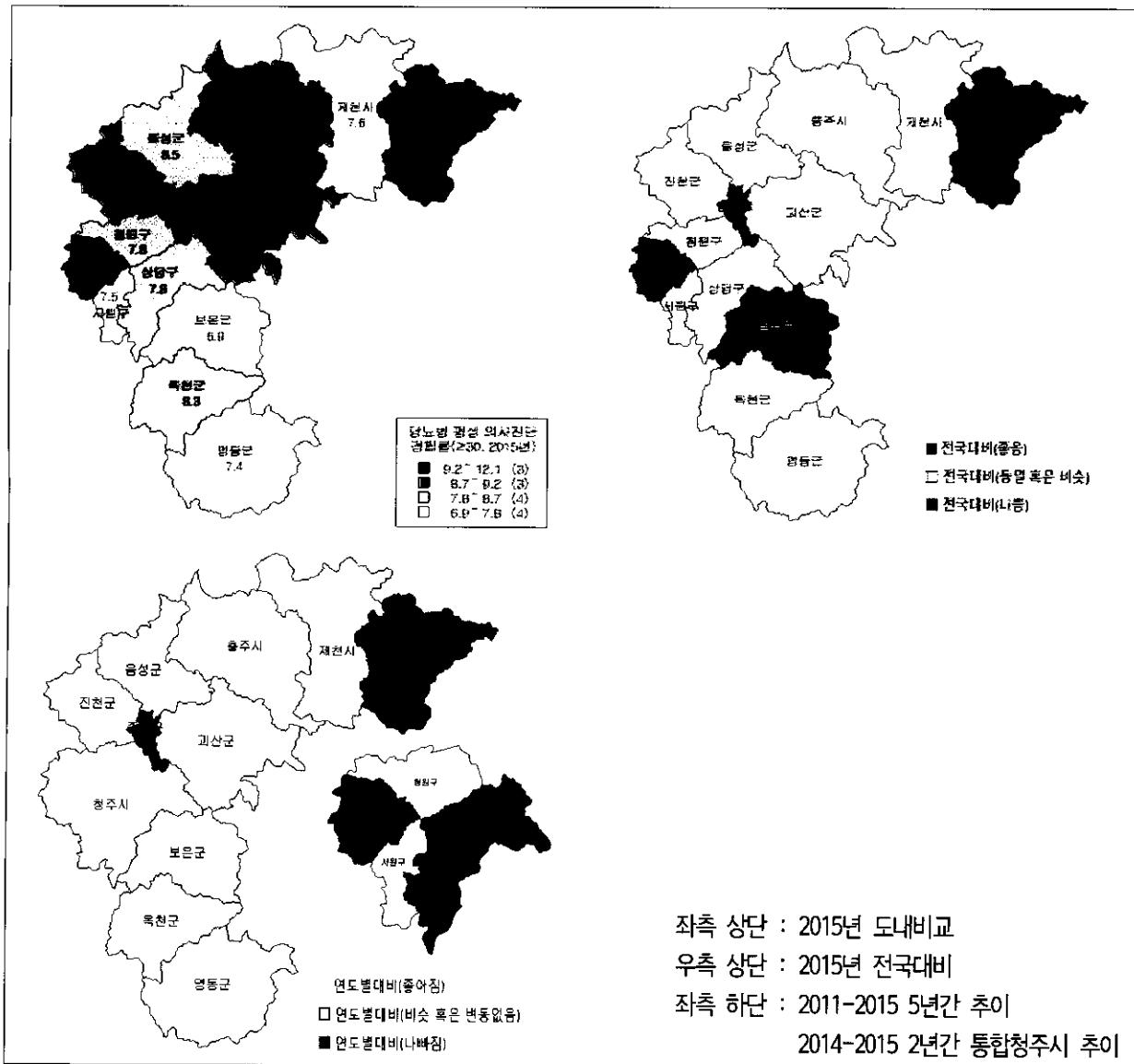
〈표 43〉 당뇨병 평생 의사진단 경험률(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	11.8(1.2)	8.0(0.9)	11.9(1.2)	7.7(1.0)	12.7(1.2)	7.8(0.8)	11.5(1.1)	8.4(1.1)	13.8(1.3)	8.8(1.3)
단양군	10.7(1.2)	7.7(0.9)	11.4(1.0)	7.7(0.9)	11.8(1.2)	7.9(0.9)	12.9(1.2)	9.5(1.1)	15.8(1.4)	10.4(1.0)
보은군	12.0(1.2)	8.6(1.1)	11.2(1.1)	8.3(1.1)	10.6(1.2)	7.8(1.3)	14.5(1.3)	10.9(1.3)	11.9(1.2)	6.9(0.8)
영동군	9.6(1.0)	7.0(1.0)	8.5(1.1)	5.8(0.8)	8.5(0.9)	7.0(1.1)	11.1(1.2)	7.1(0.9)	10.7(1.1)	7.4(1.1)
옥천군	9.5(1.0)	6.8(0.8)	11.8(1.2)	8.3(0.9)	10.6(1.0)	7.0(0.8)	12.9(1.4)	9.2(1.0)	12.3(1.3)	8.3(1.0)
음성군	11.9(1.3)	9.7(1.0)	8.9(1.0)	6.9(0.8)	10.7(1.2)	8.4(0.9)	10.5(1.0)	8.3(0.9)	10.6(1.3)	8.5(0.9)
제천시	6.6(0.9)	5.3(0.6)	8.3(1.0)	6.8(0.8)	10.9(1.3)	8.3(0.9)	10.4(1.1)	7.5(0.8)	10.8(1.4)	7.6(0.8)
증평군	9.8(1.4)	8.6(1.0)	10.5(1.5)	8.8(1.0)	8.1(1.2)	6.9(0.8)	8.4(1.3)	6.9(0.8)	13.9(1.8)	12.1(1.1)
진천군	8.8(1.0)	7.5(0.8)	10.3(1.1)	8.1(0.8)	10.3(1.2)	8.2(0.9)	9.6(0.9)	7.7(0.9)	10.8(1.4)	8.8(1.0)
충주시	7.9(0.9)	7.0(0.9)	9.8(0.9)	7.9(0.8)	10.9(1.0)	8.5(0.8)	10.1(1.1)	7.8(0.7)	11.7(1.3)	8.7(0.9)
통합청주시	8.9(0.7)	8.7(0.6)	6.4(0.6)	6.2(0.5)	7.1(0.5)	6.7(0.5)	8.9(0.6)	8.3(0.5)	8.8(0.5)	8.0(0.5)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	8.3(1.3)	6.6(0.9)	9.4(1.2)	7.8(0.9)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	9.1(1.1)	8.5(1.0)	8.5(0.9)	7.5(0.8)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	7.3(0.8)	7.2(1.0)	8.9(1.0)	9.2(1.0)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	11.6(1.5)	11.0(1.3)	8.6(1.1)	7.8(0.9)
충청북도	9.0(0.4)	7.8(0.3)	8.1(0.4)	6.8(0.3)	8.9(0.3)	7.3(0.3)	9.9(0.4)	8.0(0.3)	10.3(0.4)	8.1(0.3)



〈그림 71〉 당뇨병 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )



〈그림 72〉 시군구별 당뇨병 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )

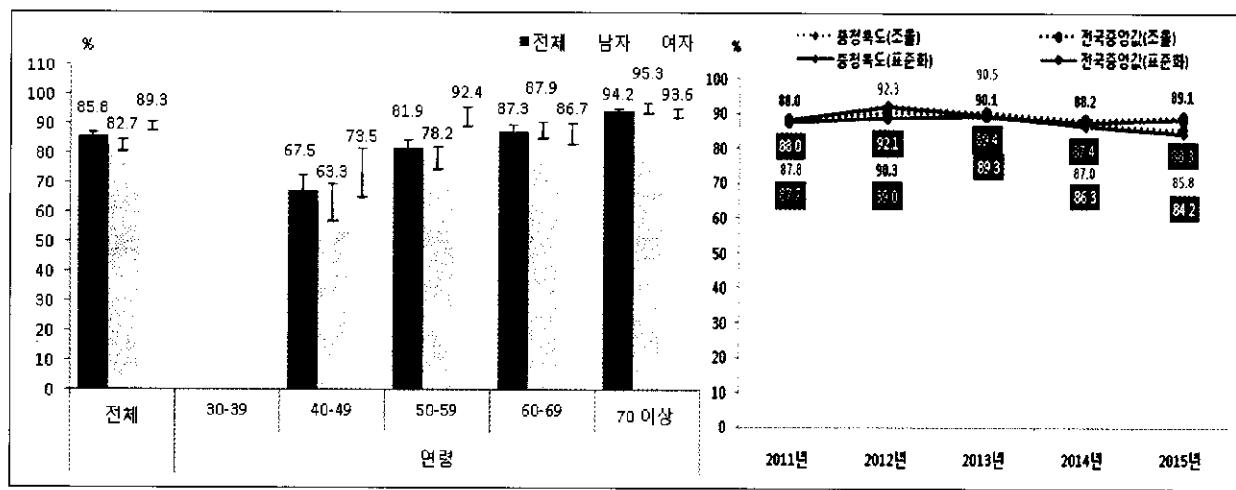
## 나. 당뇨병 현재치료율(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 당뇨병 현재치료율(조율)은 2015년 전체 85.8%, 남자 82.7%, 여자 89.3%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 70대 이상에서 가장 높았고 다음으로 60대, 50대의 순이었다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 84.2%로, 전년 86.3% 대비 2.1%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 88.3%에 비해 4.1%p 낮았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 2012년에는 전년에 비해 증가하였지만 이후 지속적으로 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 73.4%(청주 서원구)~최대 92.9%(충주시)에 분포하고 있고, 19.5%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 충주시는 전국 중앙값(시군구) 86.9% 보다 높은 편이고, 청주 서원구, 보은군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 옥천군에서 증가하였고, 증평군, 보은군에서 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분의 지역에서 비슷하였고, 서원구는 감소하였다.

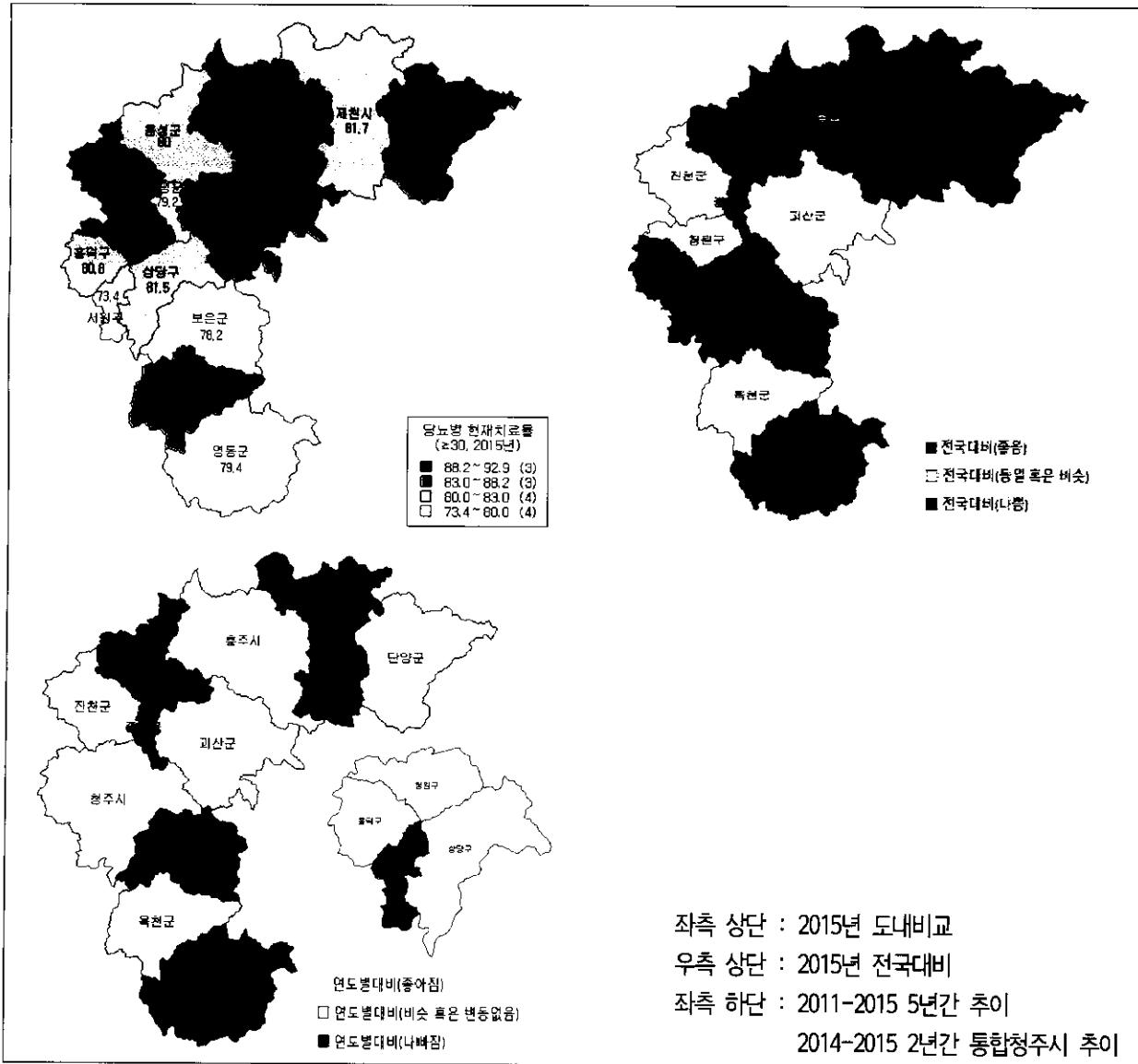
〈표 44〉 당뇨병 현재치료율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	91.3(2.7)	87.3(2.9)	91.9(2.6)	84.5(2.6)	93.5(2.4)	87.9(3.9)	91.0(2.7)	91.0(2.5)	90.2(3.5)	85.7(2.4)
단양군	88.6(3.4)	86.2(3.0)	90.2(3.1)	86.8(3.2)	84.6(3.8)	79.0(4.5)	89.3(2.9)	88.9(3.2)	87.3(2.9)	83.0(3.3)
보은군	94.5(2.8)	92.3(2.1)	89.2(3.9)	87.0(2.9)	91.1(3.8)	88.2(4.3)	78.7(3.8)	78.0(3.5)	90.9(2.9)	78.2(2.6)
영동군	91.3(2.6)	88.9(2.8)	90.3(4.2)	85.7(5.0)	88.8(4.2)	87.3(3.4)	87.1(3.1)	81.4(3.9)	82.0(4.4)	79.4(4.3)
옥천군	83.6(3.9)	80.6(5.0)	84.2(4.1)	80.0(3.6)	86.7(4.3)	82.8(3.8)	88.8(5.1)	87.2(3.4)	91.4(3.1)	87.9(2.4)
음성군	91.0(2.6)	86.4(2.5)	87.6(4.3)	81.8(4.1)	91.6(2.3)	90.5(2.0)	94.0(2.3)	91.5(1.7)	79.6(4.2)	80.0(3.6)
제천시	93.1(2.9)	88.4(3.3)	91.9(3.0)	92.3(2.9)	88.1(3.9)	81.8(3.6)	92.4(2.3)	92.5(1.8)	85.6(3.5)	81.7(3.6)
증평군	87.9(4.3)	84.7(3.6)	89.5(3.8)	89.0(3.6)	87.5(5.1)	87.0(3.9)	90.4(4.0)	90.6(2.7)	79.9(2.7)	79.2(3.4)
진천군	86.2(3.6)	85.5(3.4)	85.8(3.7)	82.4(3.5)	88.4(4.7)	91.3(1.7)	89.4(3.6)	89.3(3.2)	92.3(4.1)	89.6(3.0)
충주시	90.7(3.3)	91.2(2.7)	100.0(0.0)	97.5(0.0)	97.0(1.4)	93.9(1.6)	80.7(3.7)	80.5(3.3)	93.3(1.9)	92.9(1.8)
통합청주시	85.3(2.5)	70.5(5.9)	92.8(2.0)	95.9(1.4)	89.4(2.2)	80.8(4.6)	86.5(2.1)	84.7(2.1)	82.7(2.5)	82.1(2.4)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	92.1(3.0)	84.0(2.4)	82.5(4.5)	81.5(4.2)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	85.1(5.4)	81.0(4.1)	75.7(5.3)	73.4(5.0)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	83.3(5.0)	81.9(5.1)	83.8(5.0)	80.8(5.0)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	86.5(2.5)	85.4(3.1)	90.0(4.0)	88.2(3.3)
충청북도	87.8(1.4)	88.0(1.3)	92.3(1.0)	92.1(1.0)	90.5(1.1)	89.3(1.2)	87.0(1.2)	86.3(1.2)	85.8(1.2)	84.2(1.3)



〈그림 73〉 당뇨병 현재치료율( $\geq 30$ )



〈그림 74〉 시군구별 당뇨병 현재치료율( $\geq 30$ )

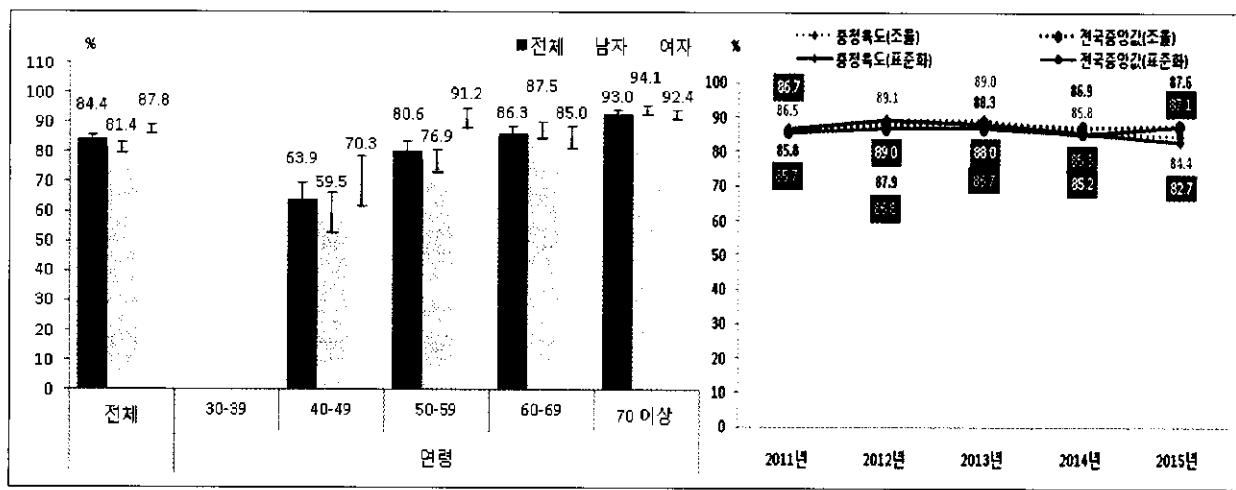
## 다. 당뇨병 치료율(≥30)

- 총청북도의 30세 이상 당뇨병 치료율(조율)은 2015년 전체 84.4%, 남자 81.4%, 여자 87.8%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 70대 이상에서 가장 높았고 다음으로 60대, 50대의 순이었다.
  - 총청북도의 표준화율은 2015년 82.7%로, 전년 85.2% 대비 2.5%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 87.1%에 비해 4.4%p 낮았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 2012년에는 전년에 비해 증가하였다가 이후 지속적으로 감소하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 72.8%
- (영동군)~최대 92.9%(충주시)에 분포하고 있고, 20.1%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 충주시, 청주 청원구는 전국 중앙값(시군구) 84.6% 보다 높은 편이고, 영동군, 청주 서원구는 낮은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 옥천군, 충주시에서 증가하였고, 영동군, 보은군에서 감소하였다. 특히, 영동군은 해마다 꾸준히 감소하였고, 옥천군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분의 지역에서 감소하였으나 청원구는 증가하였다.

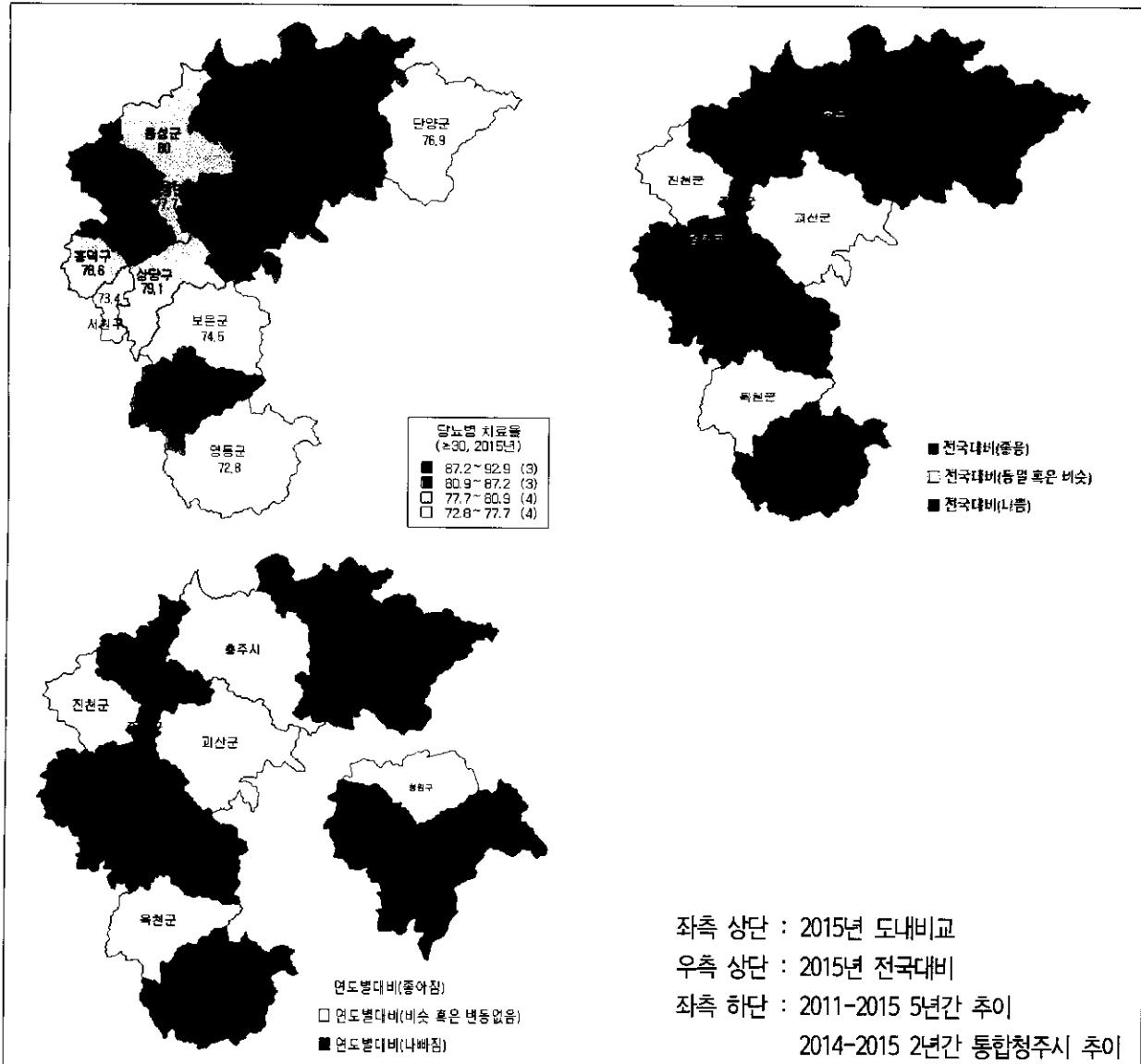
〈표 45〉 당뇨병 치료율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	90.6(2.7)	85.9(3.1)	87.5(3.3)	81.2(2.9)	91.2(2.9)	86.4(4.0)	91.0(2.7)	91.0(2.5)	90.2(3.5)	85.7(2.4)
단양군	88.6(3.4)	86.2(3.0)	83.6(4.2)	80.9(4.0)	81.9(4.2)	76.8(4.7)	89.3(2.9)	88.9(3.2)	80.6(3.6)	76.9(3.8)
보은군	93.8(2.9)	91.7(2.2)	86.1(4.0)	84.4(3.2)	90.1(4.0)	87.3(4.4)	73.5(3.8)	72.9(3.9)	85.1(3.3)	74.5(3.0)
영동군	89.4(3.1)	87.2(3.4)	90.3(4.2)	85.7(5.0)	84.5(5.0)	83.6(3.8)	85.1(3.3)	80.3(4.0)	76.1(4.7)	72.8(4.7)
옥천군	82.6(3.9)	79.8(5.0)	84.2(4.1)	80.0(3.6)	84.9(4.4)	81.9(3.9)	87.8(5.0)	85.9(3.3)	90.1(3.3)	87.0(2.5)
음성군	86.3(3.7)	82.5(3.5)	83.0(5.1)	78.7(4.4)	90.8(2.4)	89.8(2.1)	92.9(2.6)	89.8(2.4)	79.6(4.2)	80.0(3.6)
제천시	93.1(2.9)	88.4(3.3)	91.9(3.0)	92.3(2.9)	86.3(3.9)	79.3(4.0)	92.4(2.3)	92.5(1.8)	84.3(3.5)	80.9(3.6)
증평군	84.3(4.3)	81.0(4.1)	87.1(4.1)	86.3(4.0)	87.5(5.1)	87.0(3.9)	86.2(4.7)	88.0(3.1)	78.1(2.8)	77.7(3.6)
진천군	83.6(4.2)	83.4(3.6)	73.9(5.0)	72.5(4.5)	82.4(5.3)	84.8(2.6)	89.4(3.6)	89.3(3.2)	90.2(4.2)	87.2(3.5)
충주시	87.6(3.1)	88.8(3.0)	98.5(1.5)	94.7(2.4)	95.6(1.9)	90.9(2.6)	77.4(3.6)	78.1(3.5)	93.3(1.9)	92.9(1.8)
통합청주시	84.9(2.5)	85.1(2.5)	89.2(2.4)	90.1(2.0)	88.6(2.3)	87.8(2.6)	85.9(2.2)	84.2(2.2)	81.6(2.6)	80.7(2.5)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	-	92.1(3.0)	84.0(2.4)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	83.9(5.6)	80.4(4.1)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	-	83.3(5.0)	81.9(5.1)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	85.5(2.6)	84.7(3.2)
충청북도	86.5(1.4)	86.7(1.3)	89.1(1.2)	89.0(1.2)	89.0(1.2)	88.0(1.3)	85.8(1.2)	85.2(1.3)	84.4(1.3)	82.7(1.4)



〈그림 75〉 당뇨병 치료율( $\geq 30$ )



〈그림 76〉 시군구별 당뇨병 치료율( $\geq 30$ )

## 라. 당뇨병 관리교육 이수율(≥30)

- 충청북도의 30세 이상 당뇨병 관리교육 이수율(조율)은 2015년 전체 29.3%, 남자 31.5%, 여자 26.8%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 30대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 29.8%로, 전년 25.1% 대비 4.7%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 29.8%와 같았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 7.1%(진천군)~최대 42.8%(충주시)에 분포하고

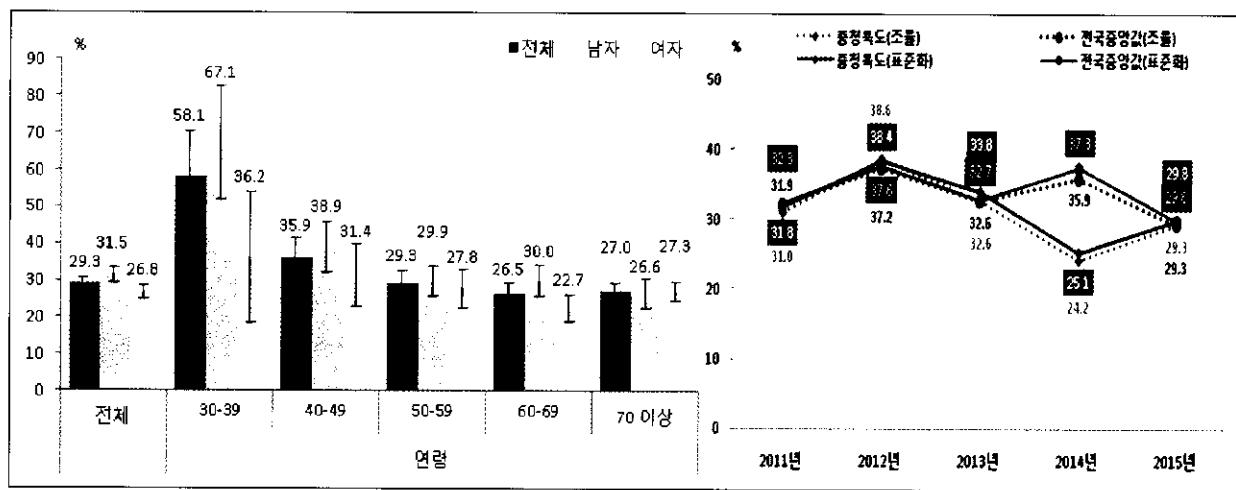
있고, 35.7%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 충주시, 청주 서원구는 전국 중앙값(시군구) 26.5% 보다 높은 편이고, 진천군, 괴산군은 낮은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 대부분 지역에서 감소하였고, 보은군, 통합청주시에서 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 흥덕구, 서원구는 증가하였고, 청원구, 상당구는 비슷하였다.

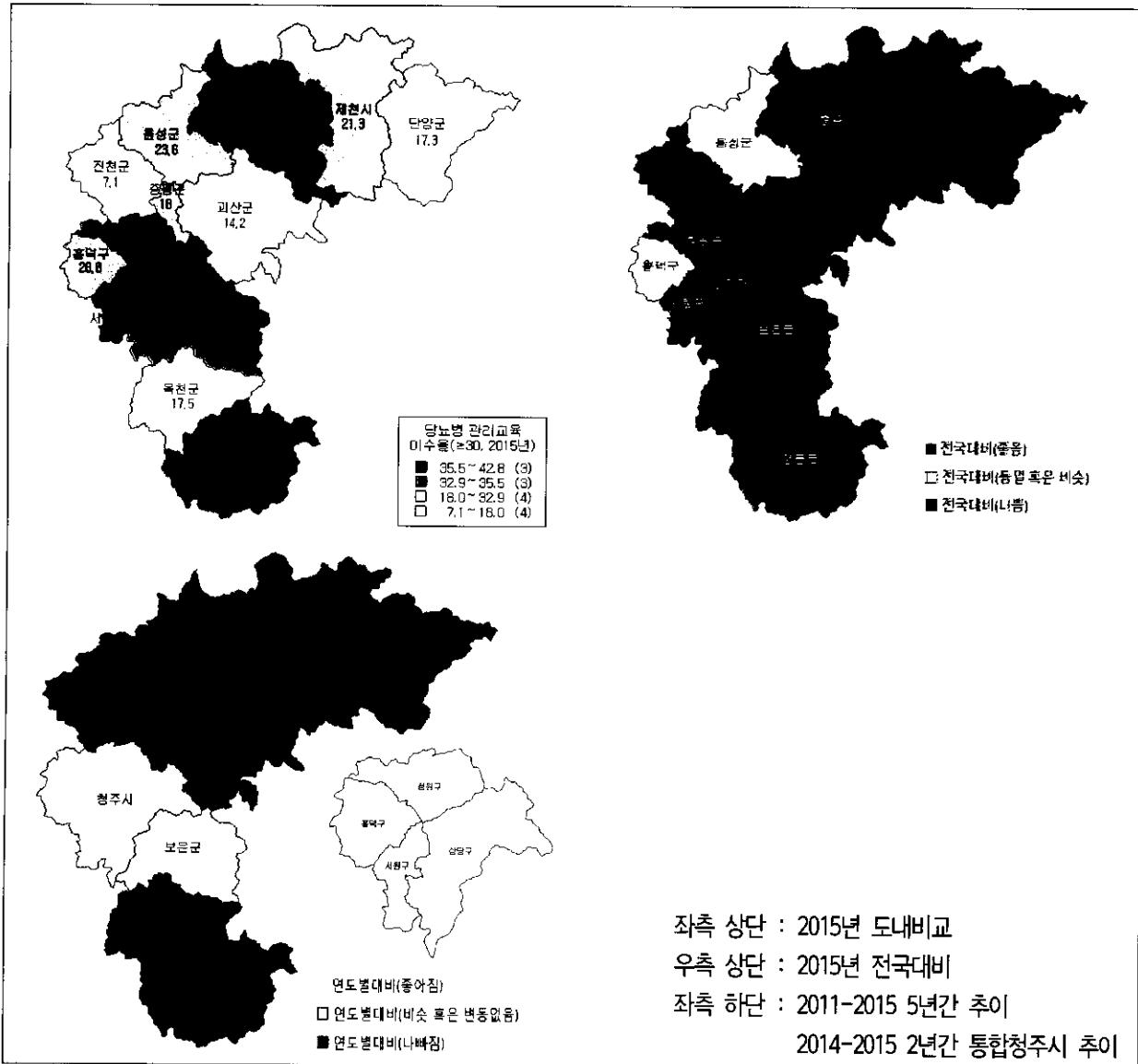
〈표 46〉 당뇨병 관리교육 이수율(≥30)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	56.0(5.3)	55.2(4.6)	30.2(5.0)	28.3(3.6)	21.5(3.6)	18.5(3.1)	39.3(4.7)	39.3(5.5)	13.0(3.1)	14.2(3.9)
단양군	7.7(2.5)	7.4(2.4)	19.3(4.5)	17.4(4.2)	33.6(5.8)	33.3(5.2)	22.0(4.5)	20.9(4.0)	17.1(3.5)	17.3(3.3)
보은군	32.4(4.7)	32.5(4.5)	27.1(5.0)	23.9(4.4)	24.2(5.0)	24.3(4.3)	13.6(3.2)	14.1(3.4)	40.8(5.6)	33.2(4.3)
영동군	55.7(5.7)	55.5(5.6)	71.4(5.8)	68.8(3.7)	71.6(5.3)	72.4(4.3)	51.4(4.7)	45.9(5.0)	34.9(4.9)	35.5(5.4)
옥천군	39.5(6.0)	37.1(4.5)	41.7(5.7)	39.3(5.2)	47.6(6.4)	42.5(5.3)	24.3(3.9)	26.8(4.4)	14.3(3.8)	17.5(4.7)
음성군	9.2(3.4)	7.6(2.4)	58.5(5.7)	59.7(5.2)	52.3(5.3)	49.5(5.5)	15.7(3.1)	16.9(4.0)	25.0(4.6)	23.6(5.0)
제천시	70.6(5.3)	68.0(5.1)	41.5(5.2)	42.4(4.7)	28.9(5.1)	27.4(4.8)	11.0(3.4)	9.0(2.9)	24.2(3.8)	21.3(3.6)
증평군	43.3(8.3)	41.7(5.8)	48.4(9.4)	46.3(6.3)	51.8(7.8)	51.1(6.8)	12.6(3.9)	13.2(4.1)	20.8(4.2)	18.0(3.6)
진천군	10.1(2.5)	8.7(2.6)	16.4(4.6)	17.1(3.9)	13.9(4.0)	13.0(3.7)	20.9(4.6)	20.5(4.5)	5.4(3.1)	7.1(2.6)
충주시	53.3(5.2)	53.3(5.0)	54.5(5.3)	53.6(4.6)	47.5(5.8)	45.8(4.3)	25.1(4.2)	30.4(4.4)	42.1(4.2)	42.8(4.4)
통합청주시 (상당구)	21.3(2.3)	22.1(2.8)	29.9(3.3)	29.8(3.0)	21.6(3.1)	22.1(2.8)	26.1(3.0)	27.3(2.5)	32.4(2.4)	32.9(2.8)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	31.4(6.0)	35.5(4.9)	29.5(3.7)	34.0(4.5)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	33.8(7.3)	34.4(4.4)	35.2(5.4)	38.6(5.9)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	9.4(4.1)	6.7(3.0)	31.4(5.2)	28.8(5.2)
충청북도	31.0(1.5)	31.8(1.7)	38.6(1.8)	38.4(1.8)	32.6(1.9)	33.8(1.8)	24.2(1.6)	25.1(1.5)	29.3(1.3)	29.8(1.6)



〈그림 77〉 당뇨병 관리교육 이수율(≥30)



〈그림 78〉 시군구별 당뇨병 관리교육 이수율(≥30)

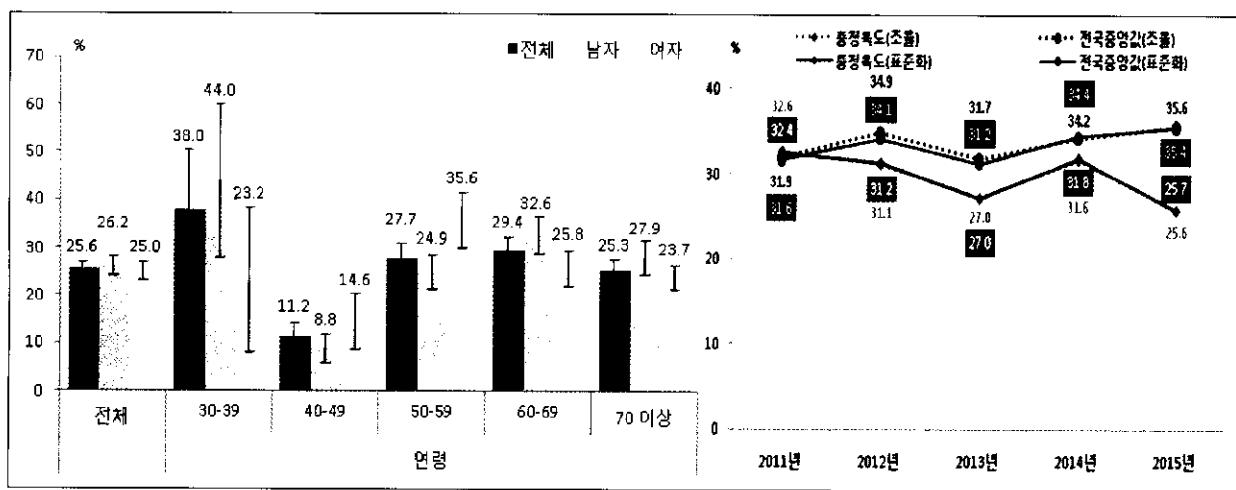
## 마. 연간 당뇨병 안질환 합병증 검사(안저검사) 수진율( $\geq 30$ )

- 충청북도의 30세 이상 연간 당뇨병 안질환 합병증검사(안저검사) 수진율(조율)은 2015년 전체 25.6%, 남자 26.2%, 여자 25.0%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 50대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 25.7%로, 전년 31.8% 대비 6.1%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 35.4%에 비해 9.7%p 낮았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 지속적으로 감소하다가 2013년 이후에는 증감을 반복하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 14.8%
- (청주 상당구)~최대 39.8%(괴산군)에 분포하고 있고, 25.0%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 괴산군은 전국 중앙값(시군구) 33.8% 보다 높은 편이고, 청주 상당구, 보은군은 낮은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 진천군에서 증가하였고, 충주시, 보은군에서 감소하였다. 특히, 충주시는 해마다 꾸준히 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 서원구, 상당구는 감소하였고, 청원구, 흥덕구는 비슷하였다.

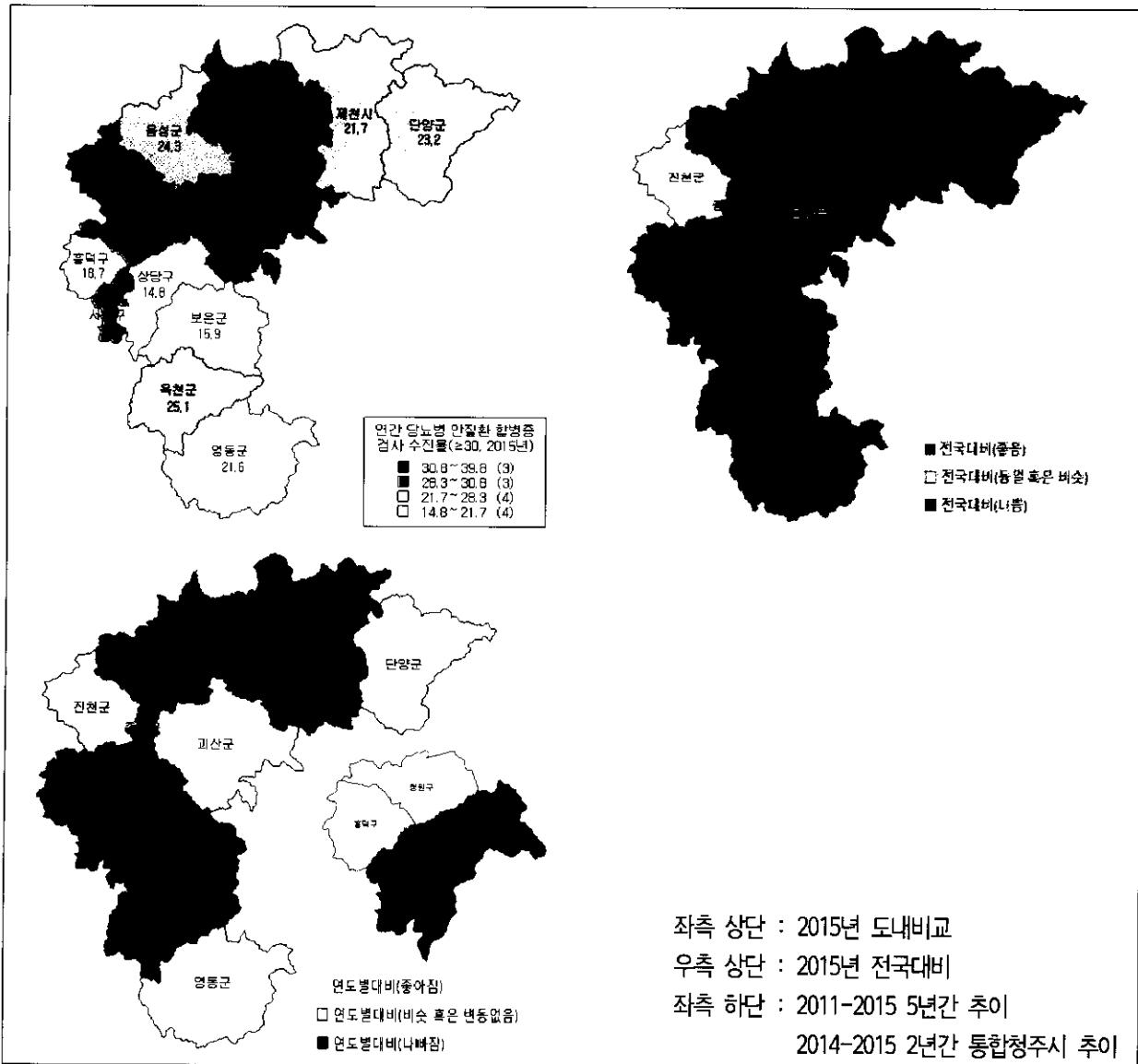
〈표 47〉 연간 당뇨병 안질환 합병증검사(안저검사) 수진율( $\geq 30$ )

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	27.1(4.5)	26.6(4.1)	49.8(4.4)	46.5(4.3)	32.8(4.3)	33.3(3.2)	40.0(4.2)	41.1(5.3)	37.0(4.1)	39.8(4.7)
단양군	22.7(5.3)	20.4(3.9)	23.0(5.5)	25.2(4.2)	7.9(2.5)	5.2(1.8)	33.1(5.6)	31.8(5.0)	23.9(3.7)	23.2(3.6)
보은군	21.8(3.9)	20.1(3.8)	24.5(4.0)	24.2(4.5)	26.7(4.8)	27.1(4.3)	30.2(3.9)	28.7(4.0)	19.3(4.0)	15.9(3.4)
영동군	19.6(4.3)	20.0(4.8)	24.1(5.4)	22.8(4.7)	13.7(3.5)	13.4(3.7)	23.3(4.5)	24.8(4.5)	23.7(3.8)	21.6(4.6)
옥천군	28.4(5.8)	26.8(5.1)	36.6(5.2)	32.2(4.2)	30.2(5.4)	29.3(5.0)	29.8(4.8)	29.3(4.8)	25.9(4.6)	25.1(4.3)
음성군	40.5(4.6)	38.8(4.6)	28.7(7.1)	22.5(4.6)	28.4(4.8)	28.8(5.2)	33.2(4.5)	32.7(4.9)	26.5(4.3)	24.3(3.7)
제천시	39.7(5.4)	37.5(5.3)	28.0(5.9)	29.7(5.0)	26.2(4.6)	24.6(4.2)	31.8(4.8)	26.8(3.8)	22.4(3.8)	21.7(3.7)
증평군	28.9(5.5)	26.5(4.4)	24.7(4.4)	21.7(4.3)	43.5(6.6)	42.8(5.8)	40.2(7.3)	38.2(6.5)	31.0(2.9)	29.1(3.5)
진천군	25.6(5.1)	24.1(4.5)	9.1(3.4)	8.7(3.0)	13.8(3.7)	15.9(3.6)	35.8(5.8)	37.8(5.1)	29.3(5.2)	31.3(4.9)
충주시	46.7(5.4)	50.4(5.0)	46.1(3.8)	45.6(4.5)	32.8(3.9)	34.7(4.3)	32.6(3.8)	31.4(4.0)	29.4(4.8)	30.8(4.2)
통합청주시	30.7(2.8)	30.4(3.1)	28.5(2.5)	28.3(3.0)	27.0(3.0)	27.8(3.3)	30.7(2.9)	30.3(2.7)	23.8(2.3)	23.6(2.3)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	-	23.5(4.5)	23.5(4.9)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	37.6(6.2)	38.3(6.6)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	-	22.9(5.6)	19.7(4.7)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	-	36.4(5.4)	31.6(4.6)
충청북도	32.6(1.7)	32.4(1.8)	31.1(1.5)	31.2(1.7)	27.0(1.6)	27.0(1.6)	31.6(1.6)	31.8(1.6)	25.6(1.4)	25.7(1.4)



〈그림 79〉 연간 당뇨병 안질환 합병증검사(안저검사) 수진율( $\geq 30$ )



〈그림 80〉 시군구별 연간 당뇨병 안질환 합병증검사(안저검사) 수진율( $\geq 30$ )

## 바. 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율( $\geq 30$ )<sup>4)</sup>

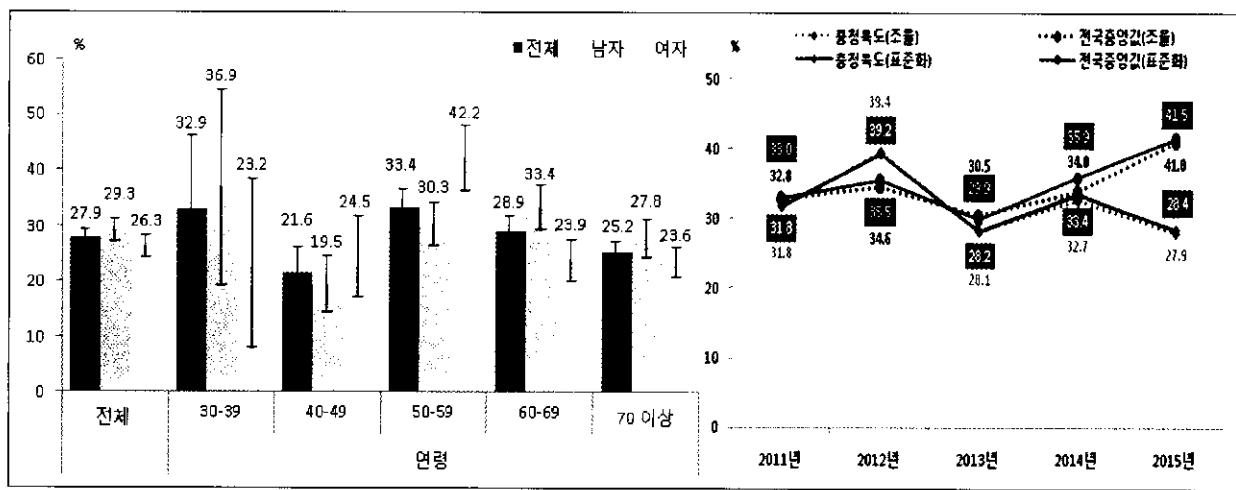
- 충청북도의 30세 이상 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율(조율)은 2015년 전체 27.9%, 남자 29.3%, 여자 26.3%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 30대, 여자는 50대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 28.4%로, 전년 33.4% 대비 5.0%p 감소하였으며, 전국 중 앙값(시도) 41.5%에 비해 13.1%p 낮았다. 연도별로 보면 2011년 이후 매년 증감을 반복 하였고 2015년에는 전년에 비해 감소하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 10.0%
- (보은군)~최대 44.4%(청주 청원구)에 분포하고 있고, 34.4%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 청주 청원구는 전국 중앙값(시군구) 38.0% 보다 높은 편이고, 보은군, 청주 상당구는 낮은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 증평군, 진천군에서 증가하였고, 충주시, 보은군에서는 감소하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 흥덕구는 증가하였으나 서원구는 감소하였다.

〈표 48〉 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨검사) 수진율( $\geq 30$ )

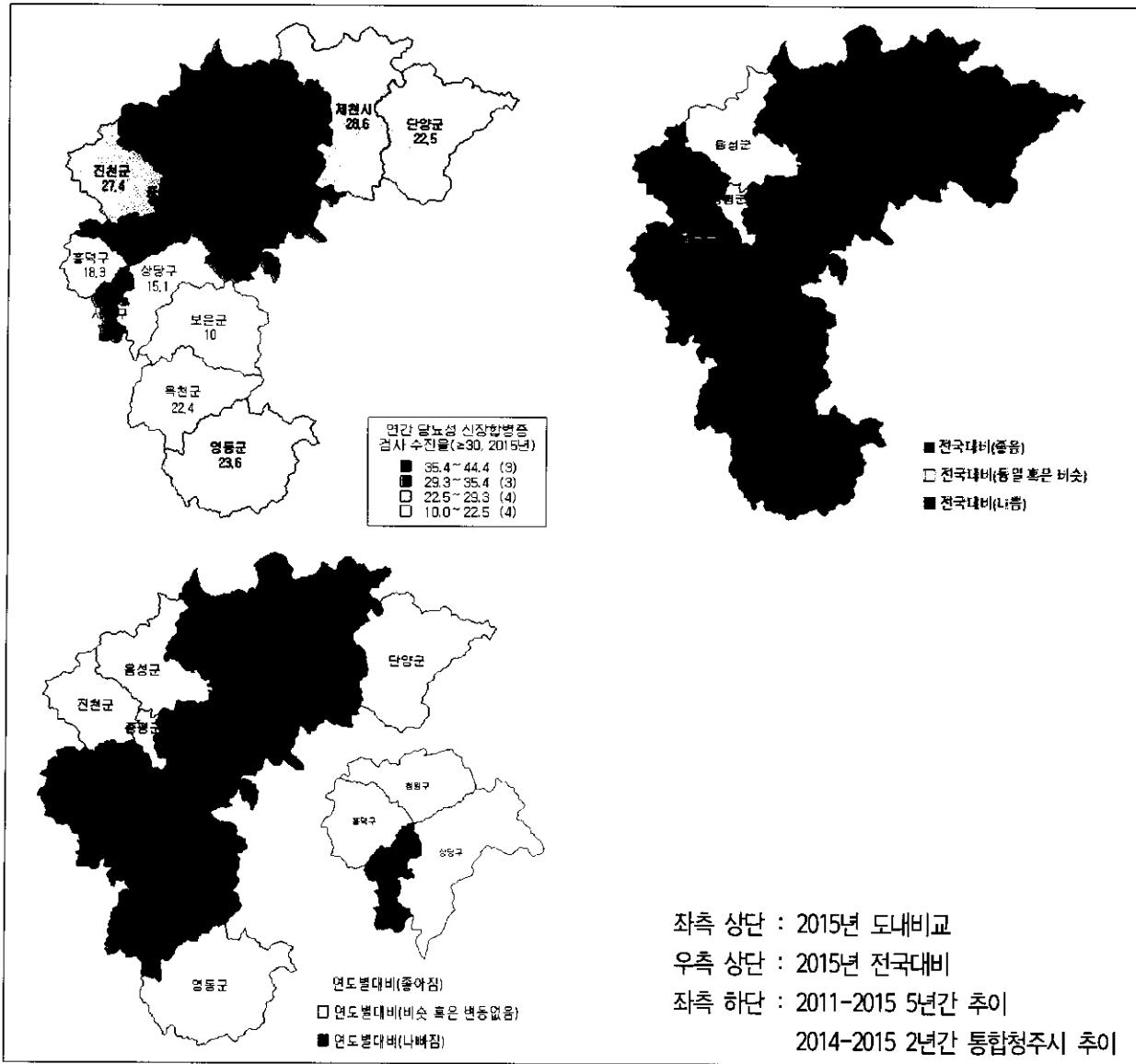
(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	38.3(5.1)	39.0(4.6)	50.3(4.3)	46.8(3.6)	31.5(4.0)	32.1(3.5)	37.9(4.7)	39.0(5.3)	37.1(4.2)	34.4(4.7)
단양군	18.3(4.5)	17.8(3.9)	25.0(5.7)	27.2(4.1)	10.1(3.3)	9.2(3.2)	33.1(4.4)	32.7(4.7)	20.0(3.6)	22.5(4.2)
보은군	19.8(4.2)	18.8(3.3)	22.1(4.4)	21.9(4.3)	27.6(5.4)	28.5(4.1)	37.4(4.3)	37.4(4.5)	11.7(3.1)	10.0(2.7)
영동군	21.2(4.8)	22.6(4.4)	41.8(5.6)	42.5(5.2)	10.7(3.4)	10.6(3.5)	24.1(4.5)	26.7(4.5)	25.2(5.0)	23.6(5.5)
옥천군	27.4(5.7)	26.4(5.1)	45.7(5.6)	40.6(4.1)	28.5(5.3)	27.6(4.8)	38.9(4.8)	41.3(5.0)	22.5(4.4)	22.4(4.5)
음성군	40.0(5.2)	37.3(4.3)	27.2(6.9)	30.1(4.6)	22.3(4.4)	24.5(5.2)	34.1(4.6)	33.6(4.9)	39.0(5.3)	37.0(4.7)
제천시	34.3(5.8)	32.6(5.1)	39.1(5.4)	41.2(5.1)	30.2(4.5)	28.9(4.3)	29.2(4.9)	28.1(4.7)	30.3(4.5)	28.6(4.2)
증평군	16.8(4.0)	15.3(3.6)	15.6(3.5)	16.1(4.1)	40.5(6.0)	42.3(5.9)	39.8(7.0)	37.7(5.0)	36.4(4.9)	35.4(4.2)
진천군	17.0(4.5)	16.6(4.1)	18.9(4.8)	19.8(4.0)	16.0(3.0)	15.7(3.3)	32.4(5.7)	32.1(5.6)	27.1(5.7)	27.4(5.2)
충주시	49.3(6.2)	51.4(5.1)	70.7(3.6)	69.0(4.1)	38.0(4.5)	38.8(4.2)	50.1(5.5)	52.4(4.8)	33.0(4.6)	34.8(4.2)
통합청주시	30.1(2.9)	30.0(3.4)	33.1(3.2)	33.1(3.6)	27.8(3.6)	27.1(3.7)	26.9(2.7)	27.0(2.8)	25.0(2.4)	25.9(2.6)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	17.3(4.5)	14.7(3.9)	18.0(4.3)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	34.9(5.8)	36.2(6.1)	26.8(5.1)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	16.5(4.6)	15.6(4.5)	17.5(4.8)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	35.5(5.7)	35.8(5.6)	41.6(4.6)
충청북도	31.8(1.8)	31.8(1.9)	39.4(1.7)	39.2(1.9)	28.1(1.8)	28.2(1.8)	32.7(1.6)	33.4(1.7)	27.9(1.5)	28.4(1.5)

4) 2009년 지표정의 : 최근 1년 동안 미세단백뇨검사를 받은 적이 있는 사람의 수×100 / 의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수  
 2010년 지표정의 : 최근 1년 동안 소변검사(미세단백뇨검사)를 받은 적이 있는 사람의 수×100 / 의사진단을 받은 30세 이상인 사람의 수



〈그림 81〉 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨 검사) 수진율(≥30)



〈그림 82〉 시군구별 연간 당뇨성 신장합병증 검사(미세단백뇨 검사) 수진율(≥30)

### 3. 이상지질혈증

#### 가. 총 콜레스테롤 인지율

- 충청북도의 총 콜레스테롤 인지율(조율)은 2015년 전체 11.9%, 남자 11.7%, 여자 12.2%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 40대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 12.1%로, 전년 8.9% 대비 3.2%p 증가하였다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 4.5%

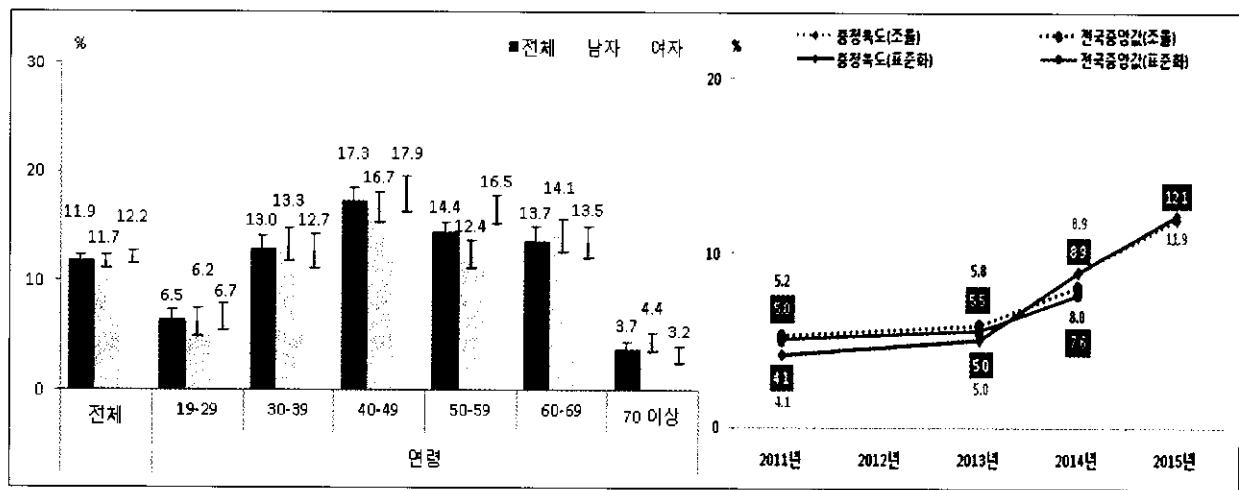
(괴산·옥천군)~최대 23.5%(청주 청원구)에 분포하고 있고, 19.0%p의 차이가 난다.

- 지난 3년(2011, 2013-2014)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 영동군에서 감소하였고, 대부분 지역에서 증가하였다. 특히, 단양군, 음성군, 제천시, 진천군, 통합청주시, 충주시에서 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 흥덕구는 증가하였으나 상당구는 감소하였다.

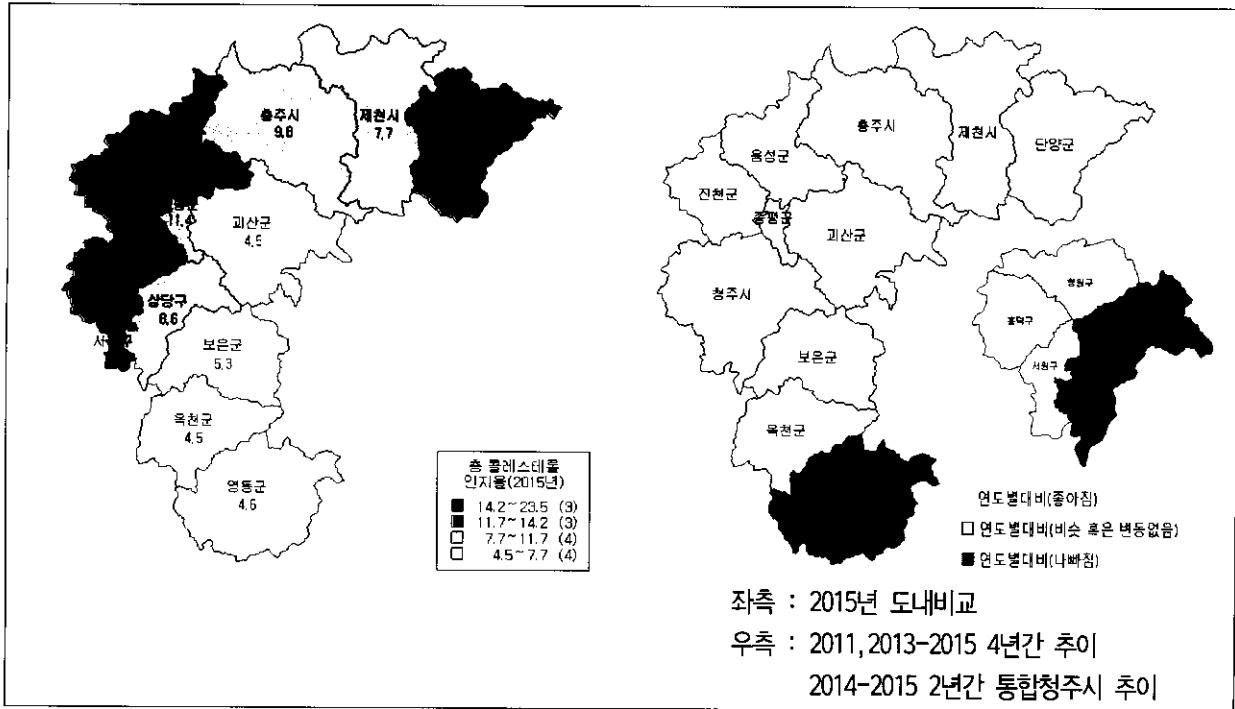
〈표 49〉 총 콜레스테롤 인지율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	2.1(0.5)	1.9(0.6)	1.9(0.5)	1.5(0.4)	2.6(0.6)	3.0(0.8)	5.2(1.1)	4.5(1.1)
단양군	3.0(0.7)	3.0(0.7)	3.0(0.7)	3.3(0.7)	4.4(0.9)	5.3(1.0)	9.6(1.8)	11.7(1.6)
보은군	1.8(0.5)	1.5(0.6)	2.3(0.6)	2.9(1.0)	3.3(0.7)	2.8(0.7)	4.7(1.1)	5.3(1.4)
영동군	4.6(0.8)	5.0(0.9)	3.2(0.8)	3.1(0.8)	10.7(1.5)	11.6(1.5)	4.5(0.7)	4.6(0.8)
옥천군	2.0(0.5)	2.3(0.6)	3.8(0.8)	4.3(0.9)	5.9(1.0)	6.9(1.2)	3.7(0.8)	4.5(1.2)
음성군	3.5(0.7)	3.4(0.6)	3.9(0.8)	4.0(0.8)	10.4(1.5)	10.8(1.2)	15.5(1.6)	16.0(1.5)
제천시	3.8(0.7)	3.9(0.7)	6.0(1.0)	6.3(0.9)	6.8(1.0)	7.1(1.0)	7.2(1.1)	7.7(1.2)
증평군	3.8(0.9)	3.9(0.8)	3.5(1.1)	3.8(0.8)	3.4(0.8)	3.6(0.8)	11.0(2.1)	11.4(1.3)
진천군	3.0(0.7)	3.0(0.6)	3.4(0.6)	3.2(0.6)	8.8(1.7)	9.2(1.2)	11.7(1.8)	12.4(1.4)
충주시	3.7(0.7)	3.9(0.7)	6.5(1.1)	6.3(1.0)	6.0(1.0)	6.4(0.9)	9.7(1.2)	9.8(1.4)
통합청주시	4.8(0.4)	4.7(0.4)	5.3(0.5)	5.2(0.5)	10.8(0.7)	10.5(0.6)	14.6(0.7)	14.3(0.7)
(상당구)	-	-	-	-	11.8(1.5)	11.8(1.2)	9.0(1.1)	8.6(1.0)
(서원구)	-	-	-	-	14.8(1.5)	14.1(1.4)	14.4(1.3)	14.2(1.3)
(흥덕구)	-	-	-	-	7.2(1.2)	6.8(1.0)	12.4(1.1)	12.0(1.2)
(청원구)	-	-	-	-	10.0(1.4)	9.7(1.2)	23.6(2.1)	23.5(1.6)
충청북도	4.1(0.3)	4.1(0.2)	5.0(0.3)	5.0(0.3)	8.9(0.4)	8.9(0.4)	11.9(0.4)	12.1(0.4)



〈그림 83〉 총 콜레스테롤 인지율



〈그림 84〉 시군구별 총 콜레스테롤 인지율

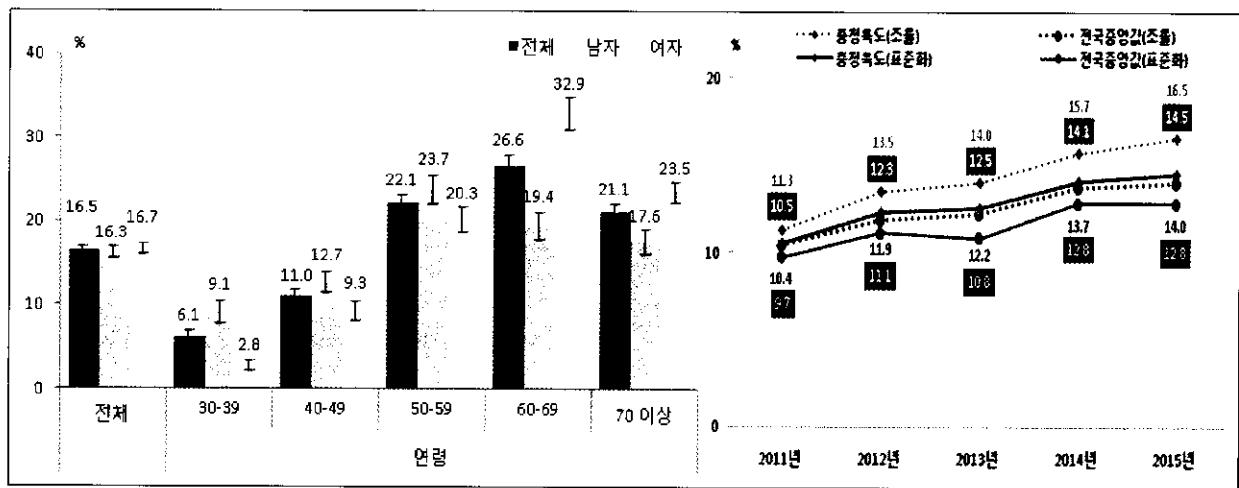
## 나. 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )

- 충청북도의 30세 이상 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 16.5%, 남자 16.3%, 여자 16.7%로 여자에서 다소 높았다. 연령대별로는 남자는 50대, 여자는 60대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 14.5%로, 전년 14.1% 대비 0.4%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 12.8%에 비해 1.7%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 10.1%(보은군)~최대 20.3%(단양군)에 분포하고 있고, 10.2%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군은 전국 중앙값(시군구) 12.9% 보다 낮은 편이고, 단양군, 증평군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 진천군, 옥천군에서 비슷하였고, 증평군, 단양군에서는 증가하였다. 특히, 단양군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 상당구, 서원구는 감소하였고, 흥덕구, 청원구는 비슷하였다.

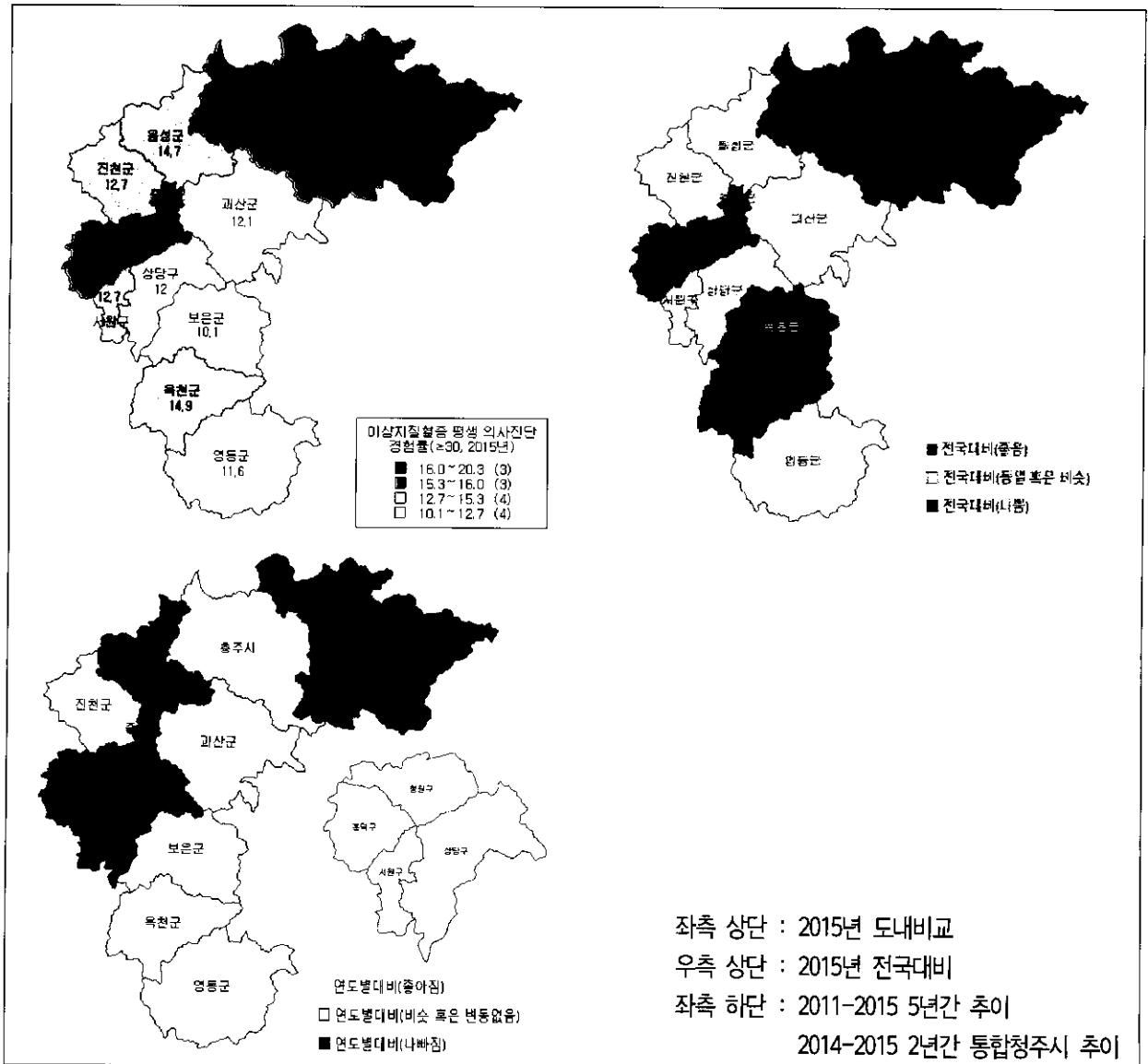
〈표 50〉 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	8.8(1.1)	7.9(1.2)	13.5(1.4)	10.4(1.1)	13.6(1.4)	12.4(2.2)	17.4(1.2)	13.1(1.3)	17.2(1.7)	12.1(1.2)
단양군	13.9(1.4)	13.1(1.3)	15.1(1.4)	14.4(1.4)	17.7(1.3)	15.8(1.5)	18.3(1.5)	15.9(1.5)	24.2(1.6)	20.3(1.5)
보은군	9.0(1.0)	7.6(1.1)	13.6(1.2)	11.9(1.4)	15.0(1.5)	13.0(1.6)	17.4(1.3)	14.6(1.7)	15.7(1.7)	10.1(1.1)
영동군	10.4(1.4)	9.8(1.3)	11.7(1.2)	9.6(1.1)	11.1(1.3)	9.5(1.2)	17.7(1.6)	14.7(1.4)	14.6(1.3)	11.6(1.5)
옥천군	16.4(1.6)	15.3(1.5)	20.4(1.7)	17.3(1.7)	19.8(1.6)	16.1(1.5)	14.7(1.5)	12.5(1.4)	17.4(1.5)	14.9(1.8)
음성군	11.6(1.1)	10.3(1.0)	9.8(1.2)	8.3(1.0)	12.3(1.6)	10.9(1.1)	12.8(1.3)	11.2(1.1)	17.6(1.7)	14.7(1.2)
제천시	12.3(1.2)	10.7(1.0)	16.2(1.3)	14.1(1.2)	15.6(1.2)	13.2(1.1)	15.9(1.3)	13.0(1.2)	17.3(1.6)	15.3(1.6)
증평군	9.5(1.5)	8.8(1.1)	12.9(1.3)	12.0(1.2)	11.6(1.3)	10.6(1.3)	15.1(1.5)	14.1(1.3)	19.2(1.6)	17.5(1.4)
진천군	11.8(1.2)	11.5(1.2)	13.0(1.3)	11.8(1.1)	17.6(1.3)	15.5(1.3)	13.0(1.4)	11.9(1.2)	14.2(1.2)	12.7(1.3)
충주시	16.4(1.4)	15.1(1.2)	16.1(1.2)	14.2(1.1)	18.5(1.3)	16.1(1.2)	14.8(1.3)	12.3(1.0)	18.9(1.7)	15.5(1.4)
통합청주시 (상당구)	9.5(0.7)	9.3(0.6)	12.3(0.8)	11.9(0.7)	12.0(0.8)	11.5(0.7)	16.3(0.8)	15.5(0.8)	15.4(0.8)	14.4(0.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	16.1(1.6)	14.4(1.4)	13.9(1.5)	12.0(1.0)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	15.4(1.6)	14.8(1.5)	14.2(1.4)	12.7(1.2)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	15.7(1.6)	15.4(1.5)	16.6(1.7)	15.9(1.4)
충청북도	11.3(0.4)	10.5(0.4)	13.5(0.5)	12.3(0.4)	14.0(0.5)	12.5(0.4)	15.7(0.5)	14.1(0.4)	16.5(0.5)	14.5(0.4)



〈그림 85〉 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )



〈그림 86〉 시군구별 이상지질혈증(고지혈증 포함) 평생 의사진단 경험률( $\geq 30$ )

## 4. 그 외 질환 및 인지율

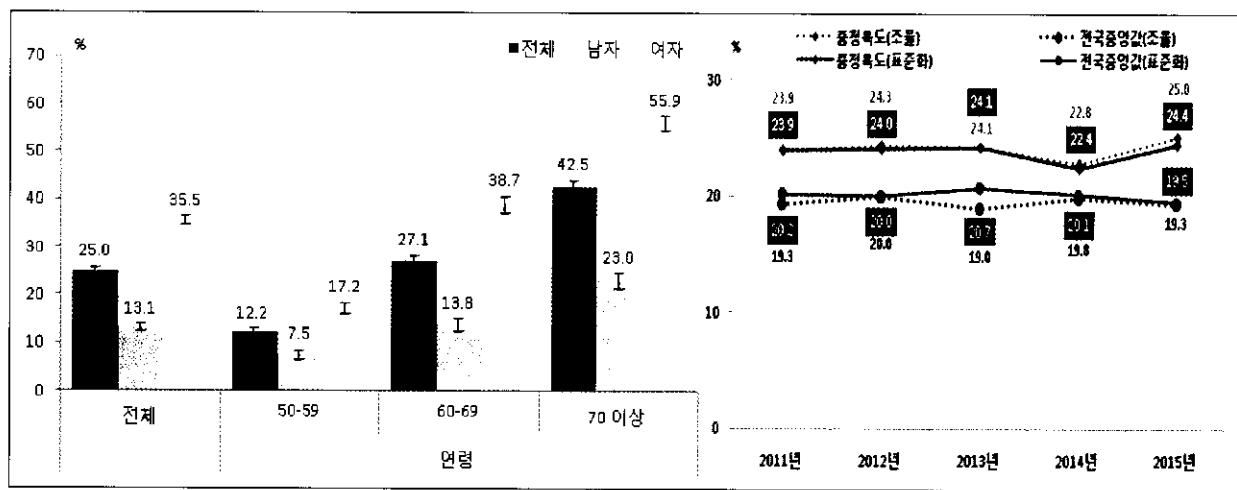
### 가. 관절염 평생 의사진단 경험률(≥50)

- 충청북도의 50세 이상 관절염 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 25.0%, 남자 13.1%, 여자 35.5%로 여자에서 높았다. 연령 대별로는 남녀 모두 50대에서 가장 낮았고 연령이 높아질수록 높아져 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 24.4%로, 전년 22.4% 대비 2.0%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 19.5%에 비해 4.9%p 높았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 지속적으로 증가하다가 2013년 이후에는 증감을 반복하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 18.7% (옥천군)~최대 33.0%(괴산군)에 분포하고 있고, 14.3%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 옥천군, 서원구는 전국 중앙값(시군구) 19.4%와 비슷한 편이고, 괴산군, 단양군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 옥천군에서 감소하였고, 단양군, 영동군에서는 증가하였다. 또한 2015년 통합 청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 비슷하였고, 청원구는 증가하였다.

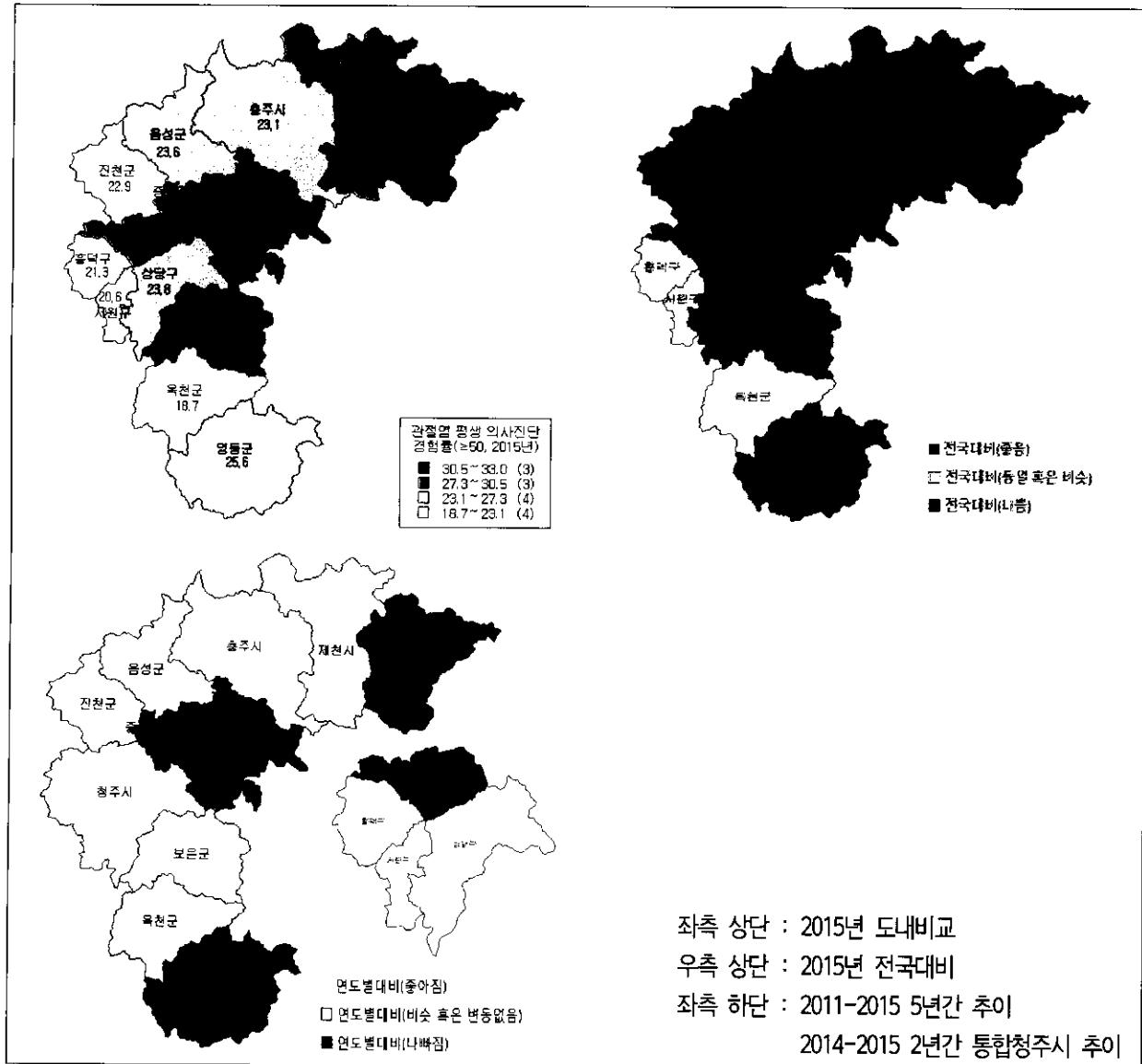
〈표 51〉 관절염 평생 의사진단 경험률(≥50)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	29.0(2.0)	27.0(1.5)	35.3(1.8)	32.9(1.8)	29.7(2.1)	27.8(1.7)	32.5(1.9)	29.5(1.7)	36.8(1.8)	33.0(1.9)
단양군	24.4(1.5)	22.7(1.8)	26.4(1.9)	25.4(1.6)	26.6(1.6)	25.2(1.9)	29.9(2.1)	26.7(1.8)	34.0(2.0)	32.2(2.0)
보은군	33.2(1.9)	31.9(1.9)	32.8(1.9)	30.5(1.8)	32.1(1.9)	29.4(1.7)	34.1(1.7)	29.8(1.6)	33.6(2.2)	30.5(2.0)
영동군	18.9(1.6)	17.1(1.7)	23.5(1.8)	21.5(1.6)	19.8(1.6)	18.0(1.4)	23.7(1.8)	21.4(1.6)	28.9(1.9)	25.6(1.8)
옥천군	32.8(1.9)	29.5(1.7)	34.5(2.1)	32.5(2.0)	30.3(1.8)	28.8(1.8)	22.1(1.8)	20.2(1.6)	21.6(1.8)	18.7(1.5)
음성군	20.6(1.9)	20.4(1.6)	22.3(2.0)	20.7(1.9)	34.2(2.6)	34.3(2.2)	22.1(1.9)	21.1(1.7)	24.0(2.0)	23.6(1.8)
제천시	25.2(2.0)	25.2(1.8)	26.4(1.6)	26.1(1.7)	25.7(1.7)	25.9(1.8)	25.8(1.8)	25.2(1.7)	27.8(2.2)	27.6(1.9)
증평군	26.4(2.2)	24.2(1.9)	24.1(2.4)	23.5(2.0)	26.2(2.1)	25.5(1.9)	23.3(2.3)	22.6(1.8)	28.8(2.4)	28.5(1.8)
진천군	23.2(1.9)	22.0(1.8)	20.1(1.9)	19.4(1.8)	26.8(2.2)	25.8(2.0)	21.6(1.7)	21.0(1.8)	25.0(1.7)	22.9(1.7)
충주시	23.9(1.7)	23.9(1.7)	24.9(2.1)	24.5(1.7)	25.0(2.2)	25.4(1.7)	22.8(1.6)	21.6(1.5)	23.9(2.0)	23.1(1.8)
통합청주시	22.3(1.4)	23.5(1.3)	21.3(1.2)	22.7(1.3)	20.0(1.3)	21.0(1.2)	20.1(1.3)	21.3(1.1)	22.2(1.1)	23.1(1.0)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	22.2(2.5)	22.9(2.1)	23.5(2.1)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	20.6(2.9)	22.0(2.1)	20.1(2.3)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	-	19.5(2.5)	22.2(2.5)	19.5(2.0)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	17.6(2.7)	18.1(2.0)	27.4(2.3)
충청북도	23.9(0.7)	23.9(0.7)	24.3(0.7)	24.0(0.6)	24.1(0.7)	24.1(0.6)	22.8(0.7)	22.4(0.6)	25.0(0.6)	24.4(0.6)



〈그림 87〉 관절염 평생 의사진단 경험률(≥50)



〈그림 88〉 시군구별 관절염 평생 의사진단 경험률(≥50)

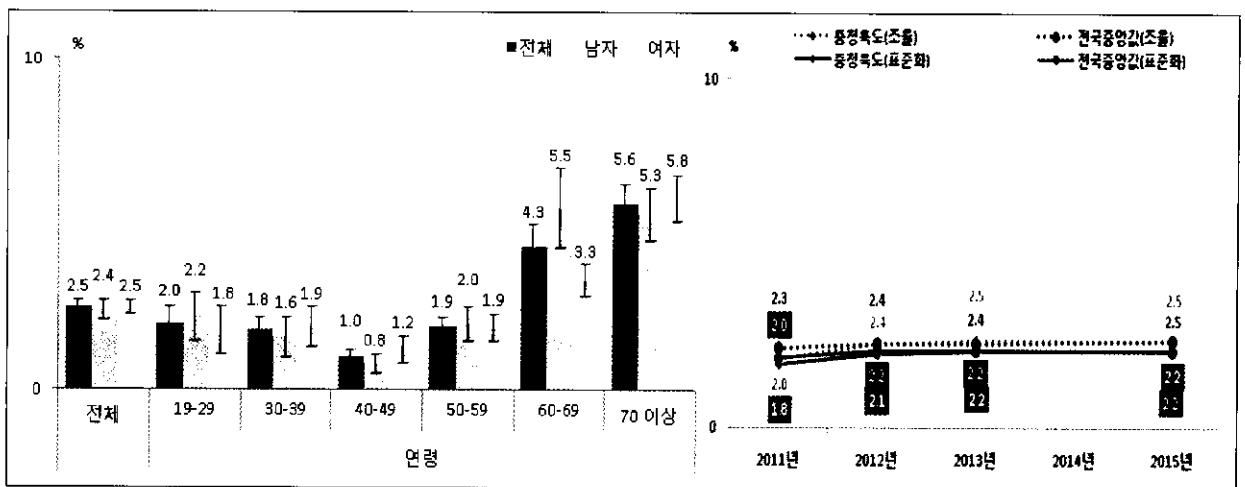
## 나. 천식 평생 의사진단 경험률

- 총청북도의 천식 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 2.5%, 남자 2.4%, 여자 2.5%로 여자에서 다소 높았다. 연령대별로는 남자는 60대, 여자는 70대 이상에서 가장 높았다.
- 총청북도의 표준화율은 2015년 2.2%로, 2013년 2.2%, 전국 중앙값(시도) 2.2%와 같았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 1.3% (단양군·청주 흥덕구)~최대 3.5%(충주시)에 분포하고 있고, 2.2%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은·옥천군·청주 청원구는 전국 중앙값(시군구) 2.1%와 동일하였고, 충주시, 괴산군은 높은 편이다.
- 지난 3년(2011~2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 대부분 지역에서 비슷하였고, 괴산군, 증평군에서는 증가하였다. 특히, 증평군, 충주시는 해마다 꾸준히 증가하였다.

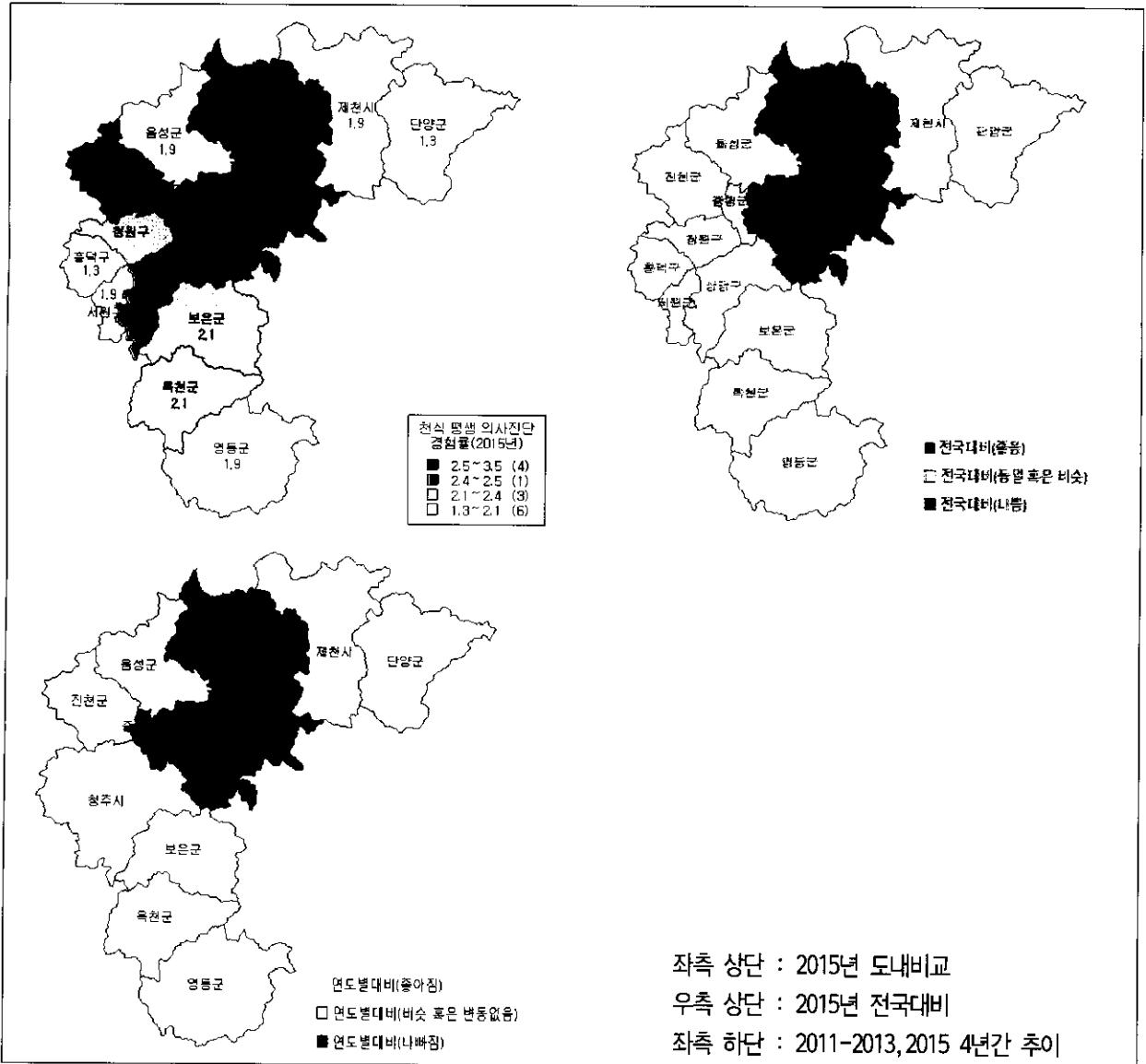
〈표 52〉 천식 평생 의사진단 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2012년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	2.1(0.4)	1.0(0.3)	1.9(0.4)	0.9(0.2)	1.7(0.4)	1.4(0.6)	3.8(1.0)	3.1(1.1)
단양군	2.6(0.5)	1.9(0.6)	1.5(0.4)	1.0(0.4)	1.2(0.4)	0.6(0.2)	1.6(0.5)	1.3(0.5)
보은군	3.2(0.7)	2.0(0.7)	3.7(0.8)	2.7(0.9)	4.3(0.7)	3.0(0.7)	3.0(0.7)	2.1(0.9)
영동군	3.6(0.7)	2.4(0.6)	3.9(0.6)	2.5(0.5)	3.1(0.7)	2.9(0.9)	3.0(0.5)	1.9(0.5)
옥천군	2.6(0.5)	1.7(0.4)	3.3(0.6)	2.4(0.6)	3.7(0.6)	3.3(0.9)	2.7(0.6)	2.1(0.6)
음성군	1.5(0.4)	1.4(0.5)	3.0(0.6)	2.2(0.5)	2.6(0.5)	2.0(0.5)	2.4(0.6)	1.9(0.5)
제천시	1.6(0.4)	1.2(0.3)	1.9(0.5)	1.5(0.5)	1.9(0.4)	1.4(0.3)	2.4(0.5)	1.9(0.6)
증평군	1.3(0.4)	1.1(0.3)	1.6(0.4)	1.3(0.4)	2.0(0.5)	1.6(0.4)	3.2(0.7)	3.0(0.8)
진천군	3.0(0.6)	2.8(0.7)	1.9(0.4)	1.7(0.5)	2.2(0.4)	1.6(0.4)	3.2(0.7)	2.5(0.6)
충주시	2.3(0.4)	2.0(0.5)	2.4(0.4)	2.1(0.4)	3.0(0.7)	2.6(0.6)	3.8(0.7)	3.5(0.7)
통합청주시	1.8(0.3)	1.8(0.3)	2.3(0.3)	2.3(0.3)	2.3(0.4)	2.2(0.3)	2.0(0.2)	1.9(0.2)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	2.7(0.6)	2.4(0.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	1.9(0.5)	1.9(0.5)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	1.3(0.3)	1.3(0.4)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	2.2(0.5)	2.1(0.5)
충청북도	2.0(0.2)	1.8(0.2)	2.4(0.2)	2.1(0.2)	2.5(0.2)	2.2(0.2)	2.5(0.2)	2.2(0.2)
국민건강영양조사	3.1(0.3)	3.0(0.3)	2.8(0.3)	2.7(0.3)	3.0(0.3)	2.8(0.3)	-	-



〈그림 89〉 천식 평생 의사진단 경험률



〈그림 90〉 시군구별 천식 평생 의사진단 경험률

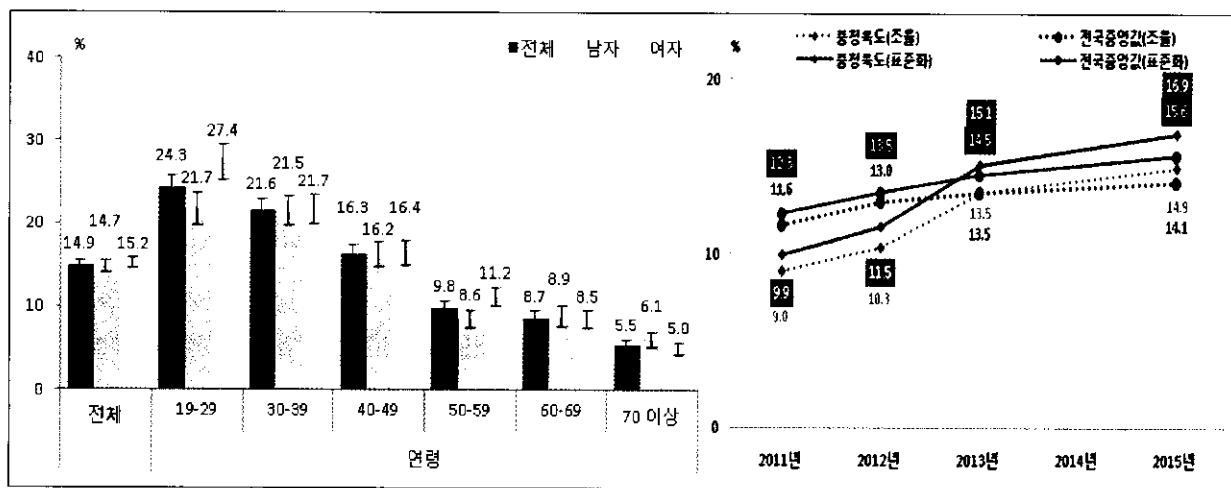
## 다. 알레르기비염 평생 의사진단 경험률

- 총청북도의 알레르기비염 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 14.9%, 남자 14.7%, 여자 15.2%로 여자에서 다소 높았다. 연령대 별로는 남녀 모두 20대에서 가장 높았다.
  - 총청북도의 표준화율은 2015년 16.9%로, 2013년 15.1% 대비 1.8%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 15.6%에 비해 1.3%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 6.0%
- (보은군)~최대 20.8%(청주 청원구)에 분포하고 있고, 14.8%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군, 옥천군은 전국 중앙값(시군구) 15.2% 보다 낮은 편이고, 청주 청원구, 흥덕구는 높은 편이다.
  - 지난 3년(2011~2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 옥천군에서 감소하였고, 영동군, 증평군에서는 증가하였다. 특히, 제천시, 진천군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 증가하였다.

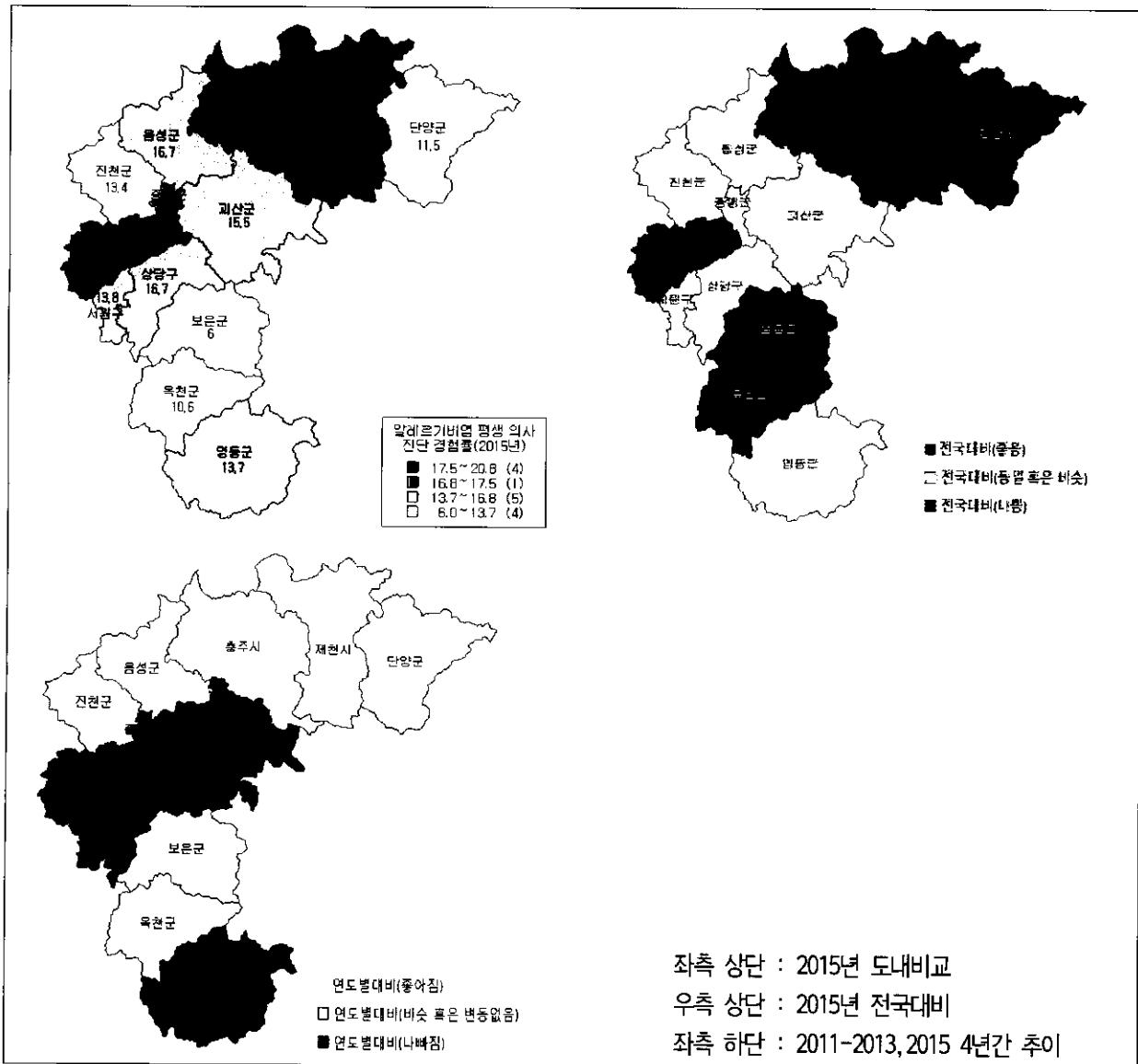
〈표 53〉 알레르기비염 평생 의사진단 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2012년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	4.2(0.9)	5.2(1.3)	8.9(1.1)	11.9(1.9)	8.2(1.2)	11.7(2.1)	10.1(1.5)	15.5(2.5)
단양군	5.8(1.0)	7.6(1.2)	5.9(1.3)	7.5(1.4)	7.1(1.1)	10.0(1.4)	9.5(1.3)	11.5(2.2)
보은군	4.8(1.1)	6.4(1.7)	5.3(0.9)	7.0(1.3)	8.6(1.0)	11.1(1.8)	4.9(1.1)	6.0(1.5)
영동군	6.1(1.2)	8.0(1.3)	6.8(1.2)	9.6(1.7)	6.2(1.2)	7.7(1.6)	10.7(1.6)	13.7(2.1)
옥천군	9.0(1.0)	11.3(1.4)	8.8(1.1)	10.1(1.4)	11.0(1.0)	14.9(1.9)	8.1(1.0)	10.6(1.5)
음성군	7.6(1.2)	8.8(1.3)	10.1(1.1)	11.4(1.2)	14.1(1.2)	16.8(1.4)	13.7(1.9)	16.7(1.9)
제천시	10.0(1.0)	12.0(1.3)	12.0(1.0)	14.8(1.5)	14.7(1.5)	17.6(1.7)	16.7(1.6)	19.1(1.8)
증평군	11.3(1.7)	12.5(1.4)	15.2(1.4)	17.4(1.4)	11.4(1.9)	12.7(1.2)	15.1(2.7)	16.8(1.7)
진천군	7.5(1.1)	8.7(1.2)	7.7(0.9)	9.0(1.1)	10.2(1.4)	12.5(1.5)	11.3(1.3)	13.4(1.8)
충주시	13.3(1.2)	14.7(1.4)	10.7(1.1)	12.1(1.3)	16.0(1.5)	18.1(1.7)	15.3(1.5)	17.5(1.6)
통합청주시	8.7(0.6)	8.9(0.6)	10.9(0.6)	11.3(0.7)	14.4(0.8)	15.0(0.8)	16.6(0.7)	17.7(0.7)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	14.7(1.3)	16.7(1.5)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	13.1(1.3)	13.8(1.3)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	18.9(1.4)	19.7(1.5)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	19.7(1.6)	20.8(1.5)
충청북도	9.0(0.4)	9.9(0.4)	10.3(0.4)	11.5(0.4)	13.5(0.5)	15.1(0.5)	14.9(0.5)	16.9(0.5)
국민건강영양조사	13.6(0.8)	14.5(0.8)	15.7(0.8)	16.8(0.8)	14.1(0.5)	15.1(0.6)	-	-



〈그림 91〉 알레르기비염 평생 의사진단 경험률



〈그림 92〉 시군구별 알레르기비염 평생 의사진단 경험률

## 라. 아토피피부염 평생 의사진단 경험률

- 충청북도의 아토피피부염 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 3.0%, 남자 2.5%, 여자 3.5%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 20대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 3.5%로, 2013년 3.4% 대비 0.1%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 3.3%에 비해 0.2%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 0.3%(보은군)~최대 6.3%(괴산군)에 분포하고 있고,

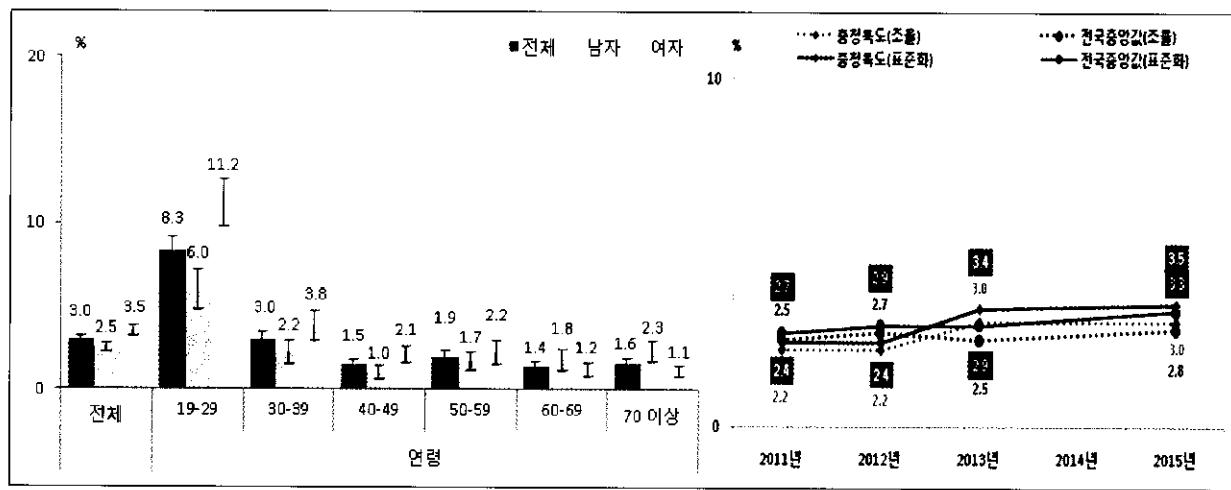
6.0%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 보은군, 음성군은 전국 중앙값(시군구) 3.3% 보다 낮은 편이고, 괴산군, 옥천군은 높은 편이다.
- 지난 3년(2011~2013)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군에서 감소하였고, 괴산군, 증평군에서 증가하였다. 특히, 괴산군, 옥천군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 증가하였다.

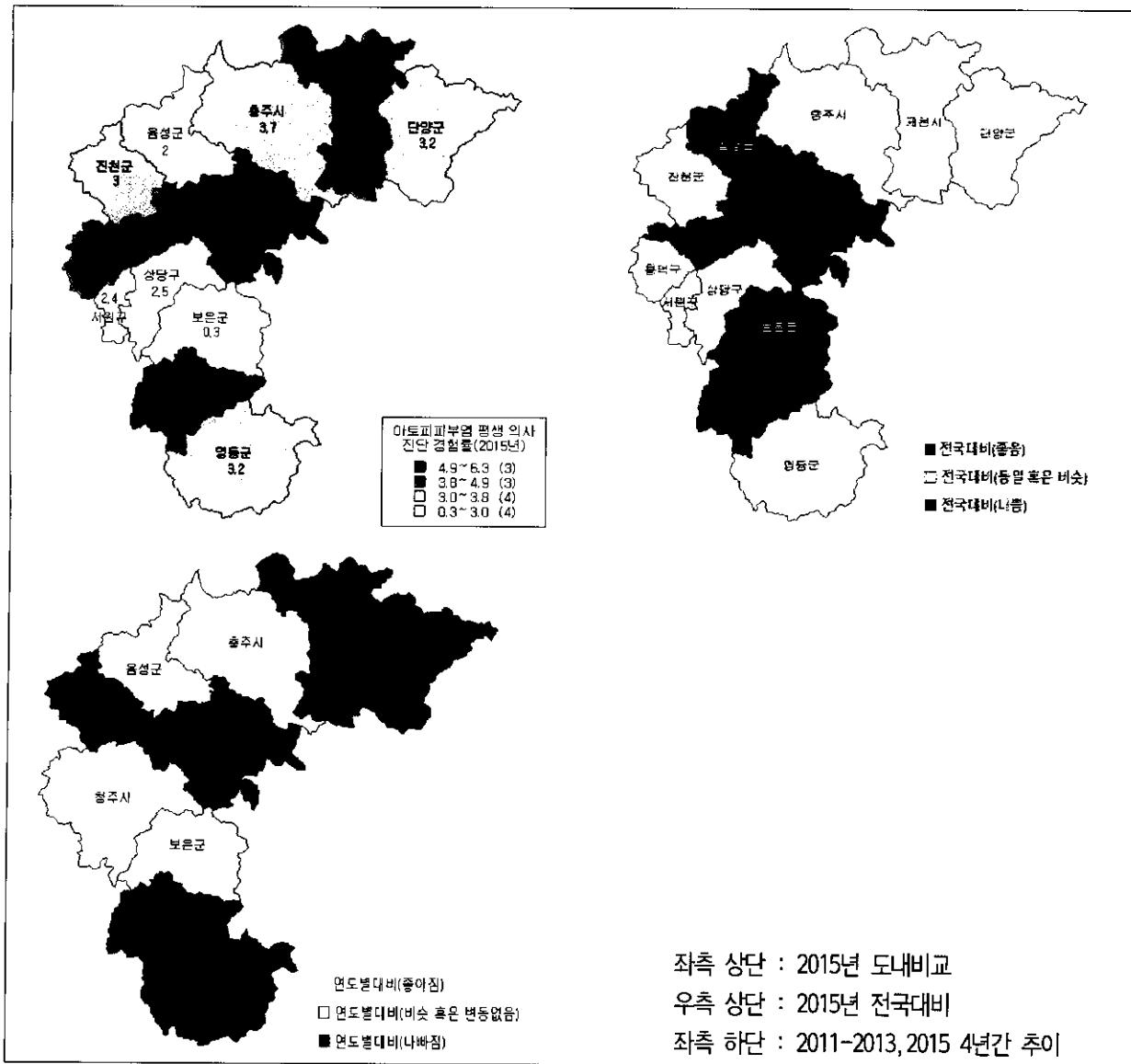
〈표 54〉 아토피피부염 평생 의사진단 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사							
	2011년		2012년		2013년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	0.4(0.2)	0.5(0.3)	1.3(0.4)	0.8(0.4)	1.3(0.5)	1.9(0.9)	3.7(0.9)	6.3(1.8)
단양군	1.3(0.5)	2.0(0.7)	1.7(0.5)	2.3(0.8)	1.2(0.5)	1.9(0.8)	2.9(0.6)	3.2(1.0)
보은군	1.4(0.3)	1.2(0.4)	1.5(0.5)	2.0(0.8)	1.8(0.5)	2.4(0.9)	0.8(0.3)	0.3(0.1)
영동군	1.4(0.5)	1.9(0.6)	2.0(0.6)	2.9(1.0)	1.6(0.7)	1.9(0.9)	2.8(0.8)	3.2(1.1)
옥천군	2.9(0.7)	3.5(0.8)	3.1(0.6)	3.6(0.9)	3.7(0.7)	5.5(1.2)	3.5(0.9)	5.6(1.6)
음성군	2.2(0.7)	2.4(0.7)	1.4(0.4)	1.5(0.5)	4.2(0.7)	4.7(0.9)	1.8(0.5)	2.0(0.7)
제천시	2.4(0.9)	3.1(0.9)	2.4(0.6)	3.2(0.8)	1.5(0.5)	2.0(0.6)	3.2(0.6)	3.8(0.8)
증평군	2.9(0.6)	3.3(0.7)	3.0(0.8)	3.3(0.7)	2.3(0.8)	2.7(0.7)	3.9(1.1)	4.7(1.0)
진천군	1.6(0.6)	1.6(0.6)	1.3(0.4)	1.4(0.6)	2.2(0.5)	3.0(0.7)	2.1(0.6)	3.0(0.9)
충주시	2.5(0.7)	3.0(0.7)	1.6(0.6)	1.7(0.5)	3.2(0.7)	4.1(0.9)	3.1(0.8)	3.7(0.9)
통합청주시	2.3(0.3)	2.4(0.4)	2.4(0.3)	2.5(0.3)	3.3(0.4)	3.5(0.4)	3.2(0.3)	3.5(0.4)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	2.2(0.6)	2.5(0.7)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	2.2(0.5)	2.4(0.6)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	3.9(0.7)	4.1(0.8)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	4.5(0.8)	4.9(0.9)
충청북도	2.2(0.2)	2.4(0.3)	2.2(0.2)	2.4(0.2)	3.0(0.2)	3.4(0.3)	3.0(0.2)	3.5(0.3)
국민건강영양조사	3.0(0.3)	3.4(0.4)	2.9(0.3)	3.2(0.3)	3.0(0.3)	3.4(0.3)	-	-



〈그림 93〉 아토피피부염 평생 의사진단 경험률



〈그림 94〉 시군구별 아토피피부염 평생 의사진단 경험률

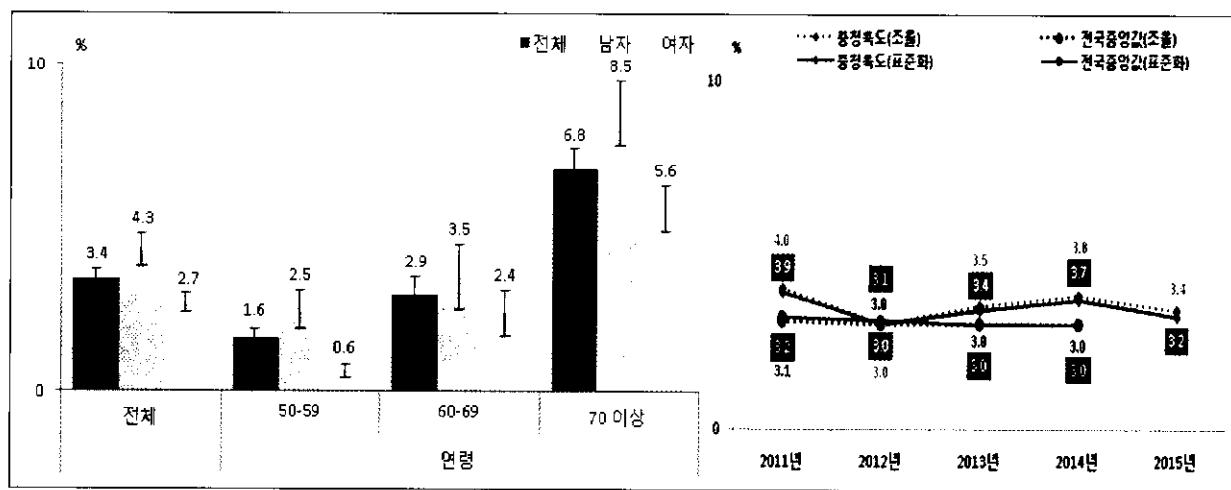
## 마. 뇌졸중(증풍) 평생 의사진단 경험률(≥50)

- 충청북도의 50세 이상 뇌졸중(증풍) 평생 의사진단 경험률(조율)은 2015년 전체 3.4%, 남자 4.3%, 여자 2.7%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 50대에서 가장 낮았고 연령이 높아질수록 높아져 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 3.2%로, 전년 3.7% 대비 0.5%p 감소하였다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 1.4%(보은군)~최대 5.4%(충주시)에 분포하고 있고, 4.0%p의 차이가 난다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 옥천군에서 감소하였고, 음성군, 충주시에서는 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 서원구는 감소하였으나 흥덕구는 증가하였다.

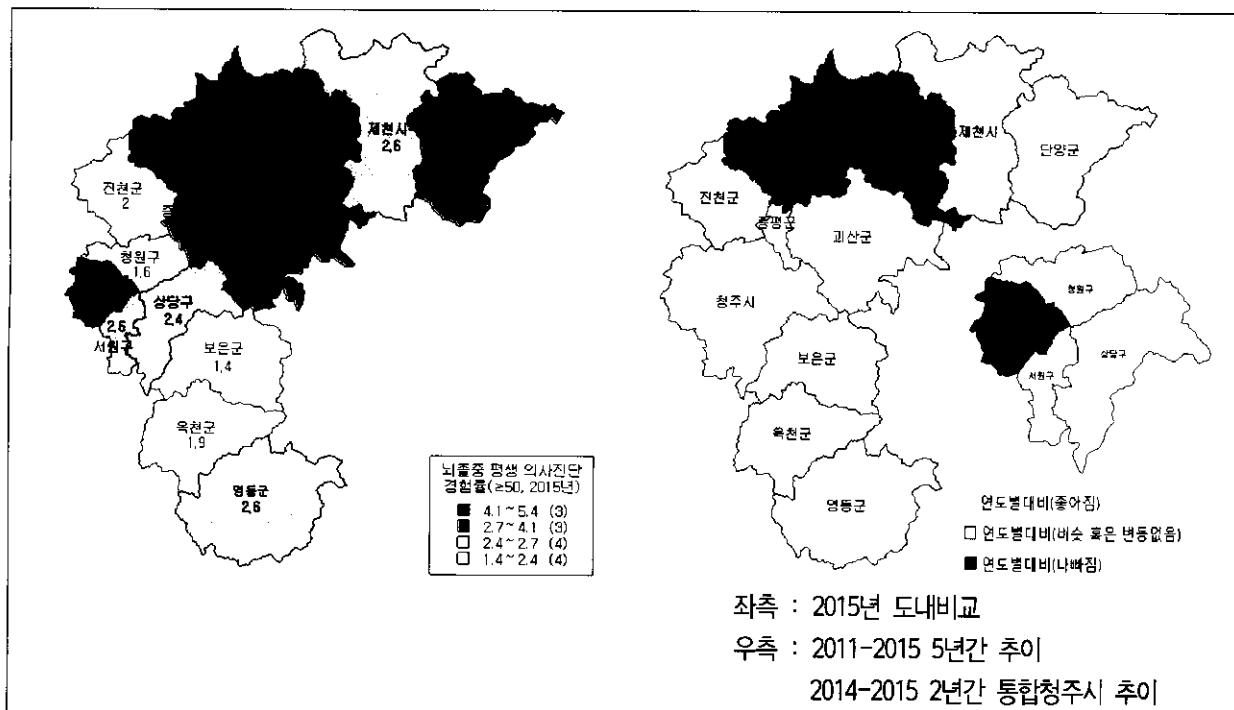
〈표 55〉 뇌졸중(증풍) 평생 의사진단 경험률(≥50)

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	4.0(0.8)	3.4(0.7)	4.9(0.9)	4.1(0.8)	5.1(0.9)	4.3(0.7)	5.6(0.8)	5.0(0.8)	4.9(0.8)	3.8(0.7)
단양군	2.5(0.7)	2.0(0.5)	3.7(0.8)	3.4(0.8)	3.7(0.8)	2.7(0.6)	2.9(0.7)	2.3(0.5)	3.3(0.7)	2.7(0.6)
보은군	5.4(1.0)	5.3(1.0)	4.7(0.9)	3.8(0.7)	4.8(0.9)	4.2(0.7)	3.6(0.7)	3.3(0.7)	2.1(0.5)	1.4(0.4)
영동군	3.1(0.6)	2.8(0.7)	3.8(0.8)	3.4(0.8)	3.3(0.6)	2.6(0.6)	3.4(0.7)	2.7(0.6)	3.5(0.8)	2.6(0.7)
옥천군	6.2(1.0)	5.5(1.0)	4.0(0.8)	3.2(0.6)	4.8(0.9)	3.5(0.7)	4.7(0.9)	4.1(0.9)	2.5(0.8)	1.9(0.5)
음성군	3.6(1.0)	3.6(0.9)	3.4(0.8)	3.0(0.8)	3.6(0.8)	3.3(0.8)	2.3(0.7)	1.9(0.6)	5.3(0.9)	4.8(0.9)
제천시	3.1(0.8)	3.0(0.7)	4.1(0.9)	3.9(0.9)	4.9(1.1)	4.5(0.8)	4.8(1.0)	4.6(1.0)	3.1(0.7)	2.6(0.6)
증평군	4.1(1.1)	3.7(1.0)	3.9(1.1)	4.0(1.0)	3.7(0.6)	3.2(0.6)	2.9(0.9)	2.8(0.8)	4.5(1.4)	3.8(0.8)
진천군	3.6(1.0)	3.7(0.9)	2.1(0.7)	2.0(0.6)	4.4(1.0)	4.2(0.9)	3.1(0.8)	2.9(0.8)	2.5(0.7)	2.0(0.6)
충주시	5.5(0.8)	5.3(0.8)	2.8(0.6)	2.7(0.7)	4.0(0.8)	4.5(0.9)	4.2(0.8)	3.8(0.7)	5.7(1.3)	5.4(1.2)
통합청주시	3.6(0.6)	3.9(0.6)	2.3(0.5)	2.4(0.5)	2.5(0.4)	2.6(0.5)	3.6(0.5)	3.9(0.6)	2.6(0.4)	2.7(0.4)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	3.4(0.9)	3.3(0.9)	2.4(0.7)	2.4(0.8)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	4.0(0.9)	4.4(1.0)	2.5(0.8)	2.6(0.8)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	2.5(0.9)	2.9(1.2)	3.6(1.0)	4.1(1.1)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	4.8(1.3)	4.9(1.3)	1.8(0.7)	1.6(0.6)
충청북도	4.0(0.3)	3.9(0.3)	3.0(0.3)	3.0(0.3)	3.5(0.3)	3.4(0.3)	3.8(0.3)	3.7(0.3)	3.4(0.3)	3.2(0.3)
국민건강영양조사	3.8(0.5)	3.9(0.5)	2.5(0.4)	2.6(0.4)	4.7(0.5)	4.7(0.4)	3.6(0.5)	3.7(0.5)	-	-



〈그림 95〉 뇌졸중(중풍) 평생 의사진단 경험률(≥50)



〈그림 96〉 시군구별 뇌졸중(중풍) 평생 의사진단 경험률(≥50)

## 바. 만성·급성질환 및 사고증독 경험률

- 충청북도의 만성·급성질환 및 사고증독 경험률(조율)은 2015년 전체 10.5%, 남자 8.4%, 여자 12.7%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 9.4%로, 전년 9.9% 대비 0.5%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 8.5%에 비해 0.9%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하다가 2015년에는 전년에 비해 다소 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 2.9%(보은군)~최대 16.9%(음성군)에 분포하고

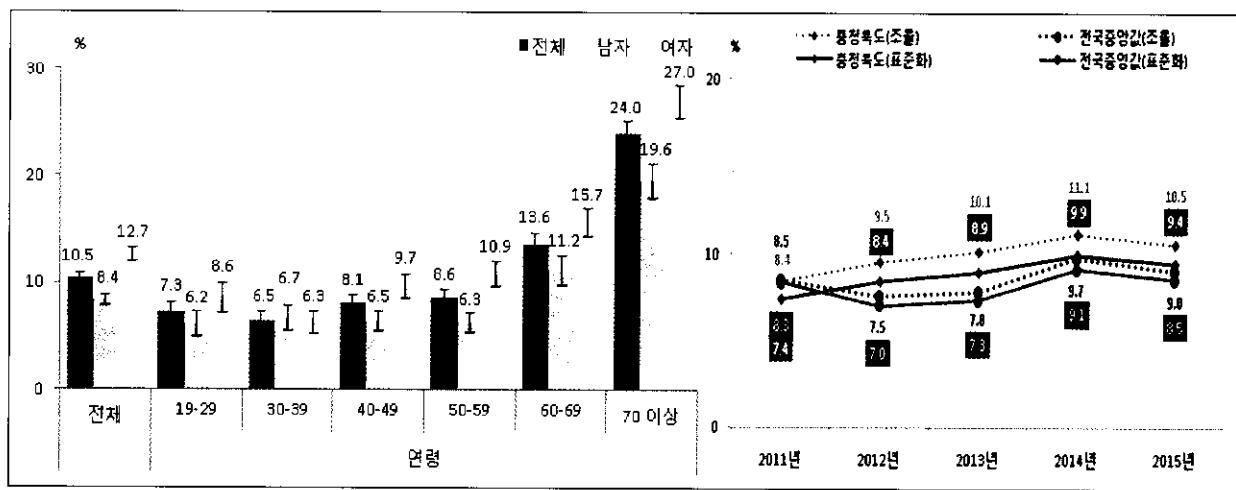
있고, 14.0%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 보은군, 진천군은 전국 중앙값(시군구) 8.4% 보다 낮은 편이고, 음성군, 증평군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 옥천군에서 감소하였고, 음성군, 영동군에서는 증가하였다. 특히, 영동군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 상당구, 서원구는 감소하였고, 흥덕구, 청원구는 비슷하였다.

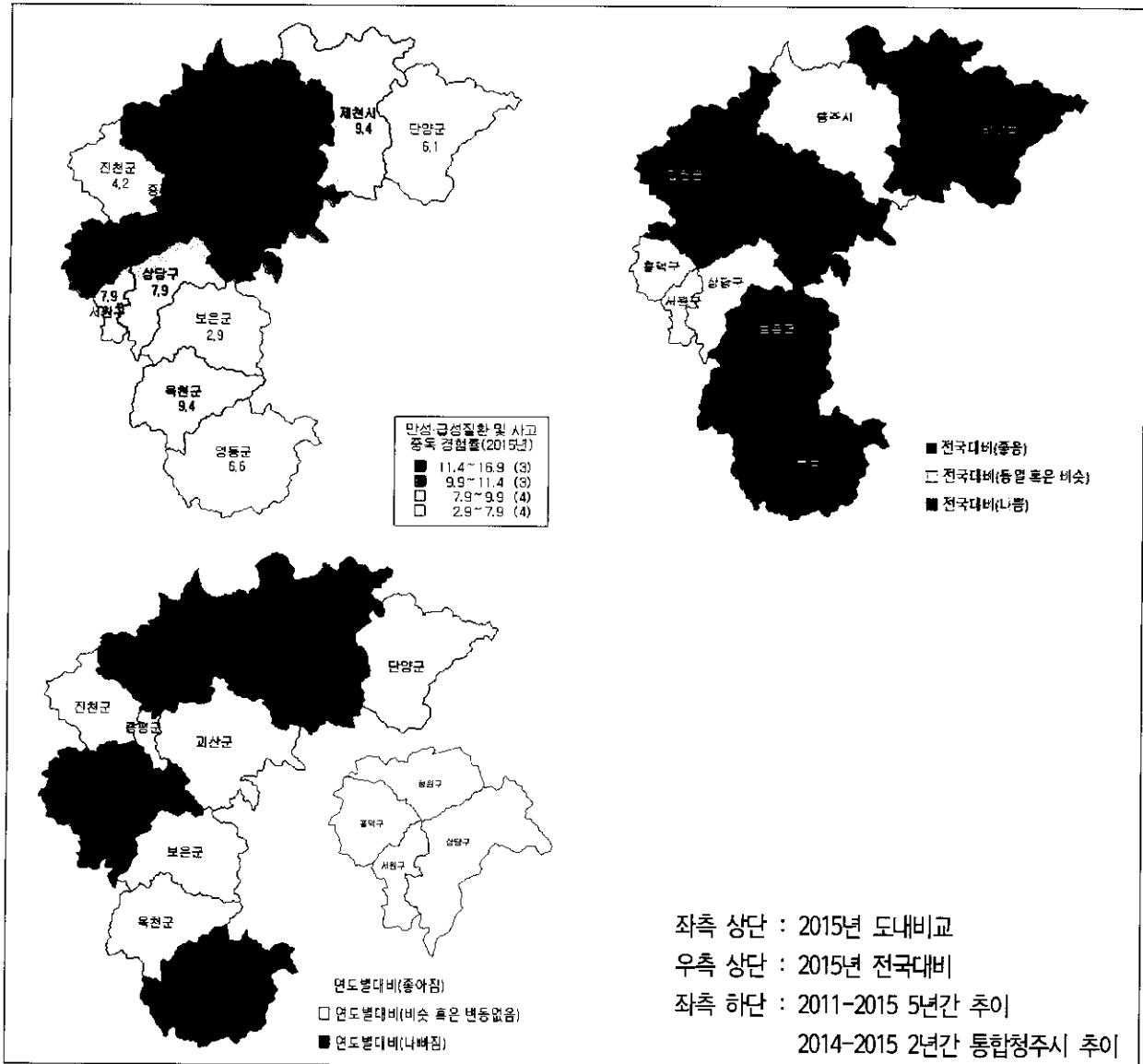
〈표 56〉 만성·급성질환 및 사고증독 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사											
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년			
	조율	표준화										
괴산군	16.1(1.2)	13.1(1.9)	14.5(1.2)	10.9(1.8)	13.5(1.2)	10.5(1.6)	14.3(1.6)	10.6(1.8)	14.4(1.3)	9.9(1.6)		
단양군	9.4(1.0)	5.9(0.7)	11.4(1.3)	9.8(1.3)	6.8(1.0)	4.4(0.7)	14.7(1.5)	10.6(1.3)	8.4(1.0)	6.1(1.2)		
보은군	3.4(0.7)	2.7(0.8)	9.3(1.2)	8.8(1.5)	7.6(1.2)	7.0(1.3)	11.3(1.0)	8.4(1.3)	4.1(0.9)	2.9(0.9)		
영동군	3.4(0.8)	3.0(0.6)	7.0(1.0)	4.7(0.8)	8.8(1.5)	6.1(1.0)	8.5(1.2)	6.5(1.1)	8.5(1.7)	6.6(1.2)		
옥천군	16.7(1.3)	12.9(1.3)	16.3(1.4)	12.2(1.2)	17.2(1.9)	16.3(1.7)	9.8(1.2)	6.5(1.0)	9.8(1.0)	9.4(1.6)		
음성군	18.5(1.5)	16.6(1.5)	18.0(1.9)	13.8(1.1)	18.6(1.4)	16.0(1.4)	14.7(1.5)	12.8(1.3)	18.1(1.9)	16.9(1.8)		
제천시	10.3(1.1)	8.9(1.0)	9.3(1.0)	8.1(0.9)	8.0(1.0)	6.0(0.7)	11.9(1.1)	10.1(1.0)	12.4(1.4)	9.4(1.0)		
증평군	14.6(1.5)	12.6(1.1)	13.4(2.0)	11.5(1.0)	12.2(2.8)	10.9(1.2)	14.9(2.7)	13.7(1.6)	13.5(4.8)	11.4(1.5)		
진천군	6.8(0.9)	6.1(0.9)	0.8(0.3)	0.6(0.3)	3.1(0.7)	3.3(0.8)	4.6(0.8)	4.0(0.6)	5.1(1.0)	4.2(0.8)		
충주시	11.1(1.0)	9.2(0.9)	11.3(1.2)	9.5(0.9)	11.3(1.2)	9.3(0.9)	7.9(1.0)	7.1(1.0)	11.5(1.2)	10.2(1.1)		
통합청주시	5.5(0.5)	5.4(0.4)	8.0(0.7)	7.7(0.6)	9.2(0.7)	8.8(0.6)	11.7(0.7)	11.2(0.6)	9.7(0.6)	9.4(0.5)		
(상당구)	-	-	-	-	-	-	12.5(1.3)	11.5(1.3)	7.9(1.4)	7.9(1.1)		
(서원구)	-	-	-	-	-	-	11.1(1.4)	10.7(1.2)	8.7(1.1)	7.9(0.9)		
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	10.8(1.0)	10.7(1.1)	10.1(1.1)	10.3(1.1)		
(청원구)	-	-	-	-	-	-	13.1(1.7)	12.7(1.3)	12.3(1.3)	11.4(1.1)		
충청북도	8.4(0.3)	7.4(0.3)	9.5(0.4)	8.4(0.3)	10.1(0.4)	8.9(0.4)	11.1(0.4)	9.9(0.4)	10.5(0.4)	9.4(0.4)		
국민건강영양조사	19.8(0.7)	18.7(0.7)	16.6(0.6)	15.5(0.6)	17.6(0.6)	16.4(0.6)	19.4(0.8)	18.1(0.7)	-	-		



〈그림 97〉 만성-급성질환 및 사고증독 경험률



〈그림 98〉 시군구별 만성-급성질환 및 사고증독 경험률



## 제 2 부 주요통계결과

### III. 정신보건 영역

- 스트레스
- 우울감
- 자살

정신보건 영역  
1. 스트레스  
2. 우울감  
3. 자살

### III. 정신보건 영역

#### 1. 스트레스

##### 가. 스트레스 인지율

- 충청북도의 스트레스 인지율(조율)은 2015년 전체 28.5%, 남자 28.3%, 여자 28.7%로 여자에서 다소 높았다. 연령대별로는 전체는 30대, 남자는 40대, 여자는 20대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 29.9%로, 전년 29.4% 대비 0.5%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 27.7%에 비해 2.2%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 증감을 반복하였고 2015년에는 전년에 비해 다소 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 22.2%(영동군)~최대 34.5%(청주 상당구)에 분포

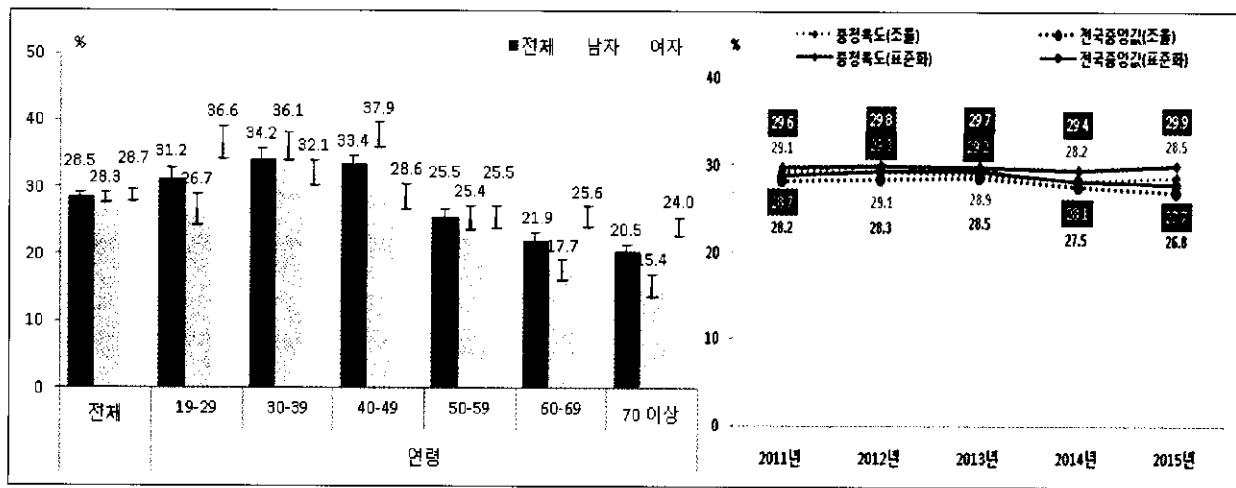
하고 있고, 12.3%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 영동군, 충주시는 전국 중앙값(시군구) 28.3% 보다 낮은 편이고, 청주 상당구, 제천시는 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 제천시에서 증가하였고, 충주시, 보은군에서는 감소하였다. 특히, 충주시는 해마다 꾸준히 감소하였으나, 통합청주시는 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 서원구는 감소하였으나 청원구, 상당구는 증가하였다.

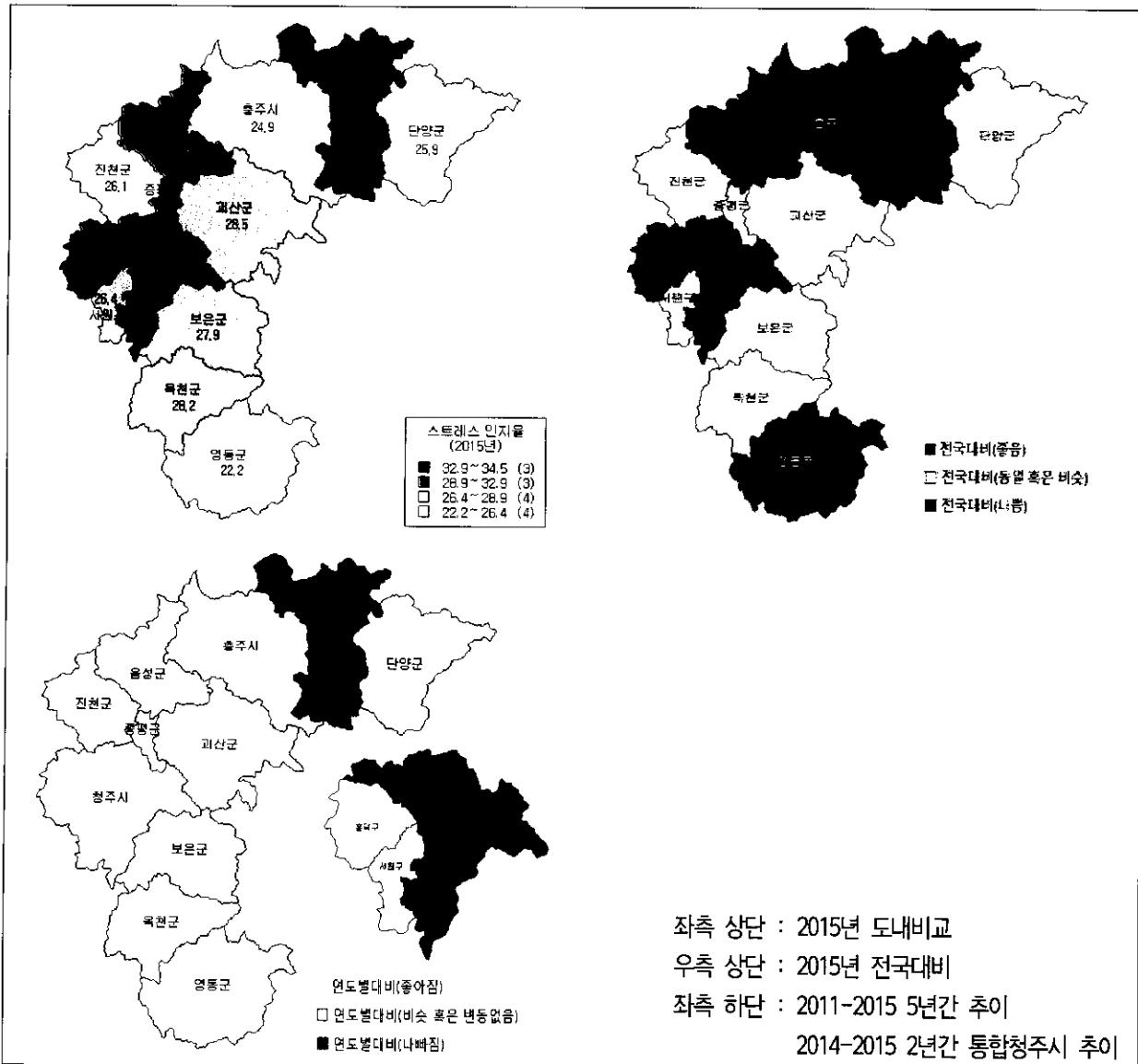
〈표 57〉 스트레스 인지율

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	29.2(2.2)	29.4(2.6)	26.6(1.9)	27.0(2.6)	29.6(2.0)	32.8(2.9)	28.8(1.9)	31.6(3.1)	27.8(1.9)	28.5(2.7)
단양군	23.4(1.7)	23.0(1.8)	20.5(1.7)	21.5(1.9)	25.2(1.9)	27.2(2.0)	24.3(1.8)	25.1(2.1)	24.6(2.1)	25.9(2.5)
보은군	33.5(2.2)	34.3(2.6)	32.7(1.9)	35.7(2.7)	31.3(1.9)	31.8(2.5)	27.3(2.0)	27.4(2.6)	27.4(2.6)	27.9(3.0)
영동군	27.3(1.6)	29.9(1.9)	22.3(1.8)	24.3(1.9)	21.6(2.1)	22.6(2.4)	22.4(1.9)	23.5(2.1)	21.5(1.7)	22.2(2.1)
옥천군	29.5(1.6)	31.2(1.9)	27.0(1.8)	27.7(1.8)	27.7(1.7)	29.1(2.3)	29.3(1.9)	32.8(2.3)	24.4(2.0)	28.2(2.6)
음성군	32.5(1.6)	32.8(1.8)	31.5(1.9)	32.8(1.8)	29.1(2.0)	29.5(1.9)	25.7(1.9)	26.3(1.7)	29.5(1.7)	32.0(2.1)
제천시	26.1(1.5)	27.1(1.6)	27.2(1.7)	27.8(1.7)	24.2(1.6)	25.3(1.8)	22.9(1.5)	23.9(1.6)	29.7(1.8)	33.0(2.0)
증평군	28.5(1.6)	29.1(1.7)	26.9(1.7)	27.2(1.7)	23.5(1.5)	24.3(1.5)	24.7(1.6)	25.7(1.6)	28.3(1.8)	28.9(1.6)
진천군	31.3(1.9)	32.0(1.9)	27.3(1.6)	28.3(1.6)	33.8(1.8)	34.3(2.0)	22.1(1.7)	22.8(1.7)	25.4(2.3)	26.1(2.2)
충주시	31.8(1.7)	32.7(1.9)	30.9(1.6)	32.6(1.6)	27.3(1.6)	28.8(1.7)	27.4(1.6)	28.3(1.8)	23.6(1.4)	24.9(1.7)
통합청주시 (상당구)	28.4(1.2)	28.5(1.0)	29.8(1.0)	29.9(1.0)	30.5(1.1)	30.7(1.0)	30.8(1.0)	31.4(1.0)	30.7(0.9)	31.4(0.9)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	30.0(2.3)	31.5(1.9)	32.5(1.7)	34.5(2.0)
(홍덕구)	-	-	-	-	-	-	32.4(2.1)	32.4(2.0)	25.5(2.0)	26.4(1.7)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	31.0(2.0)	31.5(1.7)	32.8(1.8)	32.9(1.8)
충청북도	29.1(0.7)	29.6(0.6)	29.1(0.6)	29.8(0.6)	28.9(0.6)	29.7(0.7)	28.2(0.6)	29.4(0.6)	28.5(0.6)	29.9(0.6)
국민건강영양조사	27.9(0.8)	28.7(0.8)	27.0(0.7)	27.7(0.7)	23.8(0.7)	24.4(0.8)	25.5(0.8)	26.5(0.8)	-	-



〈그림 99〉 스트레스 인자율



〈그림 100〉 시군구별 스트레스 인자율

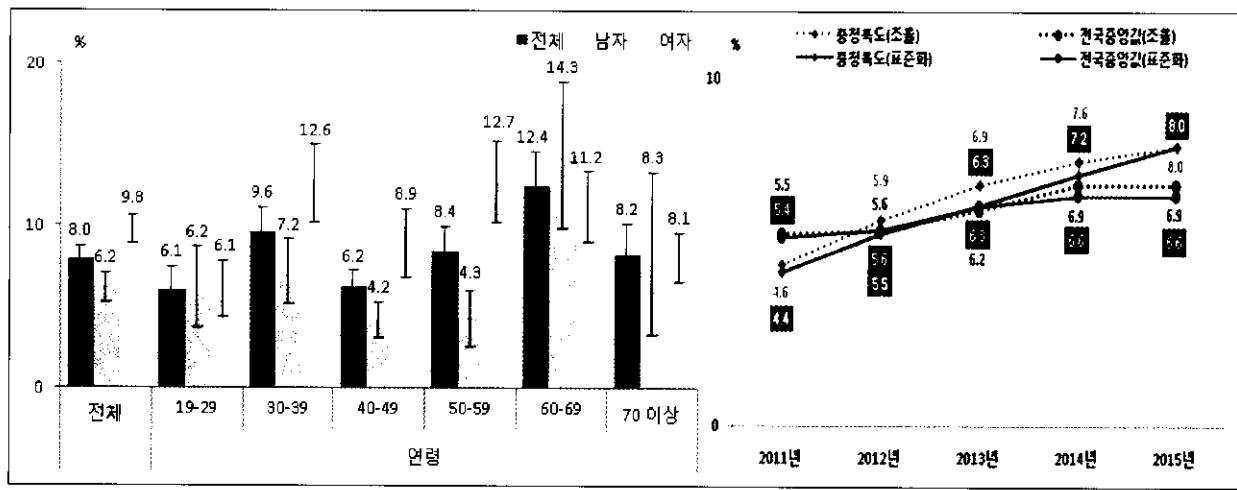
## 나. 스트레스로 인한 정신상담률

- 충청북도의 스트레스로 인한 정신상담률(조율)은 2015년 전체 8.0%, 남자 6.2%, 여자 9.8%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 60대, 여자는 50대에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 8.0%로, 전년 7.2% 대비 0.8%p 증가하였으며, 전국 중앙값(시도) 6.6%에 비해 1.4%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 2.8%(보은군)~최대 14.1%(옥천군)에 분포하고 있고, 11.3%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 보은군, 청주 상당구는 전국 중앙값(시군구) 6.5% 보다 낮은 편이고, 옥천군, 제천시는 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 보은군, 통합청주시에서 비슷하였고, 대부분 지역에서 증가하였다. 특히, 영동군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 상당구는 감소하였으나 서원구는 증가하였다.

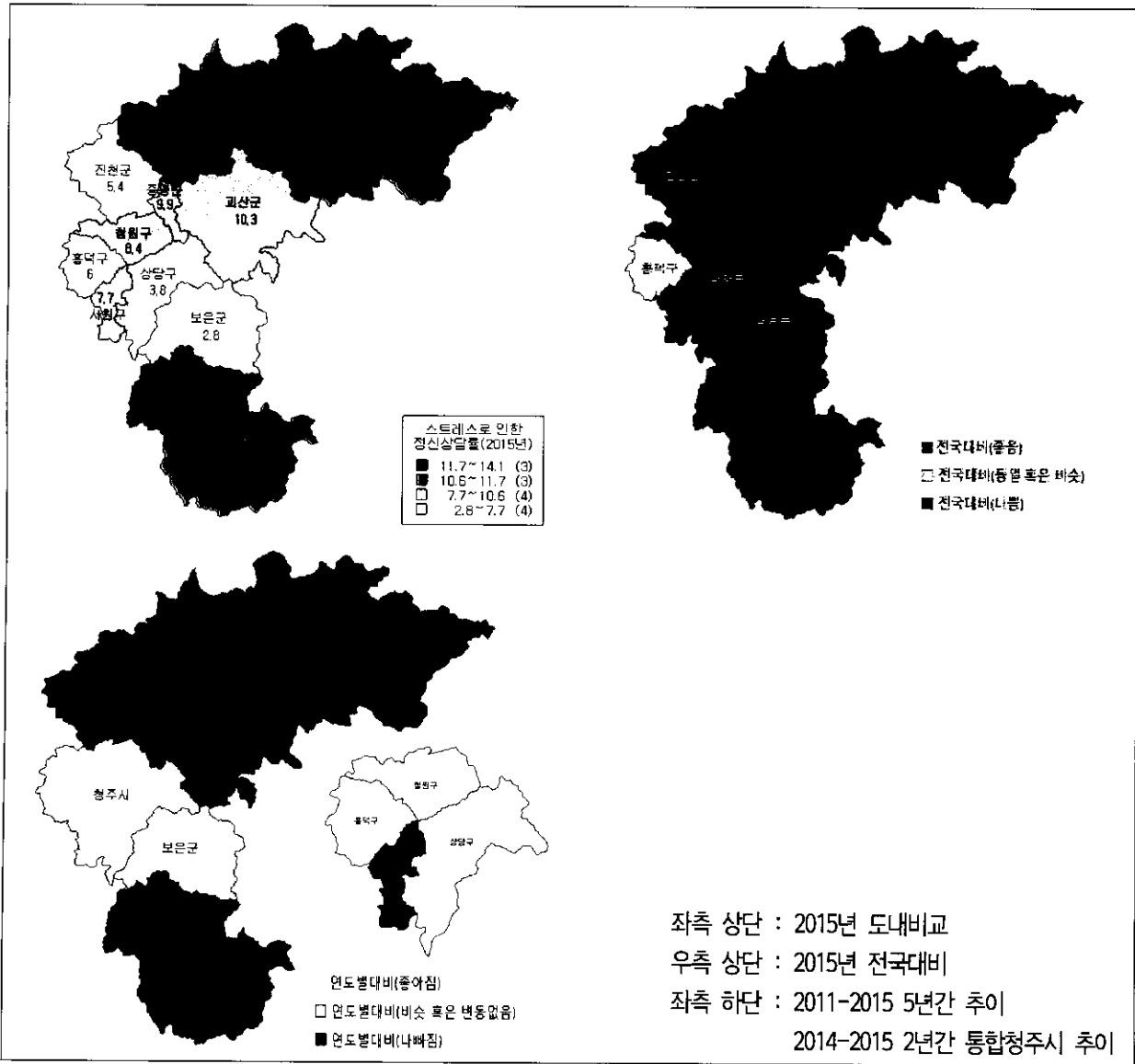
〈표 58〉 스트레스로 인한 정신상담률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	5.0(1.6)	4.4(1.6)	7.4(2.4)	6.4(2.7)	5.3(1.5)	3.6(1.4)	6.7(1.7)	3.6(0.9)	8.4(2.1)	10.3(4.7)
단양군	4.0(1.3)	2.4(1.0)	10.5(2.5)	10.1(2.9)	4.6(1.4)	4.3(1.7)	10.7(2.5)	7.8(1.8)	9.5(2.4)	11.1(3.9)
보은군	3.1(1.1)	3.0(1.2)	2.6(1.0)	3.1(1.4)	3.3(1.2)	1.6(0.6)	4.0(1.3)	3.6(1.7)	5.9(1.5)	2.8(0.7)
영동군	2.5(1.0)	1.9(0.7)	5.2(1.4)	3.2(1.0)	4.5(1.8)	4.4(2.7)	8.9(2.4)	9.0(3.1)	12.9(2.8)	11.2(3.2)
옥천군	6.2(1.4)	5.0(1.5)	10.1(2.0)	9.0(2.3)	9.8(2.1)	7.6(2.0)	8.0(1.9)	7.6(2.1)	10.4(2.9)	14.1(3.3)
음성군	2.5(1.1)	3.4(1.7)	5.3(1.5)	6.1(2.0)	6.9(1.7)	5.6(1.5)	6.2(1.7)	6.7(2.1)	11.4(2.7)	11.7(2.9)
제천시	7.4(1.8)	7.6(2.1)	6.0(1.7)	5.1(1.8)	6.2(1.4)	5.4(1.5)	8.0(1.9)	7.0(1.8)	11.2(2.9)	12.6(2.8)
증평군	3.8(1.4)	5.3(1.8)	5.9(2.1)	5.3(1.5)	8.7(2.2)	7.4(1.8)	9.8(2.3)	10.0(2.1)	10.3(1.7)	9.9(2.7)
진천군	2.8(1.2)	2.8(1.2)	2.2(0.9)	1.8(0.9)	3.8(0.9)	4.0(1.3)	7.0(1.8)	5.5(1.8)	5.0(1.5)	5.4(1.9)
충주시	5.7(1.5)	5.9(1.8)	5.5(1.5)	5.4(1.3)	10.7(2.1)	11.1(2.0)	8.9(1.7)	7.7(1.5)	10.8(2.9)	10.6(2.2)
통합청주시	4.3(0.8)	4.7(0.9)	6.2(1.0)	6.3(0.9)	6.5(0.9)	6.6(1.0)	7.4(0.9)	7.2(0.9)	6.3(0.9)	6.3(0.8)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	5.6(1.6)	5.5(1.6)	3.8(1.3)	3.8(1.2)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	6.5(1.8)	6.5(1.8)	7.9(2.2)	7.7(1.9)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	7.1(1.7)	6.7(1.5)	5.9(1.6)	6.0(1.6)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	11.1(1.9)	11.3(2.3)	8.1(1.8)	8.4(1.7)
충청북도	4.6(0.5)	4.4(0.5)	5.9(0.6)	5.5(0.5)	6.9(0.6)	6.3(0.6)	7.6(0.6)	7.2(0.6)	8.0(0.7)	8.0(0.7)



〈그림 101〉 스트레스로 인한 정신상담률



〈그림 102〉 시군구별 스트레스로 인한 정신상담률

## 2. 우울감

### 가. 우울감 경험률

- 충청북도의 우울감 경험률(조율)은 2015년 전체 7.8%, 남자 5.6%, 여자 10.0%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 20대, 여자는 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 7.9%로, 전년 8.8% 대비 0.9%p 감소하였으며, 전국 중앙값(시도) 6.3%에 비해 1.6%p 높았다. 연도별로 보면 2011년 이후 지속적으로 증가하다가 2015년에는 전년에 비해 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 4.4%(영동군)~최대 17.7%(음성군)에 분포하고

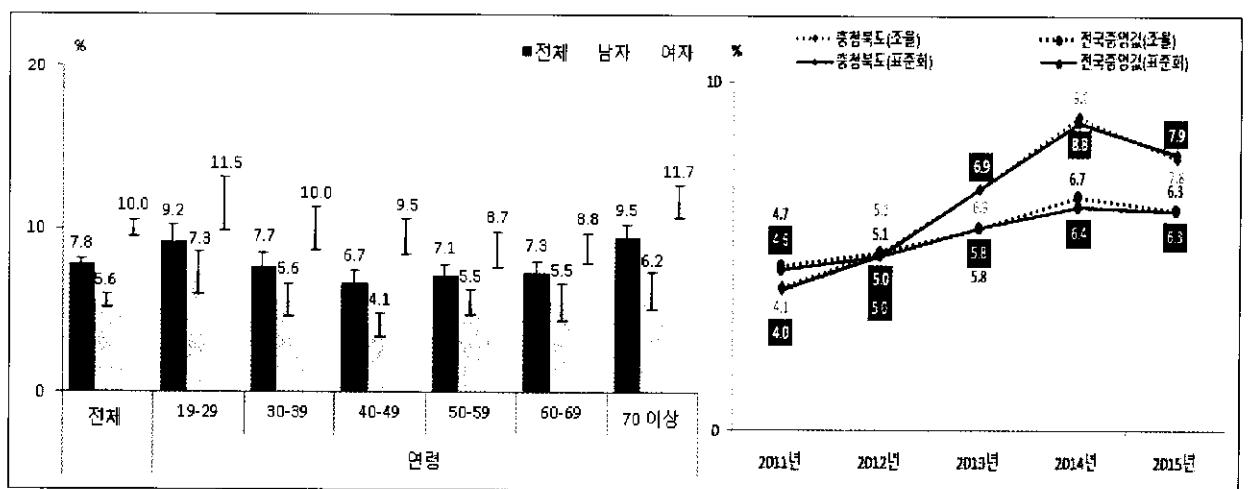
있고, 13.3%p의 차이가 난다.

- 2015년 결과 영동군, 보은군은 전국 중앙값(시군구) 6.0% 보다 낮은 편이고, 음성군, 단양군은 높은 편이다.
- 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 충주시, 보은군에서 감소하였고, 음성군, 단양군에서는 증가하였다. 특히, 음성군은 해마다 꾸준히 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 감소하였으나 청원구는 증가하였다.

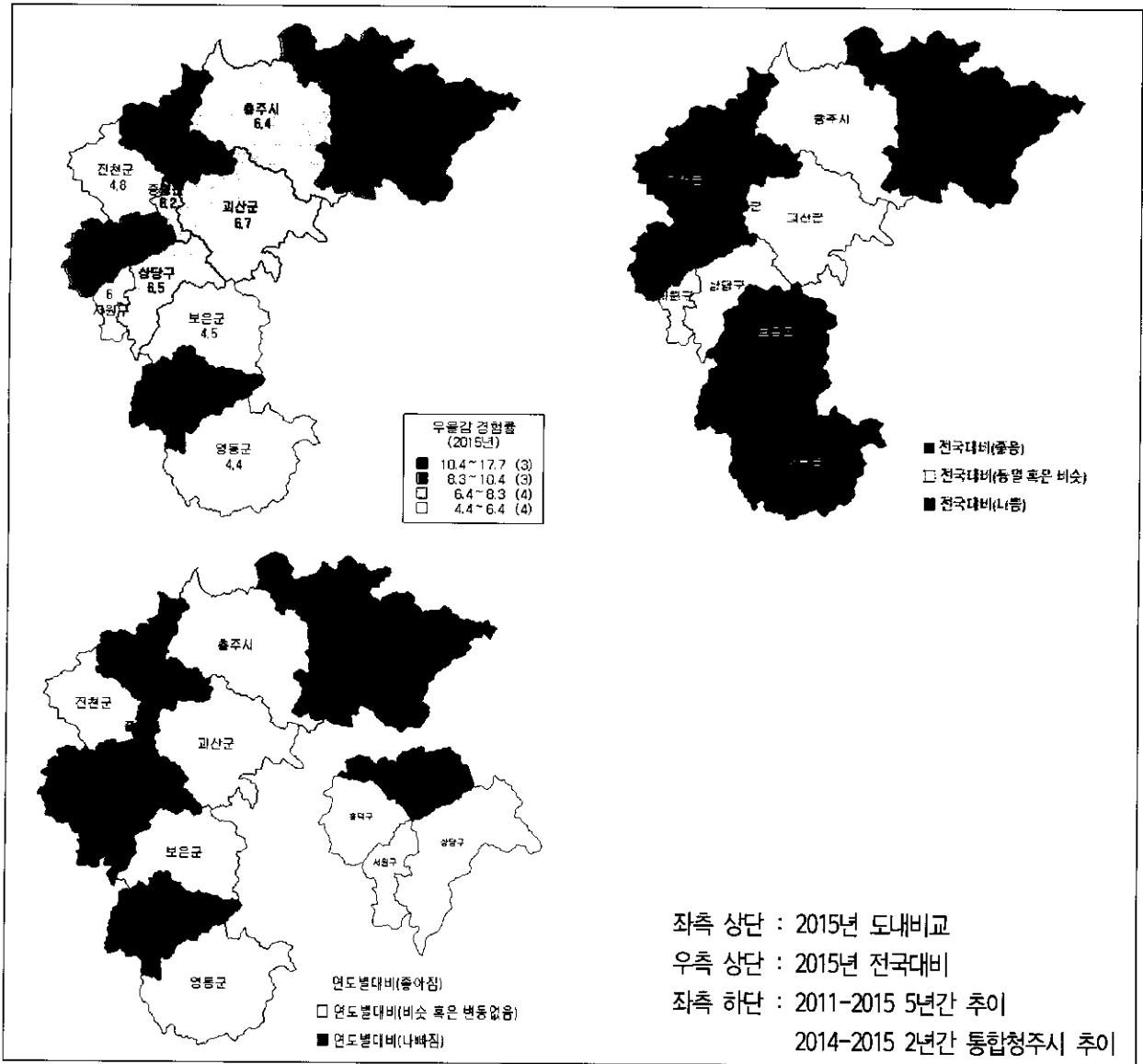
〈표 59〉 우울감 경험률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	2.0(0.6)	2.3(0.9)	5.6(0.9)	4.7(1.0)	5.7(0.9)	5.6(1.2)	13.8(1.6)	12.1(1.7)	9.2(1.1)	6.7(1.2)
단양군	5.6(0.9)	5.2(1.0)	4.7(0.8)	4.3(0.9)	4.5(1.0)	4.4(0.9)	11.7(1.4)	9.6(1.4)	10.7(1.4)	10.6(2.0)
보은군	1.6(0.4)	2.1(0.6)	5.2(1.0)	6.0(1.2)	4.2(0.8)	4.9(1.3)	10.7(1.6)	9.6(1.5)	5.9(1.3)	4.5(1.3)
영동군	4.0(1.1)	4.1(0.8)	4.5(0.7)	4.1(0.8)	4.4(0.8)	3.2(0.7)	7.1(0.8)	6.2(1.0)	4.9(0.9)	4.4(1.0)
옥천군	6.0(0.9)	5.7(0.9)	4.1(0.7)	3.7(0.8)	4.7(0.8)	4.3(0.9)	12.6(1.5)	12.2(1.6)	9.2(1.5)	10.4(1.7)
음성군	3.6(0.6)	3.5(0.7)	4.1(0.8)	4.1(0.7)	5.2(0.8)	5.1(0.9)	11.2(1.2)	10.5(1.1)	16.8(2.0)	17.7(1.9)
제천시	4.5(0.7)	4.3(0.7)	6.0(0.8)	5.7(0.9)	7.7(0.8)	7.0(0.9)	6.7(0.9)	6.6(0.9)	8.0(1.1)	8.9(1.3)
증평군	3.3(0.6)	3.2(0.6)	5.2(1.0)	5.3(0.8)	6.9(0.8)	6.7(0.9)	8.3(1.4)	8.7(1.2)	8.4(1.6)	8.2(1.1)
진천군	5.6(0.9)	5.8(1.0)	2.2(0.5)	2.2(0.6)	4.5(0.8)	4.6(0.9)	3.9(0.7)	3.3(0.7)	5.0(0.8)	4.8(0.9)
충주시	8.4(1.0)	8.1(1.0)	8.4(1.0)	8.3(1.0)	8.0(0.9)	7.8(1.0)	9.1(0.8)	8.6(0.9)	6.8(1.0)	6.4(0.9)
통합청주시	2.9(0.3)	2.9(0.3)	4.6(0.4)	4.5(0.4)	7.5(0.6)	7.5(0.6)	9.0(0.6)	9.0(0.6)	7.1(0.5)	7.3(0.5)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	9.1(1.1)	8.7(1.1)	6.6(1.0)	6.5(1.0)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	8.6(1.1)	8.5(1.1)	5.7(0.9)	6.0(1.0)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	10.7(1.3)	10.8(1.2)	8.0(1.1)	8.4(1.0)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	6.8(0.9)	6.7(0.9)	8.3(0.9)	8.3(1.0)
충청북도	4.1(0.2)	4.0(0.2)	5.1(0.3)	5.0(0.3)	6.9(0.3)	6.9(0.4)	9.0(0.4)	8.8(0.4)	7.8(0.4)	7.9(0.4)
국민건강영양조사	13.4(0.6)	13.2(0.6)	12.9(0.5)	12.5(0.5)	10.7(0.5)	10.3(0.5)	-	-	-	-



〈그림 103〉 우울감 경험률



〈그림 104〉 시군구별 우울감 경험률

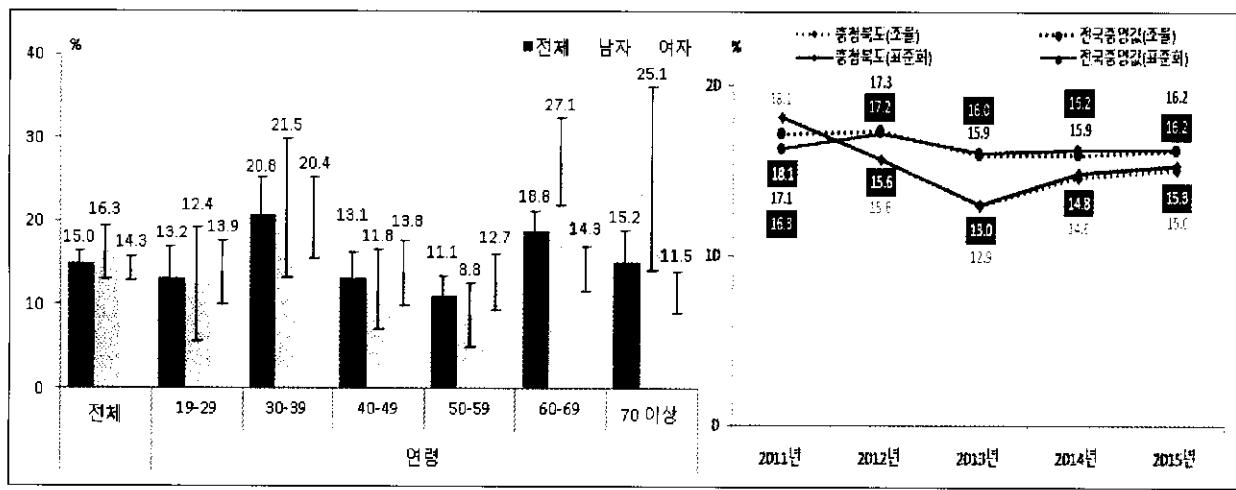
## 나. 우울증상으로 인한 정신상담률

- 충청북도의 우울증상으로 인한 정신상담률(조율)은 2015년 전체 15.0%, 남자 16.3%, 여자 14.3%로 남자에서 높았다. 연령대별로는 남자는 60대, 여자는 30대에서 가장 높았다.
  - 충청북도의 표준화율은 2015년 15.3%로, 전년 14.8% 대비 0.5%p 증가하였으며, 전국 중 앙값(시도) 16.2%에 비해 0.9%p 낮았다. 2011년 이후 연도별 차트를 보면 매년 감소하다가 2013년 이후 지속적으로 증가하였다.
  - 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 6.6%
- (괴산군)~최대 26.5%(충주시)에 분포하고 있고, 19.9%p의 차이가 난다.
- 2015년 결과 괴산군, 청주 흥덕구는 전국 중 앙값(시군구) 15.2% 보다 낮은 편이고, 충주시, 옥천군은 높은 편이다.
  - 지난 4년간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 괴산군, 보은군에서 감소하였고, 충주시, 옥천군에서는 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 대부분 지역에서 감소하였으나 서원구는 증가하였다.

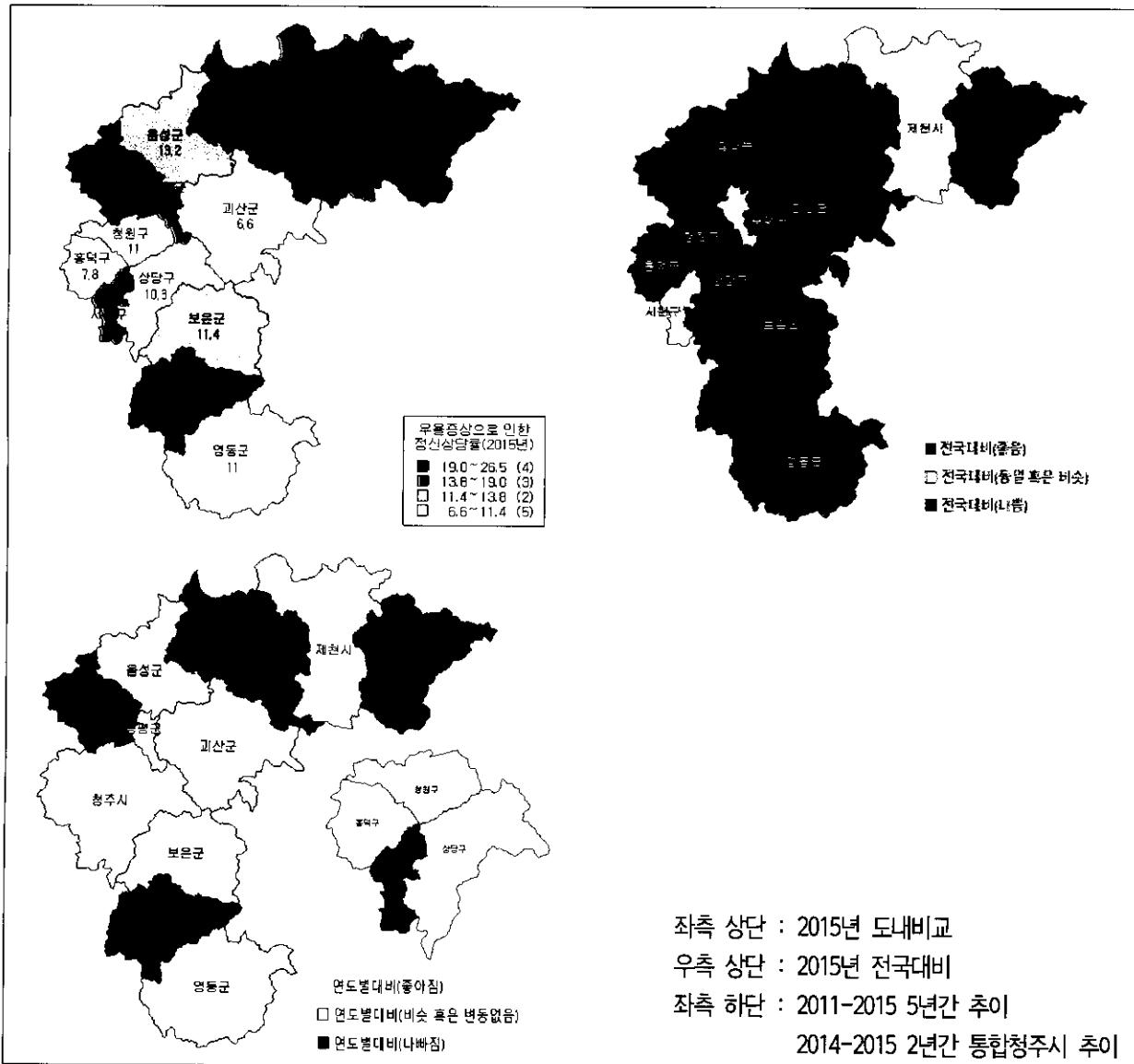
〈표 60〉 우울증상으로 인한 정신상담률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사									
	2011년		2012년		2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화								
괴산군	29.6(9.5)	18.2(4.8)	8.6(3.1)	9.9(3.9)	19.7(6.3)	13.7(3.6)	11.1(2.7)	10.1(3.4)	12.2(3.1)	6.6(1.9)
단양군	9.5(3.3)	5.4(1.8)	25.5(6.6)	23.1(4.7)	14.4(3.5)	9.2(3.3)	11.9(3.2)	11.2(3.7)	21.3(5.6)	19.0(4.9)
보은군	27.8(8.8)	26.2(2.0)	12.5(5.5)	15.4(3.8)	22.9(7.8)	15.3(3.5)	11.6(3.2)	9.7(3.1)	11.1(3.9)	11.4(5.1)
영동군	20.6(4.5)	16.4(5.0)	11.4(3.4)	7.1(1.9)	22.8(5.8)	10.1(2.7)	15.7(5.0)	19.1(4.5)	19.4(6.3)	11.0(3.7)
옥천군	17.7(5.2)	14.0(4.1)	12.8(4.9)	5.6(2.1)	18.4(5.4)	16.6(3.6)	9.0(2.9)	9.7(2.9)	23.5(7.1)	23.0(5.0)
음성군	16.6(4.7)	11.3(3.2)	12.3(5.9)	16.5(6.1)	23.4(6.1)	23.7(4.6)	11.6(3.4)	13.5(3.5)	13.2(3.4)	13.2(3.1)
제천시	14.3(3.5)	14.0(3.9)	3.9(1.9)	4.5(2.6)	15.2(4.3)	18.4(4.8)	22.1(6.7)	22.0(5.3)	18.4(5.9)	15.5(4.2)
증평군	9.9(4.7)	11.7(5.1)	18.7(5.4)	14.4(4.2)	24.4(4.7)	22.4(5.4)	15.1(4.7)	14.5(4.0)	20.4(5.2)	15.8(3.4)
진천군	14.8(6.0)	13.9(4.2)	4.6(4.6)	2.0(2.2)	15.3(4.5)	24.0(6.0)	21.9(6.7)	27.0(2.5)	16.4(5.6)	22.9(2.6)
충주시	13.4(3.2)	13.5(3.4)	20.7(3.9)	22.5(4.6)	9.9(2.8)	9.1(2.5)	17.0(3.3)	14.5(3.0)	23.6(7.7)	26.5(2.6)
통합청주시	23.9(3.9)	25.2(4.7)	17.0(3.3)	15.7(3.4)	10.8(1.7)	11.7(2.7)	14.3(2.3)	14.7(2.5)	11.4(1.9)	12.0(2.0)
(상당구)	-	-	-	-	-	-	-	13.8(4.1)	14.5(4.8)	10.2(3.0)
(서원구)	-	-	-	-	-	-	-	7.0(2.9)	5.8(2.1)	16.6(4.7)
(흥덕구)	-	-	-	-	-	-	-	19.6(4.9)	25.7(4.2)	9.9(3.6)
(청원구)	-	-	-	-	-	-	-	14.8(4.8)	18.3(5.9)	10.2(3.3)
충청북도	18.1(1.8)	18.1(1.8)	15.6(1.8)	15.6(1.9)	12.9(1.2)	13.0(1.3)	14.6(1.4)	14.8(1.5)	15.0(1.5)	15.3(1.4)



〈그림 105〉 우울증상으로 인한 정신상담률



〈그림 106〉 시군구별 우울증상으로 인한 정신상담률

### 3. 자살

#### 가. 자살생각률

- 충청북도의 자살생각률(조율)은 2015년 전체 9.4%, 남자 6.3%, 여자 12.5%로 여자에서 높았다. 연령대별로는 남녀 모두 70대 이상에서 가장 높았다.
- 충청북도의 표준화율은 2015년 8.5%로, 전년 10.7% 대비 2.2%p 감소하였다. 2013년 이후 연도별 차트를 보면 2014년에는 전년에 비해 다소 증가하였다가 다시 감소하였다.
- 2015년 충청북도 시군구 결과는 최소 5.1%

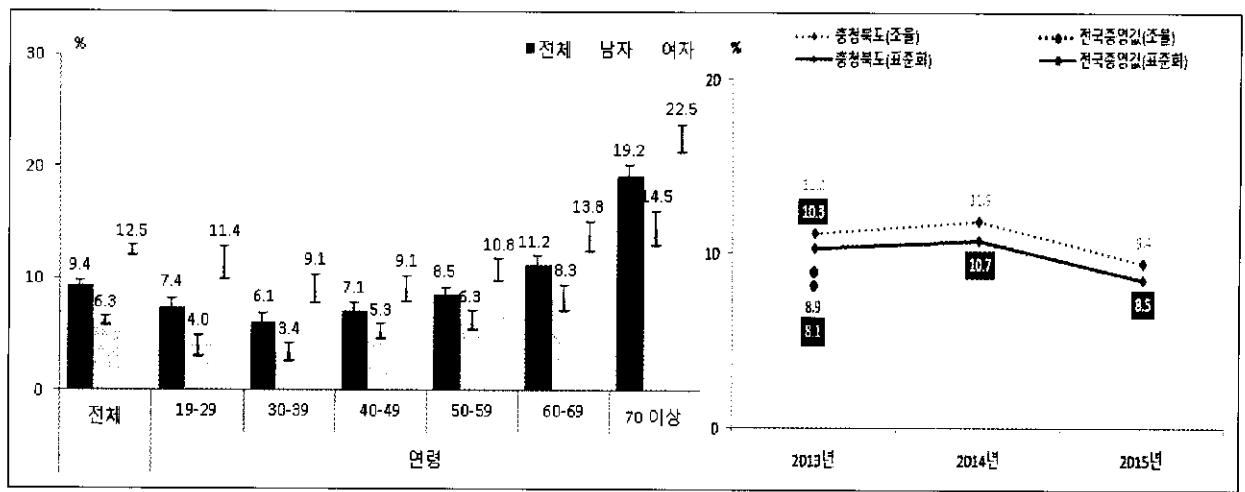
(보은군)~최대 15.1%(증평군)에 분포하고 있고, 10.0%p의 차이가 난다.

- 지난 2년(2013~2014)간 평균과 비교한 2015년 충청북도 시군구별 결과 제천시, 증평군에서 증가하였고, 보은군, 충주시에서는 감소하였다. 특히, 보은군, 옥천군, 통합청주시는 해마다 꾸준히 감소하였으나, 제천시, 진천군은 해마다 증가하였다. 또한 2015년 통합청주시 결과 2014년에 비해 청원구, 서원구는 감소하였으나 흥덕구, 상당구는 증가하였다.

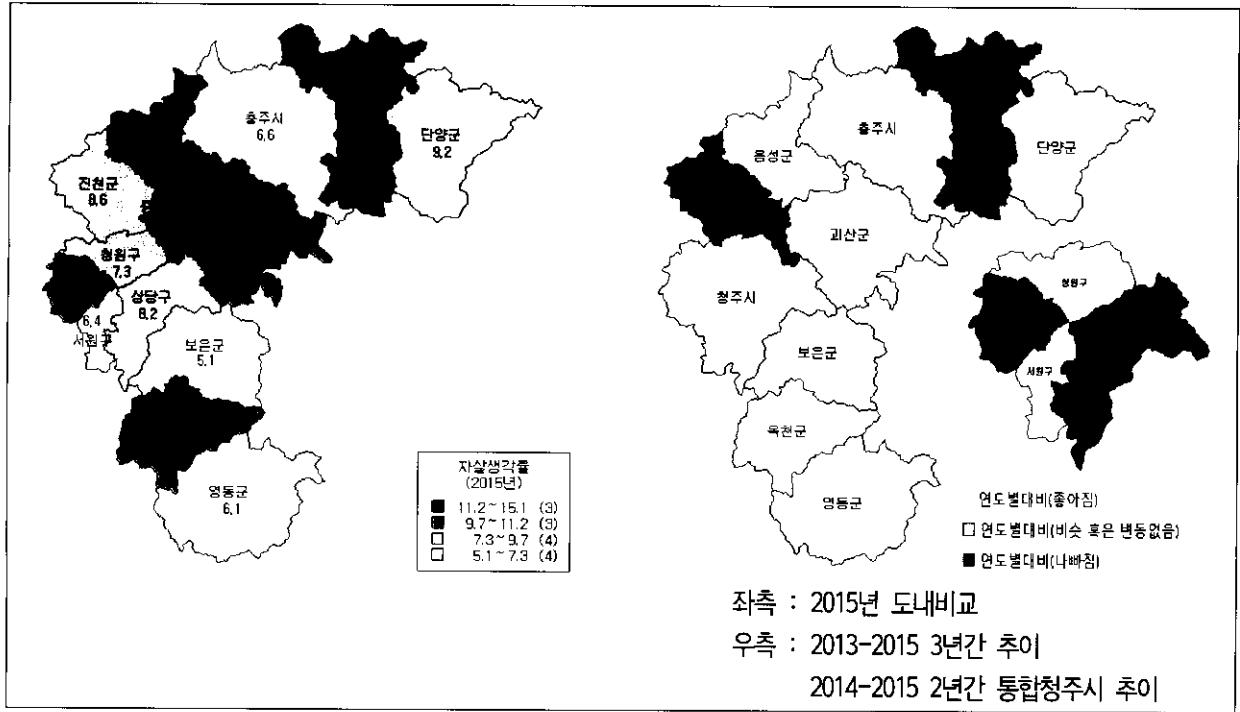
〈표 61〉 자살생각률

(단위 : %(표준오차))

지역	지역사회건강조사					
	2013년		2014년		2015년	
	조율	표준화	조율	표준화	조율	표준화
괴산군	12.9(1.2)	12.2(2.1)	18.5(1.6)	13.7(2.1)	15.2(1.6)	9.8(1.5)
단양군	10.8(1.5)	7.3(0.9)	15.5(1.4)	13.1(1.4)	11.3(1.3)	9.2(1.6)
보은군	18.2(1.7)	14.4(1.8)	16.0(1.5)	10.6(1.1)	9.3(1.7)	5.1(1.0)
영동군	5.7(0.8)	3.2(0.5)	12.5(1.3)	10.5(1.3)	9.2(1.3)	6.1(1.1)
옥천군	12.6(1.5)	11.1(1.4)	13.1(1.2)	10.7(1.5)	12.3(1.2)	10.6(1.6)
음성군	12.7(1.2)	10.1(1.0)	16.3(1.5)	14.6(1.3)	12.0(1.3)	11.3(1.2)
제천시	8.5(1.0)	7.3(0.8)	9.5(1.2)	8.0(0.9)	12.9(1.3)	11.2(1.3)
증평군	16.5(2.1)	15.5(1.3)	9.9(1.3)	9.2(1.1)	16.6(2.4)	15.1(1.4)
진천군	8.0(1.0)	6.5(0.9)	10.1(1.1)	8.0(0.9)	10.6(1.2)	8.6(1.0)
충주시	14.2(1.4)	12.8(1.2)	15.7(1.3)	13.7(1.2)	7.1(0.8)	6.6(0.8)
통합청주시	10.6(0.7)	10.4(0.6)	10.3(0.6)	9.9(0.6)	8.0(0.6)	7.9(0.5)
(상당구)	-	-	7.8(1.3)	6.9(1.0)	8.6(1.1)	8.2(1.0)
(서원구)	-	-	11.3(1.3)	11.1(1.2)	6.5(0.9)	6.4(0.9)
(흥덕구)	-	-	12.8(1.4)	12.6(1.2)	9.5(1.2)	9.7(1.0)
(청원구)	-	-	7.9(1.0)	7.5(0.9)	7.4(1.2)	7.3(1.0)
충청북도	11.2(0.4)	10.3(0.4)	11.9(0.4)	10.7(0.4)	9.4(0.4)	8.5(0.3)



〈그림 107〉 자살생각률



〈그림 108〉 시군구별 자살생각률

